

# Generationenwandertag

## Lichtenau in Bewegung – Aktiv für den Wald



**Wann:** Sonntag, 01.05.2022, ab 11 Uhr

**Was:** Wanderungen für Jung und Alt mit Ausklang beim Spiekerfest

**Wo:** Rund um das Altenautal

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir die Bewegungsaktion in Lichtenau sportlich beenden und zum Endspurt noch einmal einige Punkte für den Wald sammeln. Alle sind herzlich eingeladen mitzuwandern. Egal ob Jung oder Alt: Für Jeden ist etwas dabei!

### Das erwartet Sie:

- Sie können an der geführten Wanderung teilnehmen, eine unserer Wanderrouen nutzen oder auf eigene Faust wandern.
- Im Anschluss möchten wir den Tag mit Ihnen auf dem Spiekerfest in Atteln ausklingen lassen.
- So tun Sie nicht nur dem Wald etwas Gutes, sondern auch der eigenen Gesundheit!

Veranstalter:

**KreisSportBund**  
Paderborn e.V. ● ● ● ●  
Gemeinsam sind wir stärker!

In Kooperation mit:

**Lichtenau**  
westfalen



Gefördert durch:

Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Gesundheitspartner:

**HEIMATVEREIN**  
ATTELN e.V.



**GesundeKommune**  
KREIS PADERBORN | LICHTENAU

GesundeKommune ist ein gemeinsames Projekt des Kreises Paderborn, des KreisSportBundes Paderborn e.V. und der Techniker Krankenkasse.

Weitere Infos unter [www.ksb-paderborn.de](http://www.ksb-paderborn.de)