

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres
Infobriefes sowie schöne Feiertage.

Ihr KSB-Team

Termine

13.04.21	Gesundheitswerkstatt „Ernährung“
21.04.21	Gesundheitswerkstatt „Bewegung“
27.04.21	Themenabend „Sportvereine in der gesunden Kommune“
06.05.21	Workshop „Zur Bewegung motivieren“

Digitale Gesundheitswerkstätten

„Gesunde Kommune“



Das Projekt „Gesunde Kommune“ veranstaltet im April zwei digitale Gesundheitswerkstätten für Delbrück. Nach der erfolgten Bedarfserhebung im Herbst des letzten Jahres freut sich das Projektteam darauf, mit interessierten Akteurinnen und Akteuren in einen persönlichen Austausch zu treten und gemeinsam passgenaue Maßnahmen für Delbrück zu erarbeiten.

Die **erste Werkstatt** findet am **13.04.2021 ab 18:30 Uhr** unter dem Titel „Mit dem richtigen Werkzeug zu gesunder Ernährung“ statt. Die **zweite Werkstatt** unter dem Titel „Mit dem richtigen Werkzeug zu mehr Bewegung“ am **21.04.2021 ab 19:00 Uhr**. Schwerpunktmäßig geht es in beiden Veranstaltungen um die Stärkung der Elternkompetenzen.

Bei Interesse an einer Teilnahme, wenden Sie sich gerne an das Projektteam. Weitere Informationen zum Projekt und die Ansprechpartnerinnen finden sie [hier](#).

Themenabend „Sportvereine in der gesunden Kommune“

„Bewegt GESUND bleiben in NRW!“

Wir laden alle Vereine ein, sich intensiver dem Thema Gesundheit zu widmen. Um die Netzwerkarbeit im Kreis Paderborn voranzutreiben, bedarf es struktureller Voraussetzungen, besonders auch in unserer Vereinslandschaft. Dazu finden am **27.04.2021** die Informationsveranstaltung „Profilbildung und Netzwerkarbeit in der gesunden Kommune“ von 17:30 bis 19:00 Uhr und der Workshop „Sportvereine als Player in kommunalen Netzwerken“ von 19:00 bis 21:00 Uhr im Konferenzraum 1 des Ahorn-Sportparks (Ahornallee 20, 33106 Paderborn) statt. Weitere Informationen gibt es [hier](#).

Zur Bewegung motivieren – wie gelingt der (Wieder-)Einstieg?

„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Am Donnerstag, den **06.05.2021** laden wir alle Vereine zu dem Workshop „Zur Bewegung motivieren – wie gelingt der (Wieder-)Einstieg?“ von 18:30 bis 20:30 Uhr im Vereinsheim des SC GW Paderborn (Fürstenweg 29, 33102 Paderborn) ein. In dem Workshop wird unter anderem die Wiederaufnahme des Sports unter Berücksichtigung der aktuell geltenden Corona-Schutzverordnung thematisiert.



Bitte melden Sie sich bei Carina Moss per [E-Mail](#) oder telefonisch unter 05251 545591-0 an.

Digitale ÜL-Fortbildungen

„Sportbildungswerk Außenstelle Paderborn“

Auf Grundlage der aktuellen Bestimmungen des Landes NRW ist die Durchführung von Aus- und Fortbildungen in Präsenz derzeit leider nicht möglich. Damit Übungsleitungen dennoch ihre Lizenzen fristgerecht verlängern können, bietet der KreisSportBund Paderborn ab sofort digitale Fortbildungen an. Voraussetzung zur Teilnahme ist es, dass Video- und Audiofunktion über den gesamten Zeitraum der Fortbildung einsatzfähig sind.



Die digitalen Fortbildungen im Zeitraum vom **17.04.-19.06.2021** finden Sie in der Übersicht am Ende des Infobriefes sowie auf unserer [Homepage](#).



Kinder- und Jugendfahrten

„Kinder- und Jugendverbandsarbeit“

Kinder- und Jugendfahrten sind ein Höhepunkt im Vereinsleben. Sie stärken das Gemeinschaftsgefühl und fördern die sozialen Kompetenzen der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen. Um solche Fahrten organisieren, durchführen und auswerten zu können, bieten wir die Zertifikatsausbildung „Kinder- und Jugendfahrten im Sportverein“ für Interessierte ab 16 Jahren an. Der Auftakt findet am **17. und 18.04.2021** digital statt, die anschließenden Wochenenden, **21.-22.08. & 11.-12.09.2021**, im Ahorn-Sportpark. Die Teilnahmegebühr beträgt 90 Euro. Nähere Informationen auf unserer [Homepage](#) oder im beigefügten Flyer.



Auf den Spuren der Bergretter

„Sportbildungswerk Außenstelle Paderborn“

Erkunden Sie vom **29.08.-05.09.2021** gemeinsam mit unserer Sportbildungswerk Außenstelle Paderborn die faszinierende Bergwelt rund um Schladming in Österreich. Gerade in dieser unsicheren Zeit sorgt die bereits im Preis enthaltene Reiserücktrittsversicherung, mit einer hundertprozentigen Geldzurück-Garantie, für eine sorgenfreie Buchung Ihres geführten Wanderurlaubs.



Detaillierte Informationen zur Reise und den Link zur Buchung entnehmen Sie bitte unserer [Homepage](#).

Neue Kita-Leiterin fürs Altenautal

„Kita im Altenautal“

Die Pädagogin und qualifizierte Motopädagogin Karin Suerland wird unsere Kindertageseinrichtung im Altenautal leiten. Sie bringt reichlich Erfahrung, auch im Aufbau von Kindertageseinrichtungen, mit und freut sich bereits auf die spannende Aufgabe. Die Bewegungsförderung sieht Karin Suerland als ein Grundelement ihrer pädagogischen Arbeit. Daher ist sie unsere absolute Wunschkandidatin.



Aktuell laufen die Vorbereitung der Räumlichkeiten auf Hochtouren, sodass zum **1.08.2021** bis zu 15 Kinder in zwei Kleingruppen betreut werden können. Anmeldungen für unsere Kita im Altenautal sind bereits möglich. Wenden Sie sich dafür gerne an unsere pädagogische Leitung Ingrid Winzig. Telefonisch unter 0151 43238114 oder per E-Mail an Ingrid.Winzig@ksb-kita.de.

Die Sportlandschaft ist PINK

„Integration durch Sport“

Mit dem Start der Internationalen Wochen vom 15.-28.03.2021 färben wir gemeinsam mit dem Demokratie-Büro Vielfalt lieben und über 80 Sportvereinen, Gruppen und Mannschaften die Sportlandschaft im Kreis Paderborn bis zum 30.06.2021 **pink**. Gemeinsam setzen wir unter dem #PinkGegenRassismus ein deutliches Zeichen gegen Rassismus und andere Diskriminierungsformen und für Weltoffenheit, Toleranz, Demokratie, Respekt und Vielfalt – im Sport und in der Gesellschaft. Wir treten für Gleichberechtigung, Chancengleichheit und Mitbestimmung ein. Weitere Infos finden Sie [hier](#).



Fördergelder jetzt beantragen

„Vereinsberatung/-service“

Seit dem 15.03.2021 können wieder Anträge für die Förderprogramme „1000x1000 – Anerkennung für den Sportverein“ sowie „Förderung der Übungsarbeit in Sportvereinen“ online über das [Förderportal des Landessportbundes NRW](#) eingereicht werden.



Eine Übersicht der diesjährigen Verfahrenswege haben wir Ihnen auf unserer [Homepage](#) zusammengestellt.

Darüber hinaus gibt es ein neues Landesprogramm zur Förderung von Sportgeräten für inklusive Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote. Um neue inklusive Angebote ins Leben zu rufen, werden die Anschaffungskosten für hierfür benötigte Sportmaterialien in Höhe von 500 bis 2000 Euro bezuschusst. Anträge können ab dem 12.04.2021 digital per E-Mail an a.redmer@djkdv-koeln.de eingereicht werden. Die Antragsunterlagen und weitere Informationen unter www.djkdvkoeln.de.

Das Förderprogramm des DJK Sportverband Köln e.V. ist Teil des Landesaktionsplans „Sport und Inklusion in Nordrhein-Westfalen 2019 bis 2022 – Gemeinsam für eine inklusive Sportlandschaft“ und wird durch Finanzmittel des Landes Nordrhein-Westfalen ermöglicht.

Sportvereine im Betrüger-Visier

„Vereinsberatung/-service“

Wir möchten Sie ausdrücklich darauf hinweisen, keine Dokumente mit Unterschriften auf Ihren Vereinshomepages oder am Vereinsgelände auszuhängen!

In einer hessischen Gemeinde ist kürzlich ein Fall bekannt geworden, bei dem Betrüger die Unterschriften des Vereinsvorstandes kopiert, in einen Überweisungsträger in Papierform eingefügt und ihn am Ort des Vereins in den Briefkasten der Hausbank eingeworfen haben. Die Kontodaten haben sie von dem auf der Homepage stehenden Mitgliedsantrag. Als Verwendungszweck wurde eine Rechnungsnummer angegeben, der Betrag war krumm, um weniger aufzufallen. Halten Sie Ihre Vereinskonten gut im Blick!

Sicher im Sport

„Landessportbund NRW“

Der Landessportbund NRW fördert das Forschungsprojekt „SicherImSport“, welches die größte deutsche Breitensport-Studie zu sexualisierten Grenzverletzungen, Belästigung und Gewalt darstellt. Bei der Studie kann sich jedes Mitglied in einem Sportverein ab 16 Jahren beteiligen und an der Online-Befragung teilnehmen. Alle Informationen und den Link zur Befragung finden Sie auf der [Homepage des Landessportbundes NRW](#).

OsterSOLO-SPORTSERIE mit Sparkassen-Vereins-CUP

„SC Grün-Weiß Paderborn/ Paderborner Osterlauf“

Die Initiatoren des Paderborner Osterlaufs haben in diesem Jahr die digitale Oster-Solosportserie ins Leben gerufen. Vom **3.04.2021 bis zum 13.03.2022** werden 12 unterschiedliche Solo-Laufevents in verschiedenen Disziplinen über 12 Monate angeboten. Die Teilnahme ist sowohl als Einzelperson als auch in Form eines digitalen Teams möglich.



Neu ist ebenfalls der 7-wöchige digitale Sparkassen Vereins-CUP, der mit 30.000 Euro für die Jugendarbeit der besten 50 Sportvereine prämiert ist. Anhand der Teamleistung werden die ersten drei Plätze in zwei Kategorien mit je 1.500 Euro, 1.000 Euro und 750 Euro belohnt. Selbst Platz 50 wird noch mit 500 Euro gefördert. Dabei sein lohnt sich also doppelt. Ein Team besteht aus mind. 5 Mitgliedern, die Teilnahme für Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr ist kostenfrei. Der Sparkassen Vereins-CUP findet vom **03.04.-23.05.2021** statt.

Alle Informationen zur OsterSOLO-SPORTSERIE und dem Sparkassen Vereins-CUP erhalten Sie [hier](#).

Osterrallye „Geh mal SCHAUKeln“

„TuRa Elsen“

Die TuRa Elsen hat für den Nachwuchs wieder ein Bewegungsangebot quer durch den Stadtteil Elsen geschaffen. Begeben Sie sich auf Ostersuche und finden Sie 10 Antworten auf den Spielplätzen in Elsen. Einen Zettel mit den Lösungen, Namen und Anschrift werfen Sie **bis zum 11.04.2021** in den Briefkasten Am Mühlenteich 12 in Elsen. Unter allen teilnehmenden Kindern im Schul- und Kindergartenalter werden drei Überraschungspakete verlost. Weitere Informationen erhalten Sie auf der [Vereinshomepage](#).



Sportehrenamt-NRW-Tour 2021

„Hövelhofer Breitensport e.V.“

Unter dem Motto #SPORTEHRENAMT – Jetzt erst recht! rücken die „Menschen in der zweiten Lebenshälfte“ ins Rampenlicht des Ehrenamts. Die dazu organisierte NRW-Tour des Landessportbundes NRW hat den Hövelhofer Breitensport e.V. als einen von 30 Tour-Stops ausgelost. Am Samstag, den **19.06.2021** wird von 14:00 bis 17:00 Uhr ein buntes Programm im Schlossgarten veranstaltet. Weitere Informationen erhalten Sie auf der [Vereinshomepage](#).

Petition für eine Skatehalle

„Paderborner Asphaltsurfer e.V.“

Der Paderborner Asphaltsurfer e.V. macht sich für eine multifunktionale Skatehalle in Paderborn stark und sucht mittels einer [Petition](#) Unterstützer*innen.



Die Paderborner Skateboard-Community ist eine der ältesten in ganz Deutschland und befindet sich seit einigen Jahren im Wachstum. Es besteht allerdings in Paderborn und ganz Ostwestfalen-Lippe keine Möglichkeit, dem Sport auch bei schlechtem Wetter nachzugehen. Um die ganzjährige Nutzung einer solchen Halle zu gewährleisten, spricht sich der Verein für eine Skatehalle mit multifunktionalen Nutzungsmöglichkeiten, wie Konzerte und (jugend-)kulturelle Events, aus.

Ausbildungen 2021



(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Vorstufenqualifikation

- 12.10.-14.10.2021 [Sporthelfer I \(30 LE\)](#)
19.10.-21.10.2021 [Sporthelfer II \(30 LE\)](#)

Übungsleiter C-Ausbildungen

- 02.07.-10.07.2021 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)
02.08.-13.08.2021 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: Kinder und Jugendliche\) \(90 LE\)](#)
29.10.-06.11.2021 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)
12.11.-18.12.2021 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

Übungsleiter B-Ausbildungen

- 21.08.-22.08.2021 [Übungsleiter -B Basismodul \(15 LE\)](#)
28.08.-05.12.2021 [Übungsleiter -B „Sport in der Rehabilitation: Profil: Orthopädie“ \(90 LE\)](#)

Zertifikat „Kinder- und Jugendfahrten“

- 17.04.-12.09.2021 [Zertifikat „Kinder- und Jugendfahrten im Sportverein“ \(60 LE\)](#)

Fortbildungen 2021

Digitale Übungsleiter C-Fortbildungen

- 17.04.2021 [Motivation und Zielsetzung im Sport](#)
08.05.2021 [Prävention sexualisierter Gewalt - Wie kann ich meinen Verein schützen?](#)
22.05.2021 [Ausdauertraining - von der Diagnostik zum fertigen Trainingsplan](#)
05.06.2021 [Fit @ Home mit Alltagsgegenständen](#)
19.06.2021 [Kinder stärken - Der Sportverein als Schule fürs Leben](#)

Übungsleiter C-Fortbildungen

- 15.05.2021 [Trendsportarten \(8 LE\)](#)
28.08.2021 [Qualifizierung Sportabzeichen Prüfer*in – Schwerpunkt Leichtathletik \(15 LE\)](#)
11.-12.09.2021 [Body and Brain 1 und 2 \(15 LE\)](#)
25.09.2021 [Sportpsychologie -Emotionen, Motivation, Teambuilding im Sport \(8 LE\)](#)
02.10.2021 [Mehr Ernährungskompetenz im Sport \(8 LE\)](#)
09.10.2021 [Hockergymnastik \(8 LE\)](#)
10.10.2021 [Faszientraining \(8 LE\)](#)
27.11.2021 [Mit Diskriminierung im \(Sport\)Alltag umgehen \(8 LE\)](#)
04.12.2021 [Zugang für Neuzugewanderte in Sportvereine gestalten \(4 LE\)](#)

Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

- 08.-09.05.2021 [ÜL-B Reha Orthopädie \(incl. Krebs\) - Koordination und Propriozeption \(15 LE\)](#)
11.-12.12.2021 [Faszientraining im Rehasport \(15 LE\)](#)

Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

- 12.06.2021 [Resilienz-Kinder stärken im Sport \(8 LE\)](#)
19.06.2021 [Wassergewöhnung für Kinder \(3-6 Jahre\) \(8 LE\)](#)
19.06.2021 [Kinderyoga \(8 LE\)](#)
13.11.2021 [Kinderentspannung in der Sportstunde \(8 LE\)](#)
20.11.2021 [Kindertanz \(8 LE\)](#)