

Infobrief | Nr. 1 Januar 2025

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß
beim Lesen unseres Infobriefes.
Euer/Ihr KSB-Team

Termine

08.02.2025	Läuferseminar in Bad Wünnenberg-Fürstenberg
20.02.2025	„Von Swing bis Pop“ im Deelenhaus in Paderborn
13.03.2025	Fristende Bestandsdatenerhebung

Frohes neues Jahr 2025!

„KreisSportBund Paderborn“

Wir wünschen Euch allen ein frohes neues Jahr 2025 und hoffen, dass ihr die Feiertage im Kreise Eurer Familie gut verlebt habt. Wir freuen uns, dass ihr auch im neuen Jahr wieder unseren Infobrief lest! Wir möchten Euch auch in diesem Jahr über die verschiedenen Aktivitäten, Veranstaltungen und Maßnahmen rund um den organisierten Sport im Kreis Paderborn informieren. Viel Spaß beim Lesen!



Bestandsdatenerhebung 2025 ist ab sofort möglich!

„Vereinsberatung“

Die Meldung der Mitgliederzahlen ist ab sofort und bis zum **13.03.2025** über die [Sportorganisationsverwaltung](#) (SOV) des LSB NRW möglich.

Wir bitten euch außerdem die Kontaktdaten (Vorstandsbesetzung, E-Mailadresse, Telefonnummer) sowie die Bankdaten des Vereins zu überprüfen. Die in der SOV angegebenen Kontaktdaten dienen unserer Kommunikation mit euch!

Bitte beachtet auch, dass die Abgabe der aktuellen Bestandserhebung Voraussetzung für die Inanspruchnahme von Unterstützungsleistungen (Förderprogramme und Vereinsberatungen) des Landessportbundes NRW oder des Kreissportbundes ist.

Eine ausführliche Erklärung zur Registrierung und der Dateneingabe findet ihr auf unserer [Internetseite](#).

Ebenfalls benötigen wir in diesem Jahr von jedem Verein ein neu ausgefülltes SEPA-Lastschriftmandat. Das Mandat findet ihr hier. Wir bitten um Rücksendung bis zum **13.03.2025**.

Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-08

Winterwanderung von der Kita im Bewegungswerk

„KSB-Kita im Bewegungswerk“

Nachdem die Wanderung im letzten Jahr aufgrund des schlechten Wetters ausfallen musste, gab es in diesem Jahr am **Montag, den 2. Dezember** eine Neuauflage. 159 Personen haben sich von der Kita aus auf eine Sternwanderung begeben. An vier Stationen gab es verschiedene Aufgaben zu erfüllen, die alle einen adventlichen Hintergrund hatten. Die Gruppen starteten zeitversetzt und hatten immer einen Leuchstern zur Orientierung dabei. Gut gelaunt und bei bestem Wetter, versammelten sich am Ende der Wanderung alle auf dem Kita Spielplatz. Hier wurde gegen eine kleine Spende von der Kita Punsch verteilt und die mitgebrachten Köstlichkeiten der Eltern verzehrt. Zum Abschluss gab es eine Lichtergeschichte und für jedes Kind ein Licht, um es in die Welt hinauszutragen und zu teilen. Die Kita freut sich über die vielen fröhlichen Gesichter und die zahlreichen positiven Rückmeldungen.



Ansprechpersonen:

Ingrid Winzig & Thomas Elpers-Kröger

✉ ingrid.winzig@ksb-kita.de

✉ thomas.elpers-kroeger@ksb-kita.de

☎ 05250 97094-0

Tanzveranstaltung „Von Swing bis Pop“ geht in die vierte Runde!

„Gesundheit“

Bereits zum vierten Mal öffnet das Deelenhaus am **Donnerstag, den 20.02.2025** die Türen für die heiß begehrte Tanzveranstaltung „Von Swing bis Pop“! **Von 19:00 bis 22:00 Uhr** haben alle Tanzbegeisterten die Möglichkeit im Deelenhaus (Krämerstraße 8-10, 33098 Paderborn) ihr Tanzbein zu schwingen. Mit einer mitreißenden Mischung aus den besten Hits der 70er bis 90er Jahre sowie aktuellen Charts wird für einen unvergesslichen Abend gesorgt.

Das Organisationsteam besteht aus ehrenamtlich Engagierten und freut sich auf einen weiteren Abend mit tanzbegeisterten Menschen. Sie werden unterstützt vom Projektteam „Gesunde Kommune“, dem Deelenhaus sowie der Abteilung Soziale Teilhabe der Stadt Paderborn und Sponsoren. Tickets für die Tanzveranstaltung können [hier](#) gebucht werden.



Tanztreff für Singles und Paare!

Von Swing bis Pop

Musik für jeden Geschmack.
Donnerstag, den 20.02.2025
von 19:00 bis 22:00 Uhr
im Deelenhaus in Paderborn
(Krämerstraße 8-10, 33098 Paderborn)
Eintritt: 10 €
Tickets unter: www.deelenhaus.ticket.io



Foto: Flyer „Von Swing bis Pop 2025“

Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Das Läuferseminar geht in die dritte Runde!

Der KreisSportBund Paderborn e. V. und das Aatal-Zentrum für Gesundheit laden dich herzlich ein, an der neuesten Auflage unseres beliebten Läuferseminars teilzunehmen. Dieses Event richtet sich an Einsteiger*innen und bereits ambitionierte Läufer*innen. In dieser Veranstaltung wirst du praxisnahe Tipps erhalten.

Das Seminar findet am **Samstag, den 08. Februar 2025, von 9:00 bis 15:30 Uhr** in der Kulturscheune 1A, Am Schloßpark 1a, 33181 Bad Wünnenberg - Fürstenberg statt.

Was beinhaltet das Seminar?

Über den Tag verteilt erwarten dich spannende Vorträge und ein Praxisworkshop von bekannten Sportwissenschaftler*innen.

9.00 - 9.30 Uhr: Begrüßung und Einführung durch Dr. rer. medic. Horst-Walter Hundte

9.30 - 10.15 Uhr: Vortrag Zacharias Flore
Der „Sportlerfuß“: Anatomie, Biomechanik & Pathomechanismen unter Belastung. Folgerungen für die Regeneration & Belastungsgestaltung

10.15 - 11 Uhr: Vortrag Dr. rer. nat. Juliane Pietschmann
Die Wirbelsäule: Die vernachlässigte Komponente im Laufsport

12.00 - 13.30 Uhr: Praxisworkshop mit Patrick Herzog
Core- & Laufstabilität

14.30 - 15.30 Uhr: Vortrag Prof. Dr. Elmar Wienecke
Die Mikronährstoffbilanz des Läufers/Läuferin: Folgerungen für die Trainingspraxis

In den Pausen hast du die Möglichkeit mit den Expert*innen ins Gespräch zu kommen oder dich mit anderen Teilnehmer*innen auszutauschen.

Wichtige Informationen:

- Teilnahmegebühr: 39 Euro
- Inklusive Verpflegung: Getränke und Snacks werden für dich gestellt
- Du erhältst einen exklusiven Rabatt von 50% auf die Teilnahmegebühr des Paderborner Osterlauf & Salzkotten Marathon
- Zahlreiche Aussteller stellen ihre Produkte vor

Wir freuen uns, dass wir auch in diesem Jahr Bernhard Hoppe-Biermeyer, MdL und Vorsitzender des Sportausschusses des Landtags NRW, erneut als Schirmherrn für unser Läuferseminar gewinnen konnten. Als begeisterter Läufer setzt er sich mit großem Engagement für den Sport in unserer Region ein.

Wenn wir dein Interesse für diese informative und abwechslungsreiche Veranstaltung geweckt haben, melde dich jetzt [hier](#) zum Läuferseminar an und sei dabei! Wir freuen uns auf dich!

Ansprechpartner:

Jonas Lohmann

✉ jonas.lohmann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-21

Lauf-Trainings-Convention 2025

LÄUFERSEMINAR

FÜR EINSTEIGER UND AMBITIONIERTE LÄUFER

8. FEBRUAR

KULTURSCHAUEN 1A

AM SCHLOSSPARK 1A
33181 BAD WÜNNENBERG - FÜRSTENBERG

Ausbildungen 2025

(Für weitere Details und die Anmeldung klicke bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Sporthelfer Ausbildung

- 14.04.-16.04.2025 [Sporthelfer*in I](#)
23.04.-25.04.2025 [Sporthelfer*in II](#)

Übungsleiter C-Ausbildungen

- 07.02.-15.02.2025 [Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in \(30 LE\)](#)
07.03.-12.04.2025 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)
26.09.-11.10.2025 [Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in \(30 LE\)](#)
07.11.-13.12.2025 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)