

Infobrief | Nr. 04 April 2026

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß
beim Lesen unseres Infobriefes.
Euer/Ihr KSB-Team

Termine

18.04.2026	Thementag „Netzwerk Kinderschutz“
29.04.2026	Offene Sensibilisierungsschulung
11.05.2026	Wiederaufnahme Begleitete Spaziergänge in Bad Wünnenberg
27.05.2026	katho-Forum „Gesunde Kommune“
28.05.2026	Fit im Vorstand
30./31.05.2026	Schwimmlehrassistenten-Ausbildung

Startchance Bewegung – Langfristiges Förderprogramm

„Sportjugend“

Das Förderprogramm Startchance Bewegung unterstützt die Zusammenarbeit von Schule und Verein bis 2034. Gefördert werden zusätzliche Bewegungs-, Spiel- & Sportangebote mit einem Pauschalstundensatz von 50€. In dieser Summe sind Honorar- & Sachkosten mit einberechnet.

Folgende Schulen sind mit dabei: GS Kaukenberg, GSV Riemeke-Theodor, GSV Bonhoeffer-Heinrich, HS Mastbruch, GS an der Lippeaue, Kolping Berufskolleg Paderborn, Agnes Neuhaus Berufskolleg in Salzkotten, Sertürnerschule.

Wenn es Interesse gibt, ein Angebot an den Schulen zu machen, meldet euch gerne! Ich würde mich freuen, wenn wir gemeinsam Vereinsangebote an die Schulen bringen können.

Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Neue Förderung: Sportplatz Kommune 2.0

„Förderungen“

Neue Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche, für ältere Menschen und vulnerable Gruppen werden bei diesem Förderprogramm mit 5.000 bis 15.000 Euro pro Kalenderjahr unterstützt. Unter anderem können Übungsleitungen und zu einem gewissen Teil Kleinsportgeräte (bis max. 10 % der beantragten Fördersumme) hierüber finanziert werden.

Vor gesehen ist eine Projektlaufzeit **vom 1. Juli 2026 bis zum 31. Dezember 2027**. Anträge können in der Zeit **vom 1. April bis 31. Mai 2026** gestellt werden. Voraussetzung für die Förderung ist eine kommunale Verwaltungsorganisation als Netzwerkpartner, da in einem kommunalen Netzwerk Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote entwickelt und umgesetzt werden sollen.

Weitere Informationen hierzu findet ihr hier: [Sportplatz Kommune 2.0 | Sportjugend Nordrhein-Westfalen](#)

Ansprechpartnerin:

Lisa Frintrup

✉ lisa.frintrup@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-03

Jugendhilfeausschuss tagt in Tudorfer KSB-Kita

Einen besonderen Rahmen wählte der Jugendhilfeausschuss des Kreises Paderborn für seine erste Sitzung im Jahr: Im Zuge der Beratungen zum Kitabedarfsplan 2026/2027 verschafften sich die Ausschussmitglieder einen direkten Eindruck vor Ort und besuchten die Kindertageseinrichtung des KreisSportBundes Paderborn in Tudorf.

Die moderne Einrichtung, die erst im Jahr 2024 eröffnet wurde, betreut derzeit 54 Kinder in vier Gruppen und steht beispielhaft für die Weiterentwicklung der frühkindlichen Bildungs- und Betreuungsangebote im Kreisgebiet. Ziel des Besuchs war es, die tatsächlichen Gegebenheiten, Bedarfe und Rahmenbedingungen unmittelbar kennenzulernen und in die zukünftigen Planungen einfließen zu lassen.

Bereits vor Beginn der Sitzung nutzten die Ausschussmitglieder sowie weitere Interessierte die Gelegenheit zu einer ausführlichen Besichtigung der Kita. Die beiden Einrichtungsleitungen, Romina Göckede und Julian Opielka, führten durch die Räumlichkeiten, erläuterten das pädagogische Konzept und gaben dabei auch Einblicke in den Alltag sowie organisatorische Abläufe „hinter den Kulissen“. Dabei wurde deutlich, wie eng räumliche Gestaltung, Bewegungskonzepte und frühkindliche Bildung in der Einrichtung miteinander verzahnt sind.

Im Anschluss fand die offizielle Sitzung des Jugendhilfeausschusses in der eigens dafür umgestalteten Turnhalle der Kita statt. Ausschussvorsitzende Claudia Wagner-Ragert eröffnete die Sitzung gemeinsam mit Dezernentin Annette Mühlenhoff, Jugendamtsleiter Günther Uhrmeister sowie Christiane Hagen vom Jugendamt.

Als Träger der Einrichtung zeigte sich der KreisSportBund Paderborn erfreut über das große Interesse und die Wahl des Tagungsortes. „Der direkte Austausch vor Ort ist ein wichtiger Baustein für eine bedarfsgerechte Weiterentwicklung der Kinderbetreuung. Wir freuen uns, unsere Einrichtung und unsere Arbeit vorstellen zu können“, betonten die Verantwortlichen.

Der Besuch unterstrich die Bedeutung moderner, qualitativ hochwertiger Betreuungsangebote und lieferte wertvolle Impulse für die weiteren Beratungen des Kitabedarfsplans im Kreis Paderborn.



Mitglieder des Jugendhilfeausschusses besuchten die KSB-Kita in Tudorf und verschafften sich vor Ort einen Eindruck. V. l. Ralf Pahlsmeier (Vizepräsident KSB), Christiane Hagen (Jugendamt Kreis Paderborn), Günther Uhrmeister (Leiter Jugendamt Kreis Paderborn), Julian Opielka (Leitungsteam KSB-Kita), Annette Mühlenhoff (Dezernentin Kreis Paderborn), Claudia Wagner-Ragert (Vorsitzende Jugendhilfe-Ausschuss), Romina Göckede (Leitungsteam KSB Kita).

Salzkotten stärkt die Gesundheit vor Ort

Bürgermeister Ulrich Berger unterzeichnet Absichtserklärung zur kommunalen Gesundheitsförderung

„Gesundheit“

Die Stadt Salzkotten setzt ein deutliches Zeichen für die Gesundheit ihrer Bürgerinnen und Bürger. Mit der Unterzeichnung einer Absichtserklärung zur kommunalen Gesundheitsförderung von Bürgermeister Ulrich Berger werden die Weichen für weitere Maßnahmen zur Stärkung der Gesundheit und Steigerung der Lebensqualität im Rahmen des Projekts „Gesunde Kommune“ gestellt.

In Salzkotten wurden bereits vielfältige gesundheitsfördernde Maßnahmen erfolgreich umgesetzt. Von Ernährungsbildung über Bewegungsförderung bis hin zu Verkehrssicherheit richteten sich zahlreiche Angebote an die Bevölkerung. Gemeinsam zeigen die Projekte, wie Gesundheitsförderung generationenübergreifend und nachhaltig vor Ort gestaltet werden kann.

Dem offiziellen Projektstart in Salzkotten steht nun nichts mehr im Wege. Die Stadt Salzkotten will mit der Absichtserklärung nicht nur bestehende Projekte stärken, sondern auch neue Ideen entwickeln und die Bürgerinnen und Bürger aktiv einbinden, ein nachhaltiger Beitrag zu mehr Lebensqualität für alle Altersgruppen.



Gemeinsam für die Stärkung der Gesundheit in Salzkotten: v.l. Dr. Thomas Real (StadtSportverband Salzkotten), Diethelm Krause (KSB Paderborn), Ulrich Berger (Bürgermeister der Stadt Salzkotten), Carina Moss (KSB Paderborn), Fabian Dirks (Stadt Salzkotten). Foto: Marion Hake, Stadt Salzkotten.

Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Von der Vision zur Wirkung: Arbeitsgruppe „Gesunde Kommune“ stellt sich vor

„Gesundheit“

Unter der Überschrift „Gesunde Kommune Kreis Paderborn“ verfolgen seit dem Jahr 2019 der Kreis Paderborn, die Techniker Krankenkasse (TK) und der KreisSportBund Paderborn (KSB Paderborn) im Rahmen einer gemeinsamen Gesundheitsoffensive das Ziel, in der Bevölkerung das Bewusstsein für eine gesunde Lebensweise zu schärfen.

Um Langfristigkeit zu garantieren, wurde 2025 eine offizielle Arbeitsgruppe eingerichtet. Darin wirken neben den Kommunen Bad Lippspringe, Bad Wünnenberg, Borchlen und Salzkotten auch zahlreiche Institutionen, darunter der KSB, das Kreisgesundheitsamt, das Jobcenter (Team Gesundheit), der SC Paderborn 07, die Universität Paderborn, das Sozialamt, das Kommunale Integrationszentrum und das Betriebliche Gesundheitsmanagement des Kreises Paderborn mit, um gemeinsam die Gesundheit in der Bevölkerung in den Fokus zu rücken, zu stärken und weiterzuentwickeln.

Gesundheitsförderung gelingt nur gemeinsam. Wenn Kommunen und Institutionen an einem Strang ziehen, entstehen echte Synergien und konkrete Angebote für die Menschen vor Ort. Für das Jahr 2026 liegt der Schwerpunkt auf dem Thema Einsamkeit. Ein erstes sichtbares Zeichen dazu setzt die Arbeitsgruppe mit der „Woche der Gem.einsamkeit“ vom **22. bis 28. Juni 2026**. Weitere Informationen zu der Aktionswoche folgen.



Die Mitglieder der AG freuen sich gemeinsam die Gesundheitsförderung im Kreis Paderborn voranzutreiben. Foto: T. Finke – Gemeinde Borchlen.

Küchendetektive entdecken in der KSB-KiTa in Anreppen gesunde Ernährung

„KSB-Kita in Anreppen“

In der KSB-Kita in Delbrück-Anreppen gingen die Kinder als Küchendetektive auf die „Suche nach der gesunden Brotdose“. Die Kinder erlebten im Rahmen eines Mikroprojektes theoretische und vor allem praktische Inhalte zu Lebensmittel- und Nährstoffgruppen und deren Bedeutung für Gesundheit und Entwicklung.

Eine Diätassistentin besuchte die Kita und erklärte den Kindern anhand der Ernährungspyramide vieles über eine ausgewogene und vollwertige Ernährungsweise. Die Kinder waren interessiert und engagiert und probierten anschließend gemeinsam gesunde und kinderfreundliche Rezepte aus. Dabei wurden die unterschiedlichen Lebensmittel mit allen Sinnen entdeckt.

Der Abschluss des Projektes war ein besonderer Moment: Bei einem Elternnachmittag präsentierten die Kinder stolz, was sie im Projekt erlebt haben. Sie erklärten ihren Eltern anhand der Ernährungspyramide, wie wichtig die einzelnen Lebensmittelbausteine sind. Außerdem bereiteten sie gemeinsam mit den Eltern verschiedene Rezepte zu, darunter Brotgesichter und Erdbeerjoghurt, und ließen es sich zusammen schmecken. Das gemeinsame Zubereiten von Speisen fördert nicht nur das Bewusstsein für eine gesunde Ernährung, sondern auch die soziale Interaktion sowie die Kommunikations- und Sprachfähigkeiten. Gleichzeitig stärkt das Rühren, Abwiegen und Formen die Feinmotorik. Die „Küchendetektive“ gingen mit sehr viel Freude und gestärkt für das Bewusstsein einer ausgewogenen Ernährung aus dem Projekt.

Es können auch weiterhin Anträge für gesundheitsfördernde Mikroprojekte gestellt werden. Weitere Informationen dazu sind [hier](#) zu finden.

Spikeball gegen Rassismus

„Integration durch Sport“

Am **Dienstag, den 17. März 2026**, haben wir innerhalb der internationalen Wochen gegen Rassismus aus dem Netzwerk *VIELFALT-lieben*, *DemokratieBüro Kreis Paderborn* ein offenes Spikeball-Spielen meets PINK gegen Rassismus in der Kreissporthalle angeboten. Alle Teilnehmenden trugen mindestens ein pinkes *Statement-Piece*.

Zahlreiche Teams spielten gemeinsam und entdeckten die Sportart teils zum ersten Mal. Das Turnier zeigte auf spielerische Weise, wie Sport Menschen verbindet und ein deutliches Zeichen gegen Rassismus setzt.

Wir danken allen Teilnehmenden herzlich für ihr Engagement und ihre Begeisterung!



Ansprechpartnerin:

Jule Jurgelucks

✉ jule.jurgelucks@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-06

KSB Kita in Bad Wünnenberg wird als Anerkannter Bewegungskindergarten zertifiziert

Am Samstag, den 21. März 2026 wurde die KSB Kita in Bad Wünnenberg als 33. Kindertageseinrichtung mit dem Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes Nordrhein-Westfalens“ im Kreis Paderborn ausgezeichnet.

Um dieses Qualitätsmerkmal zu erfüllen, hat sich das Team der Einrichtung unter der Leitung von Stefanie Riedel und Sandra Hammerschmidt intensiv im Bereich der Bewegungsförderung weitergebildet und den Schwerpunkt in ihre Konzeption aufgenommen.

Neben der festen Verankerung von Bewegung, Spiel und Sport im Lebensraum Kita, wird darüber hinaus, durch die Kooperation mit dem FSV Bad Wünnenberg Leiberg und dem TuS Bad Wünnenberg 1920 e.V., eine Struktur geschaffen, um Kinder für ein lebenslanges Sporttreiben zu motivieren.

Neben der offiziellen Zertifizierung wurde für Kinder, Eltern und Besucher ein buntes Rahmenprogramm geboten. Die Kita-Kinder präsentierten einen Tanz zu ihrem eigenen Kita-Song und ein Gebärdenlied. Darüber hinaus waren die vielen bunten Socken, die zu Ehren des Welt-Down-Syndrom-Tages aufgehängt wurden ein besonderer Blickfang für die Besuchenden – ein starkes Zeichen für Inklusion und Vielfalt.

Außerdem konnten sich die Besuchenden einen Überblick über die Räumlichkeiten der Bewegungskita und deren Konzept machen.



Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Thementag des Paderborner Netzwerkes Kinderschutz im Sport für Vereine

„Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“

Als Mitglied im Paderborner Netzwerk Kinderschutz im Sport laden wir alle Sportvereine im Kreis Paderborn zum diesjährigen Thementag „Kinderschutz im Sport“ am 18. April 2026 von 9-12 Uhr im Berufskolleg Schloß Neuhaus (An der Kapelle 2, 33104 Paderborn) ein.

In zwei Workshopphasen erlangen die Teilnehmenden Grundlagenwissen, lernen Gefährdungsformen zu erkennen, entwickeln Handlungsmöglichkeiten für den Vereinsalltag und erhalten Grundlagen zur Erstellung eines vereinseigenen Schutzkonzepts.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten der Sportvereine aus dem Kreis Paderborn, die praktische Unterstützung im sensiblen Arbeitsfeld Kinderschutz erhalten möchten.

Bis zum 15. April 2026 könnt ihr euch für die kostenlose Veranstaltung [hier](#) anmelden.



THEMENTAG
KINDERSCHUTZ IM SPORT

Workshops - Information - Austausch

18. APRIL 2026
09:00 - 12:00 UHR

BK SCHLOSS NEUHAUS
AN DER KAPELLE 2
33104 PADERBORN



Ansprechpersonen:

Josephine Rohmann & Lorenz Wettemann

✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de

✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07

☎ 05251 68330-09

Neue Veranstaltung zur Prävention von Sexualisierter & Interpersoneller Gewalt im Sport

„Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt“

Der organisierte Sport trägt – wie alle anderen gesellschaftlichen Bereiche – Verantwortung, sichere Räume zu schaffen, in denen sich alle Sporttreibenden wohlfühlen und Grenzverletzungen sowie sexualisierte und interpersonelle Gewalt keinen Platz haben.

Ein wichtiger Schritt ist, das Thema sichtbar zu machen: Nur was benannt wird, kann erkannt und verhindert werden. Deshalb unterstützen wir Vereine dabei, das Thema zu enttabuisieren und aktiv dagegen vorzugehen.

Hierfür bieten wir am Mittwoch, den **29. April 2026 von 18:00–21:00 Uhr** eine offene Sensibilisierungsschulung für Vereinsvertreter*innen, Übungsleitungen und weitere Interessierte an. Vermittelt werden grundlegende Informationen zu Formen von Gewalt, zu Betroffenen und Täterinnen sowie konkrete Handlungsmöglichkeiten für Prävention und Intervention im Verein.

Die Schulung findet im **Inselbadstadion (Ottilienquelle 2, 33102 Paderborn)** statt und ist kostenlos. Die Teilnehmer*innenanzahl ist begrenzt. Eine vorherige [Anmeldung](#) ist daher notwendig.

Wir freuen uns über eure Teilnahme und euer Engagement für einen sicheren und achtsamen Sportbetrieb.

Ansprechpersonen:

Josephine Rohmann & Lorenz Wettemann

✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de

✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07

☎ 05251 68330-09

Ab Mai starten die begleiteten Spaziergänge in Bad Wünnenberg wieder regelmäßig

„Gesundheit“

Nach der Winterpause erkunden die beliebten begleiteten Spaziergänge in Bad Wünnenberg den Kurpark. Los geht es am **11. Mai um 10:00 Uhr** an der Konzertmuschel im Kurpark in Bad Wünnenberg. Von dort an wird der Spaziergang jede gerade Woche im Monat montags angeboten.

Die ehrenamtlichen Spazierpatinnen und -paten gehen regelmäßig zu einer festgelegten Uhrzeit mit den Menschen im Quartier spazieren. Das Tempo und die Strecke werden an die Bedürfnisse der Gruppe angepasst. Jeder, der Zeit und Lust hat, kann daran teilnehmen. Auch Menschen mit Rollator und Rollstuhl sind willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Neben dem Spaziergang in Bad Wünnenberg werden auch weitere Spaziergänge in Bad Lippspringe, Borcheln und Bad Wünnenberg-Haaren angeboten. Alle Informationen hierzu findet ihr auf [unserer Homepage](#).

Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Klima und Gesundheit im Fokus: katho-Forum „Gesunde Kommune“ am 27. Mai 2026

„Gesundheit“

Der Klimawandel zählt zu den größten Herausforderungen unserer Zeit und wirkt sich zunehmend auch auf die Gesundheit der Menschen aus. Veränderte Lebensbedingungen beeinflussen die körperliche und die psychische Gesundheit der Bevölkerung.

Deswegen widmet sich das diesjährige katho-Forum „Gesunde Kommune“ dem Thema Klima und Gesundheit. Die Veranstaltung findet am **Mittwoch, 27. Mai 2026, von 16:30 bis 18:30 Uhr** in der Katholischen Hochschule NRW, Abteilung Paderborn (Leostraße 19, 33098 Paderborn) statt. Das Forum richtet sich an Fachkräfte aus den Bereichen Gesundheit, Bildung und Klima sowie an alle Interessierten.

Unter dem Motto „nachhaltig. gesund. sozial.“ werden vier Kurzvorträge mit Paderborner Bezug angeboten. Eine ausführliche Beschreibung zu den Workshops findet ihr auf [unserer Homepage](#). Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zum offenen Austausch.

Die Veranstaltung wird gemeinsam mit dem Projekt „Gesunde Kommune“, dem Institut für Forschung und Transfer in Kindheit und Familie (foki) und dem Fachbereich Sozialwesen der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen (katho), Abteilung Paderborn organisiert. Die Teilnahme ist kostenlos, alle Informationen zur Anmeldung sind [hier](#) zu finden.



Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Fit im Vorstand - Abrechnung, Haftung und Versicherung von Übungsleitern

„Ehrenamt“

Im Rahmen unserer Fit im Vorstand Reihe gibt es eine neue Veranstaltung. Am **Donnerstag, den 28. Mai** referiert Patrick Busse über das Thema Abrechnung, Haftung und Versicherung von Übungsleitern. Ohne die Übungsleitungen in den Vereinen können die vielfältigen Angebote nicht stattfinden. Doch wie läuft eigentlich eine saubere Abrechnung ab und braucht jeder Übungsleiter einen Vertrag? Wie sind die Übungsleiter versichert? Wer haftet in bestimmten Fällen? Wie gehe ich mit der Übungsleiterfreipauschale um? Diese und andere Fragen zu dem Thema wird uns Patrick Busse beantworten.

Wann: Donnerstag, 28.05.2026 | 18:30 – 21:00

Wo: Geschäftsstelle KSB, Aldegrevestraße 10-14, 33102 Paderborn, Gebäude C, Raum: C.00.15

Anmeldung: [Hier](#) geht's zur Anmeldung.



#gemeinsamengagiert
Fit im Vorstand

Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Neue Ausbildung zur Schwimmlehrassistenz startet

Wir möchten Kinder beim Schwimmenlernen unterstützen. Dazu bieten wir die Möglichkeit, sich am **30.05. & 31.05.**, jeweils **von 9-17 Uhr**, im Inselbadstadion des SC Grün-Weiß zu Schwimmlehrassistent*innen ausbilden zu lassen. Zusätzlich gibt es ein Online-Vorbereitungstermin am **28.05. von ca. 17-20 Uhr**.

Diese Ausbildung richtet sich an alle Interessierten, die beim Anfängerschwimmen (Wassergewöhnung, -bewältigung & -sicherheit) im Verein oder im Schulunterricht helfen möchten, wie z.B. Student*innen, Erzieher*innen, Lehrer*innen, engagierte Eltern, oder Senior*innen usw. Für die Ausbildung zum/zur Schwimmlehrerassistent*in sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Alle Teilnehmer*innen müssen das 16. Lebensjahr vollendet haben.

10 Lerneinheiten werden von allen Teilnehmer*innen auf der Lernplattform moodle auf www.lernplattform.meinsportnetz.nrw vor Beginn der Online-Seminare bzw. der Präsenztage orts- und zeitunabhängig individuell am PC bearbeitet. Die Inhalte dieses eLearning dienen als Grundlage für eine qualitativ hochwertige und praxisnahe Ausbildung während der Präsenztage.

Für die Antragstellung des Zertifikats müssen am Ende zusätzlich zu den Anmeldegebühren 75€ an den Schwimmverband NRW gezahlt werden.

[Hier](#) geht's direkt zur Anmeldung. Bei Rückfragen gerne melden!

Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14



Vereinsberatung VIBSS

Im Vereins- Informations-, Beratungs- und Schulungs-System (kurz VIBSS) findet ihr zahlreiche Hilfestellungen zum Thema Vereinsmanagement und Vereinspraxis. Dies reicht von der Buchführung und Öffentlichkeitsarbeit bis hin zu Ideen für die Gestaltung einer Sportstunde. [Hier](#) gelangt ihr direkt zur Internetseite von VIBSS. Solltet ihr dort nicht fündig werden, besteht die Möglichkeit, eine kostenlose Anfrage an VIBSS zu stellen oder sogar eine Beratung z.B. für Satzungsänderungen (online oder in Präsenz bei euch vor Ort) zu beantragen. **Auch hier sind die erste 6 Beratungsstunden kostenlos.**

Ausbildungen 2026

(Für weitere Details und die Anmeldung klicke bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Sporthelfer Ausbildung

19.10.- 21.10.2026 [Sporthelfer*in I](#)
28.10.- 30.10.2026 [Sporthelfer*in II](#)

Übungsleiter-C Ausbildungen

09.10.- 17.10.2026 [Übungsleiter-C Basismodul](#) (30 LE)
06.11.- 12.12.2026 [Übungsleiter-C Aufbaumodul](#) (90 LE)

Übungsleiter-C Ausbildungen für Lehrkräfte und päd. Fachkräfte

19.06.- 27.06.2026 [Übungsleiter-C Basismodul für Lehrkräfte und päd. Fachkräfte](#) (30 LE)
17.08.- 12.09.2026 [Übungsleiter-C Aufbaumodul für Lehrkräfte und päd. Fachkräfte](#) (90 LE)

Zertifikat: Bewegter Ganzttag

(Bestehend aus dem Basismodul der Übungsleiter-C Lizenz (siehe oben) und der Ausbildung Ganzttag)

12.09. / 19.09. / 26.09.2026 [Ausbildung Ganzttag](#) (30 LE)

Fortbildungen 2026 (Hinweis: im nächsten Infobrief werden noch weitere Fortbildungen im ÜL-C und ÜL-B Bereich veröffentlicht)

Übungsleiter-C

11.07. [Gemeinsam stärker – kreatives Teambuilding im Sport](#)
26.09. [Zirkeltraining, Tabata, Intervall](#)
03.10. [Gesellschaftsspiele in die Turnhalle gebracht](#)

Übungsleiter-B

19.09. [Ganzheitliche Sturzprophylaxe](#)
10.10. [Körperwahrnehmung und Propriozeption](#)
12.12. [Stoffwechsel in Bewegung – Diabetes und Demenz](#)