

## Infobrief | Nr. 5 Mai 2025

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,  
wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß  
beim Lesen unseres Infobriefes.  
Euer/Ihr KSB-Team

### Termine

05.05.2025	Mitgliederversammlung des KSB
12.05.2025	Start Sport im Park Paderborn
18.05.2025	Start Stadtradeln
21.05.2025	katho-Forum „Gesunde Kommune“
28.06.2025	Volunteers-Cup
15.11.2025	Groupfitness-Event 2025

LSB NRW: Erster KI-Chatbot  
für das Vereinsberatungs-  
portal VIBSS Online –  
Verbesserter Service für  
Vereinsmitarbeiter\*innen und  
Übungsleiter\*innen

„KreisSportBund Paderborn e.V.“

Das LSB-Portal [vibss.de](http://vibss.de) bietet ab sofort einen noch besseren Service: Der erste KI-Chatbot für Vereinsmitarbeiter\*innen und Übungsleiter\*innen unterstützt bei der Informationssuche und erleichtert Alltagsaufgaben – von der Newsletter-Erstellung bis zur Finanzverwaltung. Dank künstlicher Intelligenz beantwortet der digitale Assistent Fragen rund um Vereinsmanagement und Sportpraxis schnell und unkompliziert.

Die Umsetzung geht auf eine Kooperation zwischen dem Landessportbund NRW und dem DOSB zurück, finanziert durch das Bundesinnenministerium mit Mitteln aus dem so genannten „ReStart“-Programm.

## Vereinsberatung

„KreisSportBund Paderborn e.V.“

Zukünftig wird das Thema Vereinsberatung beim KSB auf mehrere Schultern verteilt. Wir nutzen die unterschiedlichen Kompetenzen in unserem Team, um euch bestmöglich zu unterstützen. Bitte zögert nicht, uns unter der 05251 6833010 anzurufen oder eine E-Mail an [info@ksb-paderborn.de](mailto:info@ksb-paderborn.de) zu schreiben. Wir kümmern uns um eure Anliegen.

In diesem Zuge möchten wir auch nochmal auf die kostenlose Beratung des LSB verweisen. Im Vereins-Informations-, Beratungs- und Schulungs-System (kurz VIBSS) findet ihr zahlreiche Hilfestellungen zum Thema Vereinsmanagement und Vereinspraxis. Dies reicht von Buchführung und Öffentlichkeitsarbeit bis hin zu Ideen für die Gestaltung einer Sportstunde. [Hier](#) gelangt ihr direkt zur Internetseite von VIBSS. Sollten ihr dort nicht fündig werden besteht die Möglichkeit, eine Anfrage an VIBSS zu stellen oder sogar eine Beratung (online oder in Präsenz bei euch vor Ort) zu beantragen.

## Nur noch wenige Plätze im FSJ im Sport verfügbar!

### „Sportjugend“

Auch im Bildungsjahr 2025/26 gibt es in Paderborn für Jugendliche und junge Erwachsene in vielen Sportvereinen wieder die Möglichkeit, ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport (FSJ) zu machen. Das FSJ bietet die besondere Chance, Erfahrungen in der Kinder- und Jugendarbeit zu sammeln, eigenverantwortliche Projekte umzusetzen und die Sport- und Vereinswelt kennenzulernen.

In Nordrhein-Westfalen stehen für das FSJ im Sport nur noch wenige Restplätze zur Verfügung. Interessierten, jungen Menschen wird empfohlen, sich zeitnah bei den Einsatzstellen zu bewerben. Verfügbare Stellen in den Sportvereinen sind im [Stellenportal](#) zu finden.

#### Ansprechpersonen:

Josephine Rohmann & Lorenz Wettemann

✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de

✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07

☎ 05251 68330-09



**DEIN JAHR - DEINE CHANCE!**  
im **Freiwilligen Sozialen Jahr**  
beim **KreisSportBund Paderborn e.V.**  
& der **Stadt Paderborn**

**K**ombiniere Sport & Organisation  
**S**ammele Erfahrungen für deine Zukunft  
**B**ewirb dich jetzt & Engagier dich gemeinsam mit uns!

Das **Stellenportal** ist jetzt geöffnet!  
Start des FSJs ist der  
01. September 2025

Weitere Infos unter: [www.freiwilligendiensteimsport.nrw](http://www.freiwilligendiensteimsport.nrw)

## Volunteers-Cup

### „Sportjugend“

#### Volunteers-Cup 2025: Ein Tag voller Action, Anerkennung und Teamgeist

Um das großartige Engagement junger Sporthelferinnen und Sporthelfer in Paderborn zu würdigen, organisieren Studierende in Zusammenarbeit mit dem KreisSportBund Paderborn (KSB) am **Samstag, den 28. Juni 2025**, den „**Volunteers-Cup**“ im Ahorn-Sportpark.

Der Tag bietet eine spannende Mischung aus persönlicher Weiterentwicklung und sportlichem Wettkampf: In vielfältigen Workshops können sich die Teilnehmenden individuell fortbilden, neue Impulse sammeln und ihre Kompetenzen ausbauen. Anschließend geht es in Teams in abwechslungsreichen sportlichen Challenges gegeneinander – mit jeder Menge Teamspirit, Spaß und Bewegung.

Im Mittelpunkt des Tages stehen die Wertschätzung des Ehrenamts und der gemeinsame Austausch. Der Volunteers-Cup ist eine Einladung an alle jungen Engagierten, ihren Einsatz feiern zu lassen – aktiv, motivierend und mit jeder Menge guter Laune!

Eine Anmeldung ist **ab dem 06.05.** unter folgendem Link möglich: <https://eveeno.com/286048488>

#### Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

## Sport im Park Paderborn startet am 12. Mai in die neue Saison

„Gesundheit“

Sport im Park ist in den Sommermonaten nicht mehr aus dem Paderborner Stadtbild wegzudenken. Gemeinsam mit dem Sportservice der Stadt Paderborn und unseren Kooperationsvereinen haben wir ein vielfältiges Programm geschaffen. In diesem Jahr wird das Angebot von der Volksbank Paderborn, Zweigniederlassung der Verbund Volksbank OWL unterstützt.



**Am 12. Mai** fällt der Startschuss für das abwechslungsreiche Bewegungsprogramm in der freien Natur. Es gilt das Motto der Vorjahre: Gemeinsam draußen trainieren – ganz unverbindlich, kostenlos und unter qualifizierter Anleitung.

Freut euch auf die bekannten und erfolgreichen Angebote wie Zumba, PaderFit Workout, Laufen & Walken und Yoga. Aber auch neue Angebote wie Body Movement, SCP07 bewegt und Fitnessstraining mit und ohne Springseil sind in diesem Jahr mit dabei.

Aufgrund eines neu errichteten Spielplatzes wurde die zentrale Angebotsfläche auf den Paderwiesen leicht verlegt – sie befindet sich aber weiterhin zwischen Franz-Schwarzendahl-Weg und Rolandsweg.

Teilnehmen kann jeder, der Spaß am Sport hat oder etwas Neues ausprobieren möchte. Die Teilnahme ist ganz unkompliziert: Einfach in bequemer Kleidung mit einem Handtuch oder einer Sportmatte und am besten einem Getränk zum jeweiligen Standort kommen und mitmachen – eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Die Angebote finden bei jedem Wetter, außer bei Starkregen, Hagel oder Gewitter statt.

Alle Termine, Standorte und Kursangebote stehen auf unserer [Homepage](#) zur Verfügung.

**Ansprechpartnerin:**

Carina Moss

✉ [carina.moss@ksb-paderborn.de](mailto:carina.moss@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-01

## STADTRADELN: Radeln für ein gutes Klima

„Kreis Paderborn“

Radfahren macht Spaß und hält fit. Wenn man dabei im Team radelt und sich mit anderen messen kann, bietet dies zusätzlich einen sportlichen Anreiz. Beim Stadtradeln kann jeder, der im Kreis Paderborn lebt, privat und beruflich Kilometer mit dem Fahrrad sammeln. So kann ein persönlicher Beitrag zur Radmobilität und zum Klimaschutz geleistet werden. Im letzten Jahr gehörten die Sportvereine des Kreises zu den aktivsten Teilnehmenden und waren eine treibende Kraft für den Erfolg des Stadtradelns. Deshalb freuen wir uns auch in diesem Jahr über zahlreiche Teilnahmen.

Die Aktion startet am **Sonntag, den 18. Mai** und geht bis **Samstag, den 07. Juni**. Die Anmeldung kann [hier](#) vorgenommen werden. Die auf dem Fahrrad zurückgelegten Kilometer können online oder in der STADTRADELN-App eingetragen werden.



STADTRADELN  
Radeln für ein gutes Klima

Kreis Paderborn  
18. Mai bis 7. Juni 2025  
Wir sind dabei!

Jetzt registrieren und mitradeln! [www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de)

**Ansprechpartnerin:**

Carina Moss

✉ [carina.moss@ksb-paderborn.de](mailto:carina.moss@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-01

## Katho-Forum „Gesunde Kommune“ - Selbstregulation in verschiedenen Lebensphasen

### **Gesundheitsforum lädt zu Kurzvorträgen und zum Austausch ein**

#### „Gesundheit“

In einer Welt, die sich ständig verändert und in der wir täglich neuen Herausforderungen gegenüberstehen, ist die Fähigkeit zur Selbstregulation von entscheidender Bedeutung. Sie ermöglicht es uns, unsere Emotionen, Gedanken und Verhaltensweisen in verschiedenen Lebensphasen zu steuern, um Herausforderungen zu bewältigen und persönliche Ziele zu erreichen. **Am Mittwoch, den 21. Mai 2025**, findet von **16:30 bis 18:30 Uhr** das Katho-Forum „Gesunde Kommune“ zum Thema Selbstregulation in verschiedenen Lebensphasen in der **Katholischen Hochschule NRW (katho), Abteilung Paderborn** (Leostraße 19, 33098 Paderborn) statt. Das Forum richtet sich sowohl an pädagogische Fachkräfte als auch an interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Das Programm umfasst Kurzvorträge, die als Impulse verschiedene Perspektiven auf das Thema Selbstregulation von der frühen Kindheit bis zum Erwachsenenalter beleuchten. Während der Veranstaltung besteht die Möglichkeit zu einem offenen Austausch, bei dem die Teilnehmenden mit den Referierenden und untereinander ins Gespräch kommen können. Auch möchten wir im Zuge der Veranstaltung die Teilnehmenden gerne in die zukünftige Themenfindung für das einmal jährlich stattfindende Katho-Forum „Gesunde Kommune“ einbeziehen und laden daher herzlich ein, Themenvorschläge rund um das Thema Gesundheit am 21.05. mitzuteilen.

„Studien zeigen, dass eine ausgeprägte Fähigkeit zur Selbstregulation nicht nur das Wohlbefinden steigert, sondern auch die soziale Interaktion und die berufliche Leistungsfähigkeit fördern kann“, erklärt Prof. Dr. Patrick Isele (Dekan Fachbereich Sozialwesen der Katho, Standort Paderborn).

Ralf Pahlsmeier (Vizepräsident und Vorstand vom KreisSportBund Paderborn e.V.) ergänzt: „Wir möchten den Teilnehmenden theoretisches Wissen, aber auch praktische Fähigkeiten zur Stärkung ihrer Selbstregulationsfähigkeiten vermitteln“.

Die Teilnahme am Katho-Forum ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung beim KreisSportBund Paderborn e.V. (KSB Paderborn) **bis zum 20. Mai 2025** ist jedoch erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des KSB Paderborn, per Mail an [gesunde-kommune@ksb-paderborn.de](mailto:gesunde-kommune@ksb-paderborn.de) oder telefonisch unter 05251 6833001 möglich. Weitere Informationen zum Programm sind auf der Homepage des KSB Paderborn zu finden.

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Projekt „Gesunde Kommune“, dem Programm anerkannter Bewegungskindergarten der Sportjugend NRW, dem Institut für Forschung und Transfer in Kindheit und Familie (foki), dem Institut für Gesundheitsforschung und Soziale Psychiatrie (igsp) und der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen (katho) organisiert. „Gesunde Kommune“ ist ein gemeinsames Projekt des Kreises Paderborn, der Techniker Krankenkasse (TK) und des KSB Paderborn. Unterstützt wird die Veranstaltung durch den Ministerpräsidenten des Landes Nordrhein-Westfalen und dem Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.



Freuen sich auf spannende Vorträge beim Katho-Forum „Gesunde Kommune“: v.l. Anke Meinhardt, Dekan Prof. Dr. Patrick Isele, Prof. Dr. Gulshat Oquadine (katho NRW, Standort Paderborn), Carina Moss, Vizepräsident und Vorstand Ralf Pahlsmeier (KSB Paderborn) und Larissa Rieke-Nutz (katho NRW, Standort Paderborn). Foto: Katho, Standort Paderborn.

## Groupfitness-Event 2025 in Borchten – Save the Date

„Bildung & Gesundheit“

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr in Hövelhof geht das Groupfitness-Event des KreisSportBund Paderborn e.V. in die nächste Runde! **Am Samstag, den 15. November 2025** wartet auf euch **ab 09:00 Uhr** in der **Sporthalle Gallihöhe** (Haarener Straße 9, 33178 Borchten) ein abwechslungsreicher Tag voller Bewegung, Inspiration und gemeinschaftlichem Sportsgeist.

Seid gespannt! Auch in diesem Jahr erwartet euch ein abwechslungsreiches Workshop-Programm – mit neuen Ideen, praxisnahen Impulsen und jeder Menge Spaß. Ob als Trainer:in, Übungsleiter:in oder sportlich interessierte Person – das Event bietet jede Menge Inspiration für eure eigenen Kursangebote und das persönliche Training.

Weitere Informationen findest du demnächst auf unserer Homepage.



**Ansprechpartnerin:**

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

**Ansprechpartnerin:**

Jonas Lohmann

✉ jonas.lohmann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-21

## Aktuelle Stellenausschreibungen beim KSB

„KreisSportBund Paderborn“



**KreisSportBund**  
Paderborn e.V.   
Gemeinsam sind wir stärker!

Wir suchen Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)  
für unsere KSB-Kitas

- ☀ Kita im Altenautal
- ☀ Kita in Anreppen
- ☀ Kita in Bad Wünnenberg
- ☀ Kita in Tudorf



**KreisSportBund**  
Paderborn e.V.   
Gemeinsam sind wir stärker!

WIR SUCHEN

D I C H

für unsere KSB-Kita **Kita in Bad Lippspringe**  
suchen wir ab 01. August 25:

- ☀ Pädagogische Fachkräfte für unser Leitungsteam (m/w/d)
- Pädagogische Fachkräfte (m/w/d).
- Ergänzungskräfte (m/w/d)
- Azubis (m/w/d)



Du willst dich beruflich verändern  
und mit uns gemeinsam  
etwas bewegen?

**KreisSportBund**  
Paderborn e.V.   
Gemeinsam sind wir stärker!

BEWIRB

DICH

JETZT!

# KSB -  
KITA

ALS PÄDAGOGISCHE  
FACHKRAFT FÜR UNSER  
LEITUNGSTEAM (M/W/D)

  
IN UNSERER  
KITA IN TUDORF



Weitere Infos unter: [www.ksb-paderborn.de/wir/deine-zukunft-mit-uns](http://www.ksb-paderborn.de/wir/deine-zukunft-mit-uns)

**KreisSportBund**  
Paderborn e.V.   
Gemeinsam sind wir stärker!

Bewirb  
dich  
jetzt!

**Wir suchen Auszubildende (m/w/d)**  
für unsere KSB-Kitas

-  Kita im Altenautal
-  Kita in Bad Wünnenberg
-  Kita in Bad Lippspringe

ab 01. August 25



#### Ansprechpersonen:

Katharina Neuhaus & Melissa Förster

✉ [personal@ksb-paderborn.de](mailto:personal@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-04

☎ 05251 68330-17

## Ausbildungen 2025

(Für weitere Details und die Anmeldung klicke bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

### Sporthelfer Ausbildung

- 13.10.-15.10.2025 [Sporthelfer\\*in I](#)
- 22.10.-24.10.2025 [Sporthelfer\\*in II](#)

### Übungsleiter C-Ausbildungen

- 26.09.-11.10.2025 [Basismodul Übungsleiter\\*in-C, Trainer\\*in-C und Jugendleiter\\*in \(30 LE\)](#)
- 07.11.-13.12.2025 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

### ÜL-C für Pädagogische Lehrkräfte (Bei Interesse gerne direkt bei uns melden)

- 13.06.-21.06.2025 [Basismodul Übungsleiter\\*in-C, Trainer\\*in-C und Jugendleiter\\*in \(30 LE\)](#)
- 18.08.-06.09.2025 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

## Fortbildungen 2025

(Für weitere Details und die Anmeldung klicke bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

### Übungsleiter C-Fortbildungen

- 14.06.2025 [Spring mit! - Ropeskipping im Schul-, und Vereinssport \(8 LE\)](#)
- 28.06.2025 [Kleine Spiele – große Wirkung \(8 LE\)](#)
- 30.08.2025 [Gemeinsam stärker – kreatives Teambuilding im Sport \(8 LE\)](#)
- 22.11.2025 [Faszien in Verbindung mit Pilates Übungen an der Wand \(8 LE\)](#)

### Übungsleiter B-Fortbildungen

- 24.05.2025 [Neurotraining \(8 LE\)](#)
- 05.07.2025 [Beweglichkeits-/ Mobility-Training \(8 LE\)](#)
- 20.09.2025 [Intervalltraining mit Crossfitness \(8 LE\)](#)