Wir bewegen uns für den Wald!

Liebe Eltern, anbei finden Sie eine detaillierte Anleitung, wie Sie die Aktivitäten Ihres Kindes vom Bewegungstagebuch in die Teamfit-App übertragen können:

- 1. QR-Code scannen oder Link nutzen
- Kostenlose Teamfit-App herunterladen
- 3. Mit einer E-Mail-Adresse und einem Passwort registrieren

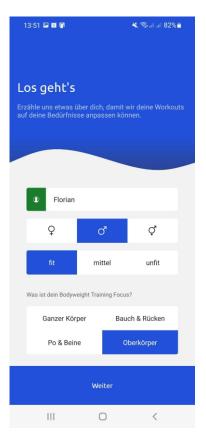


oder

https://teamfit.app.link/lichtenau

Falls die Teamfit-App schon installiert ist und Sie bereits registriert sind, können Sie auch den Challenge-Code unter "Team" eingeben: CCCLICHT

4. Profil einrichten:
Geben Sie einen Nutzernamen,
Ihr Geschlecht und Ihren
Trainingszustand ein und
setzen Sie sich ein Trainingsziel
(das Profil kann im Nachhinein
noch bearbeitet werden).

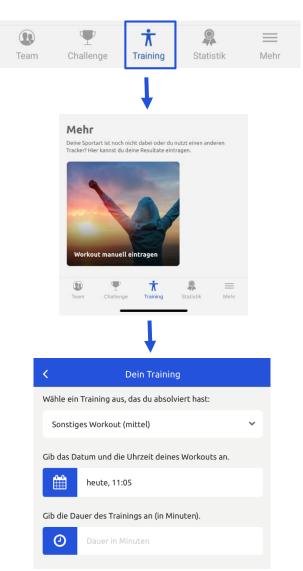


5. Anmeldung zur Challenge: Sie treten dem Team "Bewegungs-Challenge 1" bei. In dieses Team kann jeder, der an der Aktion teilnehmen möchte, eintreten



6. Aktivitäten eintragen:

- Unter "Training"
 herunterscrollen zu
 "Workout manuell
 eintragen"
- "Sonstiges Workout (mittel)" auswählen
- Beliebiges Datum und beliebige Uhrzeit innerhalb des Aktionszeitraums eintragen
- Anzahl der gesammelten Minuten eintragen
- Speichern



Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an das Projektteam der "Gesunden Kommune":

E-Mail: gesunde-kommune@ksb-paderborn.de Tel. 05251 – 6833013