

## Infobrief | Nr. 9 September 2025

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,  
wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß  
beim Lesen unseres Infobriefes.

Euer/Ihr KSB-Team

### Termine

01.09.2025	Start Gesundheitspass Borcheln
01.-05.09.2025	U16-Wahl NRW
Bis 27.09.2025	Sport im Park in Paderborn
23.09.2025	Wiederbelebungs-kurs
15.11.2025	Groupfitness-Event 2025

## Demokratie unter Jahren 16 erleben

Geschäftsstelle des KreisSportBundes Paderborn wird zum Wahllokal für Kinder und Jugendliche

„Sportjugend“

Die Geschäftsstelle des KreisSportBundes Paderborn e.V. (KSB) wird **vom 1. bis 5. September 2025** zum Wahllokal für die U16-Wahlen anlässlich der Kommunalwahlen am 14. September 2025. Als bislang einziges Wahllokal im Stadtbezirk Paderborn bietet der KSB jungen Menschen unter 16 Jahren die Möglichkeit, sich aktiv mit Kommunalpolitik auseinanderzusetzen und ihre Entscheidung zu den Bürgermeister- und Landratskandidaten für Paderborn abzugeben.

Das Wahllokal ist von Montag bis Donnerstag jeweils von 9 bis 17 Uhr sowie am Freitag von 9 bis 12 Uhr geöffnet. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren können dort in der Wahlwoche ihre Stimme abgeben und so ein deutliches Stimmungsbild der jungen Generation zur Kommunalpolitik widerspiegeln.



### Ansprechpartnerin:

Jule Jurgelucks

✉ [jule.jurgelucks@ksb-paderborn.de](mailto:jule.jurgelucks@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-06

## Gesund, aktiv, vernetzt: Der Borchener Gesundheitspass ist da

„Gesundheit“

Gemeinsam mit der Gemeinde Borchlen, der Techniker Krankenkasse (TK) und vielen örtlichen Kooperationspartner startet unser Projekt „Gesunde Kommune“ den Gesundheitspass in Borchlen. Unter dem Motto „Punkte sammeln für mehr Wohlbefinden“ richtet sich das Angebot an alle Borchenerinnen und Borchener ab 55 Jahren.

Ziel ist es, mehr Bewegung, soziale Kontakte und Gesundheitswissen in den Alltag zu bringen. **Vom 1. September bis 12. Oktober 2025** können die Teilnehmenden bei zahlreichen Aktivitäten Punkte sammeln und so aktiv etwas für Körper und Seele tun.

Das vielfältige Angebot reicht von Sinnesgarten-Erlebnissen über einen Pedelec-Kurs bis hin zur individuellen Beratung zum Thema Sturzprophylaxe. Die örtlichen Sportvereine sind auch mit dabei und laden z.B. zu Wanderungen, Gymnastik, Rückentraining oder Tischtennis ein.

Das Prinzip ist einfach: Den Pass im Rathaus abholen, an den verschiedenen Vereinsangeboten, Gesundheitsimpulsen, Gemeinschaftsaktionen oder Beratungen teilnehmen und eine Unterschrift einfordern. Für die Gesundheitsimpulse ist eine Anmeldung notwendig, alle anderen Angebote können ohne Anmeldung besucht werden. Wer aktiv ist und sich weiterbildet wird am Ende belohnt. Mit Abgabe des ausgefüllten Passes **bis zum 22. Oktober** im Rathaus nimmt man automatisch an einer Verlosung teil und erhält eine Einladung zur Abschlussveranstaltung im November mit Verlosung und geselligem Beisammensein.

Für Rückfragen steht neben Projektmitarbeiterin Carina Moss auch die Seniorenbeauftragte der Gemeinde Borchlen Simone Rennkamp-Ernst (05251 3888 111 / [simone.rennkamp-ernst@borchen.de](mailto:simone.rennkamp-ernst@borchen.de)) gerne zur Verfügung. Alle Informationen findet ihr [hier](#).

### Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ [carina.moss@ksb-paderborn.de](mailto:carina.moss@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-01

## Woche der Wiederbelebung

Kostenloses Kursangebot in Kooperation mit der AG Notfallmedizin Paderborn und dem Christlichen Klinikum Paderborn

„Ehrenamt“

In der Woche vom 22. September findet die bundesweite *Woche der Wiederbelebung* statt. Ziel dieser Woche ist die Stärkung des Bewusstseins für Laienreanimation. Auch für uns ist das ein wichtiges Thema, weshalb wir für **Dienstag, den 23. September von 18-20 Uhr** einen Wiederbelebungs-kurs in der Kreissporthalle (Rolandsweg 93, 33102 Paderborn) anbieten. Der Kurs ist kostenlos und richtet sich an alle Interessierten. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir jedoch um **Anmeldung bis zum 12. September** über unsere [Homepage](#).

Am Ende wird es eine Teilnahmebescheinigung geben. Diese kann allerdings nicht für Verlängerungen der Übungsleiterlizenz genutzt werden.

Wir hoffen, dass sich viele anmelden und sich im Bereich der Wiederbelebung fortbilden lassen.

### Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ [marina.glatthor@ksb-paderborn.de](mailto:marina.glatthor@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-14

## SPORT IM PARK in Paderborn bis Ende September verlängert

„Gesundheit“

Die Angebote von Sport im Park bringen in diesem Jahr so viele sportbegeisterte Menschen wie noch nie in Bewegung. Seit Mitte Mai kommen Woche für Woche über 100 Menschen zu den beliebten Angeboten von Sport im Park. Die hohe Nachfrage zeigt: Bewegung an der frischen Luft kommt gut an! Deshalb gehen wir in Paderborn in die Verlängerung **bis zum 27. September**.



Im September werden diese 7 Angebote durchgeführt:

- Montags, 07:30 – 08:30 Uhr, **Morgen Yoga**
- Montags, 17:00 – 18:00 Uhr, **Zumba**
- Dienstags, 16:30 – 17:30 Uhr, **PaderFit Workout**
- Mittwochs, 18:00 – 19:00 Uhr, **Vinyasa Yoga**
- Mittwochs, 18:00 – 19:00 Uhr, **Laufen & Walken**
- Donnerstags, 18:00 – 19:00 Uhr, **Tabata** (ab dem 11.09.)
- Samstags, 11:00 – 12:00 Uhr, **Body Movement**

Für das Angebot Laufen & Walken befindet sich der Treffpunkt am Wilhelmsberg. Alle anderen Angebote finden auf den Paderwiesen statt.

**Ansprechpartnerin:**

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

## Zeig dein Profil – Fördermittel übrig

Im Rahmen des Programms **Zeig dein Profil** sind für dieses Jahr noch Fördermittel übrig. In diesem Programm geht es im ersten Schritt darum, euren Verein zu profilieren und verschiedene Bereiche wie z.B. Ehrenamt und Mitarbeiterentwicklung, Kooperationen sowie Jugendvorstand und Strukturen in den Blick zu nehmen. Dabei liegt der Fokus darauf, eure Arbeit im Verein zukunftsfähig aufzustellen. Für diese Profilierung kommen wir gerne zu euch in den Verein.

Sobald ihr profiliert seid, könnt ihr für verschiedene Projekte bis zu 4.000 Euro beantragen. Wenn ihr Interesse habt, meldet euch gerne zeitnah, sodass ihr noch einige Projekte auf die Beine stellen könnt!

Weitere Informationen zu dem Programm findet ihr auch unter: <https://www.ksb-paderborn.de/service/beratung>

**Ansprechpartnerin:**

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

## Paderborns „Groupfitness Event“ liefert neue Impulse für Sportangebote

„Gesundheit“ & „Bildung“

Nach zwei erfolgreichen Veranstaltungen startet das beliebte Groupfitness-Event in der Sporthalle Gallihöhe in Borchten (Haarener Straße 9, 33178 Borchten) in seine dritte Runde – **am 15. November um 09:00 Uhr** geht es los! Den gesamten Tag über erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm mit inspirierenden Workshops, neuen Impulsen für die Vereinsarbeit und jede Menge Bewegung in einer motivierenden Gemeinschaft. Durchgeführt werden die Workshops von den erfahrenen und renommierten Coaches Katja Hambrecht und Sebastian Piatek. Diese zeichnen sich durch ihre Expertise sowie ihre jahrelange Erfahrung in der Fitnesswelt aus und geben ihr Wissen während des Events weiter. Katja Hambrecht ist staatlich anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin, Buchautorin, Dozentin und Coach mit über 20 Jahren Erfahrung. Sebastian Piatek ist ausgebildeter Physiotherapeut und begeistert als internationaler Presenter mit seiner energiegeladenen Art auf Bühnen in über 35 Ländern und bildet Trainer\*innen weltweit aus.

Die Inhalte der Workshops beziehen sich dabei auf die Themenbereiche Beckenbodentraining, Step und Bodyworkout. Alle Workshops bieten den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihr Wissen zu erweitern und damit ihre Kurseinheiten mit neuem Input zu gestalten.

Alle Informationen und die Anmeldung zum Event findet ihr [hier](#).

### Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01



## GROUPFITNESS EVENT

Für Sportbegeisterte, Interessierte, Übungsleitungen und Trainer\*innen des (Vereins-)Sports

Spannende Workshops mit erstklassigen Experten aus der Fitness- und Gesundheitswelt setzen neue Impulse im Bereich Groupfitness.

**15. NOVEMBER '25**  
**AB 9 UHR**  
**SPORTHALLE**  
**GALLIHÖHE**  
**BORCHTEN**  
HAARENER STRASSE 9  
33178 BORCHTEN

GRUNDKENNTNISSE SIND HILFREICH, ABER NICHT ERFORDERLICH. JEDE\*R, DER INTERESSE AN GESUNDHEIT UND GROUPFITNESS HAT, IST HERZLICH EINGELADEN TEILZUNEHMEN!

## PROGRAMM

09:00 - 09:30	Ankommen und Begrüßung
09:30 - 10:45	Katja Hambrecht • <b>Power für den Beckenboden</b>
11:00 - 12:15	Sebastian Piatek • <b>Step - Spaß und Ausdauer auf dem Step</b>
12:30 - 13:30	Mittagspause
13:30 - 14:45	Katja Hambrecht • <b>Beckenbalance-Training</b>
15:00 - 16:15	Sebastian Piatek • <b>Bodyworkout - Ganzkörpertraining für alle Levels</b>
16:30 - 17:45	Verabschiedung und Abreise

## ANSPRECHPARTNER

KreisSportBund Paderborn e.V.

info@ksb-paderborn.de  
05251 68330-01

www.ksb-paderborn.de

96 € TEILNAHMEGEBÜHR



## Offene Stellen beim KSB Paderborn

„KreisSportBund Paderborn e.V.“

**Bewirb dich jetzt!** 



**Wir suchen  
für unsere KSB-Kitas**

- ✿ Pädagogische Fachkraft für unser Leitungsteam  
Kita im Altenautal (m/w/d)
- ✿ Pädagogische Fachkräfte Kita im Altenautal  
(m/w/d)
- ✿ Pädagogische Fachkräfte Kita in Anreppen (m/w/d)
- ✿ Pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte Kita in  
Tudorf (m/w/d)
- ✿ Auszubildende Kita Altenautal, Kita Bad  
Lippspringe, Kita Bad Wünnenberg (m/w/d)

Alle Stellenausschreibungen findest du auch auf unserer [Homepage](#).

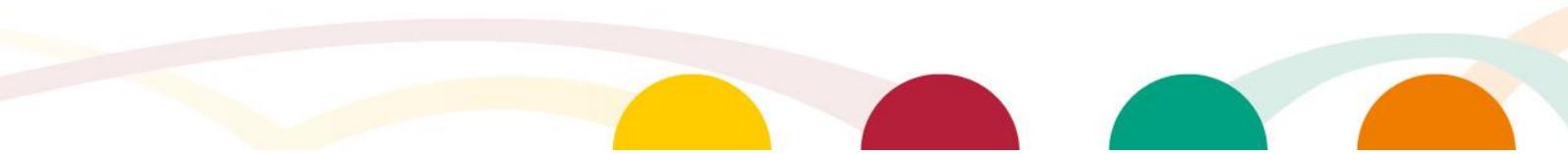
**Ansprechpersonen:**

Melissa Förster & Katharina Neuhaus

✉ [personal@ksb-paderborn.de](mailto:personal@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-17

☎ 05251 68330-04



## Vereinsberatung VIBSS

Im Vereins- Informations-, Beratungs- und Schulungs-System (kurz VIBSS) findet ihr zahlreiche Hilfestellungen zum Thema Vereinsmanagement und Vereinspraxis. Dies reicht von der Buchführung und Öffentlichkeitsarbeit bis hin zu Ideen für die Gestaltung einer Sportstunde. [Hier](#) gelangt ihr direkt zur Internetseite von VIBSS. Solltet ihr dort nicht fündig werden, besteht die Möglichkeit, eine kostenlose Anfrage an VIBSS zu stellen oder sogar eine Beratung z.B. für Satzungsänderungen (online oder in Präsenz bei euch vor Ort) zu beantragen. **Auch hier sind die erste 6 Beratungsstunden kostenlos.**

## Ausbildungen 2025

(Für weitere Details und die Anmeldung klicke bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

### Sporthelfer Ausbildung

13.10.-15.10.2025 [Sporthelfer\\*in I](#)  
22.10.-24.10.2025 [Sporthelfer\\*in II](#)

### Übungsleiter C-Ausbildungen

26.09.-11.10.2025 [Basismodul Übungsleiter\\*in-C, Trainer\\*in-C und Jugendleiter\\*in \(30 LE\)](#)  
07.11.-13.12.2025 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

## Fortbildungen 2025

(Für weitere Details und die Anmeldung klicke bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

### Übungsleiter C-Fortbildungen

15.11.2025 [Groupfitness Event \(8 LE\)](#)  
22.11.2025 [Faszien in Verbindung mit Pilates Übungen an der Wand \(8 LE\)](#)

### Übungsleiter B-Fortbildungen

20.09.2025 [Intervalltraining mit Crossfitness \(8 LE\)](#)  
08.11.2025 [Neurotraining \(8 LE\)](#)  
29.11.2025 [Ganzheitliche Sturzprophylaxe \(8 LE\)](#)