

Gesundheitspass Borchen

FÜR ALLE AB 55 JAHREN
ÄLTER WERDEN - GEMEINSAM AKTIV BLEIBEN!
PUNKTE SAMMELN UND BELOHNEN LASSEN

DIESE AKTIVITÄTEN BRINGEN PUNKTE:

1. Alltagsbewegung: Jede Art von Bewegung zählt!
2. Vereinsangebote: Mitmachen & soziale Kontakte pflegen
3. Gesundheitsimpulse: Wissen stärken durch Vorträge und Beratungen!

BELOHNUNG:



Abschlussveranstaltung im November mit Kaffee und Kuchen



Preise und Urkunden

LAUFZEIT:

31.08. - 11.10.2026

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

JETZT MITMACHEN!

Informationsheft inklusive
Pass ab 21.08. im Rathaus
abholen & loslegen!

Bei Rückfragen und für weitere Informationen:

Gemeinde Borchen



Simone Rennkamp-Ernst



05251 3888111



simone.rennkamp-ernst@borchen.de



www.borchen.de

KreisSportBund Paderborn e. V.



Carina Moss



05251 6833001



gesunde-kommune@ksb-paderborn.de



www.ksb-paderborn.de

GesundeKommune
KREIS PADERBORN | BORCHEN



KreisSportBund
Paderborn e.V.
Gemeinsam sind wir stärker!

