

Wir suchen die sportlichsten Klassen im Kreis Paderborn!

Liebe Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5 bis 9,

es ist soweit: vom 30. Mai bis 19. Juni 2022 findet die zweite digitale Schul-Challenge im Kreis Paderborn statt!

Worum geht es?

In den drei Wochen vor den Sommerferien möchten wir euch noch zu einem sportlichen Wettkampf herausfordern. Hierbei treten im ganzen Kreis Paderborn die Klassen eurer Jahrgangsstufen gegeneinander an.

Was ist das Ziel?

Das Ziel besteht darin, mit eurer Klasse durch verschiedene sportliche Aktivitäten möglichst viele Punkte zu sammeln!

Wie läuft die Challenge ab und was wird benötigt?

Punkte bekommt ihr für sportliche Aktivitäten wie Laufen, Radfahren oder Wandern. Erfasst werden diese Aktivitäten mit Hilfe der App „Teamfit“. Wie diese App funktioniert und was ihr beachten müsst, steht in der Anleitung, die euch zur Verfügung gestellt wird.

Ihr müsst in eurer Klasse als Team funktionieren, denn nur gemeinsam könnt ihr gewinnen. Jeder Punkt zählt!

Seid ihr eine der sportlichsten Klassen im Kreis Paderborn und steht am Ende der Challenge auf dem ersten, zweiten oder dritten Platz? Dann warten attraktive Preise auf euch!

Wir wünschen euch viele bewegte Stunden an der frischen Luft und sind gespannt auf eure Aktivitäten! ☺

Mit sportlichen Grüßen

Das Team des KreisSportBundes Paderborn

Teamfit App – Anleitung für Schüler/innen

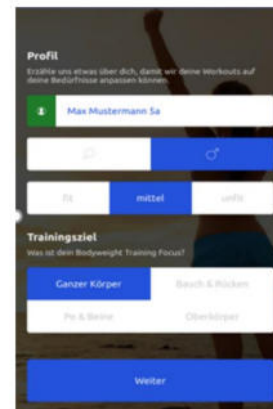
Installation & Registrierung

- Installiere die kostenlose App „Teamfit – Training im Team“ über den Google Play Store oder den App Store.
- Registriere dich mit einer Email-Adresse und einem Passwort.



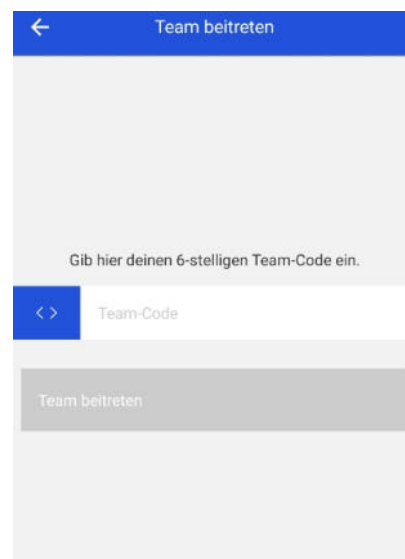
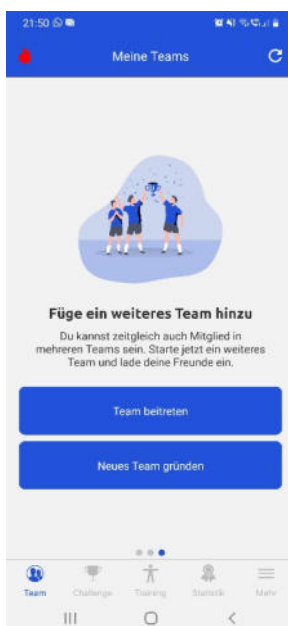
Profil einrichten

- Gib einen
 - einen Nutzernamen,
 - dein Geschlecht,
 - deinen Fitnesszustand
 - und ein Trainingsziel ein.
- Das Profil kann im Nachhinein noch bearbeitet werden.



Tritt deinem Klassenteam bei

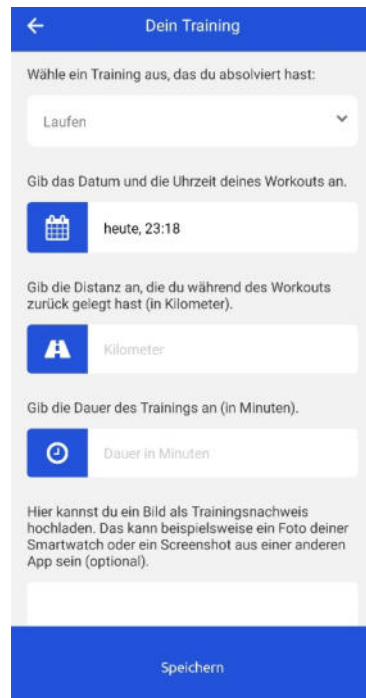
- Dein Lehrer/deine Lehrerin hat bereits ein Team für deine Klasse gegründet.
- Gehe auf den Menüpunkt „Team“ und klicke dort auf den Button „Team beitreten“.
- Nutze den Einladungslink oder den Code, den Du von deinem Lehrer/deiner Lehrerin erhalten hast.



Eine sportliche Aktivität manuell einfügen

Bist Du gelaufen, gewandert, geschwommen etc. und hast dein Smartphone nicht dabei gehabt, kannst Du die sportliche Aktivität wie folgt nachträglich in die App eintragen. Hierfür werden folgende Informationen benötigt: Art der sportlichen Aktivität (Laufen, Radfahren etc.), zurückgelegte Kilometer (Kilometeranzahl), Dauer der Aktivität und das Datum

- Geh als erstes in der untersten Zeile auf „*Training*“. Dort findest Du verschiedene Unterpunkte. Unter dem Punkt „*Mehr*“ kannst Du ein Workout manuell eintragen.
- Wähle die entsprechende Aktivität (Laufen, Radfahren, Inline-Skaten, Wandern, Schwimmen, Rudern) aus. Andere Sportarten fließen nicht mit in die Bewertung ein.
- Gib zusätzlich das Datum, die zurückgelegte Strecke (in Kilometern) und die Dauer des Trainings (in Minuten) an und speichere die Aktivität.



The screenshot shows the 'Dein Training' screen in an app. At the top, there is a blue header with a back arrow and the text 'Dein Training'. Below the header, the instructions read: 'Wähle ein Training aus, das du absolviert hast:'. A dropdown menu is open, showing 'Laufen'. The next instruction is 'Gib das Datum und die Uhrzeit deines Workouts an.', followed by a date and time selector showing 'heute, 23:18'. The third instruction is 'Gib die Distanz an, die du während des Workouts zurück gelegt hast (in Kilometer).', with a distance selector showing 'Kilometer'. The fourth instruction is 'Gib die Dauer des Trainings an (in Minuten).', with a duration selector showing 'Dauer in Minuten'. At the bottom, there is a text box with the instruction: 'Hier kannst du ein Bild als Trainingsnachweis hochladen. Das kann beispielsweise ein Foto deiner Smartwatch oder ein Screenshot aus einer anderen App sein (optional)'. Below the text box is a blue button labeled 'Speichern'.