

Lichtenau in Bewegung – Kurzanleitung für die Teamfit-App

1. QR-Code scannen oder Link nutzen



oder

<https://teamfit.app.link/lichtenau>

2. App installieren und Registrierung

Installieren Sie die **kostenlose Teamfit-App** über den Google Play oder Apple App Store. Registrieren Sie sich mit einer E-Mail-Adresse und einem Passwort.



Falls Sie die Teamfit-App bereits installiert haben und registriert sind, können Sie auch den folgenden **Challenge-Code** unter „**Team**“ eingeben: **CCCLICHT**

3. Profil einrichten

Geben Sie einen **Nutzernamen**, Ihr **Geschlecht** und Ihren **Trainingszustand** ein und setzen Sie sich ein **Trainingsziel** (das Profil kann im Nachhinein noch bearbeitet werden).

4. Möglichkeiten, um an der Challenge teilzunehmen

Ein neues Team erstellen: Geben Sie Ihrem Team einen Namen. Ihr Team wird anschließend direkt zur Challenge angemeldet. Anschließend können Sie ein Ziel für Ihr Team festlegen.

oder

Einem Team beitreten: Sie treten dem Team „Bewegungs-Challenge 1“ bei. In dieses Team kann jeder, der an der Aktion teilnehmen möchte, eintreten.

Sie können mehreren Teams beitreten, um an der Challenge teilzunehmen. Ihre Punkte fließen allerdings nur einmal in die Challenge ein.

Anmeldung zur Challenge



Möchtest du der Challenge mit einem deiner bestehenden Teams beitreten oder sollen wir für dich ein passendes Team finden?

Ein neues Team erstellen

Einem Team beitreten

5. Freunde/Kolleg*innen/Vereinsmitglieder etc. einladen

Unter „**Team**“ können Sie Freunde zu Ihrem Team einladen. Dazu können Sie einen **Einladungslink** versenden oder einen automatisch generierten **Code** weitergeben.

Sind Sie Mitglied in einem oder mehreren Teams, finden Sie dort außerdem Informationen zu Ihrem Team wie z. B. eine Rangliste, aktuelle Ziele und Team Nachrichten.

6. Gemeinsam aktiv sein und Punkte sammeln

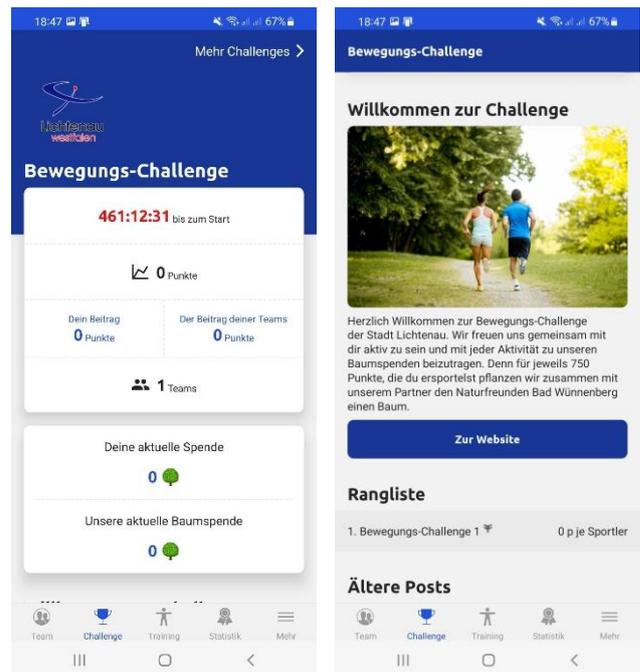
Unter „**Training**“ haben Sie verschiedene Möglichkeiten, Ihre Aktivitäten zu erfassen.

7. Punkte einsehen

Unter „**Challenge**“ gibt es eine Übersicht zu den Gesamtpunkten, dem eigenen Beitrag sowie dem Teambeitrag.

Außerdem können Sie dort sehen, wie viele Baumspenden Sie durch Ihre eigene Aktivität erreicht haben und wie viele Bäume insgesamt durch alle Teilnehmenden bisher zusammengekommen sind. Für jeweils 750 gesammelte Punkte wird ein Baum gepflanzt.

Weiter unten finden Sie Beiträge zu Neuigkeiten und Aktionen sowie das Team Ranking.



Weiterführende Informationen finden Sie im [App Guide](#) oder in den [FAQ](#).