



## Infobrief | Nr. 01 Januar 2026

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,  
wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß  
beim Lesen unseres Infobriefes.

Euer/Ihr KSB-Team

### Termine

06.01.-17.03.2026

22.01.2026

11./12.04.2026

27.05.2026

Bestandsdatenerhebung 2026

Workshop: Mentale Stärke und Resilienz im  
Sport

Ansprechpersonenschulung  
katho-Forum „Gesunde Kommune“

## Frohes Neues Jahr 2026

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

Wir wünschen Euch allen ein frohes neues Jahr 2026 und hoffen, dass ihr die Feiertage im Kreise Eurer Familie gut verlebt habt. Wir freuen uns, dass ihr auch im neuen Jahr wieder unseren Infobrief lest! Wir möchten Euch auch in diesem Jahr über die verschiedenen Aktivitäten, Veranstaltungen und Maßnahmen rund um den organisierten Sport im Kreis Paderborn informieren. Viel Spaß beim Lesen!



## Bestandsdatenerhebung 2026

„KreisSportBund Paderborn e.V.“

Am **6. Januar** startet die Bestandsdatenerhebung für das Jahr 2026. Die Meldung der Mitgliederzahlen ist u.a. für die Berechnung von Beiträgen und Förderungen notwendig. Die Meldung erfolgt über die Sportorganisationsverwaltung (SOV). Solltet ihr noch keinen Zugang hierzu haben, findet ihr alle Informationen [hier](#). Die Mitgliedszahlen müssen **bis zum 17. März** eingetragen sein.

Neu in diesem Jahr ist die Erbringung des Nachweises über den Status der Gemeinnützigkeit. Ebenfalls können nun in der SOV Benutzerkonten für andere Portale z.B. Förderportal oder Freiwilligenportal angelegt werden. Das nächste Update ermöglicht zudem die Einstellung, dass man bei Änderungen der Vereinsdaten automatisch per E-Mail informiert wird. Selbstverständlich stehen der LSB, ein neu generierter Chatbot und wir für Fragen rund um die Bestandsdatenerhebung zur Verfügung.

### Ansprechpartnerin:

Lisa Frintrup

✉️ [lisa.frintrup@ksb-paderborn.de](mailto:lisa.frintrup@ksb-paderborn.de)

☎️ 05251 68330-03

## Qualitätszirkel der Anerkannten Bewegungskindergärten

„Sportjugend“

Im vergangenen Jahr hat am Freitag, den 28. November hat der jährliche Qualitätszirkel der Anerkannten Bewegungskindergärten im Kreis Paderborn stattgefunden. Einmal im Jahr treffen sich die Vertreter\*innen der Kindergarten mit unseren Fachkräften, sprechen über aktuelle Themen und planen für das kommende Jahr. Diesmal gab es einen Praxisinput von unserem ersten Vorsitzenden des Jugendvorstands, Dominik Brett, zum Thema Judo in der Kita. Zusätzlich gratulieren wir den Jubilaren zu 10 bzw. 15 Jahren als Anerkannter Bewegungskindergarten. Herzlichen Glückwunsch!

### Qualitätszirkel ABK



#### Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

E-mail: [marina.glatthor@ksb-paderborn.de](mailto:marina.glatthor@ksb-paderborn.de)

Phone: 05251 68330-14

## Erfolgreiche Profilierungen zum Abschluss des Jahres 2025

„Sportjugend“

Am 12. Dezember hat sich unser ehrenamtlicher Jugendvorstand gemeinsam mit den Hauptamtlichen Kräften der Sportjugend im KreisSportBund Paderborn profilieren lassen. Im Rahmen von „Zeig dein Profil“ haben sie sich mit aktuellen Angeboten sowie Weiterentwicklungen der Sportjugend beschäftigt. Auch die Touchables Paderborn, der SV Brenken sowie der Kanu-Club Paderborn haben sich in den vergangenen Wochen und Monaten mit ihren Vereinen beschäftigt und die Profilierung mit „Zeig dein Profil“ abgeschlossen.

Ihr möchtet auch eine Bestandsanalyse eures Vereins? Oder ihr habt eine coole Projektidee und sucht dafür Fördermittel? Dann meldet euch gerne!



#### Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

E-mail: [marina.glatthor@ksb-paderborn.de](mailto:marina.glatthor@ksb-paderborn.de)

Phone: 05251 68330-14

## Stark im Kopf – mentale Stärke und Resilienz im Sport

### „Bildung“ & „Gesundheit“

Im Sport entscheidet nicht nur die körperliche Fitness über Erfolg – sondern auch die mentale Stärke. Konzentration, Gelassenheit unter Druck und die Fähigkeit, nach Rückschlägen wieder aufzustehen, sind Schlüssel-faktoren für sportliche Entwicklung.

Um wirksame Methoden für die mentale Stärke kennenzulernen laden wir **am Donnerstag, 22.01.2026, von 18:00 bis 21:00 Uhr** gemeinsam mit dem Business- und Life-Coach Tobias Falkenroth zum Workshop „Stark im Kopf – Mentale Stärke & Resilienz im Sport“ in das Vereinsheim des SC Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn (Ottienquelle 2, 33102 Paderborn) ein.

Die Teilnehmenden lernen an diesem Abend unter anderem durch ein Fokus-Training in entscheidenden Momenten konzentriert zu sein und Mini-Routinen zur mentalen Vorbereitung vor dem Training oder Wettkampf. Tobias Falkenroth vermittelt dabei, wie sich innere Ruhe durch mentale Bilder stärken lässt, wie das sogenannte „Energiekonto“ eine Balance zwischen Belastung und Erholung herstellt. Ziel ist es mehr Gelassenheit und Selbstvertrauen im Training und Wettkampf aufzubauen sowie Stress durch mentale Strategien abzubauen.

Der Workshop richtet sich an Jugendliche und Erwachsene im Vereinssport, Mannschaften und Einzelsportler:innen sowie Trainer:innen, die mentale Tools in ihr Training integrieren möchten. Weitere Informationen und die Anmeldung sind [hier](#) zu finden.



#### Ansprechpartnerin:

Carina Moss

[✉ carina.moss@ksb-paderborn.de](mailto:carina.moss@ksb-paderborn.de)

[☎ 05251 68330-01](tel:0525168330-01)

## Qualifizierung von Ansprechpersonen zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport

### „Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“

Auch dieses Jahr bieten wir erneut eine Qualifizierung von Ansprechpersonen zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport für Bünde, Fachverbände und Vereine in Paderborn an.

Die Fortbildung richtet sich an Personen, die Ansprechperson für das Thema der Prävention von und Intervention bei sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport in ihrem Bund, Fachverband oder Verein sind oder werden wollen. Inhaltlich besteht die Fortbildung aus einer Basisschulung zu Grundlagen in dem Thema, einer Aufbauschulung zum Aufgabenfeld und Rollenverständnis der Ansprechperson sowie dem Umgang und der Intervention bei Krisenfällen.

Das Ziel der Qualifizierung ist es, die Teilnehmer\*innen zu befähigen als kompetente Ansprechpersonen in ihrer Organisation zu agieren, Betroffene sensibel zu unterstützen und Präventionsstrukturen aktiv mitzuge-stalten.

Die zweitägige Schulung findet am **Samstag, 11.04.2026** und **Sonntag, 12.04.2026** im **Vereinsheim am Inselbadstadion** des SC Grün-Weiß Paderborn (Ottienquelle 2, 33102 Paderborn) von jeweils **9:00 bis 16:00 Uhr** statt und ist kostenlos. Die Teilnehmer\*innenanzahl ist begrenzt.

Die Teilnahme an der Schulung ist nur mit vorheriger Anmeldung über [meinSportNetzNRW](http://meinSportNetzNRW) möglich.

#### Ansprechpersonen:

Josephine Rohmann & Lorenz Wettemann

[✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de](mailto:josephine.rohmann@ksb-paderborn.de)

[✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de](mailto:lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de)

[☎ 05251 68330-07](tel:0525168330-07) [☎ 05251 68330-09](tel:0525168330-09)

## 4. katho-Forum „Gesunde Kommune“: nachhaltig. gesund. sozial. am 27.05.2026 – Save the Date

### *„Gesundheit“*

Gemeinsam mit dem Institut für Forschung und Transfer in Kindheit und Familie (foki) und dem Fachbereich Sozialwesen der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen (katho NRW) am Standort Paderborn lädt das Projektteam „Gesunde Kommune“ bereits zum vierten Mal zum katho-Forum „Gesunde Kommune“ **am Mittwoch, den 27. Mai 2026 von 16:30 bis 18:30 Uhr** in den Räumlichkeiten der katho am Standort Paderborn (Leistraße 19, 33098 Paderborn) ein.

Unter dem Motto „nachhaltig. gesund. sozial.“ werden verschiedene Kurzvorträge zum Thema mit Paderborner Bezug angeboten. Darüber hinaus wird es die Möglichkeit für einen offenen Austausch geben.

Weitere Informationen sind demnächst auf unserer Homepage zu finden.

#### **Ansprechpartnerin:**

Carina Moss

 carina.moss@ksb-paderborn.de

 05251 68330-01

## Vereinsberatung VIBSS

Im Vereins- Informations-, Beratungs- und Schulungs-System (kurz VIBSS) findet ihr zahlreiche Hilfestellungen zum Thema Vereinsmanagement und Vereinspraxis. Dies reicht von der Buchführung und Öffentlichkeitsarbeit bis hin zu Ideen für die Gestaltung einer Sportstunde. [Hier](#) gelangt ihr direkt zur Internetseite von VIBSS. Solltet ihr dort nicht fündig werden, besteht die Möglichkeit, eine kostenlose Anfrage an VIBSS zu stellen oder sogar eine Beratung z.B. für Satzungsänderungen (online oder in Präsenz bei euch vor Ort) zu beantragen. Auch hier sind die ersten 6 Beratungsstunden kostenlos.

## Ausbildungen 2026

(Für weitere Details und die Anmeldung klicke bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

### Übungsleiter-C Ausbildungen

23.01.-31.01.2026	<a href="#"><u>Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)</u></a>
20.02.-28.03.2026	<a href="#"><u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (90 LE)</u></a>
09.10.-17.10.2026	<a href="#"><u>Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)</u></a>
06.11.-12.12.2026	<a href="#"><u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (90 LE)</u></a>

### Übungsleiter-C Ausbildungen für Lehrkräfte und päd. Fachkräfte

19.06.-27.06.2026	Übungsleiter-C Basismodul für Lehrkräfte und päd. Fachkräfte (30 LE)
17.08.-12.09.2026	Übungsleiter-C Aufbaumodul für Lehrkräfte und päd. Fachkräfte (90 LE)

### Zertifikat: Bewegter Ganztag

(Bestehend aus dem Basismodul der Übungsleiter-C Lizenz (siehe oben) und der Ausbildung Ganztag)

18.04.-13.05.2026	<a href="#"><u>Ausbildung Ganztag (30 LE)</u></a>
-------------------	---

### Zertifikat: Bewegung und Spiel für die Kleinsten (U3)

09.03.-09.05.2026	<a href="#"><u>Zertifikat: Bewegung und Spiel für die Kleinsten (U3)</u></a>
-------------------	--