

Infobrief | Nr. 8 August 2025

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß
beim Lesen unseres Infobriefes.
Euer/Ihr KSB-Team

Termine

Bis 24.08.2025 Sport im Park in Bad Wünnenberg
Bis 29.08.2025 Sport im Park in Büren
Bis 31.08.2025 Sport im Park in Delbrück
Bis 27.09.2025 Sport im Park in Paderborn

23.09.2025 Wiederbelebungskurs
15.11.2025 Groupfitness-Event 2025

SC Aleviten Paderborn tritt dem Qualitätsbündnis zum Schutz vor Gewalt bei

„Prävention von sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“

Als dritter Verein im Stadt- und Kreisgebiet Paderborn hat der SC Aleviten die notwendigen Voraussetzungen erfüllt und ist dem Qualitätsbündnis zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt beigetreten. Den Auftakt bildeten eine Risikoanalyse, formelle Beschlüsse und eine Satzungsänderung in den vergangenen zwei Jahren. Darauf folgten verschiedene Präventionsmaßnahmen, die Sensibilität schaffen, eine klare Haltung verdeutlichen und Orientierung bei Verdachts- und Krisenfällen geben sollen. Mit der Fertigstellung des Schutzkonzeptes, welches alle Maßnahmen der Prävention und Intervention enthält, wurden die Anforderungen nun vollständig erfüllt.

Im kleinen Rahmen überreichte Josephine Rohmann, Fachkraft zur Koordinierung des Qualitätsbündnisses beim KSB Paderborn, dem Vereinsvorsitzendem Verani Kartum das Siegel und die Urkunde zur Mitgliedschaft und bedankte sich für das vorbildliche Engagement.

Das Qualitätsbündnis zielt auf eine ganzheitliche Verankerung von Präventions- und Interventionsmaßnahmen in Sportvereinen ab. Mit der Erfüllung der zehn Qualitätskriterien können Sportvereine dem Bündnis beitreten und sich für ihre besondere Arbeit in diesem wichtigen Thema auszeichnen lassen.

Wir unterstützen und beraten euch gerne bei der Umsetzung des Qualitätsbündnisses und stehen euch bei Fragen zu dem Thema gerne zur Verfügung. Weitere Informationen dazu findet ihr auf unserer [Homepage](#).



Ansprechpersonen:

Josephine Rohmann und Lorenz Wettemann
✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de
✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de
☎ 05251 68330-07 & 05251 68330-09

Es heißt weiterhin „Sportstadt, beweg dich!“

Kostenloses Sportangebot SPORT IM PARK geht in Paderborn bis zum 27. September in die Verlängerung

„Gesundheit“

Die Angebote von Sport im Park bringen in diesem Jahr so viele sportbegeisterte Menschen wie noch nie in Bewegung. Seit Mitte Mai kommen Woche für Woche über 100 Menschen zu den beliebten Angeboten von Sport im Park. Die hohe Nachfrage zeigt: Bewegung an der frischen Luft kommt gut an! Deshalb gehen wir in die Verlängerung **bis zum 27. September**.

Im September werden diese 7 Angebote durchgeführt:

- Montags, 07:30 – 08:30 Uhr, **Morgen Yoga**
- Montags, 17:00 – 18:00 Uhr, **Zumba**
- Dienstags, 16:30 – 17:30 Uhr, **PaderFit Workout**
- Mittwochs, 18:00 – 19:00 Uhr, **Vinyasa Yoga**
- Mittwochs, 18:00 – 19:00 Uhr, **Laufen & Walken**
- Donnerstags, 18:00 – 19:00 Uhr, **Tabata**
- Samstags, 11:00 – 12:00 Uhr, **Body Movement**

Für das Angebot Laufen & Walken befindet sich der Treffpunkt am Wilhelmsberg. Alle anderen Angebote finden auf den Paderwiesen statt.

Das Programm und weitere Informationen gibt es auf unserer [Homepage](#).

Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Begleitete Spaziergänge in Bad Wünnenberg ab Juli zweimal im Monat

„Gesundheit“

Der KreisSportBund Paderborn e. V. (KSB) und die Stadt Bad Wünnenberg freuen sich über die positive Resonanz auf das Angebot der begleiteten Spaziergänge. Seit Oktober letzten Jahres finden die Spaziergänge regelmäßig in Bad Wünnenberg statt. Aufgrund der hohen Motivation der Spazierpatinnen und Spazierpaten wird das Angebot ab Juli erweitert: Ab sofort werden die Spaziergänge an jedem **1. und 3. Montag im Monat** angeboten. Treffpunkt ist jeweils um **10 Uhr an der Konzertmuscheln im Kurpark Bad Wünnenberg**.

Ziel der begleiteten Spaziergänge ist es, ältere Menschen zusammenzubringen, der Vereinsamung entgegenzuwirken und gleichzeitig die Gesundheit sowie das Wohlbefinden zu fördern. Ehrenamtliche Spazierpatinnen und -paten begleiten die Teilnehmenden auf festgelegten Routen. Tempo und Strecke werden individuell an die Gruppe angepasst – alle, die Lust auf Bewegung in Gesellschaft haben, sind willkommen. Auch Menschen mit Rollator oder Rollstuhl können problemlos teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich.

Auch in Haaren finden die begleiteten Spaziergänge regelmäßig statt. Termin ist jeden Montag in der ungeraden Kalenderwoche um 14:00 Uhr. Treffpunkt ist am Kirchplatz.

Wer Interesse hat, selbst Spazierpatin oder -pate in seinem Quartier zu werden, kann sich gerne bei Carina Moss melden.

Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Startschuss für das Bildungsjahr 2025/26 im FSJ

„Sportjugend“

Auch im kommenden Bildungsjahr koordiniert der KreisSportBund Paderborn e.V. das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) im Sport in den Kreisen Paderborn, Lippe und Höxter. Der offizielle Starttermin für das neue Bildungsjahr ist der 01. September 2025 – einige Freiwillige beginnen bereits Anfang August.

In über 20 Einsatzstellen erhalten 44 junge Menschen im Bildungsjahr 2025/26 die Möglichkeit, erste praktische Erfahrungen in dem Berufsfeld Sport zu sammeln. Sie engagieren sich in Sportvereinen, -bünden und -verbänden und qualifizieren sich damit für ihren weiteren Weg in Beruf, Studium oder Ehrenamt.

Mit dem Start des neuen Jahrgangs endet gleichzeitig das aktuelle Bildungsjahr 2024/25. 45 Freiwillige haben in diesem Jahr ihren Dienst in den Kreisen Paderborn und Lippe absolviert. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Freiwilligen und Einsatzstellen für ihren Einsatz und ihr Engagement. Wir wünschen allen Beteiligten weiterhin viel Erfolg und alles Gute für die Zukunft!

Weitere Informationen zu den Freiwilligendiensten im Sport finden sie auf unserer [Homepage](#).

Ansprechpersonen:

Josephine Rohmann und Lorenz Wettemann

✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de

✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07 & 05251 68330-09

Woche der Wiederbelebung

Kostenloses Kursangebot in Kooperation mit der AG Notfallmedizin Paderborn und dem Christlichen Klinikum Paderborn

„Ehrenamt“

In der Woche vom 22. September findet die bundesweite *Woche der Wiederbelebung* statt. Ziel dieser Woche ist die Stärkung des Bewusstseins für Laienreanimation. Auch für uns ist das ein wichtiges Thema, weshalb wir für **Dienstag, den 23. September von 18-20 Uhr** einen Wiederbelebungskurs in der Kreissporthalle (Rolandsweg 93, 33102 Paderborn) anbieten. Der Kurs ist kostenlos und richtet sich an alle Interessierten. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir jedoch um **Anmeldung bis zum 12. September** über unsere [Homepage](#).

Am Ende wird es eine Teilnahmebescheinigung geben. Diese kann allerdings nicht für Verlängerungen der Übungsleiterlizenz genutzt werden.

Wir hoffen, dass sich viele anmelden und sich im Bereich der Wiederbelebung fortbilden lassen.

Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Paderborns „Groupfitness Event“ liefert neue Impulse für Sportangebote

„Gesundheit“ & „Bildung“

Nach zwei erfolgreichen Auflagen geht das beliebte Groupfitness Event am 15. November ab 09:00 Uhr in die dritte Runde. In der Sporthalle Gallihöhe in Borchten (Haarener Straße 9, 33178 Borchten) können die Teilnehmenden den gesamten Tag über verschiedene Workshops besuchen, neue Impulse für ihre (Vereins-) Angebote sammeln und einen sportlichen Tag in einer motivierenden Gemeinschaft erleben. Durchgeführt werden die Workshops von den erfahrenen und renommierten Coaches Katja Hambrecht und Sebastian Piatek. Diese zeichnen sich durch ihre Expertise sowie ihre jahrelange Erfahrung in der Fitnesswelt aus und geben ihr Wissen während des Events weiter. Katja Hambrecht ist staatlich anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin, Buchautorin, Dozentin und Coach mit über 20 Jahren Erfahrung. Sebastian Piatek ist ausgebildeter Physiotherapeut und begeistert als internationaler Presenter mit seiner energiegeladenen Art auf Bühnen in über 35 Ländern und bildet Trainer*innen weltweit aus.

Die Inhalte der Workshops beziehen sich dabei auf die Themenbereiche Beckenbodentraining, Step und Bodyworkout. Alle Workshops bieten den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihr Wissen zu erweitern und damit ihre Kurseinheiten mit neuem Input zu gestalten.

Anmeldungen sind ab sofort möglich. Alle Informationen zum Event findet ihr [hier](#).

Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01



Starke Partnerschaft für starke Körper - (v.l.): Hans-Norbert Blome (Techniker Krankenkasse), Carina Moss (KSB Paderborn), Bürgermeister Uwe Gockel (Gemeinde Borchten) und Vizepräsidentin Jessica Spörhase (KSB Paderborn) ziehen für ein Fitnessereignis, was bewegt an einem Strang.

Foto: Gemeinde Borchten

Großer Teamgeist beim Kita Fußballcup!

Kita-Kinder aus der Kita im Bewegungswerk glänzen beim Fußballturnier!

„Kita im Bewegungswerk“

Am **Samstagnachmittag, den 28. Juni 2025** herrschte große Aufregung auf dem Sportplatz des Delbrücker SC, einer der Kooperationsvereine vom Bewegungswerk. Zahlreiche Kindertageeinrichtungen aus der Delbrücker Umgebung traten zum alljährlichen DSC Kita-Fußballcup gegeneinander an. Mit dabei war auch die „Kita im Bewegungswerk“, die mit einem hochmotivierten Team an den Start ging.

Schon beim Aufwärmen war die Freude der Kinder deutlich zu spüren. Mit leuchtenden Augen, einfarbig blauen Trikots und viel Elan betraten sie das Spielfeld. Für einige Kinder war es das erste Turnier in ihrem jungen Leben, dementsprechend spürbar war die Aufregung. Der Stolz, Teil eines echten Fußballteams zu sein, war riesig. In mehreren spannenden Spielen zeigten die kleinen Fußballerinnen und Fußballer nicht nur ihr Können, sondern vor allem: Teamgeist, Fairness und unbändigen Spaß am Spiel. Jeder erzielte Treffer wurde begeistert bejubelt, jedes Spiel gemeinsam gefeiert – unabhängig vom Ergebnis.

Auch abseits vom Spielfeld war die Stimmung gut. Eltern, pädagogische Fachkräfte und zahlreiche Zuschauer feuerten die Teams lautstark an.

Am Ende des Turniers bekamen alle Kinder eine Medaille und einen Pokal für die Kita überreicht. Der Tag war für alle Beteiligten ein voller Erfolg und wird sicher noch lange in Erinnerung bleiben.

Ein herzliches Dankeschön gilt den Veranstaltern, den engagierten Betreuerinnen und Betreuern, sowie den Familien, die diesen besonderen Tag möglich gemacht haben. Alle freuen sich jetzt schon auf das nächste Jahr – wenn es wieder heißt: „Anstoß zum Kita-Fußballcup“.

Ansprechpersonen:

Kita im Bewegungswerk

✉ kitabewegungswerk@ksb-kita.de

☎ 05250 97094-0



Offene Stellen beim KSB Paderborn

„KreisSportBund Paderborn e.V.“

Bewirb dich jetzt!



Wir suchen für unsere KSB-Kitas

- ✿ Pädagogische Fachkraft für unser Leitungsteam Kita im Altenautal (m/w/d)
- ✿ Pädagogische Fachkräfte Kita im Altenautal (m/w/d)
- ✿ Pädagogische Fachkräfte Kita in Anreppen (m/w/d)
- ✿ Pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte Kita in Tudorf (m/w/d)
- ✿ Auszubildende Kita Altenautal, Kita Bad Lippspringe, Kita Bad Wünnenberg (m/w/d)

Alle Stellenausschreibungen findest du auch auf unserer [Homepage](#).

Vereinsberatung VIBSS

Im Vereins- Informations-, Beratungs- und Schulungs-System (kurz VIBSS) findet ihr zahlreiche Hilfestellungen zum Thema Vereinsmanagement und Vereinspraxis. Dies reicht von der Buchführung und Öffentlichkeitsarbeit bis hin zu Ideen für die Gestaltung einer Sportstunde. [Hier](#) gelangt ihr direkt zur Internetseite von VIBSS. Solltet ihr dort nicht fündig werden, besteht die Möglichkeit, eine kostenlose Anfrage an VIBSS zu stellen oder sogar eine Beratung z.B. für Satzungsänderungen (online oder in Präsenz bei euch vor Ort) zu beantragen. **Auch hier sind die erste 6 Beratungsstunden kostenlos.**

Ausbildungen 2025

(Für weitere Details und die Anmeldung klicke bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Sporthelfer Ausbildung

13.10.-15.10.2025	Sporthelfer*in I
22.10.-24.10.2025	Sporthelfer*in II

Übungsleiter C-Ausbildungen

18.08.-06.09.2025	Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) (90 LE)
26.09.-11.10.2025	Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in (30 LE)
07.11.-13.12.2025	Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) (90 LE)

Fortbildungen 2025

(Für weitere Details und die Anmeldung klicke bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Übungsleiter C-Fortbildungen

30.08.2025	Gemeinsam stärker – kreatives Teambuilding im Sport (8 LE)
15.11.2025	Groupfitness Event (8 LE)
22.11.2025	Faszien in Verbindung mit Pilates Übungen an der Wand (8 LE)

Übungsleiter B-Fortbildungen

05.07.2025	Beweglichkeits-/ Mobility-Training (8 LE)
20.09.2025	Intervalltraining mit Crossfitness (8 LE)
08.11.2025	Neurotraining (8 LE)
29.11.2025	Ganzheitliche Sturzprophylaxe (8 LE)