

## **Wir suchen die sportlichsten Klassen im Kreis Paderborn!**

Liebe Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5 bis 9,

es ist soweit. Vom 07. Juni bis zum 20. Juni 2021 findet die erste digitale Schul-Challenge im Kreis Paderborn statt!

### **Worum geht es?**

Kurz vor den Sommerferien möchten wir euch noch zu einem sportlichen Wettkampf herausfordern. Hierbei treten im ganzen Kreis Paderborn die Klassen eurer Jahrgangsstufen gegeneinander an.

### **Was ist das Ziel?**

Das Ziel besteht darin, mit eurer Klasse durch verschiedene sportliche Aktivitäten möglichst viele Punkte zu sammeln!

### **Wie läuft die Challenge ab und was wird benötigt?**

Punkte bekommt ihr für sportliche Aktivitäten, wie Laufen, Radfahren oder Wandern. Erfasst werden diese Aktivitäten mit Hilfe der App „Teamfit“. Wie diese App funktioniert und was ihr beachten müsst, steht in der Anleitung, welche euch zur Verfügung gestellt wird.

Ihr müsst in eurer Klasse als Team funktionieren, denn nur gemeinsam könnt ihr gewinnen. Jeder Punkt zählt!

Seid ihr eine der sportlichsten Klassen im Kreis Paderborn und steht am Ende der Challenge auf dem ersten, zweiten oder dritten Platz? Dann warten attraktive Preise auf euch!

Wir wünschen euch viele bewegte Stunden an der frischen Luft und sind gespannt auf eure Aktivitäten! ☺

Mit sportlichen Grüßen

Dein Team des KreisSportBundes Paderborn

## Anleitung für Schüler\*innen

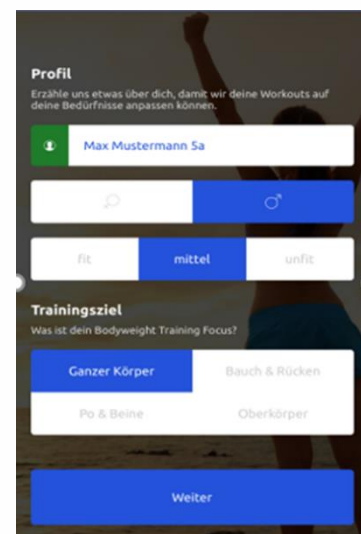
### Installation + Registrierung

- Installiere die kostenlose App „Teamfit – Training im Team“ über den Google Play Store oder den App Store
- Registriere dich mit deiner E-Mail-Adresse und einem Passwort



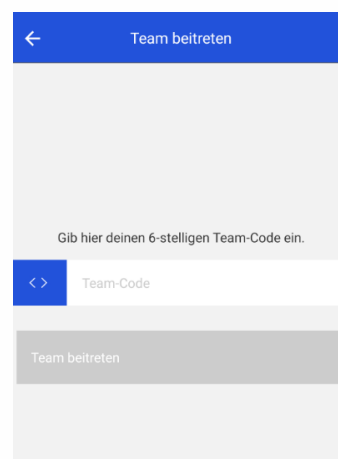
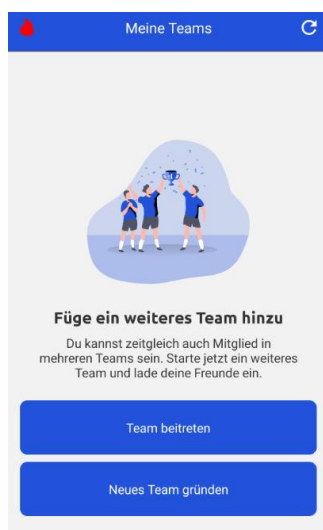
### Profil einrichten

- Gib einen
  - **Nutzernamen**,
  - dein **Geschlecht** (♂ heißt männlich und ♀ heißt weiblich),
  - deinen **Fitnesszustand**
  - und ein **Trainingsziel** an.



### Trete deinem Klassenteam bei

- Dein Lehrer/Deine Lehrerin hat bereits ein Team für deine Klasse gegründet.
- Geh auf den Menüpunkt „Team“ und nutze dort den Button „Team beitreten“
- Nutze den Einladungslink oder den Code, den du von deiner Lehrperson erhalten hast



### Einen Lauf manuell einfügen

Achtung! Es werden nur die Sportarten Inline-Skaten, Laufen, Radfahren, Rudern oder Schwimmen gezählt.

Bist du gelaufen / gewandert etc. und hast aber dein Smartphone nicht dabei gehabt, kannst du die sportliche Aktivität wie folgt nachträglich in der App ergänzen.

Hierfür benötigst du als Information: die Art der sportlichen Aktivität, die Kilometeranzahl, die Dauer und das Datum deiner Aktivität

- Geh als nächstes in der untersten Zeile auf „Training“. Nun findest du verschiedene Unterpunkte. Unter dem Punkt „Mehr“ kannst du dein Workout manuell eintragen.
- Wähle dabei die Sportart (Inline-Skaten, Laufen, Radfahren, Rudern oder Schwimmen) aus. Andere Sportarten fließen nicht in die Bewertung ein.
- Gib zudem das Datum, die zurückgelegte Strecke in Kilometern sowie die Dauer des Trainings (in Minuten) an und speichere.

The screenshot shows a mobile app interface titled "Dein Training". At the top, it says "Wähle ein Training aus, das du absolviert hast:" followed by a list of sports: Inline-Skaten, Laufen (highlighted), Radfahren, and Rudern. Below this, it asks for the date and time of the workout, with a field showing "heute, 11:53". The next section asks for the distance in kilometers, with a field showing "Kilometer". The final section asks for the duration in minutes, with a field showing "Dauer in Minuten". At the bottom, there is a "Speichern" button and a note: "Hier kannst du ein Bild als Trainingsnachweis".