KreisSportBund
Paderborn e.V.
Gemeinsam sind wir stärker!

Infobrief | Nr. 11 November 2026

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,

wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß beim Lesen unseres Infobriefes.

Euer/Ihr KSB-Team

Termine

14.11.2026	Groupfitness-Event in Delbrück
17.11.2026	Start „Sälzer Winter Sport“
20.11.2026	Demokratietag der Sportjugend
29.11.2026	Fit im Vorstand
01.12.2026	Start „Fit durch den Advent“ in Paderborn
03.12.2026	Offene Sensibilisierungsschulung

Letze Chance zur Anmeldung für das diesjährige Groupfitness Event

„Gesundheit“ und „Bildung”

Neue Ideen, und jede Menge Bewegung: Nach drei erfolgreichen Veranstaltungen geht das beliebte „Groupfitness Event“ in die nächste Runde. Am **Samstag, 14. November 2026** erwartet dich **von 09:00 bis 16:30 Uhr in der alten Dreifachsporthalle in Delbrück (Driftweg 33, 33129 Delbrück)** ein abwechslungsreicher Fortbildungstag mit vier praxisnahen Workshops, neuen Impulsen für die Kursgestaltung und viel Raum für Austausch und Vernetzung.

Und nicht nur das! Du hast ebenfalls die Möglichkeit deine Übungsleiterlizenz bei unserem Groupfitness Event zu verlängern. Außerdem kann ab sofort ebenfalls die Übungsleiter-B-Lizenz verlängert werden. Neben spannenden praxisnahen Workshops kannst du auch Impulse für deine Trainingsangebote sammeln.

Regina Schulzki verbindet in ihrem ersten Workshop „Bodyworkout trifft Yoga – Flow für Stabilität, Mobilisation & Kraft“ funktionelle Kraftübungen mit fließenden Yoga-Sequenzen. Ihr zweiter Workshop „Yoga Asana-Optimierung – Funktion, Ausrichtung und Wirkung“ stellt die Qualität des Unterrichtens in den Mittelpunkt. Asja Pajk bringt mit ihren Workshops Action in den Nachmittag. Auf ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining beim „Functional Cardio“ folgt der „Rücken Flow“, welcher funktionelle Rückenübungen zu harmonischen Bewegungsabläufen verbindet.

Wir haben dein Interesse geweckt? Dann schau gerne auf unserer Homepage. vorbei für mehr Informationen!

Ansprechpartnerin:
Carina Moss
carina.moss@ksb-paderborn.de
05251 68330-01



Fit durch den Advent mit Sport im Park

„Sport im Park“

Auch in der Adventszeit können wir mit Sport im Park weiterhin in Bewegung bleiben. Unter dem Motto „Fit durch den Advent“ geht das erfolgreiche Outdoorangebot in Paderborn weiter. Alle Interessierten können vom **01. Bis 23. Dezember 2026** an zwei Tagen die Woche aktiv werden. Jeweils **dienstags und mittwochs** von **16:30 bis 17:30 Uhr** finden auf der **Paderkampfbahn** folgende Angebote statt:

- Dienstags - PaderFit Workout vom MediFit des SC Grün-Weiß Paderborn e.V.
- Mittwochs – Tabata vom LC Paderborn e.V.

Für die Teilnahme werden lediglich warme Sportkleidung und ein Getränk für die Pausen benötigt. Bei sonnigem Wetter empfiehlt sich zusätzlich eine Sportmatte. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig, einfach vorbeikommen und mitmachen.
Der Zugang zur Paderkampfbahn erfolgt vom Heierswall links neben der Schwimmoper. Direkt an der Sportfläche gibt es ausschließlich Abstellmöglichkeiten für Fahrräder. Wer mit dem Auto zum Angebot kommt, kann zum Beispiel die kostenpflichtigen Parkplätze am Maspernplatz oder im Parkhaus Rolandsweg nutzen.

Alle Informationen zum Angebot findet ihr auf unserer Homepage sowie auf unserem Social Media Account „sportimparkpaderborn“.



Sälzer Winter Sport geht in die nächste Runde

„Gesundheit“

Auch in der kalten Jahreszeit heißt es in Salzkotten: aktiv bleiben und etwas für die eigene Gesundheit tun. Mit dem Sälzer Winter Sport geht das beliebte Format des Sälzer Sommer Sports in die Winteredition.

Jeden Dienstag vom **17.11.2026 bis zum 15.12.2026 von 18:00 bis 19:00 Uhr** erwarten die Teilnehmenden abwechslungsreiche, kostenlose Bewegungsangebote (17.11. Faszio®-Training, 24.11. Doppelangebot Core Stability und Mondscheinyoga, 01.12. Aerobic, 08.11. Full Body Workout, 15.12. Lauftraining mit Kräftigung) auf dem Parkplatz neben der Sälzerwiese. Geleitet werden die Einheiten von qualifizierten Übungsleitungen. Die Angebote richten sich an alle Fitnesslevel.

Der Sälzer Winter Sport bietet die Möglichkeit, fit durch den Winter zu kommen, neue Sportarten kennenzulernen und gemeinsam in Bewegung zu bleiben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Sälzer Wintersport wird von der Stadt Salzkotten, dem Stadtsportverband Salzkotten und der „Gesunden Kommune“ organisiert.

Ansprechpartnerin:
Carina Moss
carina.moss@ksb-paderborn.de
05251 68330-01

Werte bewegen, Demokratie stärken – Aktionstag der Kreissportjugend Paderborn

„Jugend“

Wie wichtig sind Demokratie, Mitbestimmung und ein respektvolles Miteinander im (Sport-) alltag? Mit diesen Fragen beschäftigt sich der Demokratietag der Kreissportjugend Paderborn am **20. November 2026 von 9:00 bis 15:30 Uhr im Ahorn-Sportpark Paderborn**.

In zwei abwechslungsreichen Workshops rund um das Thema Demokratie haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich auszutauschen, neue Perspektiven kennenzulernen und gemeinsam darüber nachzudenken, wie Respekt, Fairness, Toleranz und Mitbestimmung unseren Alltag und insbesondere den Sport prägen. Ziel ist es, junge Menschen für demokratische Prozesse zu sensibilisieren und sie darin zu bestärken, das Miteinander in ihrem Umfeld aktiv mitzugestalten.

Auch die Bewegung kommt nicht zu kurz: Ein gemeinsames Pickleballturnier bildet den sportlichen Abschluss des Tages und bietet Gelegenheit, Teamgeist zu erleben und miteinander Spaß zu haben. Sportkleidung sollte daher mitgebracht werden.

Die Veranstaltung richtet sich an junge Engagierte, Schülerinnen und Schüler sowie Jugendliche und junge Erwachsene, die sich mit demokratischen Werten auseinandersetzen und ihre Perspektiven einbringen möchten.

Die Anmeldung ist online möglich unter: Demokratietag der Kreissportjugend Paderborn. Wir freuen uns, wenn ihr die Veranstaltung an interessierte Jugendliche, junge Engagierte und Schüler*innen weitergebt und sie zur Teilnahme motiviert. Gemeinsam möchten wir Demokratie erlebbar machen und junge Menschen dazu ermutigen, sich aktiv einzubringen.

Ansprechpartnerin:
Marina Glatthor
marina.glatthor@ksb-paderborn.de
05251 68330-14

Fit im Vorstand – Finanzen, Steuern, Gemeinnützigkeit

„Ehrenamt“

Finanzen, Steuern und Gemeinnützigkeit gehören zu den Themen, mit denen sich jeder Verein auseinandersetzen muss. Doch welche Pflichten kommen auf den Vorstand zu? Was gilt es gegenüber dem Finanzamt zu beachten und wo liegen die Grenzen der Gemeinnützigkeit?

Im Rahmen unserer **Fit im Vorstand**-Reihe gibt Referent **Patrick Busse** einen praxisnahen Überblick über die wichtigsten steuerlichen und finanziellen Themen im Vereinsalltag. Wenn ihr konkrete Fragen gibt, schreibt sie gerne bei der Anmeldung mit dabei! Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Wann: **Mittwoch, 29.11.2026** I 18:30 – 21:00

Wo: Geschäftsstelle KSB, Aldegreverstraße 10-14, 33102 Paderborn, Gebäude C, Raum: C.00.16

Hier geht´s zur Anmeldung.

#gemeinsamengagiert
Fit im Vorstand

Ansprechpartnerin:
Marina Glatthor
marina.glatthor@ksb-paderborn.de
05251 68330-14

Bewegungspass 2027: Anmeldung für Schulen und Kitas ab dem 02. November 2026 möglich

„Jugend“

Im Frühjahr 2027 ist es wieder so weit: Der Bewegungspass startet in Bad Wünnenberg, Bad Lippspringe, Borchen, Büren und Salzkotten in die nächste Runde. Ziel der Aktion ist es, Kinder für einen aktiven Alltag zu begeistern und ihnen auf spielerische Weise Freude an regelmäßiger Bewegung zu vermitteln.

Vom 22. Februar bis zum 13. März 2027 haben die Kinder die Möglichkeit, Unterschriften und Stempel für ihren Bewegungspass zu sammeln. Ob auf dem Weg zur Schule oder Kita zu Fuß, mit dem Fahrrad oder Roller sowie beim Training im Sportverein: Jede Form der Bewegung zählt. Alle Kinder, die ihren Bewegungspass nach Abschluss der Aktion einreichen, erhalten eine Urkunde und ein kleines Präsent.

Darüber hinaus haben in jeder teilnehmenden Kommune jeweils eine Kita und eine Schulklasse die Chance auf einen sportlichen Gruppenpreis. Voraussetzung ist, dass mindestens die Hälfte der ausgegebenen Bewegungspässe zurückgegeben wird.

Kitas und Schulen der teilnehmenden Kommunen können sich **vom 02. November bis zum 11. Dezember 2026** für die Aktion anmelden. Bei Fragen oder Interesse gerne an bewegungspass@ksb-paderborn.de wenden.

Ansprechpartnerin:
Marina Glatthor
marina.glatthor@ksb-paderborn.de
05251 68330-14

Offene Sensibilisierungsschulung für Vereine und Interessierte

„Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt“

Ein sicherer und respektvoller Umgang miteinander sollte im Sport selbstverständlich sein. Sportvereine tragen dabei eine besondere Verantwortung, ein Umfeld zu schaffen, in dem sich alle Sporttreibenden wohl und geschützt fühlen.

Umso wichtiger ist es daher, offen über das Thema zu sprechen, für mögliche Formen von Gewalt zu sensibilisieren und gemeinsame Wege zu finden, diesen vorzubeugen. Wir möchten Vereine dabei unterstützen, Berührungsängste mit dem Thema abzubauen und eine Kultur des Hinschauens und Handelns zu fördern.

Daher laden wir am Donnerstag, den **3. Dezember 2026**, von **18:00 bis 21:00 Uhr** zu einer **offenen Sensibilisierungsschulung** ein. Eingeladen sind Vereinsvertreter*innen, Übungsleitungen und alle weiteren Interessierten ab 16 Jahren. Die Veranstaltung vermittelt grundlegendes Wissen über unterschiedliche Formen von Gewalt, die Perspektiven von Betroffenen und Täter*innen sowie konkrete Möglichkeiten zur Prävention und Intervention im Vereinsalltag.

Die Schulung findet im **Übungsrestaurant des Helene-Weber-Berufskollegs (Am Bischofsteich 5, 33102 Paderborn)** statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und darauf, gemeinsam einen wichtigen Beitrag zu einem sicheren, respektvollen und achtsamen Miteinander im Sport zu leisten!

Ansprechpartnerin:
Josephine Steringer
josephine.steringer@ksb-paderborn.de
05251 68330-18

Save the Date: katho-Forum „Gesunde Kommune“ am 12.05.2027

„Gesundheit“

Am **12. Mai 2027** lädt das Projektteam wieder gemeinsam mit dem Fachbereich Sozialwesen der katholischen Hochschule NRW (katho), Abteilung Paderborn zum 5. katho-Forum "Gesunde Kommune" ein. Die Veranstaltung findet **ab 16:30 Uhr** in der **katho (Leostraße 19, 33098 Paderborn)** statt und widmet sich im kommenden Jahr dem Schwerpunkt mentale Gesundheit. Neben fachlichen Kurzvorträgen bietet das Forum erneut Gelegenheit zum Austausch und zur Vernetzung.

Das katho-Forum 2027 knüpft an die Veranstaltungen der vergangenen Jahre an, die unterschiedliche Aspekte der kommunalen Gesundheitsförderung aufgegriffen haben. Ein Rückblick auf die bisherigen katho-Foren gibt es hier.

Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung werden zu einem späteren Zeitpunkt veröffentlicht.



Ansprechpartnerin:
Alina Krause
alina.krause@ksb-paderborn.de
05251 68330-18

Vereinsberatung VIBSS

Im Vereins- Informations-, Beratungs- und Schulungs-System (kurz VIBSS) findet ihr zahlreiche Hilfestellungen zum Thema Vereinsmanagement und Vereinspraxis. Dies reicht von der Buchführung und Öffentlichkeitsarbeit bis hin zu Ideen für die Gestaltung einer Sportstunde. Hier gelangt ihr direkt zur Internetseite von VIBSS. Solltet ihr dort nicht fündig werden, besteht die Möglichkeit, eine kostenlose Anfrage an VIBSS zu stellen oder sogar eine Beratung z.B. für Satzungsänderungen (online oder in Präsenz bei euch vor Ort) zu beantragen. **Auch hier sind die erste 6 Beratungs-stunden kostenlos.**

Ausbildungen 2027

(Für weitere Details und die Anmeldung klicke bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Beachte das es bei den Aufbaumodulen eine kleine Neuigkeit gibt. Und zwar werden auch Teile online bzw. es gibt eine Selbstlernphase. Dazu können sie sich gerne im vorhinein informieren.

Übungsleiter-C Ausbildungen

15.01.- 23.01.2027	Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)
25.01.- 20.03.2027	Übungsleiter-C Aufbaumodul (90 LE)
08.10.- 16.10.2027	Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)
24.10.- 18.12.2027	Übungsleiter-C Aufbaumodul (90 LE)

Fortbildungen 2026

Übungsleiter-C

14.11 Groupfitness Event

05.12. Sport mit Menschenmit geistiger Behinderung – verstehen, begleiten, stärken

Übungsleiter-B

28.11 Rücken-, und Beckenboden trainieren – Aufbau, Zusammenspiel und Funktion

12.12. Stoffwechsel in Bewegung – Diabetes und Demenz