

Sport und Wanderfahrt nach Schladming

Tag 1: Ankunft - 29.08. Sonntag

Ca.17:00 Uhr Ankunft in
Schladming
18:00 Uhr Abendessen
Erste Einblicke in die faszinierende Bergwelt
rund um Schladming



Tag 2: Wanderung - Talbachklamm / Reiteralm

09:00 Uhr mit dem Bus zur Talbachklamm

1) Talbachklamm

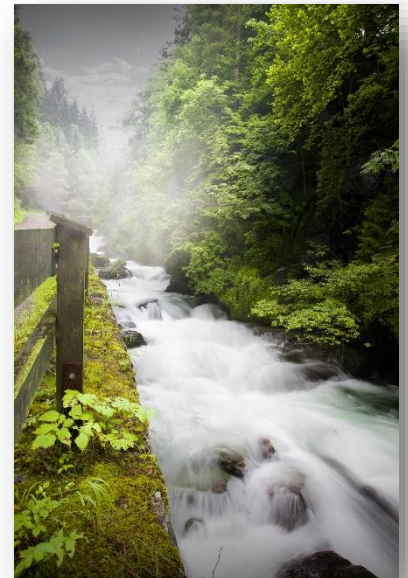
- Strecke: 4.87 km (Rundweg)
- Dauer: ca. 1. ½ Stunde
- Aufstieg: 159 m
- Abstieg: 159 m
- Schwierigkeit: **leicht**

11.30 Uhr Stadtführung Schladming

13:00 Uhr Wanderung Reiteralm

Reiteralm Höhen-Rundweg

- Strecke: 5,41 km (Rundweg)
- Dauer: ca. 3 Stunde
- Aufstieg: 450 m
- Abstieg: 450 m
- Schwierigkeit: **Mittel**
 - Rückweg über Untersee (+40. Minuten)



17:00 Uhr Rückfahrt zum Hotel

Gemeinsam sind wir stärker!

Tag 3: Wanderung - Dachsteingletscher

9:00 Uhr Abfahrt zum Dachsteingletscher (2700m)

Gondelfahrt auf den Gletscher - Eispalast, die Hängebrücke und die Treppe ins Nichts (10€ p.P), besuchen.



12:00 Uhr

Talfahrt

Individuelle Wanderungen

1) Roseggersteig (Start: Talstation Südwandbahn; Ziel: Ramsau Ort)

- Strecke: 6,1 km (Abstieg)
- Dauer: ca. 3 Stunden
- Aufstieg: 110 m
- Abstieg: 663 m
- Schwierigkeit: **mittel**

Alternative für die, die nicht runter wandern möchten:

2) Auf den Spuren der Bergretter

- Strecke: 4,1 km (Rundweg)
- Dauer: ca. 1.20 Stunden
- Aufstieg: 107 m
- Abstieg: 107 m
- Schwierigkeit: **leicht**

3) Verbleib im Ort Ramsau

Ca. 15:30 Uhr

Abfahrt von Ramsau nach Mandling

Besuch der Schnaps- und Latschenbrennerei in Mandling und eine Schnapsverkostung (2,00€ p.P)

Ca. 17:30 Uhr

Rückfahrt zum Hotel

20:00 Uhr

Aquafitness im Pool

Tag 4: Besichtigung - Schloss Hellbrunn

09:00 Uhr	kleine Bewegungseinheit
10:30 Uhr	Abfahrt nach Schloss Hellbrunn
13:00 Uhr	Besichtigung von Schloss Hellbrunn und Besuch der Wasserspiele
16:00 Uhr	Rückfahrt
18:00 Uhr	Abendessen
19:00 Uhr	Aquafitness im Pool



Tag 5: Wanderung - Salzkammergut/Besichtigung - Hallstatt

09:00 Uhr

Abfahrt ins Salzkammergut

10:15 Uhr

Wanderung:

Grundlsee-Toplitzsee-Kammersee

- Strecke: 7,1 km (Auf- und Abstieg)
- Dauer: ca. 2 -2 ½ Stunden
- Aufstieg: 50 m
- Abstieg: 50 m
- Schwierigkeit: leicht bis mittel



13:00 Uhr

Weiterfahrt von Gößl nach Hallstatt

Ab 14:00 Uhr

Freie Zeit in Hallstatt

- *Skywalk*
- *Altstadt*
- *Beinhaus*
- *Hallstättersee*

17:00 Uhr

Rückfahrt nach Schladming



Tag 6: Wanderung - Steirischer Bodensee

08:00 Uhr Wanderung vom Hotel nach Schladming (alternativ mit dem Bus)

08:30 bis 10:00 Uhr Besuch **Schladminger Bauernmarkt**

10:00 Uhr Mit dem Bus zum Steirischen Bodensee ins Seewigtal (1157m)

10:30 Uhr Wanderungen:

1) Steirischer Bodensee

- Strecke: 3.16 km (Rundweg)
- Dauer: ca. 1. Stunde
- Aufstieg: 32 m
- Abstieg: 32 m
- Schwierigkeit: **leicht**
 - Möglichkeit zum Einkehren in Gasthof Forellenhof

2) Steirischer Bodensee, Hans-Wödl-Hütte und Hüttenseen

- Strecke: 6,4 km (Rundweg)
- Dauer: ca. 4 ½ - 5 Stunden
- Aufstieg: 715 m
- Abstieg: 715 m
- Schwierigkeit: **leicht**



3) 3-Seen-Tour: Steirischer Bodensee - Hüttensee - Obersee

- Strecke 8.03 km (Rundweg)
- Dauer: ca. 4 ½. – 5. Stunden
- Aufstieg: 537 m
- Abstieg 538 m
- Schwierigkeit: **mittel**

17:00 Uhr Rückfahrt zum Hotel

20:00 Uhr Aquafitness im Pool

Tag 7: Wanderung - Planai

09:00 Uhr

Abfahrt zur Planai

09:30 Uhr

Ankunft Planai – Seilbahnfahrt auf die Planai

Ca. 10:00 Uhr

Wanderungen:

1) Planai Panorama-Rundweg

- Strecke: 2,2 km (Rundweg)
- Dauer: ca. 1 Stunde
- Aufstieg: 57 m
- Abstieg: 57 m
- Schwierigkeit: **leicht**



2) WM-Pfad

- Strecke: 7,3 (Talwanderung - Bergabstieg)
- Dauer: ca. 2 ½ - 3 Stunden
- Aufstieg: 3 m
- Abstieg: 1048 m
- Schwierigkeit: **leicht**

3) Planai - Krahbergzinken

- Strecke 5,6 km (Rundweg)
- Dauer: ca. 3. - 4. Stunden
- Aufstieg: 228 m
- Abstieg 228 m
- Schwierigkeit: **mittel**

15:20 Uhr

Eintreffen am Parkplatz Planai

15:30 Uhr

Abfahrt ins Untertal

16:00 Uhr

Wanderung zum unteren **Riesachwasserfall** und zur **Almhütte**

- Strecke 2,8km (Rundweg)
- Dauer: ca. 1 ½ Stunden
- Aufstieg: 50 m
- Abstieg 50 m
- Schwierigkeit: **leicht**



Gemeinsames Abschlussgrillen an der Almhütte

Gemeinsam sind wir stärker!

Tag 8: Rückfahrt - 05.09. Sonntag

07:00 Uhr	Frühstück
08:00 Uhr	Rückreise
Ca. 21.00 Uhr	Ankunft Maspornplatz, Paderborn

Da es bei allen Programmpunkten und Wanderungen immer auf das Wetter ankommt, wird kurzfristig vor Ort entschieden welche Programmpunkte an welchen Tagen stattfinden.

Die Frühstücks- und Abendessen-Zeiten sind jeden Tag ab ca. 07:30 / 18:30 Uhr.

An allen Tagen gibt es über den Tag verteilt Einkehrmöglichkeiten zur Mittags-/oder Kaffeezeit.