

Gesundheitspass Borchen

FÜR ALLE AB 55 JAHREN
ÄLTER WERDEN - GEMEINSAM AKTIV BLEIBEN!
PUNKTE SAMMELN UND BELOHNEN LASSEN

DIESE AKTIVITÄTEN BRINGEN PUNKTE:

1. Alltagsbewegung: Jede Art von Bewegung zählt!
2. Vereinsangebote: Mitmachen & soziale Kontakte pflegen
3. Gesundheitsimpulse: Wissen stärken durch Vorträge und Beratungen!

BELOHNUNG:



Abschlussveranstaltung im November mit Kaffee und Kuchen



Preise und Urkunden

LAUFZEIT:

01.09. - 12.10.2025

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

JETZT MITMACHEN!

ab dem 15.08.25 das
Informationsheft inklusive
Pass im Rathaus abholen &
loslegen!

Bei Rückfragen und für weitere Informationen:

Gemeinde Borchen



Simone Rennkamp-Ernst



05251 3888111



simone.rennkamp-ernst@borchen.de



www.borchen.de

KreisSportBund Paderborn e. V.



Carina Moss



05251 6833001



gesunde-kommune@ksb-paderborn.de



www.ksb-paderborn.de

GesundeKommune
KREIS PADERBORN | BORCHEN



KreisSportBund
Paderborn e.V.
Gemeinsam sind wir stärker!





Gesundheitspass Borchten - Aktiv ab 55

Gesund und aktiv älter werden mit dem Gesundheitspass

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir freuen uns, Ihnen den Gesundheitspass Borchten vorstellen zu dürfen - ein Mitmachprojekt für alle Borchenerinnen und Borchener ab 55 Jahren. Ziel ist es, gemeinsam aktiver zu werden, neue Kontakte zu knüpfen und gleichzeitig etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

WAS ERWARTET SIE BEIM GESUNDHEITSPASS?

Mit dem Gesundheitspass möchten wir Sie motivieren, Bewegung, Begegnung und Gesundheitsbildung aktiv in Ihren Alltag einzubauen. Dabei können Sie Punkte in **drei Bereichen** sammeln:

1. Selbstdurchgeführte **Alltagsbewegung**
2. Teilnahme an **Sport-/Vereinsangeboten**
3. Wahrnehmung von **Gesundheitsimpulsen**

SO MACHEN SIE MIT

Weitere Informationen zum Gesundheitspass sowie Übersichten zu den verschiedenen Angeboten und Programmen erhalten Sie im Begleitheft zur Aktion. Das Heft inklusive Gesundheitspass sind ab dem **15.08.2025** im Rathaus der Gemeinde Borchten erhältlich. Eine Anmeldung zum Projekt ist nicht erforderlich.

UND DAS BESTE

Wer am Ende seinen Pass abgibt, wird zur Abschlussveranstaltung im November mit Kaffee & Kuchen sowie Urkunden- und Preisverleihung eingeladen.