



SPORT IM PARK BÜREN

07.07. – 30.08.2026

Kostenlos - Ohne Anmeldung - Für alle

DIENSTAG

20:00 – 21:00 UHR

SKI CROSS FIT

07.07. – 18.08.



ALMEAUEN

*Gymnastikmatte mitbringen



MITTWOCH

13:30 – 14:30 UHR

WASSERGYMNASTIK

08.07. – 26.08.



FREIBAD

*Eintritt in das Freibad ist kostenpflichtig



18:00 – 19:00 UHR

**FITNESS UND POWER MIT
HULA HOOP UND FLEXIBAR**

08.07. – 05.08. mit Hula Hoop

12.08. – 26.08. mit Flexibar



Almeauen

*Gymnastikmatte & Reifen mitbringen



DONNERSTAG

18:30 – 19:30 UHR

YOGA

09.07. – 20.08.



ALMEAUEN

*(Yoga-)matte mitbringen



FREITAG

17:00 – 18:00 UHR

**GANZKÖRPERFITNESS
MIT TABATA UND PILATES**

10.07. – 28.08.



ALMEAUEN

*Gymnastikmatte mitbringen



Weitere Informationen und Angebotsbeschreibungen finden Sie unter:

www.ksb-paderborn.de/gesundheit/sport-im-park