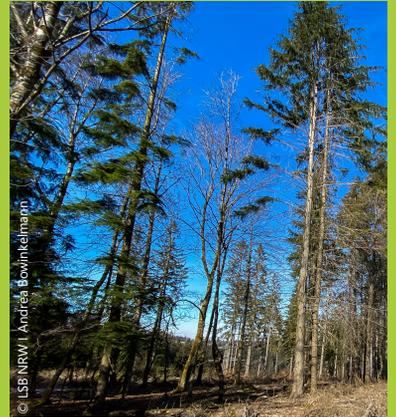


Lichtenau in Bewegung

Aktiv für den Wald



Wann: 20. März bis 1. Mai 2022
Was: Sportliche Aktivitäten wie z. B. wandern, joggen, radeln, ...
Warum: Für unsere Wälder und die eigene Gesundheit

Innerhalb von sechs Wochen können wir uns gemeinsam für den Wald in Lichtenau einsetzen. Durch sportliche Aktivitäten sammeln wir mithilfe der Teamfit-App Punkte. Für eine bestimmte Anzahl an Punkten werden in Lichtenau 20.000 Bäume gepflanzt. Im Aktionszeitraum wird es außerdem einige Bewegungsangebote geben.



<https://teamfit.app.link/lichtenau>

oder folgenden Challenge-Code direkt
in der Teamfit-App eingeben: CCCLICHT

Und so geht's:

- QR-Code scannen oder auf den Link klicken
- Frei verfügbare Teamfit-App herunterladen
- Der Challenge beitreten und Punkte sammeln
- Weitersagen

Mit freundlicher Unterstützung von:



Gesundheitspartner:



Gesunde Kommune ist ein gemeinsames Projekt des Kreises Paderborn, des KreisSportBundes Paderborn e.V. und der Techniker Krankenkasse.



Verantwortlich: KreisSportBund Paderborn e. V., Energiestadt Lichtenau, Naturfreunde – Richard Hesse Stiftung
Weitere Infos unter www.lichtenau.de und www.ksb-paderborn.de