

Maßnahmen zum Thema gesunde Ernährung für Delbrück

Schwerpunkt: Elternkompetenzen stärken

Veranstaltungen/Aktionen

Zielgruppe: Eltern

Elterncafés z. B. am
Nachmittag mit
Betreuungsmöglichkeit

Elternabende zum Thema
gesunde Ernährung

Fachpraktische
Kurse/Online-
Kochschulen/Aktionen

Gesunde Brotbox in Kita,
Schule oder gesamter
Kommune

Zielgruppe: Eltern und
Kinder/Kinder

Kochkurse in den
Familienzentren

Zielgruppe: Kita und
Schule

Weiterbildungen z. B. im
Rahmen der pädagogischen
Tage

Beete, Kräutergarten,
Bildungsprogramm
"Gemüseackerdemie"

Elternbeteiligung:
– Eltern bringen z. B.
Pflanzen für Beete etc.
mit oder
– Eltern kochen Rezepte
aus der Kita mit Kindern
nach

Informationsmaterialien

Zielgruppe: Eltern, Kita und Schule

Digitale Broschüre:
– Was ist eine gesundheitsförder-
liche Ernährung?
– Welche Partner bzgl.
Ressourcen, Wissen, Netzwerk
kann man in Delbrück nutzen?
– Niedrigschwellig gestaltet (z. B.
durch Einfache Sprache)

Zielgruppe: Eltern

Videos zu verschiedenen Themen:
– Zahngesundheit
– Zubereitung von Speisen
– Tipps von Logopäden und
Ergotherapeuten

Ideen und Maßnahmen in bestehende Angebote integrieren