

## Weihnachtspost 2023

Liebe Freundinnen und Freunde des Sports,

auch das Jahr 2023 neigt sich langsam dem Ende zu und es ist an der Zeit, gemeinsam auf die vergangenen zwölf Monate zurückzublicken. Ein Jahr, das erneut von zahlreichen Herausforderungen geprägt war und denen wir uns als Sportgemeinschaft wieder einmaltapfer gestellt haben.

Es ist uns eine Freude mit Ihnen und Euch gemeinsam durch dieses Jahr gegangen zu sein – mit Telefonaten, E-Mails, vielen persönlichen Begegnungen und vor allem viel Bewegung. Wir freuen uns auf eine ebensolche weitere gute Zusammenarbeit im neuen Jahr!

Trotz der fortbestehenden Widrigkeiten habt ihr, unsere Sportgemeinschaft im Kreis Paderborn, erneut bewiesen, dass ihr mit Herz und Leidenschaft für den organisierten Sport einsteht. Eure Ideen und Euer unermüdlicher Einsatz haben dazu beigetragen, dass wir auch in diesem Jahr zahlreiche Sportangebote, Workshops, Aus- und Fortbildungen und Veranstaltungen für die Menschen in unserem Kreis verwirklichen konnten.

Um dieses Ziel weiterhin zu verfolgen, ist es von großer Bedeutung, dass wir weiterhin zusammenhalten und bewusst handeln. Mit Stolz können wir sagen, dass unsere Sportfamilie im Kreis Paderborn einen bedeutenden Beitrag zur physischen und seelischen Gesundheit in diesen herausfordernden Zeiten leistet. Gemeinsam werden wir auch die kommenden Hürden meistern.

Sport stärkt den Zusammenhalt in der Gesellschaft – Ihr, mit euren Sportvereinen und Sportangeboten, stärkt den Zusammenhalt in der Gesellschaft! Deshalb möchte ich an euch appellieren: Macht weiter so, schafft weiterhin neue Angebote für alle Menschen und unterstützt euch gegenseitig!

In diesem Sinne lade ich euch herzlich ein, gemeinsam mit dem KreisSportBund Paderborn auf das Erreichte im Jahr 2023 zurückzublicken und darauf zu vertrauen, dass wir auch in der Zukunft gemeinsam erfolgreiche Wege im und für den organisierten Sport gehen.

Wir wünschen Ihnen und Euch und Ihren/Euren Familien erholsame Festtage sowie ein spannendes und gesundes neues Jahr!



Im **Januar** fand das erste Läuferseminar statt. Das Seminar wurde von Elmar Sprink (Salzkotten), Dr. Horst-Walter Hundte vom Aatal-Zentrum für Gesundheit (Bad Wünnenberg) und dem KreisSportBund Paderborn veranstaltet und lockte knapp 120 Läuferinnen und Läufer in die Kulturscheune1a in Bad Wünnenberg-Fürstenberg. Ziel der Veranstaltung war es, Expertenwissen für ein gesundes Lauftraining zu vermitteln.



Foto: KreisSportBund Paderborn e.V.



**Anfang April** hieß es: Generationen, Familie und Auftakt Gesund Kommune in Bad Lippspringe!

Gemeinsam mit der Stadt Bad Lippspringe lud das Projektteam der Gesunden Kommune am **02. April** zu einem generationsübergreifenden Familienfest im Arminiuspark ein, welches sich rund um das Thema „Gesundheit“ drehte. Den Besucher\*innen wurde ein abwechslungsreiches Programm geboten.

Das Familienfest stellte gleichzeitig auch den Auftakt des Projektes Gesunde Kommune in Bad Lippspringe dar. Dafür hat sich das Projektteam eine kreative Aktion überlegt: Gemeinsam mit dem Bürger\*innen wurde ein großes Bild zum Thema „Was stärkt deine Gesundheit?“ gestaltet.



In den beiden Wochen der **Osterferien** haben sich wieder Schüler\*innen auf den Weg gemacht, Sporthelfer\*in zu werden. 16 von ihnen haben den Sporthelfer I gemacht, 14 den Sporthelfer II. Mit dieser Ausbildung können sie nun bei Sportangeboten im Verein oder in der Schule unterstützen.



Freudig geht es im **April** weiter: Am Samstag, den **22. April** hat Diethelm Krause, Vizepräsident des Landessportbundes NRW und Präsident des KreisSportBundes Paderborn, den drei Kindertageseinrichtungen Fasanenweg, Spielwiese und Kempers Hof bei einer großen Feierstunde das Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes Nordrhein-Westfalens“ verliehen.



Foto: KreisSportBund Paderborn e.V



Ebenfalls im **Mai** hieß es wieder „Sportstadt – beweg dich!“ mit „Sport im Park“ in Paderborn. 2.412 Bürgerinnen und Bürgern haben ganz unverbindlich innerhalb von 141 Einheiten und kostenfrei gemeinsam draußen trainiert. Das kostenlose Sportangebot ist u.a. ein Projekt der Gesunden Kommune, die auf Initiative des KreisSportBundes Paderborn e.V., des Kreises Paderborns und der Techniker Krankenkasse entstanden ist. Unterstützt wird das Projekt durch den Landessportbund NRW und die AOK Nordwest.



Im **Juni** ging es voller Bewegung und Sportlichkeit weiter: Am **05. Juni** haben sich 66 Schulanfänger\*innen aus den anerkannten Bewegungskitas im Kreis Paderborn bei der Bewegungsolympiade im Ahorn Sportpark getroffen, um gemeinsam sportlich aktiv zu werden. Die Bewegungsolympiade ist ein gemeinsames Projekt zwischen einer Projektgruppe der Universität Paderborn, der AOK und dem KSB. Wie auf dem Bild zu sehen, sorgte der „Sportinator“ zum Aufwärmen und war der Start eines bewegungsreichen Tages voller Workshops zu den Themen Squash, Basketball, Entspannung und Leichtathletik.



Foto: KreisSportBund Paderborn e.V.



Der **Juni** ist unser „Sport im Park“-Monat! Am **12. Juni** geht das Aktionsprogramm „Sport im Park“ sowohl in Delbrück als auch in Büren in die zweite Runde und feiert Premiere in Bad Lippspringe! Jeweils für 8 Wochen hieß es: „Macht mit und bewegt euch!“ In Bad Lippspringe haben 231 Personen in 31 Einheiten teilgenommen.



„Sport im Park“ in Delbrück ist ein Angebot des Stadtsportverbands Delbrück, der Stadt Delbrück und des KreisSportBundes Paderborn e.V. in Kooperation mit den örtlichen Sportvereinen. Insgesamt haben 410 Bürgerinnen und Bürger an 40 Workouts teilgenommen.

In Büren führte der KreisSportBund Paderborn e.V. die fünf verschiedenen, kostenfreien Bewegungsangebote in Kooperation mit dem Stadtsportverband Büren durch. Insgesamt haben 411 Bürgerinnen und Bürger innerhalb von 40 Angebotseinheiten teilgenommen.

Das im Arminiuspark in Bad Lippspringe stattfindende Bewegungsangebot für alle Altersgruppen organisierte der KreisSportBund Paderborn e.V. gemeinsam mit den Sportstudierenden der Uni Paderborn, der Stadt und dem Stadtsportverband Bad Lippspringe.



Foto © Stadtsportverband Büren.



Am **13. Juni** wurden alle Sporthelfer\*innen aus dem Kreis Paderborn zu einem Fortbildungstag in den Ahorn-Sportpark eingeladen.

Dabei haben sich 26 Sporthelfer\*innen in den Bereichen Erste-Hilfe und Volleyball fortbilden lassen. Vielen Dank an die Malteser und den Westdeutschen Volleyball Verband, mit deren Hilfe die Angebote stattfinden konnten.



Einzelkampf führt zu Gruppensieg im **Juni**: Für Katrin Kastner, Joachim Magiera und Wolfgang Freitag, drei Athleten\*innen aus dem Kreis Paderborn, fiel am **24. Juni** der Startschuss zur Challenge Roth, einer der weltweit größten Wettkämpfe im Bereich der Triathlon Langdistanz. Nach insgesamt 9:49:12 Stunden

konnten die drei Athleten\*innen, nach herausragenden Einzelleistungen, gemeinsam ihren Zieleinlauf feiern. Mit dem 35. Platz von insgesamt 295 Mixed Staffeln zeigte sich die Staffel, die aus dem Projekt „Gesunde Kommune“ hervorging, mehr als zufrieden.



Foto: Freuten sich gemeinsam über den Zieleinlauf: Radfahrer Joachim Magiera, Triathlon-Weltmeister Jan Frodeno, Läufer Wolfgang Freitag und Schwimmerin Katrin Kastner.



Anlässlich des neuen Kitajahres **ab August 2023** dürfen wir unsere neuen Kitastandorte vorstellen:

- KSB-Kita in Tudorf
- KSB-Kita in Bad Wünnenberg
- KSB-Kita in Anreppen

Somit betreuen wir als Träger mit unserer bestehenden Kita im Bewegungswerk in Delbrück und unserer Kita im Altenautal in Lichtenau Kinder an insgesamt fünf Kitastandorten.



Foto: Symbolischer Spatenstich am 23. August der KSB-Kita in Tudorf, die im Frühjahr 2024 bezugsfertig sein soll – Seit August werden Kinder bereits im Provisorium betreut: (v. l.): Ann-Christin Knap (Leiterin Kita), Martin Westermeier, Lisa Meschede, Sonja Kröger (alle Stadt Salzkotten), Ulrich Berger (Bürgermeister Stadt Salzkotten), Diethelm Krause (KreisSportBund Paderborn e.V.), Corinna Rotte (Bauherrin/ Firma Rotte), Christian Thiele (Thiele Bau), Karin Suerland (Vorstand KreisSportBund Paderborn e.V.)



Im Rahmen eines Beiratstreffens des Projektes „Gesunde Kommune“ kamen am **30. August** zahlreiche Akteur\*innen aus dem Kreis Paderborn zum Thema Gesundheitsförderung zusammen, darunter sieben Bürgermeister\*innen bzw. deren Vertreter\*innen.



Foto: KSB Paderborn.



Ende des Bildungsjahres 2022/2023 **Ende August**, heißt zugleich Start des neuen Bildungsjahres 2023/2024 **Anfang September**! Der KreisSportBund Paderborn e.V. ist weiterhin Koordinierungsstelle für das „Freiwillige Soziale Jahr im Sport (FSJ)“ für Freiwilligendienstleistende in Paderborn, Lippe und Höxter.

Insgesamt absolvierten **von September 2022 bis Ende August 2023** in der Paderborner Koordinierung 44 Freiwillige ihren Dienst und erhielten insbesondere Einblick in das Berufsfeld Sport sowie in die Kinder- und Jugendarbeit in Sportvereinen, -bünden und -verbänden. Wir bedanken uns bei den Freiwilligen und den Vereinen für das Engagement und wünschen für die Zukunft alles Gute!

Wir freuen uns nun, dass erneut 44 Freiwilligendienstleistende am **01. September** gestartet sind. Wir freuen uns über den Einsatz und das Engagement der Freiwilligen sowie die Verwirklichung vieler toller Projekte und

wünschen allen Freiwilligendienstleistenden einen guten Start in ihr FSJ! Weitere Informationen zu den Freiwilligendiensten im Sport findet ihr auf unserer [Homepage](#).



Im **September** wurden von ca. 1.300 Kindern aus den Kommunen Delbrück und Lichtenau fleißig Unterschriften und Stempel für den Bewegungspass gesammelt. Die Unterschriften gibt es für jeden Hin- und Rückweg zur Kita oder Schule und Stempel für Aktionen in den Sportvereinen. Auch unsere Kitas haben an der Aktion teilgenommen.



Foto: (vordere Reihe v. l.): Martina Wolf-Sedlatschek (stellv. Bürgermeisterin der Energiestadt Lichtenau), Marina Glatthor (KreisSportBund Paderborn e.V.), Lena Böhm (KreisSportBund Paderborn e.V.), Neele Rickers (SCP07, Leiterin Marketing CSR & Entwicklung), Wietke Herdejürgen (SCP07 Kids Club); (hintere Reihe v. l.): Hans-Norbert Blome (Techniker Krankenkasse), Werner Peitz (Bürgermeister der Stadt Delbrück), Diethelm Krause (Präsident KreisSportBund Paderborn e.V.), Bernhard Hoppe-Biermeyer (Vorsitzender Stadtsportverband Delbrück) und Manuel Tegethoff (Leiter Fachbereich Bildung/Sport/Kultur).



Im **September** hat das Projekt Bewegungspass über 300 Kinder der Energiestadt Lichtenau dazu motiviert, ihren Schulweg oder Weg zur Kita aktiv zu gestalten und Bewegungsangebote in den Sportvereinen wahrzunehmen. Die Kinder erhielten dafür **vom 04. bis 29. September** Unterschriften und Stempel in ihrem Bewegungspass. Ziel war es, den Bewegungspass innerhalb des Zeitraums mit möglichst vielen Unterschriften und Stempeln zu füllen.



Nach Abschluss des Projekts wurden nun die Gewinner der beiden Kommunen ausgezeichnet. In Lichtenau durfte sich die Kita Holtheim sowie die Klasse 1b der Kilian-Grundschule über einen Erlebnistag im Kids Club des SC Paderborn 07 freuen. Die Kita Bentfeld und die Klasse 4a des Grundschulverbunds Westenholz-Hagen haben in Delbrück die meisten Unterschriften und Stempel gesammelt und dürfen ebenfalls einen Tag im Stadion verbringen.

Wir bedanken uns bei allen Kooperationspartnern für die Unterstützung und hoffen, dieses Projekt im kommenden Jahr erneut durchführen zu können.



Foto: Oben v.l.: Andreas Potthast (Schulleiter GSV Westenholz-Hagen), Kinder der Klasse 4a des Grundschulverbunds  
Unten v.l.: Manuel Tegethoff (Leiter Fachbereich Bildung/Sport/Kultur), Lisa Frintrup (Vorstand KreisSportBund Paderborn e.V.), Marina Glatthor (KSB Paderborn e.V.), Simone Herberhold (Klassenlehrerin 4a), Lina Pühs (KSB Paderborn e.V.), Kinder der Klasse 4a, Martin Hornberger (Geschäftsführer SC Paderborn 07), Werner Peitz (Bürgermeister der Stadt Delbrück), Chiara Dreßler (CSR Bewegung und Gesundheit), Hans-Norbert Blome (Techniker Krankenkasse)



Sonniger **September**, doch nasse Stunden beim KSB!  
**Am 23. und 24. September** haben sich in Paderborn 16 neue Schwimmlehrassistenten durch den Schwimmverband NRW ausbilden lassen. An diesem Präsenzwochenende wurden ihnen Inhalte zur Wassergewöhnung, Wassersicherheit und -Bewältigung vermittelt, sodass sie in Zukunft beim Anfängerschwimmen von z.B. Schulen unterstützen können.



Praktische Tipps für eine gesunde und günstige Ernährung im Alltag: Ernährungsworkshops im **September, Oktober und November** sensibilisierten dafür, sich in unserer hektischen Welt ausgewogen zu ernähren und gesunde Mahlzeiten zuzubereiten.

Gemeinsam mit der VHS vor Ort haben die Außenstelle Paderborn des Sportbildungswerks NRW und das Projekt „Gesunde Kommune“ drei verschiedene Ernährungsworkshops angeboten:

- 23. September: „Meal Prep“ in Salzkotten
- 21. Oktober: „Die gesunde Brotbox“ in Delbrück
- 20. November: „Günstig, aber gesund und nachhaltig“ in Bad Wünnenberg



Foto: (v. l.): Markus Krick (Leiter VHS vor Ort), Frauke Sandbothe (Pädagogische Mitarbeiterin Sportbildungswerk), Aline Weiß (staatl. Gepr. und VDD-zertifizierte Diätassistentin), Lena Böhm (Projekt „Gesunde Kommune“)



**In den Herbstferien** hat unsere Sportjugend erfolgreich 28 junge Menschen zu Sporthelferinnen und Sporthelfern ausgebildet. Die jungen Engagierten lernten in einer abwechslungsreichen Mischung aus Theorie- und Praxiseinheiten, wie sie die Übungsleiter und Trainer in ihren Sportvereinen zukünftig bei der Vorbereitung und Durchführung von Übungsstunden für Kinder und Jugendliche unterstützen können.



Foto: Begeisterte neue Sporthelferinnen und Sporthelfer. KreisSportBund Paderborn e.V.



Von vielfältigen **Ferienangeboten** kann auch die Kita in Delbrück berichten: Sowohl in den Osterferien als auch in den Sommerferien fanden mehrere Wassergewöhnungskurse in Zusammenarbeit mit dem DJK-Sportverband Graf Sporck statt. Insgesamt haben ca. 120 Kinder teilgenommen, die zwischen drei und sechs Jahren alt waren. Im Delbrücker Hallenbad haben 12 unserer Mitarbeiter\*innen des Kita-Teams die Kurse in ihrer Freizeit mitbegleitet.



Foto: Kinder der Kita im Bewegungswerk haben Spaß bei der Wassergewöhnung im Hallenbad Delbrück.



Lehrreich ging es im Oktober weiter: Am **7. Oktober** fand die Ausbildung für „VIBBS-Referent\*innen im Themenfeld Prävention und Intervention interpersoneller Gewalt im Sport“ des Landessportbundes NRW in Paderborn statt. Insgesamt konnten wir 11 engagierte

Teilnehmer\*innen ausbilden, die nach vollständiger Autorisierung die Arbeit in dem Thema in Nordrhein-Westfalen unterstützen können und Sensibilisierungsmaßnahmen zum Thema PSG für Sportvereine und ihre Mitglieder leiten dürfen.



Landesweiter Austausch von Gesundheitsprojekten im Ahorn-Sportpark ermöglicht Erfahrungsaustausch im **Oktober**. Am **12. Oktober** fand ein erster landesweiter Austausch von innovativen Gesundheitsprojekten, welche von der Techniker Krankenkasse (TK) gefördert werden, im Ahorn-Sportpark statt. So kamen Projektmitarbeiterinnen und Projektmitarbeiter aus 5 Städten und Kreisen des Landes NRW für einen gemeinsamen Erfahrungsaustausch zusammen.



Im Herbst heißt es: Die Kindertageseinrichtung „Johannesstraße“ in Borchlen ist jetzt anerkannter Bewegungskindergarten! **Am 20. Oktober** hat Diethelm Krause, Vizepräsident des Landessportbundes NRW und Präsident des KreisSportBundes Paderborn, der Einrichtungsleitung Katrin Josephs und ihrem Team bei einer großen Feierstunde das Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes Nordrhein-Westfalens“ verliehen.



Die Tage wurden kürzer und umso wichtiger wird das Thema psychische Gesundheit. Am **15. November** fand das Forum Gesunde Kommune „Vielfalt der Unterstützung im Bereich psychische Gesundheit“ in der Katholischen Hochschule NRW (katho), Abteilung Paderborn statt. Im Rahmen der Forumsveranstaltung wurden verschiedene Vorträge organisiert, durch welche das Thema „psychische Erkrankungen“ aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet wurde.





Foto: Freuen sich darauf, das Thema „Psychische Gesundheit“ im Kreis Paderborn zu stärken: (v. l.) Hanna Bielefeld (Selbsthilfe Kontaktstelle Kreis Paderborn), Diethelm Krause (KSB Paderborn), Lisa Rose (Kreis Paderborn), Carina Moss (KSB Paderborn), Zehra Bavli (Kreis Paderborn), Prof. Dr. Patrick Isele und Prof. Dr. Dr. Martin Hörning (kathol.). KreisSport-Bund Paderborn e.V.



Am **17. November** war erster Spatenstich einer neuen Kindertageseinrichtung im Stadtgebiet Bad Wünnenberg in der Trägerschaft des KreisSportBund Paderborn e.V. Bereits seit August 2023 betreibt der KSB an der Leiberger Straße ein Provisorium mit eineinhalb Gruppen.

Die Eröffnung des KiTa-Neubaus soll voraussichtlich im August 2024, zum Start des neuen Kindergartenjahres, erfolgen. Dann sollen etwa 70 Jungen und Mädchen in vier Gruppen am neuen Standort „Auf der Iserkuhle“ betreut werden.



Foto: Der symbolische erste Spatenstich für den neuen KSB-Kindergarten „Auf der Iserkuhle“ in Bad Wünnenberg: v.l. Investoren Bernward Garrell, Christian Lötfering und Tristan

Brockmeier, Bürgermeister Christian Carl, KSB-Vorständin Karin Suerland, KSB-Präsident Diethelm Krause und die beiden Kindergartenleiterinnen Sandra Hammerschmidt und Stefanie Riedel.



Am **18. November** fand in der Sporthalle der Realschule Lichtenau das erste große Functional & Mobility Event im Kreis Paderborn statt! In fünf verschiedenen Workshops teilten die erfahrenen und renommierten Referenten Benjamin Heizmann, Marc Rohde und Sascha Gutmann, die über ein jahrelanges Know-How in der Fitness- & Gesundheitswelt verfügen, ihr Wissen zu funktioneller Fitness, Beweglichkeitstraining und Ernährung mit euch.



Foto: Freuen sich über das erfolgreiche Event: (v. l.): Lisa Frintrup (KSB Paderborn), Referent Sascha Gutmann, Frauke Sandbothe, Paulina Krekeler, Jonas Lohmann (KSB Paderborn) Referent Benjamin Heizmann, Carina Moss (KSB Paderborn), Referent Marc Rohde und Jessica Spörhase (Präsidium KSB)



Das Jahr 2023 hatte auch finanziell für die Sportvereine einiges zu bieten. Mit zusätzlichen Landes-, und erstmals auch EU-Mitteln, konnten viele neue Förderprogramme geschaffen werden, von denen auch unsere Mitgliedsvereine profitiert haben.

Insgesamt haben wir unsere Mitgliedsvereine in diesem Jahr mit einer Gesamtsumme von **920.746,66 EUR** gefördert. Die Förderung aus 2023 setzten sich wie folgt zusammen:

Förderprogramm	Geförderte Vereine*	Gesamtsumme in EUR
1000 x 1000	72	72.000,00
Förderung der Übungsarbeit	126	173.510,97
Krisenhilfe Energie	46	46.020,29
Übungsleiter-Offensive	26	28.270,00
Extra-Zeit für Bewegung	16	62.500,00
Bewegungs-offensive	6	54.931,00
Digitalisierung des Breitensports	122	483.514,40

\* Jeder Mitgliedsverein konnte in allen Förderprogramm mind. einen Antrag stellen.

Zusätzlich zu den Förderprogrammen für unsere Sportverein haben wir in jeder Kommune des Kreises ein Outdoor-Sportanlage gebaut. Diese stehen den Bürgerinnen und Bürgern jederzeit kostenlos und Vereinsungebunden zur Verfügung. Realisiert wurde dieses Projekt durch eine Förderung in Höhe von **500.000 EUR** aus dem Förderprogramm „Moderne Sportstätte – Förderaufruf II“ des Landes NRW.



Die Geschäftsstellen des KreisSportBund Paderborn bleiben zwischen den Jahren geschlossen. Im neuen Jahr sind wir ab **Montag, dem 02. Januar 2024** wieder für Euch/Sie da.



Mit Zuversicht blicken wir auf das Jahr 2024! Wir freuen uns auf weitere tolle Kampagnen, Veranstaltungen und ein tolles Miteinander, in dem wir wieder gemeinsam die Bevölkerung im Kreis Paderborn in Bewegung bringen können.

Wir wünschen euch ein frohes Weihnachtsfest im Kreise eurer Liebsten. Ebenfalls wünschen wir euch einen tollen Start in das neue Jahr und hoffen auf ein friedvolles und gesundes neues Jahr 2024!

*Euer Diethelm Krause  
und das Team des KreisSportBund Paderborn*

