

## **Zahlen-Sport: Wie alt bist Du?**

Hampelmann, Kniebeuge, Hock-Streck-Sprünge

Mache alle drei Übungen so oft, wie Du alt bist!

Zum Beispiel ist Marie 10 Jahre alt und macht deshalb:

10 Hampelmänner, 10 Kniebeugen, 10 Hock-Strecksprünge.