Maßnahmen zum Thema Bewegung für Delbrück
Schwerpunkt: Elternkompetenzen stärken

GesundeKommune
KREIS PADERBORN | DELBRÜCK

Veranstaltungen/Aktionen

Zielgruppe: Eltern

Vorträge: Für Bewegung sensibilisieren
- Warum ist Bewegung wichtig?
- Wie kann ich Bewegung zuhause im Alltag integrieren?
- Vorbildfunktion der Eltern
- Theorie mit Praxis kombinieren

Zielgruppe: Eltern und Kinder/Kinder

Bewegung im Freien, Naturerlebnisse

Bewegungsbeutel (enthält Bewegungs-materialien)

Walkingbus

Angebote ausweiten:
- Mutter-Kind-Turnen
- Schwimmangebote
- Schnupperangebote in den Sportvereinen
- Tanzangebote

Angebote für Kinder mit Behinderungen und ihre Eltern

Informationsmaterialien

Zielgruppe: Eltern

Broschüre/Videos: Anregungen und Tipps für Bewegung im Alltag

Broschüre: Bewegungsempfeh-lungen für Eltern aufbereiten

Zielgruppe: Eltern, Akteure

Über bestehende Angebote informieren:
- z. B. über das Familienradar oder Elternabend
- Plattform bieten, um Sportvereine vorzustellen

Elternbeteiligung

Zielgruppe: Eltern, Akteure

Eltern befragen:
- Wie können Eltern erreicht werden?
- Welche Unterstützungs-angebote brauchen Eltern zum Thema Bewegung?

Elternpool aufbauen

Rahmenbedingungen

Zielgruppe: Eltern, Kinder, Akteure

Spielplatzkonzept

Unterstützung durch regionale Firmen (z. B. finanziell)

Kosten: Inanspruchnahme des Bildungs- und Teilhabepakets fördern

Vernetzung zwischen den Akteuren fördern

Parallel stattfindende Angebote für Eltern und Kinder

Freie Kapazitäten in Sporthallen nutzen

Ideen und Maßnahmen in bestehende Angebote integrieren