

## Infobrief | Nr. 10 Oktober 2022

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,  
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres  
Infobriefes.

Ihr KSB-Team

### Termine

11.10.2022	Aktionstag 50 Plus in Büren
15.10.2022	Wanderung in Kleinenberg
18.10.2022	Netzwerktreffen Inklusion

## Energiekrise

„Vereinsberatung“

Es zeichnet sich deutlich ab, dass die Energiekrise auch die Sportvereine mit voller Wucht treffen wird. Wir befürchten, dass viele Vereine in den nächsten Monaten aufgrund der explodierenden Energiekosten in existenzbedrohende Lagen geraten könnten. Sowohl Sportvereine mit eigenen Sportanlagen, als auch solche mit Kostenbeteiligungen bei der Nutzung kommunaler Anlagen, werden nicht in der Lage sein, die Mehrkosten allein aus Eigenmitteln aufzufangen.

Es ist uns wichtig, schon jetzt auf die drohenden Konsequenzen hinzuweisen, auch wenn weder für uns, noch für Verwaltungen und Politik bereits klar ist, wie hoch die Mehrbelastungen am Ende genau ausfallen werden. Ebenso möchten wir Sie bitten uns Bedarfe Ihres Vereins mitzuteilen, sodass entsprechende Handlungen unsererseits veranlasst werden können.

Der Landessportbund NRW befindet sich derzeit in intensiven Gesprächen mit der Landespolitik, in denen um Unterstützung gebeten wird.

Nach der Coronapandemie steht den Sportvereinen die nächste Herausforderung bevor. Wir versichern Ihnen all unsere Kräfte zu mobilisieren um gemeinsam auch diese Krise zu bewältigen. Gleichzeitig appellieren wir an unsere Vereine sensibel mit diesem Thema umzugehen und auch ihre Mitglieder zu sensibilisieren.

Sie finden auf unserer [Homepage](#) ein Plakat mit kleinen, aber nützlichen Tipps zur Energieeinsparung. Wir möchten Sie ermutigen diese in Ihren Sportanlagen auszuhängen, umso das vom LSB NRW ausgesprochene Einsparungsziel von 20% erreichen zu können. Sie können auf dem Plakat ebenfalls Ihr Vereinslogo einfügen, indem Sie neben dem KSB-Logo klicken.

KreisSportBund  
Paderborn e.V.   
Gemeinsam sind wir stärker!



**JETZT GEMEINSAM  
ENERGIE SPAREN!**



**DENN: GEMEINSAM SIND WIR STÄRKER!**

**Ansprechpartner:**

Lukas Schäfers

✉ [lukas.schaefers@ksb-paderborn.de](mailto:lukas.schaefers@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-08

## Neuer FSJler beim KSB

„KreisSportBund Paderborn“

Ich bin Simon Moritz Schulte, 18 Jahre alt, habe dieses Jahr mein Abitur am Reismann Gymnasium Paderborn gemacht und bin seit dem 01.09.2022 der neue FSJler beim KreisSportBund Paderborn.

In meiner Freizeit gehe ich sehr gerne Fußball spielen und ins Fitnessstudio. In meiner Vergangenheit war ich Schwimmtrainer beim Schwimmverein Bad Lippspringe.

Ich freue mich In meinem FSJ besonders auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie die Erfahrungen, die ich im Laufe des Jahres sammeln kann. Ich werde primär in den Bereich der Integration und der Sportjugend tätig sein.



### Ansprechpartner:

Simon Schulte

✉ [simon.schulte@ksb-paderborn.de](mailto:simon.schulte@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-15

## Erste Bäume in Lichtenau-Holtheim erfolgreich gepflanzt

„Gesunde Kommune“

Gemeinsam mit der Energiestadt Lichtenau, der Naturfreunde – Richard Hesse Stiftung und der Techniker Krankenkasse lud das Projektteam der Gesunden Kommune am 17.09.22 zu einer öffentlichen Pflanzaktion ein. Nach der erfolgreichen Bewegungsaktion im Frühjahr konnte ein erster Teil der rund 24.000 „ersportelten“ Bäume im Stadtwald bei Holtheim eingesetzt werden. Einige helfende Hände kamen dabei zusammen, um gemeinsam mit dem Stadtförster u. a. Eichen, Tannen und Douglasien zu pflanzen.

Das Team der Gesunden Kommune organisierte mit dem SC Grün-Weiß Holtheim 1925 e.V. außerdem einen Bewegungspfad durch den Wald. Dabei konnten Eltern und ihre Kinder sowie Erwachsene an fünf unterschiedlichen Stationen Natur, Umweltschutz und Bewegung als Einheit erleben. Der Bewegungspfad durch den Wald wird im Rahmen der Umsetzung des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ durch den Landessportbund NRW und die Landesregierung NRW gefördert. Zukünftig wird dieser auch für weitere Aktionen rund um das Thema „Natur & Wald“ zum Einsatz kommen.



Bild: Stadt Lichtenau

### Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ [carina.moss@ksb-paderborn.de](mailto:carina.moss@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-01

## Wanderfahrt nach Südtirol

„SportBildungswerk Paderborn“

In der Zeit vom 18. – 25. September sind insgesamt 27 Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Wandern nach St. Martin ins Passeiertal gefahren. Durch das abwechslungsreiche Programm, von verschiedenen Wanderungen über Besichtigungen von Museen und der Stadt, haben die Teilnehmenden das Passeiertal in Südtirol rundum kennenlernen können. Das durchweg gute Wetter brachte noch mehr Spaß am Wandern! Die TeilnehmerInnen kamen am Sonntag alle zufrieden wieder in Paderborn an und auch im nächsten Jahr möchten wir eine Wanderreise anbieten.



### Ansprechpartner:

Lisa Kaup

✉ [lisa.kaup@ksb-paderborn.de](mailto:lisa.kaup@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-06

## 11. Bewegungskindergarten im Stadtgebiet Paderborn

„Sportjugend NRW“

Die Kindertagesstätte Ottilienquelle in Paderborn ist jetzt ein Bewegungskindergarten.

Am Freitag, den 24. September 2022 hat Daniel Skakavac, Vorstandsmitglied der Sportjugend NRW, der Kita bei einer Feierstunde das Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes Nordrhein-Westfalens“ verliehen. Die 26. Einrichtung im Kreis Paderborn, die ihre pädagogische Arbeit auf den Schwerpunkt Bewegung ausrichtet.

Um dieses Qualitätsmerkmal zu erfüllen, hat sich das Team der Einrichtung intensiv im Bereich der Bewegungsförderung weitergebildet und den Schwerpunkt in ihre Konzeption aufgenommen.

Durch die Kooperation mit dem Ahorn Sport- und Freizeit-Club wird zudem die Grundlage für ein lebenslanges Sporttreiben gelegt.



### Ansprechpartner:

Caro Emme

✉ [caro.emme@ksb-paderborn.de](mailto:caro.emme@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-11

## Aktionstag 50 Plus in Büren

„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Unter dem Motto „Fit und froh in jedem Alter“ findet **am Dienstag, den 11. Oktober 2022 ab 14:30 Uhr** der 22. Aktionstag 50 plus in Büren statt. Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird in der Sporthalle in Büren-Brenken ein buntes Sportprogramm für Frauen und Männer geboten. Auch ein gemeinsames Kaffeetrinken darf an solch einem Tag nicht fehlen. Eingeladen sind alle älteren Bürgerinnen und Bürger aus Büren und Umgebung, die Freude an Sport und Geselligkeit haben.

### Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ [carina.moss@ksb-paderborn.de](mailto:carina.moss@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-01

## Forstliche Wanderung in Kleinenberg

„Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ und „Gesunde Kommune“

Viele unterschiedliche Umweltbedingungen beeinflussen den Wald zunehmend und lassen es im schlechter gehen. Es wird immer wichtiger, ein Bewusstsein sowie die Anerkennung für den Wald zu schaffen und diesen wertzuschätzen.

Aus diesem Grund lädt der KreisSportBund Paderborn e.V. mit dem Projektteam „Gesunde Kommune“ alle Interessierten ab 16 Jahren **am Samstag, den 15.10.2022 um 10:00 Uhr** herzlich ein, den Stadtwald Lichtenau zu entdecken und mehr über die aktuelle Schadsituation zu erfahren. Während der ca. zweistündigen Wanderung wird der Stadtförster Herr Beumling im Besonderen zur Schadsituation berichten. Der Start- und Endpunkt für die geführte Wanderung ist die Waldarbeiterhütte in Kleinenberg. Im Anschluss an die Wanderung wird ein kleiner Imbiss bereitgestellt.

Für die Wanderung wird um vorherige Anmeldung gebeten. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Bild: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

### Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ [carina.moss@ksb-paderborn.de](mailto:carina.moss@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-01

## Neuer Termin: Netzwerkveranstaltung Inklusion – Chancen und Möglichkeiten

„Inklusion“

Ihr wollt das Thema Inklusion schon lange in eurem Verein umsetzen? Dann seid ihr bei unserer Netzwerkveranstaltung zum Thema Inklusion **am Dienstag, den 18.10.2022** in der Gesamtschule Bad Lippspringe genau richtig. Unter anderen stellen wir euch einen Barriere-Check vor und bringen euch das Thema „Leichte Sprache“ näher. Der zweite Teil der Veranstaltung widmet sich dem Thema „Host Town Program“ und den damit verbundenen Chancen für den Kreis Paderborn. Als drei von deutschlandweit 216 kommunalen Projekten sind die Vorhaben von Paderborn, Bad Wünnenberg und Bad Lippspringe ausgewählt worden. Im Vorfeld der Special Olympics World Games 2023 in Berlin werden somit die Sportler aus der Uruguay in diesen drei Kommunen zu Gast sein.

[Hier](#) könnt ihr euch zur Netzwerkveranstaltung anmelden und erhalten weiter Informationen zum Programmablauf.



Bild: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

### Ansprechpartner:

Lisa Frintrup

✉ [lisa.frintrup@ksb-paderborn.de](mailto:lisa.frintrup@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-03

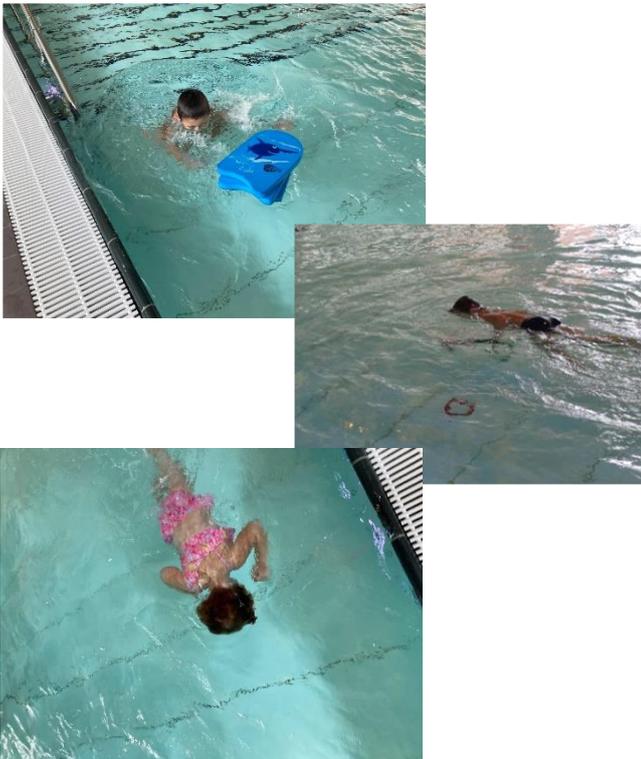
## Wassergewöhnung

„Kita im Bewegungswerk“

In den letzten Monaten hat die Kita im Bewegungswerk in Zusammenarbeit mit dem Sportverein DJK Graf Sporck an einem Wassergewöhnungskonzept gearbeitet. Nach einem erfolgreichen Start, freut sich die Kita, nach den Herbstferien weitere Kurse anzubieten. Bevor Kinder mit etwa 5 -7 Jahren das Schwimmen erlernen können, sollten sie möglichst früh, viele positive Erfahrungen mit und im Wasser machen.

Ziel der Wassergewöhnungskurse ist es, den Kindern die Möglichkeit zu bieten, mit den Besonderheiten des Wassers (geringe Temperatur – kälter als der eigene Körper; Flüssigkeit des Wassers – dringt in Nase, Mund, Ohr; Wasserdichte – Bewegungen im Wasser sind anders als an Land) vertraut zu werden.

Durch die Wassergewöhnung werden die Kinder spielerisch auf nachfolgende Kompetenzen vorbereitet, die später beim Erlernen der Schwimmtechniken aufgegriffen werden.



### Ansprechpartner:

Simone Hinz-Bonke

✉ [simone.hinz@ksb-paderborn.de](mailto:simone.hinz@ksb-paderborn.de)

☎ 05250 97094-0

## Ausbildungen 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

SPORTBILDUNGSWERK  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



### Übungsleiter C-Ausbildungen

- 07.10.-15.10.2022 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)  
21.10.-26.11.2022 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \( 90 LE\)](#)

### Übungsleiter B-Ausbildungen

- 15.10.-16.10.2022 [Übungsleiter-B Rehabilitation Basismodul \(15 LE\)](#)  
22.10.-04.12.2022 [Übungsleiter-B Reha Aufbaumodul \(90 LE\) Profil: Orthopädie](#)

### Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita

- 16.09.-15.10.2022 [Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita \(60 LE\)](#)

## Fortbildungen 2022

### Übungsleiter C-Fortbildungen

- 22.10.2022 [Mal eben aus dem Nichts gezaubert \(8 LE\)](#)  
29.10.-30.10.2022 [Body and Brain I und II \(15 LE\)](#)

### Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

- 22.10.2022 [Osteoporose im Rehasport \(8 LE\)](#)  
05.11.2022 [Ganzheitliche Sturzprophylaxe \(8 LE\)](#)  
12.11.2022 [Der Fuß - das Fundament auf dem wir stehen \(8 LE\)](#)

### Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

- 22.10.2022 [Turnen nach Lieder \(4LE\)](#)  
22.10.2022 [Fritz der fröhliche Frosch \(4LE\)](#)  
19.11.2022 [Kinderyoga \(8 LE\)](#)

Alle Aus- und Fortbildungen für das Jahr 2023 werden im nächsten Infobrief veröffentlicht!