

Infobrief | Nr. 05 Mai 2026

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß
beim Lesen unseres Infobriefes.

Euer/Ihr KSB-Team

Termine

10.05.2026	Opening-Event Sport im Park Paderborn
11.05.2026	Wiederaufnahme Begleitete Spaziergänge in Bad Wünnenberg
27.05.2026	katho-Forum „Gesunde Kommune“
28.05.2026	Fit im Vorstand
30./31.05.2026	Schwimmlehrassistenz-Ausbildung

Jahresbericht der „Gesunden Kommune“ 2025 - Meilensteine und Übergang in die zweite Projektphase

„Gesundheit“

Das Projekt „Gesunde Kommune“ ist eines der größten Präventions- und Gesundheitsprojekte im Kreis Paderborn, welches durch den KSB Paderborn umgesetzt wird. Das Jahr 2025 war geprägt von zahlreichen Meilensteinen und dem erfolgreichen Abschluss der ersten Projektphase. Gleichzeitig wurden wichtige Weichen für die zukünftige Ausrichtung des Projekts gestellt.

Ein besonderer Erfolg war die Präsentation der Projektarbeit auf dem Gesundheitsförderungskongress „Armut und Gesundheit“ in Berlin, bei der das Projektteam seine Ansätze und Erfahrungen einem breiten Fachpublikum vorstellen konnte.

Die Umsetzung des Gesundheitspasses für Bürger*innen ab 55 Jahren in Borchen gilt als besonderes Highlight der Projektarbeit. Aber auch bewährte Maßnahmen wie „Sport im Park“ und der „Bewegungspass“ für Kinder wurden erfolgreich fortgeführt.



Das Projekt „Gesunde Kommune“ wird nun für weitere vier Jahre durch die TK gefördert. Mit Beginn der neuen Projektphase ab September 2025 wurde zudem der Fokus erweitert, sodass künftig alle Zielgruppen in den Blick genommen werden.

Alle Entwicklungen aus dem Jahr 2025 findest du im [Jahresbericht](#).

Projektteam „Gesunde Kommune“:

Carina Moss, Alina Krause, Lisa Frintrup

✉ gesunde-kommune@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Neue Ansprechpersonen zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport im Verein ausgebildet

„Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“

Am **11. und 12. April** fand in Paderborn erneut eine Qualifizierung von Ansprechpersonen zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport für Bünde, Fachverbände und Vereine statt.

In der zweitägigen Schulung wurden die Teilnehmer*innen dazu qualifiziert, als Ansprechpersonen im eigenen Bund, Fachverband oder Verein zum Thema der Prävention von und Intervention bei sexualisierter und interpersoneller Gewalt zu handeln und Maßnahmen zum Schutz vor Gewalt zu entwickeln.

In einer Mischung aus theoretischer Vermittlung und aktiven Arbeitsphasen setzten sich die künftigen Ansprechpersonen unter anderem mit Definitionen von Gewalt und Gewaltformen, der eigenen Rolle als Ansprechperson, möglichen Widerständen und Präventionsmaßnahmen auseinander.

Am zweiten Tag wurde das Thema Krisenintervention mithilfe von verschiedenen Fallbeispielen erarbeitet. Dabei konnten die Teilnehmer*innen wertvolle Erfahrungen und Tipps für den Umgang mit Verdachts- und Krisenfällen sammeln.

Mit Abschluss des zweiten Tages wurden 14 neue Ansprechpersonen für den Umgang mit dem Thema in ihren Vereinen ausgebildet.

Ansprechpersonen:

Josephine Rohmann & Lorenz Wettemann

✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de

✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07

☎ 05251 68330-09

Große Freude über das 23. J-Team im Kreis

„Sportjugend“

Der Kreissportbund freut sich über weiteren engagierten Nachwuchs: Mit dem Tennisclub Schloß Neuhaus e.V. ist nun das 23. J-TEAM im Kreis aktiv. Fünf junge Engagierte haben sich zusammengeschlossen, um ihre Ideen und Projekte im Verein umzusetzen und die Jugendarbeit aktiv mitzugestalten.

Zur Unterstützung ihres Einstiegs hat das neue J-TEAM das Starterpaket der Sportjugend NRW erhalten. Damit sind sie bestens ausgestattet, um direkt loszulegen und frische Impulse in den Verein zu bringen.

Wir heißen das J-TEAM herzlich willkommen und wünschen viel Erfolg bei der Umsetzung ihrer Ideen.



Ansprechpartnerin:

Jule Jurgelucks

✉ jule.jurgelucks@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-06

Startschuss der „Gesundheitspost“ in Salzkotten

„Gesundheit“

Das Projekt „Gesunde Kommune“ startet nun auch in Salzkotten. Zum Auftakt steht zunächst eine Bestandsaufnahme im Mittelpunkt. Um passgenaue Gesundheitsangebote für Salzkotten entwickeln zu können, sollen die Bürgerinnen und Bürger aktiv einbezogen werden. Dabei geht es unter anderem um die Frage, welche Gesundheitsangebote bereits genutzt werden, welche Hürden eine Teilnahme erschweren und welche Wünsche oder Verbesserungsbedarfe bestehen. Hierfür wird die sogenannte Gesundheitspost eingesetzt. Dabei handelt es sich um eine Postkarte mit kurzen Fragen rund um das Thema Gesundheit. Die Teilnahme an der Gesundheitspost dauert nur wenige Minuten.

Die Gesundheitspost kann **ab dem 6. Mai bis zum 27. Juni 2026** ausgefüllt werden. Die Postkarten werden an verschiedenen Stellen im Stadtgebiet ausgelegt. Zusätzlich ist eine digitale Teilnahme möglich. Unter <https://www.ksb-paderborn.de/gesundheit/gesunde-kommune/gesundheitspost-salzkotten> können die Fragen auch online beantwortet werden.

Das Projektteam hofft auf eine rege Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger in Salzkotten. Ziel ist es den Menschen in Salzkotten zuzuhören und eine Möglichkeit zu bieten, aktiv an der Gestaltung ihrer eigenen Gesundheit sowie der Gesundheit aller Menschen in Salzkotten mitzuwirken.

Projektteam „Gesunde Kommune“:

Carina Moss, Alina Krause, Lisa Frintrup

✉ gesunde-kommune@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

STADTRADELN: Radeln für ein gutes Klima

„Kreis Paderborn“

Radfahren macht Spaß und hält fit. Wenn man dabei im Team radelt und sich mit anderen messen kann, bietet dies zusätzlich einen sportlichen Anreiz. Beim Stadtradeln kann jeder, der im Kreis Paderborn lebt, privat und beruflich Kilometer mit dem Fahrrad sammeln. So kann ein persönlicher Beitrag zur Radmobilität und zum Klimaschutz geleistet werden. Im letzten Jahr gehörten die Sportvereine des Kreises zu den aktivsten Teilnehmenden und waren eine treibende Kraft für den Erfolg des Stadtradelns. Deshalb freuen wir uns auch in diesem Jahr über zahlreiche Teilnahme.

Die Aktion startet am **Sonntag, den 10. Mai** und geht bis **Samstag, den 30. Mai**. Die Anmeldung kann [hier](#) vorgenommen werden. Die auf dem Fahrrad zurückgelegten Kilometer können online oder in der STADTRADELN-App eingetragen werden.



The banner features a bicycle wheel in the foreground with a QR code to the right. Text includes: 'STADTRADELN Radeln für ein gutes Klima', 'Sei dabei! 10. bis 30. Mai 2026 im Kreis Paderborn', and 'Jetzt registrieren und mitradeln! www.stadtradeln.de'. Logos for 'KLIMA BÜNDNIS' and 'Kreis Paderborn' are also present.

Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Gemeinsam aktiv durch den Sommer

Sport im Park Paderborn startet am 10. Mai in die Jubiläums-Saison

„Sport im Park“

Wenn in Paderborn die Temperaturen steigen, ist es wieder Zeit für Bewegung unter freiem Himmel: Sport im Park startet **am 10. Mai** in eine neue Saison. Das Erfolgsformat vom KreisSportBund Paderborn e.V. (KSB) und dem Sportservice der Stadt Paderborn bringt bereits zum 10. Mal die Stadt in Bewegung.

Neben den Dauerbrennern „PaderFit Workout“ und „Laufen & Walken“, die seit 2017 die Bevölkerung auf den Paderwiesen bzw. am Wilhelmsberg in Schloß Neuhaus in Bewegung bringen, haben die Organisatoren wieder ein abwechslungsreiches Programm für jedes Fitnesslevel auf die Beine gestellt: Qigong, Vinyasa und Morgen Yoga, Tabata und Zumba. Auch das beliebte Angebot „Starker Rücken – gesunder Körper“ bietet vor der Sporthalle in Marienloh die Möglichkeit, die eigene Gesundheit zu fördern. Neu dabei sind „Bauch, Beine, Po“ vor der Sporthalle in Wewer und „Outdoor-Fitness“ auf dem Sportplatz in Dahl. Alle Angebote werden unter fachkundiger Anleitung von erfahrenen Übungsleitungen aus lokalen Sportvereinen durchgeführt.

Das Jubiläumsjahr startet mit einem Opening-Event am **10. Mai ab 14:00 Uhr** auf der Angebotsfläche der Paderwiesen. Kurze Einheiten laden alle Interessierten dazu ein, in die Angebote hineinzuschnuppern und sie auszuprobieren.

Die Teilnahme ist denkbar einfach: Wer Lust auf Bewegung hat, kommt in bequemer Kleidung, bringt eine Matte oder ein Handtuch und etwas zu trinken mit und macht einfach mit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei. Die Kurse finden bei jedem Wetter statt, nur bei Starkregen, Gewitter oder Hagel wird pausiert.

Alle Termine, das Programm für das Opening-Event, die Standorte und Angebote findet ihr auf [unserer Homepage](#).



Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

katho-Forum „Gesunde Kommune“: nachhaltig. gesund. sozial.

„Gesundheit“

Das katho-Forum „Gesunde Kommune“ widmet sich dem Schwerpunkt Klima und Gesundheit. Die Veranstaltung findet am **Mittwoch, 27. Mai 2026, von 16:30 bis 18:30 Uhr** in der Katholischen Hochschule NRW, Standort Paderborn (Leostraße 19, 33098 Paderborn) statt. Es werden vier Kurzvorträge mit regionalem Bezug sowie Raum für Austausch angeboten.

Unter dem Motto „nachhaltig. gesund. sozial.“ bietet das katho-Forum „Gesunde Kommune“ vier kurze Fachvorträge, die unterschiedliche Perspektiven auf den Zusammenhang von Klima und Gesundheit beleuchten. Lungenfacharzt Clemens Franke eröffnet die Veranstaltung mit einem Blick auf das Erdzeitalter des Anthropozäns, in dem die planetaren Grenzen beim Klima, in den biochemischen Kreisläufen, der Biodiversität und weiteren Aspekten überschritten sind. Susanne Michels, Leiterin des Kindergartens Bentlakestraße, zeigt auf, wie Klimabildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) in der Kita zur Gesundheitsförderung beitragen können. Daran anschließend stellt **Dr. Matthias Preißler von der Stadt Lichtenau** den *Klima Campus der Realschule Lichtenau* vor und erläutert, wie nachhaltiges Lernen dort konkret umgesetzt wird. Den Abschluss des katho-Forums „Gesunde Kommune“ bildet Prof'in Dr. Maren Ziese der katho NRW, Standort Paderborn mit der Frage, wie Hochschulen zum Vorbild für nachhaltige Entwicklung werden und welche Impulse sich auf andere Institutionen übertragen lassen.

Sichert euch jetzt noch einen Platz bei unserem katho-Forum „Gesunde Kommune“.

Die Teilnahme ist kostenlos, alle Informationen zur Anmeldung sind [hier](#) zu finden.

Projektteam „Gesunde Kommune“:

Carina Moss, Alina Krause, Lisa Frintrup

✉ gesunde-kommune@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

4. katho-Forum „Gesunde Kommune“: nachhaltig. gesund. sozial.

**verschiedene Kurzvorträge und offener Austausch:
Einblicke in das Themenfeld Nachhaltigkeit gewinnen**



**Mittwoch, 27. Mai 2026
16.30 Uhr bis 18.30 Uhr**

**Audimax der Katholischen Hochschule NRW,
Standort Paderborn
Leostraße 19, 33098 Paderborn**



Anmeldung bis zum 26. Mai 2026 über den QR-Code,
per E-Mail an gesunde-kommune@ksb-paderborn.de oder
telefonisch (05251) 68 33 001. Die Teilnahme ist kostenfrei.



VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Durch das Programm führt Simone Böhmer

- 16:30 Uhr Begrüßung**
Prof. Dr. Patrick Isele
Dekan Fachbereich Sozialwesen / Professor für Pädagogik der Kindheit, Katholische Hochschule NRW, Standort Paderborn
Christoph Rüther
Landrat, Kreis Paderborn
- 16:45 Uhr Klima und Gesundheit**
Clemens Franke
Lungenfacharzt
- 17:05 Uhr Vom Fußabdruck zum Handabdruck – Klimabildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) als Gesundheitsförderung in der Kita**
Susanne Michels
Leiterin, Kindergarten Bentlakestraße
- 17:25 Uhr Pause**
- 17:35 Uhr Klima Campus der Realschule Lichtenau**
Dr. Matthias Preißler
Verantwortlicher für Kultur und Tourismus im Zukunftswerk Energiestadt Lichtenau
- 18:00 Uhr Voneinander lernen: Nachhaltige Hochschule als Impulsgeber für andere Institutionen?**
Prof'in Dr. Maren Ziese
Professorin für Kulturpädagogik, Fachbereich Sozialwesen, Katholische Hochschule NRW
- 18:20 Uhr Abschluss und Einladung zum offenen Austausch**



Fit im Vorstand - Abrechnung, Haftung und Versicherung von Übungsleitern

„Ehrenamt“

Im Rahmen unserer Fit im Vorstand Reihe gibt es eine neue Veranstaltung. Am **Donnerstag, den 28. Mai** referiert Patrick Busse über das Thema Abrechnung, Haftung und Versicherung von Übungsleitern. Ohne die Übungsleitungen in den Vereinen können die vielfältigen Angebote nicht stattfinden. Doch wie läuft eigentlich eine saubere Abrechnung ab und braucht jeder Übungsleiter einen Vertrag? Wie sind die Übungsleiter versichert? Wer haftet in bestimmten Fällen? Wie gehe ich mit der Übungsleiterfreipauschale um? Diese und andere Fragen zu dem Thema wird uns Patrick Busse beantworten.

Wann: Donnerstag, 28.05.2026 | 18:30 – 21:00

Wo: Geschäftsstelle KSB, Aldegrevestraße 10-14, 33102 Paderborn, Gebäude C, Raum: C.00.15

Anmeldung: [Hier](#) geht's zur Anmeldung.



#gemeinsamengagiert
Fit im Vorstand

Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Digitale Veranstaltungsreihe zur Entwicklung von Schutzkonzepten

„Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt“

In Kooperation mit dem Kreissportbund Lippe bieten wir eine **digitale Veranstaltungsreihe** zur Erstellung von Schutzkonzepten an.

In insgesamt vier aufeinander aufbauenden Blöcken geht es unter anderem um die Grundlagen zu Schutzkonzepten, die Risikoanalyse als Ausgangsbasis, personenbezogene Präventionsinstrumente, Verhaltensregeln sowie das Thema Krisenintervention.

Die Veranstaltungen richten sich an Mitarbeitende im Sportverein, die mit der Erarbeitung von Schutzkonzepten befasst sind.

Je nach aktuellem Stand und Fortschritt im Prozess der Schutzkonzeptentwicklung können die Termine einzeln gebucht werden. Die genauen Termine, die Anmeldung sowie weitere Informationen zu den einzelnen Blöcken findet ihr in den folgenden Links:

1. Termin: **12.05.2026 (18-21:15 Uhr, Online)** – [Ein Schutzkonzept für deinen Verein](#)
2. Termin: **07.07.2026 (18-21:15 Uhr, Online)** – [Prävention durch geschultes Personal](#)
3. Termin: **29.09.2026 (18-21:15 Uhr, Online)** – [Das Schutzkonzept präventiv angewendet](#)
4. Termin **17.11.2026 (18-21:15 Uhr, Online)** – [Intervention auf Basis des Schutzkonzeptes](#)

Ansprechpersonen:

Josephine Rohmann & Lorenz Wettemann

✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de

✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07

☎ 05251 68330-09

Vereinsberatung VIBSS

Im Vereins- Informations-, Beratungs- und Schulungs-System (kurz VIBSS) findet ihr zahlreiche Hilfestellungen zum Thema Vereinsmanagement und Vereinspraxis. Dies reicht von der Buchführung und Öffentlichkeitsarbeit bis hin zu Ideen für die Gestaltung einer Sportstunde. [Hier](#) gelangt ihr direkt zur Internetseite von VIBSS. Solltet ihr dort nicht fündig werden, besteht die Möglichkeit, eine kostenlose Anfrage an VIBSS zu stellen oder sogar eine Beratung z.B. für Satzungsänderungen (online oder in Präsenz bei euch vor Ort) zu beantragen. **Auch hier sind die erste 6 Beratungsstunden kostenlos.**

Ausbildungen 2026

(Für weitere Details und die Anmeldung klicke bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Sporthelfer Ausbildung

19.10.- 21.10.2026 [Sporthelfer*in I](#)
28.10.- 30.10.2026 [Sporthelfer*in II](#)

Übungsleiter-C Ausbildungen

19.06.- 27.06.2026 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)
17.08.- 12.09.2026 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(90 LE\)](#)

09.10.- 17.10.2026 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)
06.11.- 12.12.2026 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(90 LE\)](#)

Zertifikat: Bewegter Ganzttag

(Bestehend aus dem Basismodul der Übungsleiter-C Lizenz (siehe oben) und der Ausbildung Ganzttag)

12.09. / 19.09. / 26.09.2026 [Ausbildung Ganzttag \(30 LE\)](#)

Fortbildungen 2026

Übungsleiter-C

11.07. [Gemeinsam stärker – kreatives Teambuilding im Sport](#)
19.09. [Gemeinsam erleben – Erfolgreiche Tandems im inklusiven Sport](#)
26.09. [Zirkeltraining, Tabata, Intervall](#)
03.10. [Gesellschaftsspiele in die Turnhalle gebracht](#)
24.10. [Von Anfang an gemeinsam – Inklusion im Kinder-, und Jugendsport](#)
21.11 [Gemeinsam in Bewegung – inklusive Sportangebote erfolgreich aufbauen \(ONLINE\)](#)
05.12. [Sport mit Menschen mit geistiger Behinderung – verstehen, begleiten, stärken](#)

Übungsleiter-B

19.09. [Ganzheitliche Sturzprophylaxe](#)
10.10. [Körperwahrnehmung und Propriozeption](#)
12.12. [Stoffwechsel in Bewegung – Diabetes und Demenz](#)