

Infobrief | Nr. 9 September 2023

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß
beim Lesen unseres Infobriefes.
Euer/Ihr KSB-Team

Termine

04.09.2023	Start des Projektes „Der Bewegungsspass“
13.09.2023	Vortrag „Was macht der Klimawandel mit unserer Gesundheit?“
23.09.2023	Zweite Veranstaltung: Naturstrolche für Groß und Klein – Entdecke die Natur in Lichtenau
23.09.2023	Workshop „Meal Prep“
07.10.2023	Ausbildung für VIBBS-Referent*innen zur Prävention interpersoneller Gewalt im Sport
21.10.2023	Veranstaltung „Stärk dein Immunsystem“
09.12.2023	Neue ÜL-C Fortbildung mit dem Schwerpunkt „unterer Rücken“

Konsequenzen aus dem Beschluss zur Haushaltsplanung der Bundesregierung für die Freiwilligendienste im Sport

„Freiwilliges Soziales Jahr“

Von der Haushaltsplanung und den Mittelkürzungen des Bundes sind die Freiwilligendienste in einem besonderen Ausmaß betroffen. Nach aktuellem Entwurf werden die Mittel für die Freiwilligendienste für das Jahr 2024 um 78 Millionen Euro und im Jahr 2025 um weitere 35 Millionen Euro gekürzt. In der Konsequenz wird die Zahl der Stellen für das Erfolgsmodell Freiwilligendienst im Sport von aktuell 600 in Nordrhein-Westfalen auf 450 im Jahr 2024 und um weitere 50 Stellen auf 400 im Jahr 2025 reduziert. **Laut dieser Berechnung würde knapp ein Drittel aller Stellen in NRW wegfallen.**

Entgegen des im Koalitionsvertrag 2021 vereinbarten nachfragegerechten Ausbaus der Plätze in den Freiwilligendiensten sowie der Erhöhung des Taschengeldes, kann durch die Reduktion der Mittel in vielen Einrichtungen die benötigte Unterstützung durch Freiwilligendienstleistende so nicht mehr gewährleistet werden.

Viele der Freiwilligendienstleistenden werden neben ihrem Dienst in den Vereinen auch im Rahmen des Offenen Ganztages an Schulen oder in Kitas eingesetzt und unterstützen dort den laufenden Betrieb. Einer Vielzahl junger Menschen, die ein Interesse an einem Freiwilligendienst haben, wird durch den Beschluss die Möglichkeit genommen, sich gesellschaftlich und persönlich im Rahmen eines Freiwilligendienstes weiter zu entwickeln, sich beruflich zu orientieren und auf freiwilliger Basis einen gesellschaftlichen Mehrwert zu leisten. Sie verlieren die Chance auf Erprobung und Kompetenzerwerb.

Im Kreis Paderborn gibt es aktuell über 30 mögliche Einsatzstellen in Sportvereinen mit knapp 50 Plätzen für Freiwilligendienstleistende, die voraussichtlich von den Kürzungen betroffen wären. Neben der Unterstützung durch die Freiwilligendienstleistenden in den Einsatzstellen würden vielerorts auch die Begleitung und Hilfe durch Freiwillige in Angeboten und Projekten in Kitas und Schulen wegfallen. Wir setzen uns dafür ein, dass auch zukünftig engagierte junge Menschen in unseren Vereinen einen Freiwilligendienst machen können.

Ansprechpartner*innen:

Josephine Rohmann und Lorenz Wettemann

✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de

✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07 | 05251 68330-09

Spatenstich für neue Kita in Niederntudorf

„KSB-Kita in Tudorf“

Mit dem symbolischen Spatenstich am **23. August** wurde offiziell die Bauphase für die neue Kita des KreisSportBundes Paderborn in Niederntudorf eröffnet. Bereits nach den Sommerferien beginnt die neue Kindertagesstätte mit einem Provisorium im Sportheim, bevor die Kinder im Frühjahr 2024 in die fertige Einrichtung einziehen. Aufgeteilt auf das Tennis- und das Sportheim werden bereits ab August 2023 insgesamt 18 Kinder betreut.

Ab dem Kitajahr 2024/2025 kann dann die Betreuung von ca. 70 Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren in insgesamt 4 Gruppen stattfinden. Grundelemente der pädagogischen Arbeit werden Bewegungsförderung und Gesundheit sein.

„Herzlichen Dank an den KreisSportBund Paderborn für die Übernahme der Trägerschaft, an Familie Rotte als Bauherren und das Baugeschäft Thiele für die Durchführung. Wir freuen uns auf eine weitere, wichtige Institution in unserer Sälzerstadt!“, so Bürgermeister Ulrich Berger.



v.l.: Ann-Christin Knaup (Leiterin Kita), Martin Westermeier, Lisa Meschede, Sonja Kröger (alle Stadt Salzkotten), Ulrich Berger (Bürgermeister Stadt Salzkotten), Diethelm Krause (KreisSportBund Paderborn e.V.), Corinna Rotte (Bauherrin/Firma Rotte), Christian Thiele (Thiele Bau), Karin Suerland (Vorstand KreisSportBund Paderborn e.V.)

Ansprechpartnerin:

Karin Suerland

✉ karin.suerland@ksb-kita.de

☎ 0151 43238114

Das Bildungsjahr 2023/24 ist gestartet

„Freiwilliges Soziales Jahr“

Zum **01. September** ist das neue Bildungsjahr „Freiwilliges Soziales Jahr im Sport (FSJ)“ für Freiwilligendienstleistende gestartet. Durch den KreisSportBund Paderborn e.V. werden 44 Freiwillige in Paderborn, Lippe und Höxter koordiniert.

Im Rahmen eines FSJs unterstützen die Freiwilligen ihre Vereine, in welchen sie eingesetzt sind, im Alltag der Kinder- und Jugendarbeit. Daneben werden viele der Freiwilligen von den Vereinen als Unterstützung in Kitas oder in Schulen im Rahmen des offenen Ganztages eingesetzt und leisten dadurch einen großen Beitrag in der Kinder- und Jugendarbeit. Zusätzlich zu den Erfahrungen aus ihrem Engagement müssen die Freiwilligendienstleistenden bei einer Dienstzeit von 12 Monaten 25 Bildungstage absolvieren. Einen Teil dieser Bildungstage absolvieren sie im Rahmen von Seminaren, welche durch die Koordinierungsstellen vor Ort organisiert werden. Für die 44 Freiwilligendienstleistenden der Koordinierungsstelle Paderborn geht es bereits im September in ihr erstes Seminar in das Sport- und Tagungszentrum in Hachen.

Wir freuen uns über den Einsatz und das Engagement der Freiwilligen sowie die Verwirklichung vieler toller Projekte und wünschen allen Freiwilligendienstleistenden einen guten Start in ihr FSJ!

Weitere Informationen zu den Freiwilligendiensten im Sport findet ihr auf unserer [Homepage](#).



Ansprechpartner*innen:

Josephine Rohmann und Lorenz Wettemann

✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de

✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07 | 05251 68330-09

Start des Bewegungspass' in Delbrück und Lichtenau

„Sportjugend und Gesunde Kommune“

Ab dem **04. September** werden von ca. 1.300 Kindern aus den Kommunen Delbrück und Lichtenau fleißig Unterschriften und Stempel für den Bewegungspass gesammelt. Die Unterschriften gibt es für jeden Hin- und Rückweg zur Kita oder Schule und Stempel für Aktionen in den Sportvereinen.

Wir wünschen den Kindern viel Spaß beim Sammeln und freuen uns auf viele ausgefüllte Bewegungspässe!



(vordere Reihe v. l.): Martina Wolf-Sedlatschek (stellv. Bürgermeisterin der Energiestadt Lichtenau), Marina Glatthor (KreisSportBund Paderborn e.V.), Lena Böhm (KreisSportBund Paderborn e.V.), Neele Rickers (SCP07, Leiterin Marketing CSR & Entwicklung), Wietke Herdejürgen (SCP07 Kids Club); (hintere Reihe v. l.): Hans-Norbert Blome (Techniker Krankenkasse), Werner Peitz (Bürgermeister der Stadt Delbrück), Diethelm Krause (Präsident KreisSportBund Paderborn e.V.), Bernhard Hoppe-Biermeyer (Vorsitzender Stadt-sportverband Delbrück) und Manuel Tegethoff (Leiter Fachbereich Bildung/Sport/Kultur)

Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Vortrag „Was macht der Klima- wandel mit unserer Gesundheit?“

„Gesunde Kommune“

Im Rahmen der Themenreihe „Mitgehen für mehr Gesundheit“ lädt das Projektteam der Gesunden Kommune in Kooperation mit dem SC Grün-Weiß 1920 e. V. Paderborn alle Interessierten herzlich dazu ein, mehr über die gesundheitlichen Folgen von Hitze im Kontext von Planetary Health zu erfahren. Der Vortrag „Was macht der Klimawandel mit unserer Gesundheit?“ findet am **Mittwoch, den 13. September von 18:00 bis 19:00 Uhr** im Vereinsheim des SC Grün-Weiß 1920 e. V. Paderborn (Ottilienquelle 2, 33102 Paderborn) statt.

Lungenfacharzt Clemens Franke erläutert in seinem Vortrag, welchen Einfluss der Klimawandel und die Hitze auf unseren Körper nimmt und welche Hitze-schutzmaßnahmen auf individueller als auch institutioneller Ebene ergriffen werden können. Dabei rücken insbesondere Risikogruppen wie z. B. ältere Menschen oder Kinder in den Fokus. Zudem wird er das Fachgebiet Planetary Health näher erläutern. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

Ansprechpartnerin:

Lina Pühs

✉ lina.puehs@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-13

Zweite Veranstaltung: Naturstrolche für Groß und Klein – Entdecke die Natur in Lichtenau

„Gesunde Kommune“

Das erstmalig in Lichtenau stattfindende Projekt "Naturstrolche für Groß und Klein" hat mit der Auftaktveranstaltung am Samstag, den 19. August alle Teilnehmenden begeistert. Bei einem sonnigen Spaziergang entlang der Sauer kamen eine Vielzahl an Bürger und Bürgerinnen zusammen, um mehr über die Natur in Lichtenau zu erfahren. Anschließend wurde ein gemeinsames Picknick veranstaltet. Während die Kinder den Fluss auf eigene Faust entdeckten, konnten sich die Erwachsenen austauschen und ihre Fragen an den ehrenamtlichen Projektmitbegründer und Leiter der Wanderung, Wolfgang Scholle, stellen.



Wolfgang Scholle (rechts im Bild) informiert die Teilnehmenden über die Sauer und das umliegende Naturschutzgebiet.

Auf Grund der positiven Resonanz findet bereits im September die zweite Veranstaltung von den „Naturstrolchen für Groß und Klein“ in Lichtenau statt. Das Projektteam „Gesunde Kommune“ lädt in Zusammenarbeit mit Wolfgang Scholle alle Interessierten auf den Kilianihof (Heggeweg 1, 33165 Lichtenau) ein. Die dreistündige Veranstaltung findet am **Samstag, den 23. September** statt. Gemeinsam werden die Teilnehmenden **um 11 Uhr** von der OGS der Kilian-Grundschule (Kilianstr. 12, 33165 Lichtenau) zu dem Bio-Hof wandern. Auf dem Weg gibt es die Möglichkeit verschiedene Gemüesfelder zu erkunden. Hartmut Böhner, Leiter des Kilianihofes, wird uns dabei fachkundig begleiten. Im Anschluss

folgt der Besuch auf dem ökologisch wirtschaftlichen Betrieb, um so einen Einblick in den Alltag eines Bio-Bauern zu erlangen. Für einen kleinen Imbiss wird gesorgt.

Dank der finanziellen Unterstützung der Bürger- und Energiestiftung ist die Veranstaltung für alle Teilnehmenden kostenlos.

Wenn du Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit in dem Projekt „Naturstrolche für Groß und Klein“ hast oder dich mit deinem Unternehmen/Betrieb in Lichtenau an dem Projekt beteiligen möchtest, stehen wir dir gerne jederzeit als Ansprechpartner zur Verfügung. Auf der KSB-Website sind [hier](#) die aktuellen Informationen zu dem generationsübergreifenden Projekt zu finden.

Ansprechpartnerin:

Lena Böhm

✉ lena.boehm@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-18

Praktische Tipps für eine gesunde und günstige Ernährung im Alltag

„Sportbildungswerk und Gesunde Kommune“

Gemeinsam mit der VHS vor Ort bieten die Außenstelle Paderborn des Sportbildungswerks NRW und das Projekt „Gesunde Kommune“ drei verschiedene Ernährungsworkshops an.

Der erste Workshop „Meal Prep“ findet am **Samstag, den 23. September von 10.00 bis 13.00 Uhr** in Salzkotten statt und beschäftigt sich damit, sich in unserer hektischen Welt ausgewogen zu ernähren und gesunde Mahlzeiten zuzubereiten. Die Teilnehmenden erlernen praktische Tipps und Tricks für die Zubereitung von Mahlzeiten, die sie leicht vorbereiten und im Voraus kochen können. Im Mittelpunkt stehen gesunde und ausgewogene Mahlzeiten, die den Nährstoffbedarf decken und lecker schmecken.

Der Workshop wird von der staatl. Gepr. Diätassistentin und VDD-zertifizierten Aline Weiß geleitet. Anmeldungen sind [hier](#) möglich.

Die weiteren zwei Workshops finden am 21. Oktober (Die gesunde Brotbox – Ernährungsworkshop in Delbrück) und 20. November (Günstig, aber gesund und nachhaltig – Ernährungsworkshop in Bad Wünnenberg) statt.



v.l.: Markus Krick (Leiter VHS vor Ort), Frauke Sandbothe (Pädagogische Mitarbeiterin Sportbildungswerk), Aline Weiß (staatl. Gepr. und VDD-zertifizierte Diätassistentin), Lena Böhm (Projekt „Gesunde Kommune“)

Ansprechpartner*innen:

Frauke Sandbothe und Carina Moss
✉ frauke.sandbothe@ksb-paderborn.de
✉ carina.moss@ksb-paderborn.de
☎ 05251 68330-05 | 05251 68330-01

Ausbildung für VIBBS-Referent*innen zur Prävention interpersoneller Gewalt im Sport!

„KreisSportBund Paderborn e.V.“

Im Rahmen der Offensive des Landessportbundes NRW (LSB) und seines Beschlusses vom 25. Februar 2023 zur Umsetzung des Landeskinderschutzgesetzes NRW benötigen der LSB und seine Koordinierungsstellen qualifizierte Referent*innen und Berater*innen vor Ort. Daher ist es uns ein Bedürfnis, weitere Referent*innen und Berater*innen zum Thema „Prävention sexualisierte und interpersonelle Gewalt“ (PSG) zu qualifizieren und auszubilden.

Aus diesem Grund bietet der LSB gemeinsam mit der PSG-Koordinierungsstelle beim KreisSportBund Paderborn als ersten Schritt eine Schulung zur Qualifizierung zum/zur VIBBS-Referent*in in Paderborn an. Die Schulung findet am **Samstag, den 07. Oktober** unter der Leitung von Tanja Eigenrauch, Josephine Rohmann und Lorenz Wettemann im Ahorn-Sportpark statt. Im Anschluss an die Ausbildung und nach anschließender Hospitation sind die Referent*innen autorisiert, Sensibilisierungsmaßnahmen, wie Informationsveranstaltungen oder „Kurz und Gut“- Seminare zum Thema PSG für Sportvereine und ihre Mitglieder zu leiten. Für die Schulung sind noch einige Plätze frei.

Im Vordergrund der Schulung stehen mehr die Methodik, Didaktik, Abläufe und Herausforderungen bei solchen Sensibilisierungsmaßnahmen. Daher sind Grundkenntnisse wie eine vorherige Teilnahme an einem entsprechendem „Kurz und Gut“- Seminar dafür Voraussetzung. Solltet ihr entsprechende Grundkenntnisse mitbringen und euch vorstellen können, dieses sehr sensible Thema offen, transparent und mit dem nötigen Einfühlungsvermögen vermitteln zu können, seid ihr herzlich eingeladen euch zur Schulung anzumelden. Bei Interesse an einer Teilnahme oder bei weiteren Fragen stehen euch Josephine Rohmann und Lorenz Wettemann zur Verfügung.

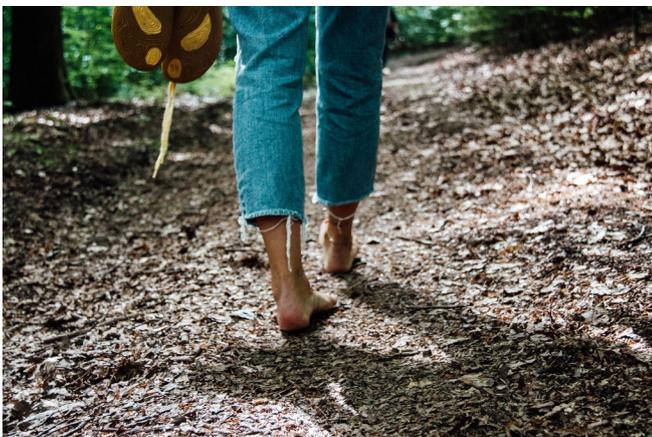
Ansprechpartner*innen:

Josephine Rohmann und Lorenz Wettemann
✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de
✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de
☎ 05251 68330-07 | 05251 68330-09

Stärk dein Immunsystem

„Gesunde Kommune“

Die Tage werden kürzer und die ersten Anzeichen des Herbstes sind erkennbar. Höchste Zeit sich um die eigene Gesundheit zu kümmern. Bei der Veranstaltung am **Samstag, den 21. Oktober** „Stärk dein Immunsystem“ tauchen wir in der Zeit von **10 bis 13 Uhr** auf einer Strecke von 5 bis 6 km in die wunderschöne Natur ein. Wir thematisieren bei dieser Wanderung einfache Maßnahmen rund um die Themen Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Balance, die sich positiv auf unsere eigene Gesundheit auswirken. Melde dich [hier](#) für die Veranstaltung an.



©Itchyfeet/Sarah Waltinger

Ansprechpartnerin:

Lisa Frintrup

✉ lisa.frintrup@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-03

Neue ÜL-C Fortbildung mit dem Schwerpunkt „unterer Rücken“ im Ahorn-Sportpark

„Sportbildungswerk“

Am **Samstag, 09. Dezember von 12 bis 15 Uhr** bietet Gunda Slomka für den KreisSportbund im Ahorn-Sportpark Paderborn eine ÜL-C Fortbildung zum Thema „Low Back Pain – Schmerz verstehen und begegnen“ an. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt dabei auf dem unteren Rücken. Ziel der Schulung ist es den Übungsleitungen ein Verständnis für die Schmerzen in diesem Bereich des Körpers zu geben und sportliche Handlungsmöglichkeiten aufzuführen.

Als Sportwissenschaftlerin, Biologin und Sporttherapeutin mit eigener Praxis verfolgt Dr. Gunda Slomka das Ziel die Ergebnisse der Wissenschaft in die Praxis zu überführen. Dieser Anspruch findet sich auch im Workshop wieder: Im ersten theoretischen Teil des Workshops werden praxisrelevante sowie aktuelle Studienergebnisse vorgestellt. Dabei liegt der Fokus insbesondere auf myofaszialen Strukturen, Stabilität, Entzündlichkeiten, Schmerz und die Reduzierung dieser Bewegung. Im anschließenden praktischen Teil werden aus den theoretischen Erkenntnissen sinnvolle Bewegungsformen abgeleitet, die in der Praxis umgesetzt werden können. Diese ermöglichen es den Übungsleitungen ihre Teilnehmenden dabei zu unterstützen Schmerzkreisläufe zu durchbrechen und somit Beschwerden im unteren Rücken langfristig zu mindern. Die Teilnehmenden des Workshops werden auch selbst die Möglichkeit haben zu trainieren und die neuen Bewegungsformen auszuprobieren.

Für die Teilnahme an dem Workshop werden euch 4 LE für eure C-Lizenz angerechnet. Weitere Informationen und die Anmeldung sind unter [Fortbildung Übungsleiter C // KreisSportBund Paderborn e.V. \(ksb-paderborn.de\)](#) zu finden.

Ansprechpartnerin:

Paulina Krekeler

✉ paulina.krekeler@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-06

Wir suchen Dich:

Mitarbeiter*in Buchhaltung (m/w/d) in Teilzeit (15-20 Wochenstunden)

Bewegung, Spiel und Sport sind Dreh- und Angelpunkt der Arbeit des KreisSportBundes Paderborn e.V. (KSB Paderborn). Wir sind ein selbstständiger Sportverband innerhalb der Gliederung des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V. Als Dachorganisation von 312 Mitgliedsvereinen mit 102.455 Mitgliedern verstehen wir uns vor allem als Dienstleister für unsere Mitgliedsvereine. Wir vertreten und fördern die Belange des Sports in den verschiedensten gesellschaftspolitischen Handlungsfeldern. Zu unserem Portfolio gehören u.a. die Fachbereiche Gesundheit, Sportbildungswerk, Sportjugend und Kita. Hervorzuheben ist, dass wir seit 2019 als Träger von derzeit fünf Kindertagesstätten fungieren.

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir für die Abteilung Finanzen und Verwaltung zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen Mitarbeiter*in im Bereich Buchhaltung mit einer Wochenarbeitszeit von 15 bis 20 Stunden.

Wir bieten dir

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit
- ein sympathisches und engagiertes ehren- und hauptamtliches Team
- viele Gestaltungs- und Entwicklungsmöglichkeiten
- fachliche Unterstützung und intensive Einarbeitungszeit

Was sind deine Aufgaben?

- Du erledigst eigenverantwortlich die Kontierung und Verbuchung sämtlicher Geschäftsvorfälle im Bereich der Debitoren-, Kreditoren- sowie Anlagenbuchhaltung.
- Du bearbeitest den Zahlungsverkehr.
- Du kümmerst Dich um die Pflege und Abstimmung offener Posten sowie Sachkonten.
- Du unterstützt bei der Vorbereitung von Monats-, Quartals- und Jahresabschlüssen und beim Controlling.
- Du bringst Dich als Teammitglied proaktiv bei der Dokumentation, Optimierung, Automatisierung und Digitalisierung von Finanzprozessen ein.

Was bringst Du mit?

- Du bringst Erfahrungen mit DATEV mit.
- Du hast erfolgreich eine kaufmännische Ausbildung absolviert.
- Du konntest erste Berufserfahrungen im Bereich Buchhaltung / Finance sammeln.

Erkennst du dich wieder? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung. Vorzugsweise per E-Mail an personal@ksb-paderborn.de. Die Bewerbungsfrist endet zum **30.09.2023**.

Bei weiteren Fragen melde dich gerne bei Katharina Neuhaus unter der Telefonnummer 05251/6833004.

Ansprechpartnerin:

Katharina Neuhaus

✉ katharina.neuhaus@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-04

Ausbildungen 2023

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)



Sporthelfer*in-Ausbildung

- 02.10.-04.10.2023 [Sporthelfer*in I](#)
11.10.-13.10.2023 [Sporthelfer*in II](#)

Übungsleiter C-Ausbildungen

- 06.10.-14.10.2023 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)
27.10.-16.12.2023 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

Übungsleiter B-Ausbildungen

- 02.09.-17.12.2023 [Übungsleiter B Aufbaumodul „Sport in der Rehabilitation, Profil: Orthopädie“](#)

Fortbildungen 2023

Übungsleiter C-Fortbildungen

- 16.09.2023 [Mal eben aus dem Nichts gezaubert \(8LE\)](#)
16.09.2023 [Faszien-Yoga \(8LE\)](#)
05.10.2023 [Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein \(online\) \(4 LE\)](#)
21.10.2023 [Spiele mit Alltagsmaterialien \(für Kinder\) \(8 LE\)](#)
28.10.2023 [Mehr Ernährungskompetenz im Sport \(8 LE\)](#)
04.11.2023 [Body and Brain I \(8 LE\)](#)
12.11.2023 [Body and Brain II \(8 LE\)](#)

Fortbildungen 2023

Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

14.10.2023	<u>Rückenschmerzen und Beckenboden, wie passt das zusammen? (8 LE)</u>
28.10.2023	<u>Training der oberen Extremitäten (4 LE)</u>
28.10.2023	<u>Training der unteren Extremitäten (4 LE)</u>
25.11.2023	<u>Füße, das Fundament auf dem wir stehen (8 LE)</u>
02.-03.12.2023	<u>Faszientraining im Rehasport (15 LE)</u>

Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

09.09.2023	<u>Ringern, Raufen, Kräfte messen (8 LE)</u>
30.09.2023	<u>Starke Kinder-Resilienzförderung (8 LE)</u>
26.11.2023	<u>Sprache und Bewegung (8 LE)</u>

Zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz können ebenfalls Fortbildung in der Lizenzstufe B belegt werden!