

## Infobrief | Nr. 11 November 2022

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,  
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres  
Infobriefes.

Ihr KSB-Team

### Termine

Ab 07.11.2022	Infoabende für Sportvereine zum FSJ im Sport
16.11.2022	Start der Themenreihe „Mitgehen für mehr Gesundheit“
29.11.2022	Themenabend „Psychische Gesund- heit im Sportverein“

### Personelle Verstärkungen

„KreisSportBund Paderborn“

Seit dem 1. Oktober unterstützt Lena Böhm das Projektteam der Gesunden Kommune. Lena ist 26 Jahre alt und studierte in Dortmund Rehabilitationspädagogik. In den letzten zwei Jahren bildete sie sich zur Motopädin weiter. Im Projektteam der Gesunden Kommune ist sie mit 15 Stunden Zielgruppe 0-6 Jahren zuständig. Darüber hinaus unterstützt sie als pädagogische Fachkraft mit 20 Stunden die ‚Kita im Bewegungswerk‘.



Ebenfalls dürfen wir Jochen Schmidt als neuen Mitarbeiter beim KreisSportBund vorstellen. Er übernimmt zusätzlich zu Jan Niclas Müller die OWL-Koordinierungsstelle Prävention sexualisierte Gewalt so-

wie die Koordinierung des FSJ im Sport. Somit stehen nun mit Jan Niclas und Jochen zwei Ansprechpartner für die Themen PSG und FSJ im Sport zur Verfügung.

Bereits seit 2017 setzt sich der KSB Paderborn aktiv bei der Entwicklung und Umsetzung von Maßnahmen gegen sexualisierte Gewalt im Sport ein. Dabei geht es um

die Vorbeugung sexualisierter Gewalt und sexuellem Missbrauch aber auch um konkrete Hilfestellungen, in Krisen- und Verdachtsfällen. Die Fachkraftstelle koordiniert neben Paderborn auch die Präventionsarbeit in ganz Ostwestfalen-Lippe (OWL).

Im Mittelpunkt der Arbeit steht dabei die Unterstützung und Information der Vereine bei der Erarbeitung von individuellen Präventionskonzepten. Zudem steht der KSB Paderborn bei der Umsetzung von Maßnahmen zur Prävention und Intervention von sexualisierter Gewalt im Sport mit persönlicher Fachberatung und Begleitung zur Verfügung. Auch die Qualifizierung von Ansprechpersonen in den Vereinen gehört, ebenso wie die Beratung bei Verdachtsfällen, zum Aufgabenfeld. Ziele der Tätigkeit ist das Thema sexualisierter Gewalt im Sport zu sensibilisieren, die Vereine handlungsfähiger zu machen und Strukturen zu schaffen, die die Vereinsmitglieder schützen und die Sportvereine in OWL unterstützen.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

## Pilotprojekt 2023: Spo(r)tlight

„Vereinsberatung“

Der Landessportbund NRW ist für das Pilotprojekt **“Spo(r)tlight”** auf der Suche nach Sportvereinen, die ihre mediale Präsenz ausweiten möchten. Die Sportvereine werden im Rahmen des einjährigen Pilotprojektes finanziell und fachkundig vom LSB NRW unterstützt. Ziel ist es, die Medienkompetenz des Vereins ins Rampenlicht zu stellen. So kann beispielsweise die Vereinshomepage überarbeitet werden, der Verein in verschiedenen sozialen Medien präsent werden oder die Digitalisierung von diversen sportlichen und außersportlichen Angeboten vorangetrieben werden.

Eine Bewerbung ist ab dem 30.10. im Förderportal des LSB möglich. Wir bitten interessierte Vereine sich zunächst bei uns, dem KSB Paderborn zu melden. Wir unterstützen Sie bei der Bewerbung gerne. Am 14.11. Findet eine erste Informationsveranstaltung für interessierte Vereine statt. Weitere Infos hierzu gibt es ebenfalls bei uns.

### Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-08

## Abwechslung in der Kita

„Kita im Bewegungswerk“

In der Zeit vom 04.-07. Oktober wurden der Kita im Bewegungswerk, von der Familie Teske „www.papaya-huepfburgen.de“ die großen Bausteine zur Verfügung gestellt. Durch den Aufforderungscharakter sind mit großer Begeisterung viele unterschiedliche Ideen entwickelt und umgesetzt worden. Es entstanden unter anderem Mauern, Häuser und Türme und alle waren viel in Bewegung. Dafür bedanken sich alle Kleinen und Großen der Kita im Bewegungswerk.



### Ansprechpartner:

Simone Hinz Bonke

✉ simone.hinz-bonke@ksb-kita.de

☎ 05250 97094-0

## Qualifizierungsplan 2023

„SportBildungswerk Paderborn“

Die Termine für die Fort- und Ausbildung im nächsten Jahr stehen nun zur Buchung auf unserer [Homepage](#) bereit. Eine Übersicht ist am Ende des Infobriefs zu finden.

Die Übungsleiter-C-Scheine müssen alle vier Jahre mit 15 Lerneinheiten verlängert werden. Die Übungsleiter-B-Lizenzen haben je nach Profil unterschiedliche Fristen.

Läuft Ihre Lizenz noch in diesem Jahr ab? Das ist kein Problem! Denn auch in diesem Jahr haben wir noch Plätze in unseren Fortbildungen zur Verlängerung frei!

### Ansprechpartner:

Lisa Kaup

✉ lisa.kaup@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-06

## Aktionstag 50+ in Büren

„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Unter dem Motto „Fit und froh in jedem Alter“ fand am Dienstag, den 11. Oktober 2022 ab 14:30 Uhr der 22. Aktionstag 50+ in Büren statt. Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wurde ein buntes Sportprogramm geboten. Von Hockergymnastik, über Bergsteigen bis hin zu einer Entspannungseinheit war alles dabei. Auch ein gemeinsames Kaffeetrinken dürfte an solch einem Tag nicht fehlen.



### **Ansprechpartner:**

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

## Infoveranstaltung zum Freiwilligen Sozialen Jahr im Sport

„FSJ im Sport“

Derzeit stehen bis zu 69 Plätze für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport im Kreis Paderborn zur Verfügung. Der KreisSportBund Paderborn e. V. übernimmt dabei die koordinierende Funktion sowohl für die anbietenden Sportvereine, als auch für Interessierte. Damit wird einer Vielzahl an jungen Menschen in den Kreis Paderborn, Lippe und Höxter die Möglichkeit gegeben, erste Erfahrungen im Berufsfeld Sport zu sammeln und sich gleichzeitig für die Gesellschaft zu engagieren.

Das FSJ im Sport richtet sich an Jugendliche im Alter von 16-27 Jahren und bietet den Sportorganisationen die Chance, engagierte Freiwillige zu gewinnen, die während ihres FSJ ausgebildet, als zertifizierte Übungsleiter qualifiziert und im Kinder- und Jugendsport eingesetzt werden.

Als Koordinierungsstelle für das FSJ im Sport möchten wir die Sportvereine im Kreis Paderborn einladen sich über das FSJ zu informieren, Einblicke in die Arbeit mit Freiwilligendienstleistenden zu erhalten und sich mit möglichen Einsatzfeldern auseinanderzusetzen. Dabei sollen auch individuelle Fragen der Sportvereine geklärt und die Möglichkeit selbst Einsatzstelle für das FSJ zu werden besprochen

Für die Infoveranstaltung werden folgende Termine angeboten:

**07.11.2022 um 18:30 Uhr im Ahorn-Sportpark**

**16.11.2022 um 18:30 Uhr im KuGA in Bad Wünnenberg**

**23.11.2022 um 18:30 Uhr in der Kita im Bewegungswerk in Delbrück**

Wir bitten um Anmeldung bei Jan Niclas Müller.

### **Ansprechpartner:**

Jan Niclas Müller

✉ jan.mueller@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07

## Ehrenamt stärken im Kreis Paderborn

„Gesunde Kommune und KreisSportBund Paderborn“

Das Thema Ehrenamt hat eine hohe Bedeutung für unsere Gesellschaft und insbesondere auch für den Bereich Sport. Ohne die ehrenamtlich engagierten Menschen lassen sich die vielfältigen Aufgaben im Sport nicht bewältigen. So sind die ehrenamtlich Engagierten die Stützen vieler Sportvereine.

Aus diesem Grund planen wir eine **Ehrenamtskampagne rund um den Tag des Ehrenamtes** am 05.12., um medial auf das Thema aufmerksam zu machen. Die Kampagne stellt ehrenamtlich Engagierte aus dem Kreis Paderborn über verschiedene Kanäle vor. Sie erzählen von ihrem Ehrenamt mit Erfahrungen, Herausforderungen und schönen Momente. Vereine können auf Flyer und Plakate ihr Logo drucken, um neue Ehrenamtliche zu gewinnen. Die Kampagne wird gefördert von der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt.

Ebenfalls findet am **Dienstag, den 15.11.2022 um 19 Uhr** der **digitale Vereinstalk zum Thema "Ehrenamt"** statt. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich zum Thema auszutauschen und Sie erhalten weitere Informationen zu unserer geplanten Ehrenamtskampagne. Neben den Bedarfen in den Sportvereinen sollen auch Möglichkeiten zur Stärkung und Bindung des Ehrenamts thematisiert werden, wie z.B. Qualifikationen oder gemeinsame Aktionen. Die Veranstaltung findet digital über die Plattform Zoom statt. Die Zugangsdaten finden Sie [hier](#). Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf einen spannenden und informativen Austausch!

### Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01



#gemeinsamengagiert  
Ohne Ehrenamt geht es nicht

Wir suchen  
Dich!

Logo  
Institution

Eine gemeinsame Aktion von:

Gesunde Kommune  
KREIS PADERBORN

KreisSportBund  
Paderborn e.V.   
Gemeinsam sind wir stärker!

## Themenreihe „Mitgehen für mehr Gesundheit“ startet mit Vortrag zur Zahngesundheit

„Gesunde Kommune“

Das Projektteam der Gesunden Kommune organisiert ab November eine umfangreiche Vortragsreihe rund um das Thema Gesundheit. Mithilfe einiger Partner\*innen wird es drei bis vier kurzweilige Vorträge im Jahr geben, die dazu einladen, sich mit unterschiedlichen, für die Gesundheit relevanten, Faktoren zu beschäftigen.

So macht der digitale Vortrag „Krank im Mund – hat das Auswirkungen auf die Gesundheit?“ des Zahnarztes Dr. Manfred Borchert den Auftakt. Die Gesunderhaltung der Zähne und des Zahnhalteapparats spielt auch eine entscheidende Rolle in Bezug auf die allgemeine Gesundheit. So gibt es Hinweise, dass Erkrankungen im Mundraum beispielsweise Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes begünstigen. Zudem gibt es gesellschaftliche und soziale Zusammenhänge. Herr Dr. Borchert wird diese Zusammenhänge näher erläutern und herausstellen, welche Bedeutung die Zahngesundheit für die allgemeine Gesundheit und die Lebensqualität hat. Der Vortrag findet am **Mittwoch, den 16. November 2022 von 18:00 bis 18:45 Uhr online** über die Plattform Zoom statt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### Ansprechpartner:

Lina Kemper

✉ [lina.kemper@ksb-paderborn.de](mailto:lina.kemper@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-13

## Themenabend „Psychische Gesundheit im Sportverein“

„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Die Gesundheit der Menschen und die gezielte Förderung von Gesundheit sind gesamtgesellschaftliche Aufgaben und Herausforderungen. Besonders in der aktuellen Zeit gewinnt das Thema „Psychische Gesundheit“ immer mehr an Bedeutung.

Auch der Sportverein leistet einen erheblichen Beitrag dazu bei, die psychische Gesundheit der Menschen zu unterstützen. Aus diesem Grund laden wir alle Interessierten zum digitalen Themenabend „psychische Gesundheit im Sportverein“, **am Dienstag, den 29. November 2022 ab 18:00 Uhr** ein, sich mit dem Thema zu beschäftigen.

Die Informationsveranstaltung „Beitrag von Sportvereinen zur Psychischen Gesundheit“ informiert zu psychischen Erkrankungen, Symptomen, Ursachen und Entwicklungen. Der anschließende Workshop „Psychische Gesundheit“ baut darauf auf und befasst sich unter anderem mit den Risikofaktoren für psychische Gesundheit.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei. Es ist vorteilhaft beide Veranstaltungen zu besuchen. Die Informationsveranstaltung und der Workshop können auch unabhängig voneinander besucht werden.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#). Bitte melden Sie sich bei Carina Moss an.

### Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ [carina.moss@ksb-paderborn.de](mailto:carina.moss@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-01

## Ausbildungen 2023

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

### Übungsleiter C-Ausbildungen

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 13.01.-21.01.2023 | <a href="#"><u>Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)</u></a>                                      |
| 03.02.-25.03.2023 | <a href="#"><u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) ( 90 LE)</u></a>  |
| 09.06.-17.06.2023 | <a href="#"><u>Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)</u></a>                                      |
| 26.06.-07.07.2023 | <a href="#"><u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: Kinder &amp; Jugendliche) ( 90 LE)</u></a> |
| 06.10.-14.10.2023 | <a href="#"><u>Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)</u></a>                                      |
| 27.10.-16.12.2023 | <a href="#"><u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) ( 90 LE)</u></a>  |

### Übungsleiter B-Ausbildungen

Diese Termine werden zeitnah bekannt gegeben.

### Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 21.04.-17.06.2023 | <a href="#"><u>Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita (60 LE)</u></a> |
|-------------------|---|

## Fortbildungen 2022 & 2023

SPORTBILDUNGSWERK  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



### Übungsleiter C-Fortbildungen

22.10.2022	<u>Mal eben aus dem Nichts gezaubert (8 LE)</u>
29.10.-30.10.2022	<u>Body and Brain I und II (15 LE)</u>
28.01.2023	<u>Wer rastet, der rostet – Bewegtes Gedächtnistraining (8 LE)</u>
28.02.2023	<u>Self-Care und Stressmanagement für Trainer*innen und Ehrenamtliche (online) (8 LE)</u>
25.03.2023	<u>Laufen, Springen, Werfen - Spielerische Leichtathletik für Kinder (8 LE)</u>
01.04.2023	<u>Selbstverteidigung für Frauen und Männer mit Schwerpunkt auf Modern Arnis (8 LE)</u>
22.04.2023	<u>Qualifizierung zum/zur Sportabzeichen Prüfer/-in – Schwerpunkt Leichtathletik (15 LE) mit Blended Learning</u>
06.05.2023	<u>Mal eben aus dem Nichts gezaubert (8LE)</u>
13.05.2023	<u>Aquafitness (8 LE)</u>
29.07.2023	<u>Auftreten vor Gruppen (8 LE)</u>
12.08.2023	<u>Mein Körper und ich - Spielerische Förderung der Körperwahrnehmung für Kinder (Kiga und Grundschule) (8 LE)</u>
21.10.2023	<u>Spiele mit Alltagsmaterialien (für Kinder) (8 LE)</u>
28.10.2023	<u>Mehr Ernährungskompetenz im Sport (8 LE)</u>
04.11.2023	<u>Body and Brain I (8 LE)</u>
12.11.2023	<u>Body and Brain II (8 LE)</u>

### Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

05.11.2022	<u>Ganzheitliche Sturzprophylaxe (8 LE)</u>
12.11.2022	<u>Der Fuß - das Fundament auf dem wir stehen (8 LE)</u>
11.03.2023	<u>Ganzheitliche Sturzprophylaxe (8 LE)</u>
08.04.2023	<u>Mobility (8 LE)</u>
17.06.2023	<u>Stuhlgymnastik (8 LE)</u>
02.-03.12.2023	<u>Faszientraining im Rehasport (15 LE)</u>

### Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

19.11.2022	<u>Kinderyoga (8 LE)</u>
04.02.2023	<u>Fit für die Schule (8 LE)</u>
04.03.2023	<u>Neurokinetik (8 LE)</u>
20.05.2023	<u>Bewegung mit Alltags- und Naturmaterialien (8 LE)</u>
09.09.2023	<u>Ringen, Raufen, Kräfte messen (8 LE)</u>
30.09.2023	<u>Starke Kinder-Resilienzförderung (8 LE)</u>
26.11.2023	<u>Sprache und Bewegung (8 LE)</u>

Zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz können ebenfalls Fortbildung in der Lizenzstufe B belegt werden!