

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,  
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres  
Infobriefes.  
Ihr KSB-Team

## Termine

03.-31.05.21	Bewegungsprojekt „Fit im Mai“
06.05.21	Workshop „Zur Bewegung motivieren“
08.05.21	Fortbildung „Prävention sexualisierter Gewalt“
30.06.21	Bewerbungsfrist „Sterne des Sports“

## Fit im Mai – Seid dabei!

„Sportjugend“



Heute, am **3. Mai 2021**, startet das Bewegungsprojekt „Fit im Mai – Bewegt zuhause statt Sportpause“. Das Projekt richtet sich an Kinder im Alter von 5 - 12 Jahren.

Das Herzstück des Projekts, das Bewegungstagebuch mit zahlreichen Anregungen und Ideen zu sportlicher Aktivität, bietet viel Platz für kreative Gestaltung. Neben der Bewegung kann gemalt und gebastelt werden. Außerdem steht eine Reihe an Video-Tutorials auf unserer [KSB-Internetseite](#) zur Verfügung. In diesen werden die Übungen und Spiele erklärt und demonstriert, damit den Kindern zuhause eine möglichst einfache und unkomplizierte Umsetzung möglich ist.

Das Bewegungsprojekt haben die drei Studierenden der Angewandten Sportwissenschaften der Universität Paderborn Merle Siekaup, Sonja Stalter und Johanna Lakämper entwickelt. Unterstützt wurden sie dabei von ihrer Dozentin Dr. Hilke Teubert, von unserer Kreis-sportjugend und uns. Die AOK NORDWEST ist als Kooperationspartner ebenfalls beteiligt.

Bereits vor Projektbeginn konnten die Studierenden einen großen Erfolg verzeichnen. Das Interesse von mehr als 1400 Kindern aus Sportvereinen und Grundschulen des Kreises Paderborn übertraf alle Erwartungen.

Weitere Informationen zum Projekt sowie das Bewegungstagebuch zum Herunterladen finden Sie auf unserer o.g. Internetseite.

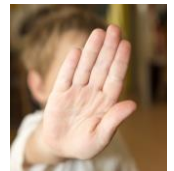
## Schweigen schützt die Falschen

„Prävention sexualisierter Gewalt im Sport“

Das Thema „Kindeswohlgefährdung - Sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen“ ist ein gesellschaftliches Querschnitts-Problem, dem sich auch der organisierte

Sport als wichtiger Teil unserer Gesellschaft stellen muss und auch stellt.

Es ist unser Schutzauftrag als Verbände und Vereine sowie als Trainerin oder Trainer, eine gewaltfreie Atmosphäre im Verein zu schaffen, die Mitglieder und Mitarbeiter\*innen für das Thema sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen im Sport aufzuklären und zu sensibilisieren. Zum Schutzauftrag der Sportvereine und Sportverbände für die besonders zu schützende Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen gehört ebenso Maßnahmen zur Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt im Sport zu erarbeiten, diese zu kennen und innerhalb unserer Vereinsstrukturen zu verankern.



Der KreisSportBund Paderborn bietet zu diesem wichtigen Thema Beratungen und Fortbildungen an. Ansprechpartner ist [Christian Jungk](#) (Tel.: 05251 5455912). Die nächste Fortbildung findet am **8. Mai 2021** von 9 bis 16 Uhr digital statt. Zur Anmeldung gelangen Sie [hier](#).

## Freie FSJ-Stellen im Sport

„Freiwilliges Soziales Jahr im Sport“



Ab **August/September 2021** haben wieder Jugendliche die Möglichkeit, einen 12-monatigen Freiwilligendienst in Sportvereinen unserer Region zu absolvieren.

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) im Sport ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr für Jugendliche. Während des FSJs werden sie als zertifizierte Übungsleitungen ausgebildet und im Kinder- und Jugendsport eingesetzt. Ziel ist es, freiwilliges gesellschaftliches Engagement zu fördern und einen Einblick in die Berufsfelder rund um den Sport zu erhalten.

Aktuell sind vereinzelt noch FSJ-Stellen frei. Weitere Informationen und Kontaktdaten auf unserer [Homepage](#).

## Gesundheit aufBauen in Delbrück

„Gesunde Kommune“

Das Projekt „Gesunde Kommune“ veranstaltete in Zusammenarbeit mit dem Programm



„Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ im April zwei Gesundheitswerkstätten für Delbrück. In einem sehr gelungenen digitalen Austausch mit interessierten Akteur\*innen vor Ort konnten erste Ideen und Maßnahmen in den Bereichen Ernährung und Bewegung für die Zielgruppe der 0- bis 6-Jährigen erarbeitet werden. Dabei ging es schwerpunktmäßig um die Stärkung der Elternkompetenzen. Die Ideen und Maßnahmen werden nun in einem engen Austausch mit den Akteur\*innen in Delbrück sowie weiteren Interessierten konkretisiert. Das Projektteam freut sich auf die kommende Projektphase der Umsetzung!

Weitere Informationen zu den Ergebnissen der Veranstaltung und dem Projekt finden Sie [hier](#).

## Zeig dein Profil!

„Sportjugend/ Vereinsentwicklung“

Zusammen mit unseren Sportvereinen möchten wir, die Sportjugend des



KreisSportBundes Paderborn, die sportliche und außersportliche Kinder- und Jugendarbeit in Paderborn weiterentwickeln und für die Zukunft stärken. Um dieses Ziel zu erreichen, bieten wir über das Projekt „Zeig dein Profil“ unseren Vereinen beratende und finanzielle Unterstützung bei der Entwicklung der eigenen Kinder- und Jugendarbeit an. In den Fokus werden dabei unter anderem die folgenden Schwerpunkte gerückt:

- (Jugend-)vorstand und Strukturen
- Sportliche und außersportliche Angebote
- Ehrenamt und Mitarbeiterentwicklung
- Kooperationen, Partnerschaften, Netzwerke

Was sich genau hinter dem Projekt verbirgt, wie der Prozess der Vereinsentwicklung abläuft und welche Fördermöglichkeiten sich für den Verein ergeben, erfahren Sie in unserem kurzen [Video](#) oder direkt bei Christian Jungk (E-Mail: [christian.jungk@ksb-paderborn.de](mailto:christian.jungk@ksb-paderborn.de), Tel.: 05251 5455912).

## Wo drückt der Turnschuh?

„Landessportbund Nordrhein-Westfalen“



Mit der neuen digitalen Veranstaltungsreihe möchte der Landessportbund NRW gemeinsam mit seiner Sportjugend ein Austauschformat mit Vereinsvertreter\*innen schaffen, um u. a. offene Fragen zu beantworten, aufmerksam zuzuhören und Anregungen mitzunehmen. Anmeldungen für die folgenden Themenabende sind über die [Homepage](#) des Landessportbundes möglich.

05.05.2021: Gesundheits-/Rehabilitationssport – auch in Zeiten von Corona? Der Sportverein in der Zwickmühle als verantwortungsvoller Bewegungsanbieter

10.05.2021: Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein – Corona nur ein Hindernis?!

27.05.2021: Hilfestellung für Vereine: Good-Practice-Beispiele von Vereinen für Vereine

31.05.2021: Wer entscheidet eigentlich was? Zusammenarbeit zwischen Landesregierung, Landessportbund NRW und Kommunen?

8.06.2021: Leistungssport und CoronaSchVO: Wer darf unter welchen Bedingungen trainieren?

## Volltreffer – Ideen für den Sport

„Landessportbund Nordrhein-Westfalen“

Die Sportvereine in NRW haben in den letzten Monaten viel Kreativität und Leidenschaft bewiesen und vielfältige Sport- und Bewegungsangebote für ihre Vereinsmitglieder entwickelt und umgesetzt. Darüber hinaus ist es den Verantwortlichen gelungen, im Dialog mit ihren Mitgliedern zu bleiben und gemeinsam Stärke zu beweisen sowie in Krisenzeiten zusammenzuhalten. Der Landessportbund NRW möchte den Vereinen nun die Möglichkeit geben, ihre Ideen mit anderen zu teilen und voneinander zu profitieren.

Daher können diese ab sofort [hier](#) unter sechs verschiedenen Kategorien (z. B. Gemeinsam statt einsam: Zusammen (digital) bewegen, Immer informiert: Kommunikation mit den Vereinsmitgliedern) ihre Best-Practice-Beispiele einstellen. Für ihre eingestellten Ideen können Vereine Preise im Wert von insgesamt 12.000 € gewinnen. Haben Sie eine schöne Idee, die von Vereinen umsetzbar ist? Dann stellen Sie sie ein!

## Neue Regelungen im Rehasport

„Bewegt GESUND bleiben in NRW!“



Die gesetzlichen Krankenkassen haben eine unbürokratische Verlängerung des Bewilligungszeitraums von Verordnungen ermöglicht. Eine einheitliche bundesweite Regelung zum maximalen Verlängerungszeitraum wurde von den gesetzlichen Krankenkassen beschlossen.

Bei im Zeitraum vom 16.03.2020 bis 31.03.2021 bewilligte Verordnungen (Muster 56) wird die Anspruchsdauer automatisch um sechs Monate verlängert. Bei Verordnungen, die nach dem 31.03.2021 bewilligt wurden, gilt die von der Krankenkasse bewilligte Anspruchsdauer.

Im Zeitraum vom 01.01.2021 bis 30.06.2021 wird vom Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) und der Deutschen Gesetzlichen Gesundheitsversicherung (DGUV) eine Hygienepauschale in Höhe von 10% des üblichen Vergütungssatzes gewährt.

Auch die Primärkassen in NRW haben ab dem 01.01.2021 neue Vergütungssätze eingeführt. Hier erfolgt die Staffelung der Vergütungssätze zur Hälfte der Laufzeit. Zusätzlich wurde der Corona bedingte Hygiene-Zuschlag von 0,25 € pro Übungseinheit und Teilnehmenden bis zum 30.06.2021 verlängert. Die geltenden Vergütungssätze sind auf unserer [Homepage](#) zu finden.

## SPORTnachSCHLAG

„Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW“

Der BRSNW bietet am **18. Mai 2021** um 17 Uhr einen digitalen Informationsnachmittag zum Projekt „SPORTnachSCHLAG“ für interessierte Vereine an. Es werden Fragen rund um die Themen Bewerbung, Förderung und Projektverlauf beantwortet.



Die kostenlose Anmeldung ist per E-Mail an [bewerbung@spornachschlag.de](mailto:bewerbung@spornachschlag.de) möglich.

## Sterne des Sports 2021

„Deutscher Olympischer Sportbund“

Bis zum **30. Juni 2021** sind NRW-Vereine wieder aufgerufen, sich für den „Oscar des Breitensports“ zu bewerben. Die Auszeichnung ist auf lokaler,



Landes- und Bundesebene mit einem „Großen Stern“ und einer Geldprämie verbunden. Die Gewinne sind wie folgt dotiert:

- Bis zu 1500 Euro für den lokalen Sieg bei den „Sternen des Sports“ in Bronze.
- Bis zu 2.500 Euro für den regionalen Sieg bei den „Sternen des Sports“ in Silber.
- Bis zu 10.000 Euro für den Sieg beim großen Finale bei den „Sternen des Sports“ in Gold.

Weitere Informationen und die Teilnahmebedingungen erhalten Sie unter [www.sterne-des-sports.de](http://www.sterne-des-sports.de).

## Fortbildungsangebote für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

„Kreisjugendamt Paderborn“

Das Kreisjugendamt Paderborn bietet auch in diesem Jahr kostenlose Fortbildungen rund um die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen an. Auch der KreisSportBund Paderborn ist mit einer Fortbildung „Spiele aus der Hosentasche“ am 26.08.2021 vertreten. Ein Blick in das vielfältige [Angebot](#) lohnt sich.

# Ausbildungen 2021

SPORTBILDUNGSWERK  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

## Vorstufenqualifikation

- 12.10.-14.10.2021 [Sporthelfer I \(30 LE\)](#)  
19.10.-21.10.2021 [Sporthelfer II \(30 LE\)](#)

## Übungsleiter C-Ausbildungen

- 02.07.-10.07.2021 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)  
02.08.-13.08.2021 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: Kinder und Jugendliche\) \(90 LE\)](#)  
29.10.-06.11.2021 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)  
12.11.-18.12.2021 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

## Übungsleiter B-Ausbildungen

- 21.08.-22.08.2021 [Übungsleiter -B Basismodul \(15 LE\)](#)  
28.08.-05.12.2021 [Übungsleiter -B „Sport in der Rehabilitation: Profil: Orthopädie“ \(90 LE\)](#)

# Fortbildungen 2021

## Digitale Übungsleiter C-Fortbildungen

- 08.05.2021 [Prävention sexualisierter Gewalt - Wie kann ich meinen Verein schützen?](#)  
22.05.2021 [Ausdauertraining - von der Diagnostik zum fertigen Trainingsplan](#)  
05.06.2021 [Fit @ Home mit Alltagsgegenständen](#)  
19.06.2021 [Kinder stärken - Der Sportverein als Schule fürs Leben](#)  
18.08.-02.09.2021 [Rassismus im Sport – \(K\)ein Thema für mich!? \(15 LE\)](#)  
02.-09.11.2021 [Fit für die Vielfalt \(8 LE\)](#)

## Übungsleiter C-Fortbildungen

- 28.08.2021 [Qualifizierung Sportabzeichen Prüfer\\*in – Schwerpunkt Leichtathletik \(15 LE\)](#)  
11.-12.09.2021 [Body and Brain 1 und 2 \(15 LE\)](#)  
25.09.2021 [Sportpsychologie -Emotionen, Motivation, Teambuilding im Sport \(8 LE\)](#)  
02.10.2021 [Mehr Ernährungskompetenz im Sport \(8 LE\)](#)  
09.10.2021 [Hockergymnastik \(8 LE\)](#)  
10.10.2021 [Faszientraining \(8 LE\)](#)  
27.11.2021 [Mit Diskriminierung im \(Sport\)Alltag umgehen \(8 LE\)](#)  
04.12.2021 [Zugang für Neuzugewanderte in Sportvereine gestalten \(4 LE\)](#)

## Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

- 11.-12.12.2021 [Faszientraining im Rehasport \(15 LE\)](#)

## Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

- 12.06.2021 [Resilienz-Kinder stärken im Sport \(8 LE\)](#)  
19.06.2021 [Wassergewöhnung für Kinder \(3-6 Jahre\) \(8 LE\)](#)  
19.06.2021 [Kinderyoga \(8 LE\)](#)  
13.11.2021 [Kinderentspannung in der Sportstunde \(8 LE\)](#)  
20.11.2021 [Kindertanz \(8 LE\)](#)