



# Ohne Ehrenamt geht es nicht

## **„Tut es – probiert es!“**

So der Appell von Christine Buursma, Ehrenamtliche beim SJC Hövelriege e. V. Ihre Leidenschaft für den Fußball hat Christine Buursma bereits im Kindergarten entdeckt. Mit 15 Jahren fing sie dann in einem Kinderteam an, anderen das Fußballspielen beizubringen. Über die Jahre ist sie mehr und mehr in ihrem Ehrenamt aufgegangen, sodass sie bereits einige Teams – von Kindern im Kitaalter bis hin zu den Seniorinnen und Senioren – trainiert hat. Aktuell engagiert sie sich als Jugendobfrau, Trainerin eines D-Jugendteams und Betreuerin eines Frauenteam.

## **Gibt es etwas, das Sie besonders geprägt hat oder besonders schöne Momente?**

Es gab immer wieder tolle Momente in meiner Zeit als Kind und Jugendliche. U.a. haben mich Schüler- und Jugendfahrten beeindruckt. Durch den SJC Hövelriege e. V. hatte ich das Glück beispielsweise Griechenland, Litauen, Holland und sämtliche Orte in Deutschland zu bereisen – erst als Jugendliche, dann später auch als Betreuerin. Aber auch Dinge, welche vor Ort in Hövelriege passieren, wie Zeit mit den Kindern und Jugendlichen zu verbringen hat immer einen Mehrwert und man sieht oft zufriedene und glückliche Gesichter. Das prägt mich immer wieder aufs Neue.

## **Was würden Sie zukünftig Ehrenamtlichen mit auf den Weg geben?**

Ehrenamtliches Engagement macht Freude und kann sinnstiftend sein. Kaum etwas ist erfüllender, als das Leben anderer leichter, zufriedener und gemeinsam besser zu machen. Einfach gesagt etwas Gutes tun. Oder gemeinsam etwas zu bewegen, was einem wichtig ist. Und nicht zu vergessen: Oft entwickelt man dabei selbst auch ganz neue Fähigkeiten und Stärken.

## **Finden Sie ein Wort oder ein Satz, der Ihr Ehrenamt zusammenfasst?**

Ich habe alles richtig gemacht und lerne mit und von anderen Menschen – gemeinsam ist alles einfacher!