

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

15:00 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. Dr. Martin Hörning

Dekan / Professor für Sozialmedizin einschl. Psychopathologie, Katholische Hochschule NRW

Christoph Rüter

Landrat, Kreis Paderborn

15:20 Uhr Psychische Gesundheit und Schlaf

PD Dr. Christine Norra

Ärztliche Direktorin und Chefarztin der Abteilung Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie, LWL-Klinik Paderborn

15:45 Uhr Gesund altern mit Tanz und Technologie: Aktuelle Forschungsergebnisse

Prof. Dr. Michael Obermaier

Professor für Erziehungswissenschaft, Katholische Hochschule NRW

16:10 Uhr Markt der Möglichkeiten

Lokale Anlauf- und Beratungsangebote stellen sich vor

17:10 Uhr Aktion „Wir haben Depressionen“

Sinah Jakobsmeier und Tobias Fenneker

Radio Hochstift

17:35 Uhr Wer sagt, dass das Leben immer leicht ist!? – Lösungsorientiert Krisen meistern

Andreas Niedrig

Willensschaffer & Triathlet

18:30 Uhr Ende