## Wir bewegen uns für den Wald!

Liebe Eltern,

anbei finden Sie eine detaillierte Anleitung, wie Sie die Aktivitäten Ihres Kindes vom Bewegungstagebuch in die Teamfit-App übertragen können:

1. QR-Code scannen oder Link nutzen

2. Kostenlose Teamfit-App herunterladen

3. Mit einer E-Mail-Adresse und einem Passwort registrieren



oder

https://teamfit.app.link/lichtenau

Falls die Teamfit-App schon installiert ist und Sie bereits registriert sind, können Sie auch den Challenge-Code unter "Team" eingeben: CCCLICHT

4. Profil einrichten:
Geben Sie einen Nutzernamen,
Ihr Geschlecht und Ihren
Trainingszustand ein und
setzen Sie sich ein Trainingsziel
(das Profil kann im Nachhinein
noch bearbeitet werden).



5. Anmeldung zur Challenge: Sie treten dem Team "Bewegungs-Challenge 1" bei. In dieses Team kann jeder, der an der Aktion teilnehmen möchte, eintreten.

Anmeldung zur Challenge Möchtest du der Challenge mit einem deiner bestehenden Teams beitreten oder sollen wir für dich ein passendes Team finden? Ein neues Team erstellen Einem Team beitreten 1 X Challenge Training Statistik Mehr Mehr e Sportart ist noch nicht dabei oder du nutzt einen ande er? Hier kannst du deine Resultate eintragen. nuell eintra Training **Dein Training** Wähle ein Training aus, das du absolviert hast: Sonstiges Workout (mittel) Gib das Datum und die Uhrzeit deines Workouts an.

heute, 11:05

Gib die Dauer des Trainings an (in Minuten)

0

- 6. Aktivitäten eintragen:
- Unter "Training" herunterscrollen zu "Workout manuell eintragen"
- "Sonstiges Workout (mittel)" auswählen
- Beliebiges Datum und beliebige Uhrzeit innerhalb des Aktionszeitraums eintragen
- Anzahl der gesammelten Minuten eintragen
- Speichern

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an das Projektteam der "Gesunden Kommune": E-Mail: gesunde-kommune@ksb-paderborn.de Tel. 05251 – 6833013