



Fragebogen zur Bedarfsbestimmung der Zielgruppe 55+

Sehr geehrte Damen und Herren,

diese Umfrage wird im Rahmen des Projektes „Gesunde Kommune“ durchgeführt. Das Projekt beschäftigt sich mit dem Thema Gesundheitsförderung im Kreis Paderborn und legt dabei einen Schwerpunkt auf die Altersgruppe der über 55-Jährigen. Da Sie im beruflichen Kontext mit Menschen ab dem 55. Lebensjahr arbeiten, möchten wir Sie gerne zu dieser Zielgruppe befragen. Mit Ihrer Hilfe möchten wir Bedarfe dieser Zielgruppe sowie die bestehenden Strukturen im Bereich der Gesundheitsförderung in Delbrück erfassen. Bitte betrachten Sie bei der Beantwortung der Fragen vorrangig die Altersspanne der 55-70-Jährigen. Ihre Angaben werden anonym und absolut vertraulich behandelt. Die Bearbeitungszeit des Fragebogens beträgt ca. 10 Minuten.

Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung! Falls Sie den Fragebogen nicht ausfüllen möchten, nennen Sie uns bitte den Grund für die Nichtteilnahme (siehe unten).

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!

Das Projektteam der Gesunden Kommune

Ich nehme aus folgenden Gründen nicht an der Umfrage teil:
(Mehrfachnennungen möglich)

- Fehlende Zeit
- Kein Interesse
- Thema zurzeit nicht relevant
- Sonstiges, und zwar:

Bitte online ausfüllen

Fragebogen zur Bedarfsbestimmung der Zielgruppe 55+ - Projekt „Gesunde Kommune“

1. Persönliche Angaben

1.1. Wo sind Sie tätig?

<input type="checkbox"/> Wohlfahrtsverband	<input type="checkbox"/> Kreis-, Stadt- oder Gemeindeverwaltung
<input type="checkbox"/> Gesundheitswesen (Ärztin/Arzt, Therapeutin/Therapeut, etc.)	<input type="checkbox"/> Selbsthilfe
<input type="checkbox"/> Kirchen und Glaubensgemeinschaft	<input type="checkbox"/> Erwachsenenbildung
<input type="checkbox"/> Sportverein	<input type="checkbox"/> Sonstiges, und zwar

2. Allgemeines

2.1. Ich schätze meine Kenntnisse zum Thema Gesundheitsförderung wie folgt ein.

keine Kenntnisse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	sehr gute Kenntnisse
	0	1	2	3	4	5	

2.2. Welche Einrichtungen fallen Ihnen ein, die sich mit dem Thema Gesundheitsförderung in Delbrück beschäftigen?

2.3. Im Rahmen meiner (Vereins-)Arbeit in Delbrück spielt die Gesundheitsförderung bei Menschen ab dem 55. Lebensjahr eine große Rolle.

stimme überhaupt nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	stimme vollkommen zu
	0	1	2	3	4	5	

2.4. Ich fühle mich ausreichend informiert über Möglichkeiten, wie ich das Thema Gesundheitsförderung in meine (Vereins-) Arbeit in Delbrück integrieren kann.

stimme überhaupt nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	stimme vollkommen zu
	0	1	2	3	4	5	

3. Bekanntheitsgrad von Angeboten

3.1. Ich fühle mich über vorhandene Angebote in Delbrück (außerhalb meiner Einrichtung) zum Thema Gesundheitsförderung gut informiert.

stimme überhaupt nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	stimme vollkommen zu
	0	1	2	3	4	5	

Bitte online ausfüllen

Fragebogen zur Bedarfsbestimmung der Zielgruppe 55+ - Projekt „Gesunde Kommune“

3.2. Welche Angebote gibt es Ihrer Kenntnis nach in Delbrück für Menschen ab dem 55. Lebensjahr zum Thema Gesundheitsförderung? (Bitte hierbei auch die eigenen Angebote berücksichtigen)

Bewegung/Sport

(Mehrfachnennungen sind möglich)

<input type="checkbox"/>	Fitnessangebote (z.B. Zumba, Langhantelkurs)	<input type="checkbox"/>	Sportartspezifische Angebote (z.B. Tanzen, Fußball, Lauftreffs)
<input type="checkbox"/>	Gesundheitsorientierte Angebote (z.B. Rehasport, Präventionskurse)	<input type="checkbox"/>	Inklusive Bewegungsangebote
<input type="checkbox"/>	Frei zugängliche Sportplätze, Erlebnisangebote (z. B. Fußballplätze, Calisthenicsanlage, Barfußpfad)	<input type="checkbox"/>	Ich weiß nicht, ob es in diesem Bereich Angebote für Menschen ab dem 55. Lebensjahr gibt
	Rad- und Wanderwege, Grünflächen		Sonstiges, und zwar:

Ernährung

(Mehrfachnennungen sind möglich)

<input type="checkbox"/>	Seminare/Informationsveranstaltungen	<input type="checkbox"/>	Beratung
<input type="checkbox"/>	Fachpraktische Kurse (z.B. Kochkurse)	<input type="checkbox"/>	Obst- und Gemüseernte auf öffentlichen Flächen
<input type="checkbox"/>	Direktvermarkter, Hofläden, Unverpacktläden etc.	<input type="checkbox"/>	Unterstützungsleistungen im Lebensmittelbereich (z.B. die Tafel)
<input type="checkbox"/>	Inklusive Angebote aus dem Bereich Ernährung	<input type="checkbox"/>	Ich weiß nicht, ob es in diesem Bereich Angebote für Menschen ab dem 55. Lebensjahr gibt
<input type="checkbox"/>	Sonstiges, und zwar:		

Stress/Entspannung

(Mehrfachnennungen sind möglich)

<input type="checkbox"/>	Seminare/Informationsveranstaltungen	<input type="checkbox"/>	Inklusive Angebote im Bereich Stress/Entspannung
<input type="checkbox"/>	Beratung (z.B. Schlafberatung, Stressbewältigung)	<input type="checkbox"/>	Ich weiß nicht, ob es in diesem Bereich Angebote für Menschen ab dem 55. Lebensjahr gibt
<input type="checkbox"/>	Entspannungskurse (z.B. Yoga, Autogenes Training)	<input type="checkbox"/>	Sonstiges, und zwar:

Austausch

(Mehrfachnennungen sind möglich)

<input type="checkbox"/>	Begegnungszentren	<input type="checkbox"/>	Repair-Cafe, offene Werkstatt etc.
<input type="checkbox"/>	Offene Stammtische	<input type="checkbox"/>	Inklusive Austauschangebote
<input type="checkbox"/>	Ausflüge, Reisen	<input type="checkbox"/>	Ich weiß nicht, ob es in diesem Bereich Angebote für Menschen ab dem 55. Lebensjahr gibt
<input type="checkbox"/>	Selbsthilfegruppen	<input type="checkbox"/>	Sonstiges, und zwar:

Bitte online ausfüllen

Fragebogen zur Bedarfsbestimmung der Zielgruppe 55+ - Projekt „Gesunde Kommune“

4. Handlungsbedarf

4.1. Vorhandene Angebote meiner Einrichtung in Delbrück zum Thema Gesundheitsförderung werden gut von Menschen ab dem 55. Lebensjahr angenommen.

stimme überhaupt nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	stimme vollkommen zu
	0	1	2	3	4	5	

<input type="checkbox"/>	Ich biete in Delbrück keine Angebote zum Thema Gesundheitsförderung an, die sich an Menschen ab dem 55. Lebensjahr richten.
--------------------------	---

4.2. Ich sehe in Delbrück in folgenden Bereichen Herausforderungen bei Menschen ab dem 55. Lebensjahr. (Bitte wählen Sie maximal drei Bereiche, in denen Sie die größten Herausforderungen sehen)

<input type="checkbox"/>	Bewegungsmangel (z.B. zu viel sitzende Tätigkeit)	<input type="checkbox"/>	Ungesunde Ernährung (z.B. zu viele ungesunde Fette, zu viel Zucker)
<input type="checkbox"/>	Psychische Gesundheit z.B. Stress	<input type="checkbox"/>	Ich sehe keine Herausforderungen
<input type="checkbox"/>	Fehlende soziale Kontakte	<input type="checkbox"/>	Sonstiges, und zwar:
<input type="checkbox"/>	Körperliche Gesundheit (z.B. Rückenbeschwerden)		

Hier haben Sie die Möglichkeit, Ihre Antwort zu erläutern:

5. Barrieren

5.1. Folgende Punkte hindern meine Einrichtung daran, (mehr) Angebote zum Thema Gesundheitsförderung für Menschen ab dem 55. Lebensjahr in Delbrück anzubieten. (Bitte wählen Sie maximal drei Punkte aus)

<input type="checkbox"/>	Kein/zu wenig Personal/Übungsleiter	<input type="checkbox"/>	Keine Räumlichkeiten
<input type="checkbox"/>	Kein/zu wenig Wissen über das Thema Gesundheitsförderung	<input type="checkbox"/>	Kosten z.B. für Personal oder Material
<input type="checkbox"/>	Zu geringe Nachfrage bei den Kunden	<input type="checkbox"/>	Nicht meine Aufgabe/Zuständigkeit
<input type="checkbox"/>	Sonstiges, und zwar:		

Bitte online ausfüllen

Fragebogen zur Bedarfsbestimmung der Zielgruppe 55+ - Projekt „Gesunde Kommune“

5.2. Folgende Punkte hindern mich und meine Einrichtung daran, unsere Kunden ab dem 55. Lebensjahr in Delbrück mehr über das Thema Gesundheitsförderung zu informieren. (Bitte wählen Sie maximal drei Punkte aus)

<input type="checkbox"/>	Fehlende Zeit	<input type="checkbox"/>	Kein/zu wenig Wissen über das Thema Gesundheitsförderung
<input type="checkbox"/>	Kein Informationsmaterial	<input type="checkbox"/>	Kosten z.B. Flyerdruck
<input type="checkbox"/>	Es gibt keine/zu wenig Angebote in diesem Bereich	<input type="checkbox"/>	Nicht meine Aufgabe/Zuständigkeit
<input type="checkbox"/>	Sonstiges, und zwar:		

6. Zusammenarbeit

6.1. Die relevanten Akteure im Bereich der Gesundheitsförderung sind in Delbrück gut miteinander vernetzt.

stimme überhaupt nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	stimme vollkommen zu
	0	1	2	3	4	5	

6.2. Es gibt eine bestehende Zusammenarbeit zwischen meiner Einrichtung in Delbrück und anderen Einrichtungen mit dem Ziel die Gesundheit unserer Kunden zu fördern.

<input type="checkbox"/>	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein
--------------------------	----	--------------------------	------

Wenn ja: Mit welcher Art von Einrichtung besteht diese Zusammenarbeit?

--

Wenn ja: Wie bewerten Sie ihre Zusammenarbeit mit anderen Akteuren im Bereich der Gesundheitsförderung?

sehr gut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	sehr schlecht
	0	1	2	3	4	5	

6.3. Wo sehen Sie Verbesserungsbedarf in der Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Akteuren in Delbrück? (Bitte wählen Sie maximal drei Punkte aus)

<input type="checkbox"/>	Abstimmung unter den Akteuren	<input type="checkbox"/>	Regelmäßigkeit des Austausches
<input type="checkbox"/>	Verlässlichkeit	<input type="checkbox"/>	Anzahl der Kooperationen
<input type="checkbox"/>	Gemeinsames Verständnis von Gesundheitsförderung	<input type="checkbox"/>	Gemeinsame Zielvorstellung (Was wollen wir mit unserer Zusammenarbeit erreichen?)
<input type="checkbox"/>	Einbindung der Zielgruppe (Stichwort Partizipation)	<input type="checkbox"/>	Sonstiges, und zwar:

Bitte online ausfüllen

Fragebogen zur Bedarfsbestimmung der Zielgruppe 55+ - Projekt „Gesunde Kommune“

6.4. Ich wünsche mir mit folgenden Einrichtungen eine Zusammenarbeit im Bereich der Gesundheitsförderung: (Bitte wählen Sie maximal drei Einrichtungen aus)

<input type="checkbox"/>	Wohlfahrtsverband	<input type="checkbox"/>	Kreis-, Stadt- oder Gemeindeverwaltung
<input type="checkbox"/>	Gesundheitswesen (Ärztin/Arzt, Therapeutin/Therapeut, etc.)	<input type="checkbox"/>	Selbsthilfe
<input type="checkbox"/>	Kirchen und Glaubensgemeinschaft	<input type="checkbox"/>	Bildungswesen
<input type="checkbox"/>	Sportverein	<input type="checkbox"/>	Weitere Vereine (z.B. Heimatverein, Landfrauen, etc.)
<input type="checkbox"/>	Sonstiges, und zwar:		

7. Gegebenheiten in Delbrück

7.1. Ich nehme in Delbrück an Treffen mit anderen Akteuren teil (z.B. an runden Tischen, Netzwerktreffen, Verbandssitzungen).

<input type="checkbox"/>	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein
--------------------------	----	--------------------------	------

Wenn ja, an welchen Treffen nehmen Sie teil?

--

Wenn ja: Das Thema Gesundheitsförderung spielt hierbei eine große Rolle.

stimme überhaupt nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	stimme vollkommen zu
	0	1	2	3	4	5	

7.2. Das Thema Gesundheitsförderung ist in Delbrück gut verankert (z.B. es gibt ausreichend und vielfältige Angebote im Bereich Gesundheitsförderung, das Thema Gesundheitsförderung wird bei politischen Entscheidungen berücksichtigt).

stimme überhaupt nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	stimme vollkommen zu
	0	1	2	3	4	5	

