

Infobrief | Nr. 7 Juli 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß
beim Lesen unseres Infobriefes.
Euer/Ihr KSB-Team

Termine

08.07.2024	Start SPORT IM PARK in Büren, Bad Lippspringe und Delbrück
09.07.2024	Start SPORT IM PARK in Bad Wünnenberg
30.08.2024	Wanderung auf dem Planetenweg

Stipendium für junges Engagement im Sport 2025 – jetzt bewerben!

„KreisSportBund Paderborn e.V.“

Das Stipendium für junges Engagement im Sport richtet sich an junge Menschen im Alter von 16 bis 26 Jahren, die sich ehrenamtlich im Sport engagieren und Verantwortung übernehmen. Die Sportjugend NRW möchte zusammen mit der Staatskanzlei NRW und dem Rheinischen Sparkassen- und Giroverband in die Zukunft von jungen Ehrenamtlichen investieren. Dabei stehen die jungen Engagierten im Vordergrund, die sich nachhaltig und wirkungsvoll in ihren jeweiligen Sportvereinen oder Fachverbänden engagieren.

Das Stipendium beinhaltet eine finanzielle Unterstützung von 200€ monatlich für ein Kalenderjahr. Es richtet sich an Schüler*innen, Auszubildende und Studierende mit einem Verdienst von weniger als 1.250 € brutto monatlich im Stipendienjahr

Ehrenamtliches Engagement und Sport prägen die Persönlichkeit, vermitteln Werte und umfangreiche Kompetenzen, von denen junge Menschen in allen Lebensbereichen profitieren. Weitere Informationen, sowie die Bewerbungsunterlagen gibt es [hier](#).

Der Bewegungspass motiviert Kinder zur Bewegung

„Sportjugend“

Im Herbst letzten Jahres wurde der Bewegungspass durch den KreisSportBund Paderborn e.V. (KSB Paderborn) ins Leben gerufen. Das Pilotprojekt stieß in den Kommunen Delbrück und Lichtenau auf hohe Resonanz. Vom 08. April bis zum 03. Mai fand die Aktion nun auch in Bad Lippspringe, Borchon und Bad Wünnenberg statt. Mehr als 2000 Kinder wurden im Zuge dessen dazu angeregt, innerhalb von vier Wochen so viele Unterschriften und Stempel wie möglich zu sammeln. Unterschriften erhielten die Kinder für den aktiven Hin- und Rückweg zur Schule oder Kita. Die Stempel hingegen gab es für verschiedene Aktionen in den Sportvereinen. Jedes Kind erhielt am Ende eine Urkunde sowie ein kleines sportliches Präsent. Zusätzlich wurden die Kitas und Schulklassen ausgezeichnet, die in ihrer Kommunen die meisten Urkunden und Stempel gesammelt haben. Diese Kinder dürfen sich über ein Bewegungsangebot der UNTOUCHABLES freuen. Wir bedanken uns bei allen Förderern sowie allen Beteiligten und ganz besonders bei den Kindern und Eltern für die rege Teilnahme!

Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14



Foto: KSB Paderborn

Erfolgreicher Auftakt der begleiteten Spaziergänge in Haaren

„Gesundheit“

18 Spaziergängerinnen und Spaziergänger trafen sich trotz des Nieselregens **am Montag, den 10. Juni 2024** zum ersten begleiteten Spaziergang vor der Kirche in Haaren. Gemeinsam mit den drei ehrenamtlichen Spazierpatinnen Edith Herrmann, Stefanie Schütte und Annette Mersch, sowie Bürgermeister Christian Carl und dem Präsidenten des KreisSportBundes Paderborn e.V. (KSB) Diethelm Krause ging eine entspannte Runde durch den Ort.

Trotz des Regens waren viele Haarenerinnen und Haarener dem Aufruf gefolgt und mit bester Laune dabei. Es wurde eine Strecke von rund zwei Kilometern in moderatem Tempo zurückgelegt.

Fortan findet der gemeinsame Spaziergang jeden 2. und 4. Montag im Monat um 14 Uhr statt. Der Treff- und Startpunkt ist die Kirche in Haaren. Der nächste Termin ist am Montag, den 24. Juni geplant. Passend zu dem Motto „Gemeinsam unterwegs“ laden sie alle Bürgerinnen und Bürger ein, an den Folgeterminen teilzunehmen. Die Spaziergänge werden je nach Fitnesslevel an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer angepasst.

Das Konzept der begleiteten Spaziergänge mit den ehrenamtlichen Spazierpatinnen und -paten zielt darauf ab, ältere Menschen zusammenzubringen und der Vereinsamung entgegenzuwirken. Die Spaziergänge bieten eine ideale Gelegenheit, die Gesundheit und das Wohlbefinden zu fördern und in den geselligen Austausch zu kommen.

Weitere Spaziergänge gibt es auch in Borcheln und Bad Lippspringe. In Bad Lippspringe wird zusätzlich in regelmäßigen Abständen eine Wanderung über den Planetenweg angeboten. Der nächste Termin findet **am Freitag, den 30. August 2024 um 18:00 Uhr** statt.

Informationen zu den begleiteten Spaziergängen sind [hier](#) zu finden.



Die Stadt Bad Wünnenberg, der KSB sowie die Spazierpatinnen und Spaziergänger freuen sich über den Auftakt in Haaren.

Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Sporthelferforum des KSB Paderborn ein voller Erfolg!

„Sportjugend“

Am Freitag, den 14. Juni 2024, fand das Sporthelferforum 2024 im Ahorn-Sportpark in Paderborn statt. Der KreisSportBund Paderborn e.V. (KSB) organisierte nach den Foren in den Jahren 2019 und 2021 nun zum dritten Mal einen Aktionstag für die Sporthelferinnen und Sporthelfer. Eingeladen waren alle Jugendliche, die in den letzten zwei Jahren ihre Sporthelfer-Ausbildung in ihrer Schule oder in einer Ausbildung des KSB Paderborn absolviert haben.

Sporthelferinnen und Sporthelfer sind speziell ausgebildete Jugendliche, die Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche in Schule und Sportverein gestalten und durchführen. An der Ausbildung können Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren teilnehmen, die Spaß am Sport haben und sich in Schule und/oder Verein engagieren möchten, indem sie Übungsleitungen und Trainern in den Sportstunden unterstützen.

Der Einladung zum Sporthelferforum 2024 sind über 120 Teilnehmende von 11 Schulen des Kreisgebiets gefolgt, die von ihren Lehrkräften begleitet wurden. Die Sporthelferinnen und Sporthelfer konnten sich aus sieben verschiedenen Sportarten, ihre Wunschkombination für die beiden Workshopphasen erstellen. Diese wurden von qualifizierten Übungsleitungen von Sportvereinen aus dem Kreis Paderborn angeleitet. Neben den Workshops für die Schülerinnen und Schüler gab es auch einen Qualitätszirkel für die Lehrkräfte, in dem sie sich untereinander und mit den Fachkräften des KSB Paderborn austauschen konnten.

„Das Sporthelferforum war ein voller Erfolg, mit mehr Teilnehmenden als wir aus den Erfahrungen der letzten Jahre erwartet haben“, resümiert Marina Glatthor, Fachkraft Sport im Ganztage des KSB Paderborn über den erfolgreichen Tagesverlauf. Lukas Schäfers, KSB-Fachkraft Kinder und Jugendarbeit fügt hinzu: „Ohne Ehrenamt geht es in keinem Verein. Sporthelferinnen und Sporthelfer gehen mit gutem Beispiel voran, in dem sie bereits in frühen Jahren Verantwortung übernehmen und für ihren Sportverein oder ihre Schule im Einsatz

sind. Für dieses Engagement möchten wir uns mit dem Forum bei allen aktiven Jugendlichen bedanken und ihnen durch die verschiedenen Workshops neue Impulse für ihre ehrenamtliche Arbeit mitgeben“.



Sporthelfer*innen, Lehrkräfte, Gäste, sowie das Organisationsteam des Kreissportbundes Paderborn.
Foto: KSB Paderborn

Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Neuer anerkannter Bewegungskindergarten in Salzkotten Verne

„Sportjugend“

Die Kindertageseinrichtung „ErlebnisCampus e.V.“ ist seit Juni der 29. anerkannte Bewegungskindergarten im Kreis Paderborn.

Beim Kita-Sommerfest **am Samstag, den 15. Juni 2024** wurde dem Leitungsteam um Diana Flüter und Ulrich Lückehe das Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes Nordrhein-Westfalens“ übergeben.

Um dieses Qualitätsmerkmal zu erfüllen, hat sich das Team der Einrichtung intensiv im Bereich der Bewegungsförderung weitergebildet und den Schwerpunkt in ihre Konzeption aufgenommen.

Neben der festen Verankerung von Bewegung, Spiel und Sport im Lebensraum Kita, wird darüber hinaus, durch die Kooperation mit einem ortsansässigen Sportverein, eine Struktur geschaffen, um Kinder für ein lebenslanges Sporttreiben zu motivieren. Für ihr Engagement und die Kooperation mit der Einrichtung erhielt der SC Rot-Weiß Verne die Anerkennung als „Kinderfreundlicher Sportverein“.



Ansprechpartnerin:

Kirsten Budde

✉ kirsten.budde@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-12

Kita Bewegungsolympiade 2024

„Sportjugend“

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr, haben sich **am Dienstag, den 18. Juni 2024** wieder knapp 50 Schulanfänger aus den anerkannten Bewegungskindergärten im Kreis Paderborn bei der Bewegungsolympiade im Ahorn Sportpark getroffen, um gemeinsam sportlich aktiv zu werden. Die Kitas durften vorab drei Workshops aus den folgenden Angeboten auswählen: Squash, Basketball, Tanzen, Rope Skipping, Baseball und Leichtathletik. Ein großer Dank geht damit an die Paderborn Baskets, den Paderborner Squash Club, den LC Paderborn, an die Untouchables, an den TSV Wewer und TV 1875 Paderborn für die Unterstützung. Es war ein gelungener Vormittag mit dem „Sportinator“ zum Aufwärmen und jeder Menge Bewegung.



Ansprechpartnerin:

Marina Glatthor

✉ marina.glatthor@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Hallenhighlights begeistern Delbrücker Sportfans

„Gesundheit“

Die Hallen-Highlights des J-Teams vom Stadtsportverband Delbrück wurden zu einem echten Erfolg und begeisterten Teilnehmende jeden Alters. Unterstützt durch das Projekt „Gesunde Kommune“ – eine gemeinsame Initiative des Kreises Paderborn, des KreisSportBundes Paderborn (KSB Paderborn) und der Techniker Krankenkasse (TK) - organisierte das J-Team an neun Terminen in acht der zehn Ortschaften der Stadt Delbrück verschiedene Breitensportangebote. Diese waren kostenlos und für jeden gedacht, egal ob bereits langjährige Vereinsmitglieder, Interessierte oder einfach sportbegeisterte Teilnehmende. Finanziell gefördert wurden die Hallen-Highlights durch die „Aktion Lichtblicke“ von Radio Hochstift.

Die Aktion fand an sechs Wochenenden von Ende Februar bis Ende April dieses Jahres statt und wurde durch die Zusammenarbeit mit örtlichen Vereinen ermöglicht. Es wurden Sportarten wie Kinderturnen, Völkerball, Volleyball, Fußball und vieles mehr angeboten.

Das J-Team zeigte sich äußerst begeistert und zufrieden mit dem Verlauf. Weiter Angebote sind in Planung, um die Vereine der Stadt zu vernetzen und Jung und Alt zu zeigen, welche Freizeitmöglichkeiten und Bewegungsangebote in unmittelbarer Umgebung zur Verfügung stehen. Dabei möchte das J-Team weiterhin mit den örtlichen Vereinen zusammenarbeiten, da sie über die unkomplizierte Kommunikation, große Unterstützung und das riesige Engagement sehr dankbar und begeistert sind.

Die Hallen-Highlights erwiesen sich somit nicht nur als erfolgreiche Sportveranstaltungen, sondern auch als wichtiger Beitrag zur Förderung des Gemeinschafts-sinns und zur Steigerung des Bewusstseins für ein aktives und gesundes Leben in Delbrück.



Freuen sich über das gelungene Projekt (v.l.): Henrik Schweier (J-Team des SSV Delbrück), Bernhard Hoppe-Biermeyer (Vorsitzender Stadtsportverband Delbrück), Lena Böhm (Projektmitarbeiterin KSB Paderborn), Nadine Rempe, Ann-Sophie Aulbur, Pia Steffens, Sara Breuer, Julia Ebbesmeyer, Carina Sandheinrich (J-Team des SSV Delbrück). Foto: SSV Delbrück

Ansprechpartnerin:

Lena Böhm

✉ [lena.boehm@ksb-paderborn.de](mailto:lana.boehm@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-18

Gefühlsprojekt der Kita im Bewegungswerk

„Kita im Bewegungswerk“

Unter dem Titel „Ich bin Ich – Mutig Gefühle ausdrücken und eigene Grenzen setzen“ befassten sich, die Kinder der Kita im Bewegungswerk, über einen Zeitraum von drei Monaten mit den verschiedenen Facetten des Themas „Gefühle“. Marie Freesmeier, Erzieherin in Ausbildung, erarbeitete diese Thematik mit den Kindern im Rahmen ihres Abschlussprojektes.

Am Anfang stand die Frage „Was sind Gefühle?“. Dann haben die Kinder Bekanntschaft mit dem Buch: „Das Farbenmonster“ gemacht und im nächsten Schritt ihre eigenen Farbenmonster gefertigt. Sie setzten sich mit Gefühlskarten auseinander und erstellten passend zu diesen ein eigenes Gefühlsbarometer, welches die Kinder in den verschiedenen Gefühlen zeigt. Sie lernten ihre eigenen Grenzen beim angeleiteten Ringen und Raufen, mit der Regel „Bei Stopp ist Schluss“, kennen. In einer gestaltpädagogischen Einheit zu dem Thema „In meinen Gefühlen zuhause sein“ brachten die Kinder ihr Wissen der vergangenen Wochen ein und kreierte ein ansprechendes Bodenbild aus bunten Tüchern und vielfältigen Legematerialien. Abschließend begleitete die Farbenfee die Kinder auf eine Traumreise durch ihren herrlichen Garten.

Warum ist das Thema Gefühle für Kinder so wichtig?

Gefühle begleiten uns ein Leben lang und sind unser innerer Kompass. Kinder erleben Gefühle in der Regel schon im Kleinkindalter, doch weiterführend gilt es, dass sie diese bewusst erkennen, benennen und in gewisser Weise regulieren können. Diese Fähigkeit zu erlernen ist essenziell, um im späteren Leben ein starkes Fundament für die weitere bewusste emotionale Entwicklung aufweisen zu können.

Die Kinder im Bewegungswerk nutzen seit dem Projekt die erlernten Handlungsstrategien, z.B. die „Bei Stopp ist Schluss“ Regel und drücken ihre Gefühle und Grenzen differenzierter und selbstbewusster aus.



Ansprechpartnerin:

Ingrid Winzig und Thomas Elpers-Kröger

✉ ingrid.winzig@ksb-kita.de

✉ thomas.elpers-kroeger@ksb-kita.de

☎ 05250 97094-0

SPORT IM PARK geht in Büren, Delbrück und Bad Lippspringe in die nächste Runde

„Gesundheit“

Ab dem 08. Juli 2024 haben die Bürger*innen in Büren, Delbrück und Bad Lippspringe wieder die Möglichkeit mit den Angeboten von SPORT IM PARK in Bewegung zu kommen. Bis Ende August werden verschiedene Bewegungsangebote durchgeführt. In Kooperation mit den Stadtsportverbänden und den örtlichen Sportvereinen lädt der KSB alle ein mit SPORT IM PARK in Bewegung zu kommen. Die Bewegungsangebote werden von qualifizierten Übungsleitungen der lokalen Sportvereine durchgeführt.

Die Angebote sind kostenfrei. Bei SPORT IM PARK kann jede*r, ohne Anmeldung und ohne Vorerfahrung mitmachen. Lediglich Sportkleidung, eine Sportmatte und am besten ein Getränk werden benötigt.

Informationen zu den jeweiligen Angeboten findet ihr auf unserer [Homepage](#).



Foto: Stadtsportverband Büren

Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Bad Wünnenberg bewegt sich – SPORT IM PARK startet

„Gesundheit“

Vom 09. Juli bis zum 30. August werden in Bad Wünnenberg verschiedene kostenlose Sportangebote für alle Altersgruppen im Park angeboten. Die Stadt Bad Wünnenberg, der Stadtsportverband Bad Wünnenberg und das Projektteam „Gesunde Kommune“ haben gemeinsam mit den Bad Wünnenberger Sportvereinen ein buntes Sportprogramm für die Sommermonate erstellt.

Unter qualifizierter Anleitung können die Bürgerinnen und Bürger an insgesamt zehn unterschiedlichen Sportangeboten kostenfrei in Bad Wünnenberg und Leiberg teilnehmen. „Wir haben Angebote für jede Altersklasse dabei, von den Krabbelkindern in Leiberg über Bewegung für Kinder hin zu verschiedenen Fitnessangeboten und einem Rollator-Training. Wirklich jeder ist herzlich willkommen, an den Angeboten teilzunehmen und gemeinsam in Bewegung zu kommen“, motiviert Klaudia Loer vom Stadtsportverband. SPORT IM PARK eignet sich perfekt für Personen, die sich sportlich betätigen, sich aber nicht fest binden wollen. Ziel ist es, für alle Bürgerinnen und Bürger attraktive Bewegungsangebote zu schaffen.

SPORT IM PARK schließt sich fast nahtlos an die vorherige Gesundheitsreihe „Gesund im Park“ des Verkehrs- und Kneippvereins Bad Wünnenberg an. Dort wurde ein vielfältiges Angebot rund um das Thema Kneipp im Kurpark angeboten.

„Es ist eine tolle Zusammenarbeit zwischen Stadt, KSB und dem Stadtsportverband. Ohne diese wären solche Projekte vor Ort nicht möglich. Wir hoffen, dass möglichst viele Bürgerinnen und Bürger aus Bad Wünnenberg die Angebote wahrnehmen und gemeinsam mit uns in Bewegung kommen!“, so Diethelm Krause, Präsident des KSB Paderborn. Dem pflichtet auch Bürgermeister Christian Carl bei: „Was gibt es besseres, als Bewegung an der frischen Luft? Jetzt bleibt uns nur auf gutes Wetter für den Startschuss zum „Sport im Park“ zu hoffen“.

Weitere Informationen und alle Angebote sind auf unserer [Website](#) zu finden.



Der Schlüssel zum Kurpark wird vom Kneipp- und Verkehrsverein für das Projekt SPORT IM PARK übergeben. (V.l.) Christian Carl (Bürgermeister Stadt Bad Wünnenberg), Eva Beyerstedt, Monika Heinemann (beide Kneipp- und Verkehrsverein), Burkhardt Fingerhut (Vorsitzender Stadtsportverband Bad Wünnenberg), Klaudia Loer (SSV Bad Wünnenberg), Carina Moss (KSB Paderborn) und Diethelm Krause (Präsident KSB Paderborn). Foto: Stadt Bad Wünnenberg

Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

KSB erhält Zuschlag für neuen Bewegungskindergarten für Hövelhof

„KreisSportBund Paderborn e.V.“

Gemeinde und KreisSportBund setzen auf bewegungsorientierte Bildung

Der Rat der Gemeinde Hövelhof hat sich einstimmig für das bewegungsorientierte Konzept des KreisSportBundes (KSB) Paderborn e.V. für eine neue Kindertagesstätte ausgesprochen und dem Kreis Paderborn den KSB als Träger empfohlen. Diese Empfehlung hat der Kreis Paderborn wohlwollend angenommen. Damit steht

dem ersten Bewegungskindergarten des KSB in der Gemeinde Hövelhof nichts mehr im Wege und die Planungen können in die nächste Phase gehen.

Der KreisSportBund Paderborn bedankt sich für das entgegengebrachte Vertrauen. „Wir freuen uns sehr, dass die Gemeinde Hövelhof und der Kreis Paderborn uns als Träger für die neue Kindertagesstätte ausgewählt haben. Gemeinsam werden wir dafür sorgen, dass die Kinder optimale Bedingungen für ihre Entwicklung erhalten und freuen uns auf die Zusammenarbeit“, sagt Diethelm Krause, Präsident des KSB Paderborn.

„Hövelhof ist bekannt als bewegungs- und sportfreundliche Gemeinde, die von engagierten Sportvereinen geprägt ist und über eine attraktive Bewegungsinfrastruktur verfügt – einschließlich des bald fertiggestellten neuen Hallenbads“, sagt Bürgermeister Michael Berens. „Der Bewegungskindergarten stellt eine hervorragende Ergänzung zu unseren bestehenden Einrichtungen dar und wird dazu beitragen, dass Kinder von klein auf ein aktives und gesundes Leben führen können.“

Getreu der Konzeption des KSB „Bildung braucht Bewegung“ wird die neue Kindertagesstätte ein Bewegungskindergarten, der sich auf die Förderung der motorischen Entwicklung der Kinder konzentriert. Das Konzept sieht vor, dass Kinder durch vielfältige Bewegungsangebote in ihrer körperlichen und geistigen Entwicklung unterstützt werden. Neben einem breiten Bewegungsangebot wird auch Wert auf eine gesunde Ernährung und ein pädagogisch durchdachtes Umfeld gelegt.

Aktuell suchen die Gemeinde und der KreisSportBund nach einem geeigneten Standort für die neue Einrichtung. „Es ist beeindruckend zu sehen, wie alle Beteiligten mit Herzblut dabei sind. Dass der Bürgermeister persönlich bei den Besichtigungen vor Ort dabei ist, ist nicht selbstverständlich und zeigt sein großes Engagement für das Projekt“, betont Karin Suerland, beim KSB als Vorstandsmitglied verantwortlich für die Kitas.

Der KSB ist bereits Träger von fünf weiteren Kindertagesstätten, die alle in den letzten fünf Jahren entstanden sind. In Hövelhof wird es die erste Einrichtung des KSB sein. Die Planungen und Vorbereitungen laufen auf Hochtouren, um den Kindern in Hövelhof zum Kindergartenjahr 2025/26 eine moderne und zukunftsweisende Bildungseinrichtung bieten zu können.

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport! Nur noch wenige freie Plätze

„Sportjugend“

Ab September startet wieder das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) im Sport. Im Rahmen des Freiwilligendienstes leisten junge Menschen im Alter von 16 bis 27 Jahren einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag für die Kinder- und Jugendarbeit in der Sportlandschaft. Im Vordergrund eines FSJs steht die Weiterbildung, der Erwerb verschiedener Kompetenzen für die weitere Laufbahn und die Möglichkeit sich als junger Mensch zu orientieren.

Einige Sportvereine aus den Kreisen Paderborn, Lippe und Höxter suche noch junge Menschen, die ein FSJ absolvieren möchten. Doch es können nur noch wenige Plätze für ein FSJ vergeben werden. Die Sportvereine als Einsatzstelle im FSJ hoffen einen dieser Plätze besetzen zu können.

In den Einsatzstellen steht die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Vordergrund. Viele Freiwillige werden nicht nur im Verein, sondern auch in weiteren sozialen Einrichtungen wie Schulen und Kitas eingesetzt. Durch die verschiedenen Einsatzstellen bietet sich den jungen Menschen ein breites Spektrum an Sportarten, sodass eine Stelle mit den Sportarten von Interesse gefunden werden kann. Weitere Erfahrungen können die Freiwilligen in der Planung und Durchführung von Projekten und Veranstaltungen der Vereine sammeln. In der Mehrzahl der Einsatzstellen können auch erste Erfahrungen in der Vereinsverwaltung, der Büroarbeit oder der Öffentlichkeitsarbeit gesammelt werden. In den Einsatzstellen werden die Freiwilligen von den Anleitungen das Jahr über begleitet. Das gesamte FSJ über stehen den Freiwilligen neben ihren Anleitungen auch pädagogische Fachkräfte des KreisSportBund Paderborn e.V. (KSB) zur Seite, um sie bei ihrem Freiwilligendienst zu unterstützen. Darüber hinaus erhalten die FSJler/innen während ihres Dienstes ein Taschengeld.

Die Kernidee des Freiwilligen Sozialen Jahrs besteht darin junge Menschen weiterzubilden. Dazu sammeln die Freiwilligen zum einen Erfahrungen in den Einsatzstellen, zum anderen werden sie aktiv durch Bildungstage

gefördert. Die Freiwilligen haben verschiedene Möglichkeiten ihre Bildungstage zu gestalten: Zum Beispiel können die freiwillig Engagierten Übungsleiterlizenzen erwerben, Erste-Hilfe-Kurse absolvieren oder an Weiterbildungsangeboten, wie Sprach- und Computerschulungen, teilnehmen. Highlight der Bildungstage sind die drei Seminar-Wochen, auf welche die jungen Menschen gemeinsam mit weiteren Freiwilligen fahren, begleitet durch die Fachkräfte. In den gemeinsamen Seminaren wächst die Gruppe durch Teamspiele, verschiedene Sportaktivitäten und Workshops eng miteinander zusammen. Darüber hinaus absolvieren die Freiwilligen während der Zeit die Basisqualifikation zur anerkannten Übungsleitung.

Insgesamt können junge Menschen innerhalb des FSJs Einblicke in das Berufsleben gewinnen und sie werden in ihrer beruflichen Orientierung unterstützt. Gleichzeitig können sie wertvolle Fähigkeiten und Fertigkeiten für ihren weiteren Lebensweg sammeln.

Mögliche Einsatzstellen finden Sie auf der Homepage des KSB oder unter www.freiwilligendienstsport.nrw. Bei Interesse oder Fragen steht der KSB unter info@ksb-paderborn.de oder telefonisch unter 05251 68330-10 beratend zur Seite.

Auch der KSB ist noch auf der Suche nach einer/einem FSJler/in für das kommende Bildungsjahr.

Ansprechpartner*innen:

Josephine Rohmann und Lorenz Wettemann

✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de

✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de

☎ 05250 97094-07

☎ 05250 97094-09

Junior Manager*in- Ausbildung geht in die nächste Runde

„Bildung“

Fit für's Ehrenamt – Grundlagen des Vereinsmanagements für junge Engagierte

Du bist in der Jugend deines Vereins/ deiner Organisation ehrenamtlich aktiv oder möchtest dies gern werden? Du bist motiviert, in deinem Verein etwas zu bewegen und hast Lust, spannende Projekte mit Gleichaltrigen zu planen und durchzuführen? Du möchtest das Vereinsleben außerhalb des sportlichen Trainings- und Wettkampfbetriebs aktiv mitbestimmen und mitgestalten?

Dann bist du in dieser Ausbildung genau richtig!

Hier bekommst du wertvolles Know-How, wie du im Team Projektideen entwickeln, umsetzen und öffentlichkeitswirksam vermarkten kannst. Außerdem erfährst du, wie du aktiv mitbestimmen und die Meinung der Kinder und Jugendlichen vertreten kannst.

Die nächste Junior Manager*in Ausbildung findet vom **Donnerstag, den 03. Oktober bis Sonntag, den 06. Oktober 2024** im Sport- und Tagungszentrum in Hachen statt. Die Teilnehmenden müssen zwischen 13 und 26 Jahren alt sein.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die neu-ausgebildeten Junior Manager*innen einen Qualifikationsnachweis. Die Qualifizierung wird mit 15 Lerneinheiten für das VM*in-C-Modul „Projektbegleiter*in“ (Basismodul) anerkannt. Außerdem kann die Juleica-Karte nach der Ausbildung beantragt werden.

[Hier](#) kannst du dich anmelden.

Ansprechpartnerin:

Lukas Schäfers

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-08

Ausbildungen 2024

(Für weitere Details und die Anmeldung klicke bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

- 14.10.-16.10.2024 [Sporthelfer I \(30 LE\)](#)
- 23.10.-25.10.2024 [Sporthelfer II \(30 LE\)](#)

Übungsleiter C-Ausbildungen

- 05.07.-13.07.2024 [Übungsleiter-C Basismodul \(päd. Fachkräfte\) \(30 LE\)](#)
- 22.07.-02.08.2024 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(päd. Fachkräfte\) \(90 LE\)](#)
- 04.10.-12.10.2024 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)
- 08.11.-14.12.2024 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)
- 23.11.2024 [Netzwerk Faszien in Verbindung mit Yogaübungen\(8 LE\)](#)

Fortbildungen 2024

Übungsleiter C-Fortbildungen

- 21.09.2024 [Wassergewöhnung und Anfängerschwimmen \(8 LE\)](#)
- 28.09.2024 [Starke Stimme – starker Auftritt \(Auftreten vor Gruppen\) \(8 LE\)](#)
- 12.10.2024 [Mein Körper und ich – spielerische Förderung der Körperwahrnehmung \(Kiga und Grundschule\) \(8 LE\)](#)
- 09.11.2024 [Body and Brain \(8 LE\)](#)
- 07.09.2024 [Resilienz im Alltag \(8 LE\)](#)
- 16.11.2024 [Mehr Ernährungskompetenz im Sport \(8 LE\)](#)
- 23.11.2024 [Netzwerk Faszien in Verbindung mit Yogaübungen \(8 LE\)](#)

Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

- 05.10.2024 [Beweglichkeits- und Mobilitytraining \(8 LE\)](#)
- 30.11.2024 [Beckenboden und Wirbelsäulengymnastik – schließt sich das aus? \(8 LE\)](#)
- 07.12.2024 [Faszientraining \(im Rehasport\) \(8 LE\)](#)
- 14.12.2024 [Stuhlgymnastik \(...nicht nur für Senioren\) \(8 LE\)](#)

Zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz können ebenfalls Fortbildung in der Lizenzstufe B belegt werden!