



Ohne Ehrenamt geht es nicht

„Probiert es einfach mal aus, eine Gruppe zu leiten!“

So Simone Hinz-Bonke, die sich seit 2007 beim Hövelhofer Breitensportverein e. V. engagiert. Als Übungsleiterin leitet sie eine Kinderturngruppe, das Eltern-Kind-Turnen, eine Jugendgruppe und in den Wintermonaten einen Trampolinkurs. Seit vielen Jahren ist Simone Hinz-Bonke außerdem Teil des Vorstandes und für den Jugendbereich zuständig. Seit 2021 ist sie erste Vorsitzende und führt dieses Amt mit viel Freude aus.

Was motiviert Sie, Ihr Ehrenamt auszuüben?

Es motiviert mich, mein Ehrenamt auszuführen, da ich mich jedes Mal, wenn ich in der Halle stehe, darüber freue, wie viele Kinder und Jugendliche ich mit dem vielfältigen Sportangebot glücklich machen kann. Sport ist mir in meinem Leben selbst sehr wichtig und andere dafür zu begeistern und zu motivieren macht mir sehr viel Spaß.

Woran liegt es Ihrer Meinung nach, dass sich immer weniger Menschen ehrenamtlich engagieren möchten?

Ich denke, dass es bei vielen Menschen an der Zeit scheitert. Besonders im Nachmittagsbereich ist es zum Beispiel schwierig, Gruppenhelferinnen und Gruppenhelfer oder Übungsleitungen zu finden. Entweder haben sie lange Unterricht oder sind berufstätig. Sich dann abzuheizen und direkt zum nächsten Termin zu fahren ist für viele oft Stress. Allerdings kann ich mich in unserem Verein nicht darüber beklagen. Wir haben bisher immer genügend Ehrenamtliche finden können. Bei uns stellen eher die Hallenzeiten ein Problem dar.

Was würden Sie zukünftigen Ehrenamtlichen mit auf den Weg geben?

Probiert es einfach mal aus, eine Gruppe zu leiten. Wenn man in der Halle ist, ist es einfach toll, verschiedene Spiele zu spielen, Bewegungslandschaften aufzubauen und die Kids beim Sport zu beobachten. Wir freuen uns über Hospitationen in der Halle. Auf den ersten Blick scheint die Übungsleiter C-Lizenz als sehr zeitintensiv. Schnell wird einem jedoch bewusst, dass es Spaß macht, andere Sportinteressierte kennenzulernen, sich mit ihnen auszutauschen und gemeinsam aktiv zu werden.