

# Ergebnisse der Gesundheitswerkstatt in Lichtenau am 25.01.2023

## Bewegung

### Qualifizierungen

- Sporthelfer-Ausbildung in Kooperation mit der Realschule Lichtenau anbieten (z. B. als AG)
- Qualifizierungen niedrigschwelliger ansetzen
- ➔ Weitere Absprache durch den KSB

### Sport-/Gesundheitsevent

- Als Fortbildungsmöglichkeit für Übungsleitungen und Interessierte mit externen Referenten
- Ggf. das Event als Plattform für die lokalen Sportvereine nutzen, um ihr Angebot zu präsentieren
- ➔ Weitere Absprache durch den KSB

## Naturbezogene Aktion

### Ausweitung Projekt „Naturstrolche“

- Ziel: Kinder im Alter von 0–6 und Erwachsene über 55 Jahren im Rahmen von naturbezogenen Aktivitäten zusammenbringen
- Gleichzeitig erlernen Kinder unterschiedliche Fertigkeiten
- Neben der AG Naturstrolche weitere Kooperationspartner, wie z. B. die Landfrauen und Handwerker, einbinden
- ➔ Kontaktaufnahme zu relevanten Akteur\*innen und Institutionen

## Ehrenamt

- Ehrenamtlichen Engagement wird häufig durch die eigene Familie oder Vorbilder vorgelebt
- Es ist schwieriger neue Ehrenamtliche zu finden, die noch keine Berührungspunkte mit dem Ehrenamt haben
- Wertschätzung der Ehrenamtlichen durch die Stadt verstärken, z. B. durch überregionales Dankeschreiben der Bürgermeisterin oder gemeinsamer Empfang
- Ehrenamtliches Angebot „Bürgerbus“ stärker bewerben

## Checklisten

- Vom Projektteam erstellte Checklisten können für die Planung von Veranstaltungen genutzt und individuell angepasst werden
- Veröffentlichung auf der Homepage vom KSB, der Stadtverwaltung, Crossiety und über den Verteiler der Stadt (Vereine und Vorstände)
- ➔ Rücksprache mit der Stadt Lichtenau

## Information

### Crossiety

- Schulung für Vereine von der Stadt zukünftig geplant

### DIE15

- Veröffentlichungen im Stadtmagazin dienen zur guten Informationsweitergabe