

## Infobrief | Nr. 1 Januar 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,  
wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß  
beim Lesen unseres Infobriefes.

Euer/Ihr KSB-Team

### Termine

17.01.2024	Informationsveranstaltung „Gesunde Kommune“ in Bad Wünnenberg
27.01.2024	Läuferseminar in Bad Wünnenberg
27.01.2024	Naturstrolche für Groß und Klein
01.02.2024	Informationsveranstaltung FSJ im Sport Detmold
20.02.2024	Informationsveranstaltung FSJ im Sport Paderborn
16.03.2024	Qualifizierung von Ansprechpersonen PSG

## Frohes Neues Jahr 2024

„KreisSportBund Paderborn“

Das Team des KreisSportBundes Paderborn wünscht Ihnen allen ein frohes neues Jahr 2024! Wir hoffen, dass Sie die Feiertage im Kreise Ihrer Familie gut verlebt haben und, dass Sie gut in das neue Jahr gestartet sind. Auch in diesem Jahr möchten wir Sie mit unserem Infobrief über die verschiedenen Aktivitäten, Veranstaltungen und Maßnahmen rund um den organisierten Sport im Kreis Paderborn informieren.

Viel Spaß beim Lesen!

#### Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-08

## Die Bestandsdatenerhebung 2024 ist ab sofort möglich

„Vereinsberatung“

Die Bestandserhebung ist ein zentrales Instrument des organisierten Sports. Sie ermittelt nicht nur die Zahl der Vereinsmitglieder in NRW, sondern dient der Sportentwicklung insgesamt.

Die Eingabe wird über die neue [Sportorganisationsverwaltung](#) des LSB NRW vorgenommen. Bevor die Daten dort eingetragen werden können, ist eine erstmalige Registrierung über die [Zugriffsverwaltung](#) notwendig. Eine ausführliche Erklärung zur Registrierung und der Dateneingabe findet ihr [hier](#).

Wir bitten euch außerdem die Kontaktdaten (Vorstandbesetzung, E-Mail-Adresse, Telefonnummer) sowie die Bankdaten des Vereins zu überprüfen. Die in der Bestandsdatenerhebung angegebenen Kontaktdaten dienen unserer Kommunikation mit den Vereinen.

Bitte beachte auch, dass die Abgabe der aktuellen Bestandserhebung Voraussetzung für die Inanspruchnahme von Unterstützungsleistungen des Landessportbundes NRW (z. B. Förderung der Übungsarbeit) oder des Kreissportbundes ist.

## 30 neue Sporthelfer\*innen am Pelizaeus-Gymnasium ausgebildet

„Sportjugend“

Auch in diesem Jahr hat das Pelizaeus-Gymnasium unter der Leitung von Sandra Pamme und Jonas Stork wieder 30 neue Sporthelferinnen und Sporthelfer für ihre Schule ausbilden können. Damit steigt die Gesamtzahl auf über 80 Sporthelfer\*innen, die am Pelizaeus-Gymnasium für vielzählige Aktionen eingesetzt werden. Sie helfen am Tag der offenen Tür, unterstützen bei Sportfesten und übernehmen zum Beispiel Bewegungsangebote für jüngere Schüler\*innen in den Pausen. Wir vom KSB Paderborn freuen uns sehr über das Engagement!



Foto: Die Lehrkräfte Sandra Pamme, Jonas Stork und Daryoush Hosseini mit den neu ausgebildeten Sporthelfer\*innen.

### **Ansprechpartnerin:**

Marina Glatthor

✉ [marina.glatthor@ksb-paderborn.de](mailto:marina.glatthor@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-14

## Kinder in Bewegung bringen

„Sportjugend“

Bewegungsförderung in der Kindertagespflege verankert: Fortbildung des KreisSportBundes Paderborn für Kindertagespflegepersonen, die gesetzlich anerkannte Betreuungsplätze im eigenen Haushalt oder in anderen angemieteten Räumlichkeiten für Kinder vorrangig im Alter von 1 bis zum 3. Lebensjahr anbieten.

Vom Krabbeln zum Laufen, vom Brabbeln zum Sprechen, vom Experimentieren zum Spielen – wie gelingt es, die natürlichen Bedürfnisse und Interessen der Kleinsten zu nutzen und zu fördern und mit Bewegung und Spiel ganzheitlich in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen? Mit dieser Frage haben sich 13 Kindertagespflegepersonen in der Fortbildung „Bewegungsförderung in der Kindertagespflege“ in Paderborn beschäftigt. In den 40 Lerneinheiten erlebten die Teilnehmerinnen praxisnah und theoretisch fundiert, welche Bedeutung Bewegung für die kindliche Entwicklung hat, wie sie dem natürlichen Forscherdrang der Kleinkinder positiv begegnen und Bewegungsmöglichkeiten im häuslichen Umfeld und in der Umgebung schaffen können. Darüber hinaus haben sie vielfältige Bewegungsideen und Spielmaterialien kennengelernt und können diese nun in ihrem beruflichen Alltag einsetzen.

Der KreisSportBund Paderborn und die Jugendämter der Stadt und des Kreises Paderborn haben diese Fortbildung erstmalig 2019 gemeinsam auf den Weg gebracht und nun bereits zum zweiten Mal durchgeführt. Die Referentinnen Karin Mollemeier und Carolin Emme erlebten engagierte und interessierte Lehrgangsteilnehmende. „Neben den 28 anerkannten Bewegungskindergärten im Kreis Paderborn können wir mit den Kindertagespflegepersonen einen weiteren wichtigen Partner im Bereich der Bewegungsförderung schulen und zertifizieren, um somit noch mehr Kinder in Bewegung zu bringen“ so Carolin Emme.

Beide Jugendämter honorieren das Engagement der Kindertagespflegepersonen und finanzierten diese Fortbildung, die zum Großteil in der „Kita im Bewegungswerk“ des KreisSportBundes in Delbrück durchgeführt wurde.



Foto: Die 13 engagierten Kindertagespflegepersonen bringen zukünftig noch mehr Kinder in Bewegung: hintere Reihe (v. l.): Carolin Emme, Susanne Dewenter, Elif Özcan, Marie Klee-wald, Ines Szalay, Manuela Lütkefedder, Natalie Litvinenko, Elke Schumacher, Karin Mollemeier, Daniela Egler. Vordere Reihe (v. l.): Tanja Balde, Annika Thiele, Anja Böning, Birthe Tetzner, Nadine Hilker.

**Ansprechpartnerin:**

Kirsten Budde

✉ kirsten.budde@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-12

## „Naturstrolche für Groß und Klein“ starten gemeinsam ins neue Jahr

*„Gesunde Kommune“*

Plätzchen backen, Weihnachtslieder singen und gemeinsam spazieren gehen – das konnten die Teilnehmenden von den „Naturstrolche für Groß und Klein“ im Dezember gemeinsam mit dem LandFrauenverein Lichtenau-Hakenberg machen. Über 40 Personen kamen am **Samstag, den 09. Dezember 2023** im Pfarrheim Lichtenau zusammen, um Plätzchen zu backen, zu verzieren und natürlich auch zu kosten. Im Anschluss wurden von Klein und Groß bei interessanten Gesprächen und schönen Weihnachtsliedern Bratäpfel, Kaffee und Tee verzehrt. Nach dem gelungenen Jahresabschluss freuen

sich alle Beteiligten auf den nächsten Termin der Naturstrolche. Dieser findet am **Samstag, den 27. Januar 2024** statt. Weitere Informationen zu der Veranstaltung und dem Projekt findest du [hier](#).



Foto: Die Verantwortlichen freuen sich über eine gelungene Veranstaltung: (v. l.) Barbara Neugebauer, Gertrud Dreier, Barbara Cöster, Maria Spellerberg, Roswitha Wächter, Andrea Gebel, Jessika Lange (LandFrauen Ortsverband Lichtenau-Hakenberg), Wolfgang Scholle (Vorsitzender des Umweltausschusses), Lena Böhm (KSB Paderborn).

**Ansprechpartnerin:**

Lena Böhm

✉ lena.boehm@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-18

## Informationsveranstaltung „Gesunde Kommune“ in Bad Wünnenberg

*„Gesunde Kommune“*

Vor einigen Wochen ist das Projekt Gesunde Kommune in Bad Wünnenberg gestartet. Gemeinsam mit der Stadt Bad Wünnenberg möchte das Team der Gesunden Kommune nun erste Informationen zum Projekt zur Verfügung stellen und die Möglichkeit bieten, daran mitzuwirken.



Daher lädt das Projektteam am **Mittwoch, den 17. Januar 2024** von 18:00 bis 19:00 Uhr alle Akteur\*innen und Interessierte zu einer Informationsveranstaltung in den Stucksaal im Spanckenhof (Leiberger Straße 10, 33181 Bad Wünnenberg) ein.

Es wird um eine vorherige Anmeldung bis zum 13.01.2023 per E-Mail an [gesunde-kommune@ksb-paderborn.de](mailto:gesunde-kommune@ksb-paderborn.de) gebeten.



#### Ansprechpartnerin:

Lina Pühs

✉ [lina.puehs@ksb-paderborn.de](mailto:lina.puehs@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-13

## „Damit's bei euch läuft" – Ein Läuferseminar für Einsteiger\*innen und ambitionierte Läufer\*innen!

„Sportbildungswerk“

Das Läuferseminar der besonderen Art geht in die 2. Auflage! Der KreisSportBund Paderborn e. V. und das Aatal-Zentrum für Gesundheit lädt dich erneut zu einem unvergesslichen Läuferseminar ein. Diesmal haben wir noch mehr Highlights für dich.

Wann und wo?

Das Seminar findet am **Samstag, den 27. Januar 2024**, von 10:00 bis 17:30 Uhr in der Kulturscheune 1A, Am Schloßpark 1a, 33181 Bad Wünnenberg - Fürstenberg statt.

Warum teilnehmen?

Dieses Läuferseminar widmet sich dem Ausdauersport – mit dem Fokus auf Gesunderhaltung und Leistungssteigerung. Erfahre von unseren Experten, darunter Wissenschaftler aus renommierten Universitäten, Fachleuten des Deutschen Herzzentrums sowie erfahrene

Biomechaniker und Athletiktrainer, wie du deine Laufziele erreichst und dabei stets deine Gesundheit im Auge behältst.

Was beinhaltet das Seminar?

Über den Tag verteilt bieten wir spannende Vorträge (in der Kulturscheune) und praxisbezogene Workshops (ab 16.00 Uhr in der Sporthalle Fürstenberg). Egal, ob es um die Optimierung deiner Lauftechnik, die richtige Ernährung, Prävention von Verletzungen, Regeneration oder das Training für einen Wettkampf geht, du wirst praxisnahe Tipps erhalten.

Besondere Vorteile:

- Teilnahmegebühr: 39 Euro
- Inklusive Verpflegung: Getränke und Snacks werden für dich gestellt
- 50% Rabatt auf den Paderborner Osterlauf: Du erhältst einen exklusiven Rabatt auf die Teilnahmegebühr des Paderborner Osterlaufs
- Zahlreiche Aussteller: Verschiedene Sportunternehmen stellen ihre Produkte vor, sodass du die Gelegenheit hast, hochwertige Ausrüstung und Zubehör zu entdecken.

Wir freuen uns, dass Bernhard Hoppe-Biermeyer (MDL und Vorsitzender des Sportausschusses des Landtags NRW) als erfahrener Ausdauersportler und auch Vorsitzender des Stadtsportverbandes die Schirmherrschaft für unser Läuferseminar übernommen hat.

Was machen wir mit dem Erlös?

Wir möchten hervorheben, dass die Erlöse der Premierenveranstaltung 2023 in nennenswerter Höhe der Kinderkardiologie des Deutschen Herzzentrums zugutegekommen sind. Dies war ein großes Anliegen von Elmar Sprink, der Mitinitiator der Veranstaltung ist. Für das Jahr 2024 wollen wir für Kinderhospiz Paderborn spenden. Dieses Hospiz leistet eine herausragende Arbeit, um betroffenen Eltern und Kindern in sehr lebensendlichen Zeiten beizustehen.

Melde dich jetzt an und sei dabei!

Wir freuen uns auf einen Tag voller Läuferleidenschaft, Gesundheitsförderung und Wissensaustausch!

Dein KreisSportBund Paderborn e. V.

## PROGRAMM

<b>10:00 Uhr</b>	Beginn und Begrüßung
<b>10:15 Uhr</b>	Dr. med. Julian Oesterschlink, Sportmedizinisches Institut Universität Paderborn • <b>Leistungsdiagnostik vs. sportmedizinische Untersuchung - Empfehlungen für die läuferische Praxis</b>
<b>11:00 Uhr</b>	Dr. med. Klaus-Peter Melwig (Deutsches Herzzentrum Bad Oeynhausen) • <b>Der plötzliche Herztod - Das Erscheinungsbild, die Vorsorge und sportrelevante Erkenntnisse der Pandemiezeit</b>
<b>Pause</b>	Getränke und Snacks werden gestellt   Spendenübergabe 2023/2024
<b>13:30</b>	Dr. med. Ulrich Frohberger (Sportmediziner & Orthopäde, Münster) • <b>Arthritis und Arthrose im Fokus des Läufers - laufrelevante Empfehlung aus der orthopädischen Praxis</b>
<b>14:15 Uhr</b>	Ralf Blume (Athletiktrainer Hannover 96 bis 2019, selbstst. Physiotherapeut, Akademieleiter) • <b>Kleines 1x1 des "Flossing" für Läufer - Von der Fußballbundesliga lernen</b>
<b>14:45 Uhr</b>	Dr. rer. nat. Juliane Pietschmann, Klinik Bad Sassendorf & Aatal-Zentrum für Gesundheit, Bad Wünnenberg <b>Kleines 1x1 der Biomechanik der Laufbewegung - vom Laufstil zur Lauftechnik</b>
<b>16:15 Uhr</b>	Praxis: Laufrunde zum Abschluss

[www.ksb-paderborn.de](http://www.ksb-paderborn.de)

39 € TEILNAHMEGEBÜHR

kennenzulernen, sich gleichzeitig sozial zu engagieren und dabei weiterzubilden. All das macht das FSJ im Sport möglich. Im Bildungs- und Orientierungsjahr können Jugendliche neben dem Einblick in die Berufsfelder des Sports das freiwillige gesellschaftliche Engagement fördern und einen wichtigen Beitrag für die Kinder- und Jugendarbeit von Sportvereinen leisten.

Für interessierte Jugendliche am Freiwilligen Sozialen Jahr im Kreis Paderborn sowie Lippe und Höxter laden wir ganz herzlich zu zwei Informationsabenden in Paderborn und Detmold ein.

**Detmold: Donnerstag, den 01. Februar 2024** um 18:00 Uhr im Kreishaus Lippe (Felix-Fechenbach-Straße 5, 32756 Detmold, Raum 403)

**Paderborn: Dienstag, den 20. Februar 2024** um 19:00 Uhr im Ahorn-Sportpark (Ahornallee 20, 33106 Paderborn, Konferenzraum 1)

Wir bitten um eine vorherige Anmeldung per Mail an [Josephine.Rohmann@ksb-paderborn.de](mailto:Josephine.Rohmann@ksb-paderborn.de) oder telefonisch unter: 05251 68330-07.

Weitere Informationen zum FSJ im Sport gibt es [hier](#).



Foto: <https://bilddatenbank.lsb-nrw.de>.

**Ansprechpartnerin:**  
Josephine Rohmann  
✉ [josephine.rohmann@ksb-paderborn.de](mailto:josephine.rohmann@ksb-paderborn.de)  
☎ 05251 68330-07

### Ansprechpartnerin:

Paulina Krekeler  
✉ [paulina.krekeler@ksb-paderborn.de](mailto:paulina.krekeler@ksb-paderborn.de)  
☎ 05251 68330-06

## Informationsveranstaltung zum FSJ im Sport

„KreisSportBund Paderborn“

Wie geht es nach der Schule weiter? – Auch in diesem Jahr stellen sich junge Heranwachsende diese oder ähnliche Fragen. Bald beginnt für sie ein neuer Lebensabschnitt, der die Weichen für die berufliche Zukunft stellt. Ausbildung, Studium oder doch etwas anderes? Bei den vielfältigen Möglichkeiten, die es mittlerweile gibt, ist die Entscheidung nicht immer leicht.

Eine gute Möglichkeit, um sich für diese wichtige Entscheidung doch noch ein Jahr Zeit zu nehmen und sich beruflich zu orientieren, ist das Freiwillige Soziale Jahr im Sport (FSJ). Ein Jahr, welches die Möglichkeit bietet, den Arbeitsalltag zu erproben, die (Sport-)Berufswelt

## Qualifizierung von Ansprechpersonen zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport

*„Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“*

Das Thema „Sexualisierte und interpersonelle Gewalt“ ist ein gesellschaftliches Querschnittsproblem und kommt vor allem dort vor, wo Menschen gemeinsam agieren, sich aufeinander einlassen und voneinander abhängig sind – und somit auch im Sport.

Im März bieten wir erstmalig eine Qualifizierung von Ansprechpersonen zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport für Bünde, Fachverbände und Vereine in Paderborn an.

Die Fortbildung richtet sich an Personen, die Ansprechperson für das Thema der Prävention von und Intervention bei sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport in ihrem Bund, Fachverband oder Verein sind oder werden wollen. Inhaltlich besteht die Fortbildung aus einer Basisschulung zu Grundlagen in dem Thema, einer Aufbauschulung zum Aufgabenfeld und Rollenverständnis der Ansprechperson sowie dem Umgang und der Intervention bei Krisenfällen.

Das Ziel der Qualifizierung ist es, die Teilnehmer\*innen zu befähigen als Ansprechpersonen im eigenen Bund/Fachverband/Verein zum Thema der Prävention von und Intervention bei sexualisierter & interpersoneller Gewalt zu handeln und ein Schutz- und Handlungskonzept für den eigenen Bund/Fachverband/Verein zu entwickeln.

Die Schulung findet am **Samstag, 16.03.2024 und Sonntag, 17.03.2024** im Vereinsheim am Inselbadstadion des SC Grün-Weiß Paderborn (Fürstenweg 29, 33102 Paderborn) von jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr statt und ist kostenlos. Die Teilnehmer\*innenanzahl ist auf 16 Personen begrenzt.

Die Teilnahme an der Schulung ist nur mit vorheriger Anmeldung über [Mein Sportnetz NRW](#) möglich.

### Ansprechpartner\*innen:

Josephine Rohmann und Lorenz Wettemann

✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de

✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07 | 05251 68330-09



## Ausbildungen 2024

(Nähere Informationen für weitere Details und zur Anmeldung folgen **demnächst** auf unserer [Homepage](#).)



### Sporthelfer

25.03.-27.03.2024	Sporthelfer I ( 30 LE)
03.04.-05.04.2024	Sporthelfer II ( 30 LE)
14.10.-16.10.2024	Sporthelfer I ( 30 LE)
23.10.-25.10.2024	Sporthelfer II ( 30 LE)

### Übungsleiter C-Ausbildungen

26.01.-03.02.2024	<u>Übungsleiter-C Basismodul ( 30 LE)</u>
16.02.-23.03.2024	<u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) ( 90 LE)</u>
05.07.-13.07.2024	Übungsleiter-C Basismodul ( 30 LE)
22.07.-02.08.2024	Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) ( 90 LE)
04.10.-12.10.2024	<u>Übungsleiter-C Basismodul ( 30 LE)</u>
08.11.-14.12.2024	<u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) ( 90 LE)</u>

### Zertifikat: Bewegungsförderung in Verein und Kita

15.03.-20.04.2024	<u>Zertifikat: Bewegungsförderung in Verein und Kita ( 60 LE)</u>
-------------------	---