



Gesunde Kommune – Gesundheitsförderung im Kreis Paderborn

Das Projekt Gesunde Kommune ist ein gemeinsames Projekt des Kreises Paderborn und des KreisSportBundes Paderborn. Der Kreis Paderborn ist Projektnehmer und übernimmt gleichzeitig die Funktion der Projektleitung durch das Gesundheitsamt. Die Umsetzung erfolgt durch den KreisSportBund Paderborn. Hierzu wurde ein interdisziplinäres Projektteam aufgestellt. Unterstützt wird das Vorhaben durch die Techniker Krankenkasse über einen Zeitraum von 6 Jahren (September 2019 bis August 2025). Das Projekt startet zunächst in Delbrück. Im Verlauf findet die Umsetzung auch in weiteren interessierten Kommunen statt.

Zielsetzung

Das Projekt verfolgt das Ziel, die Gesundheit der Menschen unmittelbar in den einzelnen Kommunen zu stärken. Dazu soll ein abgestimmtes Gesamtkonzept aller Akteur*innen in Form einer Präventionskette entstehen. Bestehende Angebote, Netzwerke und Akteur*innen werden zusammengebracht – **Miteinander statt Nebeneinander!** Bei Bedarf werden gemeinsam neue Angebote entwickelt. Im Fokus des Projektes stehen die Zielgruppen **Kinder zwischen 0 und 6 Jahren** und **Erwachsene ab dem 55. Lebensjahr**.

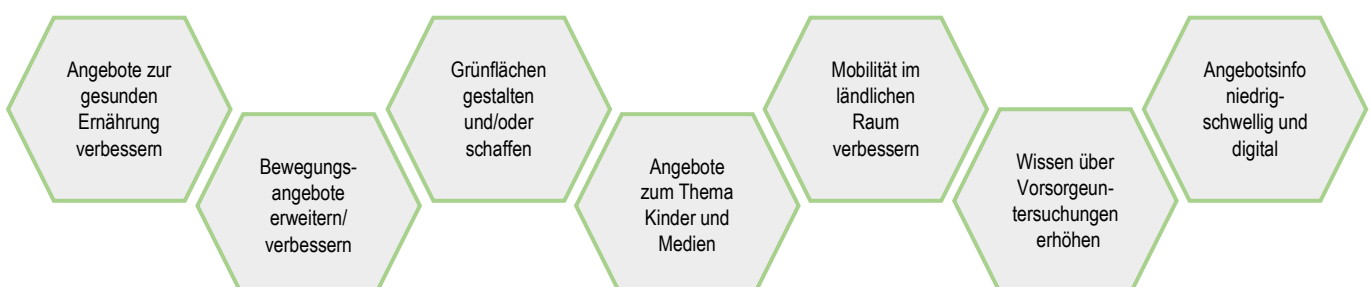
Vorgehen



Charakteristika

Ein wichtiges Merkmal des Projektes stellt die **partizipative Arbeit** mit den Akteur*innen sowie den Zielgruppen dar. Eine intensive Zusammenarbeit wird in allen Projektphasen angestrebt z. B. durch ein Forum und Gesundheitswerkstätten. Die Maßnahmen sollen sowohl dem **Bedarf** aus Sicht der Fachkräfte als auch den **individuellen Bedürfnissen** der Zielgruppen entsprechen. Um die **Nachhaltigkeit** des Projektes zu sichern, werden während des Projektes bereits bestehende Strukturen um weitere **zukunftsfähige Strukturen** ergänzt, die auch über den Projektzeitraum hinaus bestehen.

Mögliche Maßnahmen



Kontakt

Projektleitung

Helga Nolte

Kreis Paderborn, Gesundheitsamt
Telefon: 05251 308-5325
E-Mail: NolteH@kreis-paderborn.de



Projektmitarbeiterinnen/Ansprechpartnerinnen

Lina Kemper

Gesundheitskommunikation
KreisSportBund Paderborn e. V.
Tel.: 05251 68330-13
E-Mail: Lina.Kemper@ksb-paderborn.de

**Lisa Frintrup**

Sportwissenschaft
KreisSportBund Paderborn e. V.
Tel.: 05251 68330-03
E-Mail: Lisa.Frintrup@ksb-paderborn.de

**Irina Schmidt**

Gesundheitskommunikation
KreisSportBund Paderborn e. V.
Tel.: 05251 68330-12
E-Mail: Irina.Schmidt@ksb-paderborn.de

**Katharina Voth**

Kindheitspädagogik
KreisSportBund Paderborn e. V.
Tel.: 05251 68330-14
E-Mail: Katharina.Voth@ksb-paderborn.de



Weitere Infos finden Sie unter: www.ksb-paderborn.de/programme/gesunde-kommune

GesundeKommune ist ein gemeinsames Projekt von:

