

Ergebnisse der Gesundheitswerkstatt in Borchlen am 26.06.2024

Bewegung

- Bewusstseinsweiterung bei den Eltern durch regelmäßige Informationen (bspw. durch Fragebögen)
- Mehr Schulfächer mit Bewegung kombinieren
- Mehr Bewegungsangebote für Senior*innen in den Vereinen
- Zusammenarbeit mit dem KSB und den Vereinen

Beratung

- Unterschiedliche Fachvorträge
- Telefonische Beratungsstelle, z.B. Beratung medizinischer Versorgung

Austausch + Begegnung

- Sportfeste
- Wandertage für verschiedene Altersklassen und Zielgruppen
-ggf. gemeinsamer Abschluss mit Grillen
- Feierabendmarkt
- Gemeinsamer Besuch des Wochenmarktes in Paderborn oder Wewer (mit dem Bus)

Medienkonsum

- Aufklärung der Eltern und Kinder
-Umgang mit Medien
-Möglichkeiten von Medien
-Module für den Einsatz in Schulen/ Vereinen entwickeln

Ernährung

- Aufklärung und Beratung
- Vorträge zu verschiedenen Themen
- Gesunder Mittagstisch für Senior*innen
- Kinderkochkurse
- Ernährungsberatung für Senior*innen/ in den Hausarztpraxen

Anmerkungen

- bereits viele Angebote vorhanden, jedoch häufig unbekannt (z.B. Gesellschaftsspielgruppen)
- Nachhaltiger Effekt des „Bewegungspass“ fehlt
- Bewegungspass für Senior*innen
- Positive Resonanz zu den begleiteten Spaziergängen

&

Kommunikationswege

- „Borchener Bote“ zur Veröffentlichung nutzen
- Eigene Website für die Seniorenangebote
- Flyer zur Kommunikation
- Mund-zu-Mund Propaganda, insbesondere durch Multiplikatoren (z.B. Vereinsmitglieder, Ortsvorsteher, etc.) effektiv

Ruhe + Entspannung

- Erlebnisparcours schaffen
- PMR-Kurse
- Outdoorangebote
- Mögliche Zusammenarbeit mit der VHS oder den Sportvereinen