



1. DreiGenerationen Gesundheitstag

Sonntag 20. September 2015
14.00 – 18.00 Uhr

Universität Paderborn
Department Sport und Gesundheit, Sport 1
33098 Paderborn (Zufahrt über Pohlweg)

SPORT BEWEGT NRW!



PROGRAMM

1. Gesundheitstag

14:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung in der Turnhalle

Vorführungen (Turnhalle)

15:00 Uhr „Linedance“ – DJK Paderborn

16:00 Uhr „Luz del Norte“ Flamencotanz – TuRa Elsen

Der bewegte Marktplatz (Foyer und Parkplatz)

14:00 – 18:00 Uhr Informationsstände zum Thema Sport und Gesundheit

- 🍏 BlocBuster – Kletterhalle Paderborn
- 🍏 concept mensch
„Gesundheit am Arbeitsplatz, im Sport und bei Behinderungen durch Sehtraining“
- 🍏 IKK classic
- 🍏 KreisSportBund Paderborn
- 🍏 Präventionsberatung und BIA-Messung
Marie-Theres Steins
- 🍏 TK – Thementag Trinken mit Smoothies und Quiz
- 🍏 Tracy Davis Ananda
- 🍏 TuRa Elsen – Flamencotanz
- 🍏 TV 1875 Paderborn e.V. –
Sturzprophylaxe Parcours
- 🍏 Uecker Augenoptik – Die richtige
Brille beim Sport

Fachvorträge (Hörsaal)

14:30 Uhr Dr. Kirsch „Wann wird Sport gefährlich?
– Sport und plötzlicher Herztod“

15:15 Uhr Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger „Demenz und Sport“

16:00 Uhr Dr. Thomas Teßarek „Sportunfall: Kreuzbandriss“

16:45 Uhr Dr. Ulrich Polenz „Stress und Sport“

Workshops (Gymnastikraum)

14:30 Uhr concept mensch – Ich sehe was, was du nicht siehst

15:00 Uhr Bokwa – TSV 1887 Schloß Neuhaus e.V.

16:00 Uhr Qigong – Hans-Elmar Schach

17:00 Uhr Yoga – Tracy Davis

Partner & Sponsoren

 Ihre Volksbanken
im Kreis Paderborn



 **IKK classic**
Unser Handwerk. Ihre Gesundheit.

Eine Initiative des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Unterstützt durch:

 **BKK vor Ort**

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



 **UNIVERSITÄT PADERBORN**
Die Universität der Informationsgesellschaft

Veranstalter: KreisSportBund Paderborn e.V.

Gruppenhelfer-Lehrgang in den Herbstferien (13.-15.10.15)

Sportjugend im KSB Paderborn

Der erste Schritt in Richtung Assistent/in von Übungs- und Jugendleiter/innen



Du bist im Alter von 13 – 17, in einem Sportverein und würdest gern einmal selber eine Sportgruppe leiten? Dann ist die Gruppenhelferausbildung der erste Schritt in Richtung Übungs- und Jugendleiter im Sportverein!

An der Seite von Übungsleiter/innen gestalten Gruppenhelfer/innen die Sportangebote für Kinder und Gleichaltrige mit. Sie nehmen Einfluss auf die Auswahl von Bewegungsangeboten, bringen Trends ein und berücksichtigen so die Bedürfnisse von Jüngeren. Bei der Planung und Durchführung von Spiel- und Übungsstunden wirken sie mit, wobei sie Stundenteile oder Teilgruppen unter Aufsicht selbstständig leiten.

Zudem tragen sie dazu bei, dass im Verein auch außerhalb des Sportbetriebs für junge Menschen eine Menge los ist. Bei der Auswahl, Planung und Durchführung solcher Aktivitäten (z.B. Fahrten, Feste) unterstützen sie den/die Jugendleiter/in.

Die Gruppenhelfer/innen I – Ausbildung ist der erste Schritt in diese Richtung. Nach erfolgreichem Absolvieren der GH I und GH II - Lehrgänge erhalten die

Teilnehmenden den Gruppenhelfer/innen-Ausweis. Dieser wird als Basismodul für die Übungs- und Jugendleiterausbildung anerkannt.

Kostenlose Anmeldung direkt beim KreisSportBund Paderborn e.V. unter <http://www.ksb-paderborn.de/ausbildung-und-fortbildung/ausbildung.html>

Der Gruppenhelfer-Lehrgang ist gebührenfrei und findet in den Herbstferien vom 13.-15. Oktober in der Zeit von 9-17 Uhr in der Kreissporthalle in Paderborn statt.

Ansprechpartner beim KreisSportBund Paderborn ist Christian Jungk (Mail: christian.jungk@ksb-paderborn.de; Telefon: 05251-288 197 2).

Talente von heute – Führungskräfte von morgen!

Sportjugend im KSB Paderborn

Ausbildung Vereinsmanager/in-C für junge Menschen

Junge Talente braucht das Land! Daher sucht die Sportjugend NRW engagierte junge Menschen zwischen 18-26 Jahren, die beispielsweise als Gruppenhelferin oder Gruppenhelfer, als Jugendsprecherin oder Jugendsprecher Erfahrungen im Ehrenamt gesammelt haben. Wenn sie außerdem Lust haben in Zukunft mehr Verantwortung zu übernehmen, neue Projekte auszuprobieren und sich für Kinder und Jugendarbeit im Sport einzusetzen, dann ist die Ausbildung zur Vereinsmanagerin/zum Vereinsmanager C „Talente von heute – Führungskräfte von morgen!“ genau das Richtige.

Die Jugendlichen erwarten verschiedene Vereinsmanagement-Themen, die auf ihr Engagement zugeschnitten sind und sie auf verantwortungsvolle Positionen im Sport vorbereiten.

Darüber hinaus erhalten sie einen exklusiven Zugang zum Netzwerk der über 40 bisherigen Absolventen und

zu den anschließenden Qualitätszirkeln. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung bekommen die Teilnehmenden die DOSB-Vereinsmanager/-in-C Lizenz.

Weitere Informationen rund um die Ausbildung sowie die Anmeldeunterlagen gibt es hier:

<http://www.netzwerk-sportjugend.de/allgemein/talente-von-heute-fuehrungskraefte-von-morgen-ausbildung-vereinsmanagerin-c-fur-junge-menschen/>

Stipendium für junges Ehrenamt im Sport 2016

Sportjugend im KSB Paderborn

Das Stipendium für junges Engagement im Sport richtet sich an junge Menschen, die sich ehrenamtlich im Sport engagieren, Verantwortung übernehmen und sich für andere einsetzen. Gemeinsam mit dem Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW, dem Rheinischen Sparkassen- und Giroverband möchte die Sportjugend NRW mit diesem Stipendium in die Zukunft des jungen Ehrenamtes investieren, einen Beitrag für mehr Bildungs- und Chancengerechtigkeit leisten und gesellschaftliche Teilhabe fördern.

In diesem Jahr zählt vor allem der Einsatz im Sport für andere. Dabei spielt es keine Rolle, welche/n Schulabschluss, soziale und ethnische Herkunft der Bewerber oder die Bewerberin hat.

Im Gegenteil, in diesem Jahr stehen bei der Vergabe der Stipendien besonders junge Menschen im Vordergrund, die sich trotz schwieriger Bildungsvoraussetzung und Lebenssituation ehrenamtlich in einem Verein/ Bund oder Verband für andere einsetzen.

Zusätzlich zur finanziellen Förderung erwarten die Stipendiaten viele neue Erfahrungen, ein wertvolles Netzwerk und erstmals passgenaue Qualifizierungsangebote in Form eines Sommercamps.

Weitere Informationen und die offizielle Ausschreibung gibt es hier:

<http://www.netzwerk-sportjugend.de/allgemein/ausschreibung-stipendium-fur-junges-ehrenamt/>

2. Sport- und Gruppenhelferforum im Ahorn-Sportpark

NRW bewegt seine Kinder!

Im Ahorn-Sportpark fand am 09. September das zweite Forum für Sport- und Gruppenhelfer als Anerkennung und Dankeschön für das ehrenamtliche Engagement von Schülerinnen und Schülern statt. Insgesamt nahmen 80 Schüler/innen und deren Lehrkräfte von unterschiedlichen Schulen (Reismann Gymnasium, Lise-Meitner Realschule, Gymnasium Schloß Neuhaus, Goerdeler Gymnasium und Gruppenhelfer) an den Workshops teil.

Neben sportpraktischen Erfahrungen unter anderem im Baseball (Untouchables Paderborn e.V.), Lacrosse (Paderborn Hornets e.V.) und Ultimate Frisbee (SV Heide Paderborn e.V.), gab es auch einen Erfahrungsaustausch zur weiteren Gewinnung der Sporthelfer für den organisierten Sport.

Sporthelferinnen und Sporthelfer gehören zu den jungen ehrenamtlich engagierten Leuten, die einen wichtigen Beitrag für die Bewegungs-, Spiel- und Sportlandschaft in den Schulen leisten. Sie planen und führen eigenständig Bewegungsangebote für die Schülerinnen und Schüler ihrer Schule über Mittag und im Nachmittagsbereich durch. Aber nicht nur dort leisten sie einen wichtigen Beitrag, sondern sie unterstützen auch die zahlreichen außerschulischen Spiel- und Sportfeste, wie z.B. die Veranstaltung „Grundschulen in Aktion“ oder bei den „Special Olympics“.

Die Ausbildung findet in der Regel in der Schule statt und wird von ausgebildeten Lehrkräften durchgeführt. Sie richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler im Alter von 13 bis 17 Jahren und qualifiziert diese für die sportliche und außerunterrichtliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in Schulen und Sportvereinen.

Das kreativste Mannschaftsfoto gesucht!

LSB NRW

Diesen Herbst startet der LSB NRW in Zusammenarbeit mit DB Regio NRW eine besondere Aktion für Ihre Sportvereine: Gesucht wird das kreativste Mannschaftsfoto in NRW! Die fünf Gewinnerfotos werden mit je 1.000 Euro für die Mannschaftskasse prämiert. Gemeinsam will der LSB mit DB Regio NRW darauf aufmerksam machen, dass die Bahn eine gute Alternative für Fahrten zum Training und Wettkampf sein kann.

Alle weiteren Informationen findet ihr unter:

<https://www.mannschaftsfoto-nrw.de/sofunktioniert>

In vergangenen Jahr zählte das Mannschaftsfoto des Kanu Clubs Paderborn zu den glücklichen Gewinnern.

Kompetenzzentrum Integration und Inklusion im Sport

LSB NRW

Inklusion und Integration zählen bereits seit einigen Jahren zu den in der Satzung des Landessportbundes NRW festgeschriebenen Querschnittsaufgaben. Beide Felder entwickeln sich sehr dynamisch und haben eine hohe politische Wertigkeit. Die umfangreichen diesbezüglichen Leistungen der Sportvereine und des Verbundsystems sind aber aus Sicht des LSB noch nicht präsent genug. Aus diesem Grund werden diese Themen in einem Kompetenzzentrum für Integration und Inklusion im Sport gebündelt. Das Kompetenzzentrum bietet den Vereinen u.a. Unterstützungsleistungen zur finanziellen Förderung und Beratung von Vereinen rund um das Thema „Flüchtlingsarbeit im Sport“. Weitere Informationen findet ihr auf der Homepage des LSB NRW.