



# Ohne Ehrenamt geht es nicht

## **„Ohne Ehrenamt bin ich nicht die, die ich bin!“**

Schon als Kind hat Andrea Unverzagt Sportgruppen bei den Paderborner Ahorn-Panthern besucht, heutzutage leitet sie die Kinder- und Jugendgruppe als Übungsleiterin.

## **Was ist Ihre größte Motivation, das Ehrenamt auszuführen?**

Die Gemeinschaft und der Spaß an dem gemeinsamen Sport. Ich möchte dabei meine Fähigkeiten an Kinder und Jugendliche weitergeben, die selbst im Rollstuhl sitzen.

## **Was hat Sie in Ihrem Ehrenamt besonders geprägt?**

Ohne die Paderborner Ahorn-Panther wäre ich nicht die, die ich heute bin. Ich hätte zudem nicht so viele Menschen und Begegnungen gehabt.

## **Wo liegt Ihrer Meinung nach das Problem, dass immer weniger Menschen ehrenamtlich aktiv sein möchten?**

Die mangelnde Zeit und die mangelnde Bereitschaft sind Gründe, dass sich weniger ehrenamtlich engagieren. Zu dem kommt ein großer bürokratischer Aufwand hinzu.

## **Was möchten Sie zukünftigen Ehrenamtlichen mit auf den Weg geben?**

Genießt das Ehrenamt und seid euch bewusst, was es den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bedeutet! Ein Kind im Rollstuhl kommt zum Beispiel durch dieses Angebot aus dem bekannten, manchmal nicht so einfachen Umfeld raus. Es ist ganz wichtig beide Seiten, die des Ehrenamtlichen und die der Teilnehmenden, zu reflektieren.