

Infobrief | Nr. 8 August 2023

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß
beim Lesen unseres Infobriefes.

Euer/Ihr KSB-Team

Termine

Ab 21.08.2023	Bewegungsgutscheine für Erstklässler 2023 sind abholbereit
19.08.2023	Entdecke die Natur in Lichtenau
01.09.2023	Start Bildungsjahr im FSJ 2023/2024
04.09.2023	Start des Projektes „Der Bewegungspass“
04.09. bis 29.09.2023	Digitale Schulchallenge
06.09.2023	Workshop „Sicher unterwegs auf dem Elektrofahrrad“
23.09. bis 24.09.2023	Ausbildung zum Schwimmlehrerassistent (m/w/d)

Bewegungsgutscheine für Erstklässler 2023

„Sportjugend“

Auch in diesem Jahr wird den Kindern der aktuellen Schuleingangsphase 2023/24 die Möglichkeit geboten, flächendeckend einen Zugang zu einem Sportverein zu erhalten. Dazu stellen der Kreis Paderborn und der KreisSportBund Paderborn in diesem Jahr wieder Bewegungsgutscheine im Wert von 30 Euro zur Verfügung. Diese können von den Eltern und Erziehungsberechtigten für die Kinder ab dem **21. August 2023** über www.ksb-paderborn.de beantragt werden. Innerhalb von vier Wochen können die Gutscheine bei dem gewünschten Sportverein zur (anteiligen) Deckung des Mitgliedsbeitrages eingelöst werden. Die Anzahl der Gutscheine ist begrenzt.

Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

NATURSTROLCHE FÜR GROSS UND KLEIN

-ENTDECKE DIE NATUR IN LICHTENAU-

Sie möchten mehr zum Thema Natur und Umwelt erfahren? Dann melden Sie sich kostenlos für den nächsten Termin der Naturstrolche für Groß und Klein an. Einmal im Monat werden Aktivitäten mit Unternehmen aus dem Stadtgebiet Lichtenau angeboten. Sowohl Kinder als auch Erwachsene jeden Alters sind herzlich eingeladen.



- SPAZIERGÄNGE
- KREATIVANGEBOTE
- NATURWISSEN
- AUSFLÜGE
- NATURERFAHRUNGEN
- ERNÄHRUNGSANGEBOTE



Scannen, Informieren & für die nächste Aktion anmelden!

Telefon: 05251/ 68330-13

E-Mail: gesunde-kommune@ksb-paderborn.de
www.ksb-paderborn.de/programme/gesunde-kommune



Naturstrolche für Groß und Klein – Entdecke die Natur in Lichtenau

„Gesunde Kommune“

Vor einem Jahr wurde im Rahmen des Projekts „Gesunde Kommune“ eine Bürgerbefragung zum Thema Gesundheitsförderung in Lichtenau durchgeführt. Sowohl durch die Befragung als auch in den darauffolgenden Gesundheitswerkstätten wurde deutlich, dass ein großer Wunsch nach niedrigschwelligen, generationsübergreifenden Naturprojekten besteht. Die erhobenen Daten sind [hier](#) zu finden.

Aus diesem Grund wurde in Zusammenarbeit mit dem ehrenamtlich engagierten Kreispolitiker und Vorsitzenden des Umweltausschusses im Kreistag, Wolfgang Scholle, das Angebot „Naturstrolche für Groß und Klein – Entdecke die Natur in Lichtenau“ ins Leben gerufen. Finanziell wird die Maßnahme durch die Bürger- und Energiestiftung Lichtenau unterstützt.

Ab August wird jeden Monat eine naturbezogene Aktion im Stadtgebiet Lichtenaus angeboten, zu der Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eingeladen sind. Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen sind auf der online-Plattform Crossiety, in regelmäßigen Presseartikeln und auf der Homepage der Energiestadt Lichtenau zu finden. Auf der KSB-Website findet ihr [hier](#) ebenfalls die aktuellen Informationen zu dem generationsübergreifenden Projekt.

Die zweistündige Auftaktveranstaltung findet am Samstag, den **19. August 2023** statt. Alle Interessierten treffen sich um 11 Uhr an der OGS der Kilian-Grundschule (Kilianstr. 3, 33165 Lichtenau). Alle sind herzlich zu einem informativen Spaziergang entlang der Sauer eingeladen. Zudem wird nahe des Gut Sudheim ein gemeinsames Picknick organisiert.

Wenn ihr darüber hinaus Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit in dem Projekt „Naturstrolche für Groß und Klein“ habt oder euch mit eurem Unternehmen/ Betrieb in Lichtenau an dem Projekt beteiligen möchtet, stehen wir jederzeit gerne als Ansprechpartner*in zur Verfügung.

Ansprechpartnerin:

Lena Böhm

✉ lena.boehm@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-18

Start des neuen Bildungsjahres im Freiwilligen Sozialen Jahr

„Freiwilliges Soziales Jahr im Sport“

Auch dieses Jahr übernimmt der KreisSportBund Paderborn e.V. die Koordinierung von 44 Freiwilligendienstleistenden im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) in den Kreisen Paderborn, Lippe und Höxter. Sowohl in der Koordinierungsstelle Paderborn als auch bei der Sportjugend NRW sind nun alle Stellen für das FSJ besetzt. Für weitere FSJ-Interessierte sind daher nur noch Plätze im Bundesfreiwilligendienst in den Einsatzstellen verfügbar.

Zentraler Start des neuen Bildungsjahres ist der **01. September 2023** – für einige Freiwillige geht es aber bereits Anfang August los. Mit dem Start des neuen Bildungsjahres endet das Bildungsjahr 2022/23. Aktuell befinden sich noch einige Freiwillige in den letzten Zügen ihres Freiwilligendienstes in Einsatzstellen in den Kreisen Paderborn, Lippe und Höxter. Insgesamt absolvierten in der Paderborner Koordinierung 44 Freiwillige ihren Dienst und erhielten insbesondere Einblick in das Berufsfeld Sport sowie in die Kinder- und Jugendarbeit in Sportvereinen, -bünden und -verbänden.

Wir bedanken uns bei den Freiwilligen und den Vereinen für das Engagement und wünschen für die Zukunft alles Gute! Weitere Informationen zu den Freiwilligendiensten im Sport findet ihr auf unserer [Homepage](#).



Ansprechpartner*innen:

Josephine Rohmann und Lorenz Wettemann

✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de

✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07 | 05251 68330-09

Start des Projektes „Der Bewegungspass“

„Sportjugend und Gesunde Kommune“

Am **04. September** ist es soweit: Das Projekt "Bewegungspass" startet in den Kitas, Familienzentren und Grundschulen der Kommunen Delbrück und Lichtenau. Das Ziel dieses Projektes besteht darin, möglichst viele Kinder in Bewegung zu bringen. Der Bewegungspass trägt unter anderem dazu bei, den aktiven Schul- und Kitaweg von Kindern zu fördern, dem Verkehrschaos aufgrund von Eltern-Taxis entgegenzuwirken und neue Mitglieder für die Sportvereine zu gewinnen.

Mit dem Bewegungspass sammeln die Kinder u. a. Unterschriften, wenn sie zu Fuß zur Kita/Grundschule gehen oder an einer Aktion in einem Sportverein teilnehmen, wie beispielsweise dem Sportabzeichen oder an einem Schnuppertraining. Am Ende warten auf die Kinder sowohl kleine als auch größere Präsente.

Der Bewegungspass ist eine gemeinsame Aktion des KreisSportBundes (KSB) Paderborn e. V. und seiner Sportjugend, dem Projekt „Gesunde Kommune“, der Stadt Delbrück, der Energiestadt Lichtenau sowie der Stadtsportverbände aus Delbrück und Lichtenau. Unterstützt wird die Aktion durch die Techniker Krankenkasse (TK) und den SC Paderborn 07.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Die digitale Schul-Challenge geht wieder los!

„Sportjugend“

Auch in diesem Jahr werden wieder die sportlichsten Klassen der Jahrgangsstufen fünf bis neun gesucht. Die Schulklassen aller weiterführenden Schulen des Kreises Paderborn treten vom **04. September bis 29. September** gegeneinander an und können durch verschiedene sportliche Aktivitäten mittels der App „Teamfit“ (kostenlos für alle mobilen Endgeräte) Punkte für die eigene Klasse sammeln.



Zu den sportlichen Aktivitäten zählen beispielsweise Laufen, Yoga und Challenge Workouts, aber auch Inline-skating oder Radfahren. Organisiert wird die Challenge in Kooperation mit der Naturfreunde Richard Hesse Stiftung. Diese Kooperation zielt demnach auf den Naturschutz ab, weshalb die gesammelten Punkte gleichzeitig in Bäume umgewandelt und anschließend bei einem Pflanztag eingepflanzt werden. Auf die sportlichsten Klassen eines Jahrgangs warten am Ende der Challenge attraktive Preise.

Weitere Informationen sind auf unserer [Internetseite](#) zu finden.



Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Sicher unterwegs auf dem Elektrofahrrad

„Gesunde Kommune“

Jeder achte Privathaushalt in Deutschland besitzt mindestens ein E-Bike. Die Beliebtheit des E-Bikes nimmt immer weiter zu. Parallel dazu steigen auch die Zahlen der Unfälle. Aus diesem Grund hat das Projektteam der Gesunden Kommune in Kooperation mit der Kreispolizeibehörde bereits einige Workshops zum Thema Fahrradsicherheit durchgeführt.

Ein nächster Workshop unter dem Motto „Sicher unterwegs auf dem Elektrofahrrad“ ist für Mittwoch, den **06. September 2023** ab 17:00 Uhr in Bad Lippspringe geplant. Beginnen wird der Abend mit einem theoretischen Input der Kreispolizeibehörde zu den Sicherheitsaspekten und dem richtigen Verhalten im Straßenverkehr mit dem E-Bike. Im Anschluss werden Aspekte wie das sichere Auf- und Absteigen, das Anfahren und Bremsen, das richtige Einschätzen von Geschwindigkeiten sowie das Erkennen von Hindernissen in der Praxis erprobt. Für den Praxisteil sind das eigene E-Bike sowie ein Fahrradhelm mitzubringen.

Nähere Informationen findet ihr in Kürze auf unserer Homepage. Wir bitten um Anmeldung bei Carina Moss.



Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Ausbildung zum Schwimmlehrerassistent (m/w/d)

„Sportbildungswerk“

Wir möchten Kinder beim Schwimmen lernen unterstützen! Dazu bieten wir euch die Möglichkeit, euch vom **23. September bis 24. September** im Inselbadstadion des SC Grün-Weiß zu Schwimmlehrerassistent*innen ausbilden zu lassen. Diese Ausbildung richtet sich an alle Interessierten, die beim Anfängerschwimmen (Wassergewöhnung, -bewältigung und -sicherheit) im Verein oder im Schulunterricht helfen möchten, wie z.B. Student*innen, Erzieher*innen, Lehrer*innen, engagierte Eltern, Senior*innen usw. Für die Ausbildung zum/zur Schwimmlehrerassistent*in sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Alle Teilnehmer*innen müssen das 16. Lebensjahr vollendet haben.

10 Lerneinheiten werden von allen Teilnehmer*innen auf der Lernplattform moodle auf: <http://www.lernplattform.meinsportnetz.nrw> vor Beginn der Online-Seminare bzw. der Präsenztage orts- und zeitunabhängig individuell am PC bearbeitet. Die Inhalte dieses eLearnings dienen als Grundlage für eine qualitativ hochwertige und praxisnahe Ausbildung während der Präsenztage.

Für die Ausbildung gelten folgende Gebühren:

- Externe: 390,00 €
- Mit Vereinsempfehlung: 195,00 €
- Pädagogisches Personal, Schwimmassistent*in: 275,00 €

Weitere Informationen findest du auf unserer [Homepage](#).

Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Infobrief | Nr. 8 August 2023

Schwimmassistenten gesucht! (m/w/d)

Für den Schwimmunterricht der Grundschulen der Gemeinde Borchten suchen wir Unterstützung!
Die Assistent*innen unterstützen die Lehrkräfte in der Förderung der besonders schwimmschwachen Kinder.

Einsatzort/-zeit:

- Einsatzmöglichkeiten in den Paderborner Schwimmbädern
- Verschiedene Uhrzeiten im Vormittagsbereich
 - GS Dörenhagen: Ab dem 10. August
 - Kirchborchten (KiBo) Etteln: Ab dem 09. August und 10. August
 - Nordborchten (NoBo) Alfen: Ab dem 14. August
 - Sekundarschule: Ab dem 10. August

Schule	Wochentag	Schwimmzeiten	Schwimmbad	Schwimmassistent
GS Kibo-Etteln	Montag	08.00 - 09.00	Schwimmoper	besetzt
	Mittwoch	09.00 - 10.00	Kiliansbad	
	Mittwoch	10.00 - 11.00	Kiliansbad	
	Donnerstag	08.00 - 09.00	Bad Wünnenberg	
GS Dörenhagen	Donnerstag	ca. 12.00 - 13.00	Schwimmoper	besetzt
GS Nobo-Alfen	Montag	12.00 - 13.00	Schwimmoper	besetzt
	Mittwoch	12.00 - 13.00	Schwimmoper	
	Donnerstag	08.00 - 09.00	Rolandsbad	besetzt
	Freitag	09.30 - 10.30	Kiliansbad	besetzt
Sekundarschule	Montag	10.00 - 10.30	Schwimmoper	besetzt

Dein Profil:

- DLRG Rettungsschwimmabzeichen
- Erfahrungen im Leiten von Kindersportgruppen oder allgemein Gruppen
- Übungsleiter-Lizenz erwünscht

Die geleisteten Stunden werden im Rahmen der Übungsleiterfreipauschale vergütet.

Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Ausbildungen 2023

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)



Sporthelfer*in-Ausbildung

- 02.10.-04.10.2023 [Sporthelfer*in I](#)
11.10.-13.10.2023 [Sporthelfer*in II](#)

Übungsleiter C-Ausbildungen

- 06.10.-14.10.2023 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)
27.10.-16.12.2023 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

Übungsleiter B-Ausbildungen

- 19.08.-20.08.2023 [Übungsleiter-B Basismodul \(15 LE\)](#)
02.09.-17.12.2023 [Übungsleiter B Aufbaumodul „Sport in der Rehabilitation, Profil: Orthopädie“](#)

Fortbildungen 2023

Übungsleiter C-Fortbildungen

- 12.08.2023 [Mein Körper und ich - Spielerische Förderung der Körperwahrnehmung für Kinder \(Kiga und Grundschule\) \(8 LE\)](#)
16.09.2023 [Mal eben aus dem Nichts gezaubert \(8LE\)](#)
16.09.2023 [Faszien-Yoga \(8LE\)](#)
05.10.2023 [Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein \(online\) \(4 LE\)](#)
21.10.2023 [Spiele mit Alltagsmaterialien \(für Kinder\) \(8 LE\)](#)
28.10.2023 [Mehr Ernährungskompetenz im Sport \(8 LE\)](#)
04.11.2023 [Body and Brain I \(8 LE\)](#)
12.11.2023 [Body and Brain II \(8 LE\)](#)

Fortbildungen 2023

Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

14.10.2023	<u>Rückenschmerzen und Beckenboden, wie passt das zusammen? (8 LE)</u>
28.10.2023	<u>Training der oberen Extremitäten (4 LE)</u>
28.10.2023	<u>Training der unteren Extremitäten (4 LE)</u>
25.11.2023	<u>Füße, das Fundament auf dem wir stehen (8 LE)</u>
02.-03.12.2023	<u>Faszientraining im Rehasport (15 LE)</u>

Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

09.09.2023	<u>Ringern, Raufen, Kräfte messen (8 LE)</u>
30.09.2023	<u>Starke Kinder-Resilienzförderung (8 LE)</u>
26.11.2023	<u>Sprache und Bewegung (8 LE)</u>

Zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz können ebenfalls Fortbildung in der Lizenzstufe B belegt werden!