

Infobrief | Nr. 9 September 2022

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres
Infobriefes.
Ihr KSB-Team

Termine

07.09.2022	Netzwerktreffen zum Thema "Bewegungsförderung für Jung und Alt"
13.09.2022	Workshop: Zeig dein Profil
17.09.2022	Bewegungspfad durch den Wald
20.09.2022	Erster VereinsTALK
28.09.2022	Zweite Gesundheitswerkstatt

Strukturveränderungen beim KreisSportBund Paderborn

„KreisSportBund Paderborn“

Mit der Satzungsänderung des KreisSportBundes auf der letzten Mitgliederversammlung im Oktober 2021 wurde die Installation eines hauptamtlichen Vorstandes beschlossen. Anfang des Jahres hat das KreisSportBund Präsidium bereits Lisa Frintrup in den Vorstand berufen. Seit dem 1.8.2022 ist nun Karin Suerland, Kitaleitung der KreisSportBundKita im Altenautal, in den Vorstand berufen worden. Die weitere Vorstandposition ist derweil kommissarisch besetzt von Ralf Pahlsmeier.

Durch ihre 25-jährige Leitungserfahrung verschiedener Kindertagesstätten im Kreis Paderborn bringt Karin Suerland fundierte Erfahrungen mit. Die Erzieherin ist ebenfalls staatlich anerkannte Motopädin und kennt damit den bewegungsorientierten Umgang mit Kindern, was dem Leitziel des KreisSportbunds entspricht. Suerland wird als Vorstandmitglied besonders für den Bereich der Kindertagesstätten zuständig, aber auch neben den Aufgaben im Bereich der Kita wird sie Entscheidungen rund um den KreisSportbund Paderborn vertreten.



Ansprechpartner:

Karin Suerland

✉ karin.suerland@ksb-kita.de

☎ 05292 6973210

Inklusionstag in Borchen: Ein voller Erfolg!

„Inklusion im Sport“

Das inklusive Sport- und Bewegungsfest des KreisSportBunds Paderborn e.V. in Kooperation mit der Gemeinde Borchen sowie dem Gemeindefortsportverband Borchen am vergangenen Samstag war ein voller Erfolg.

Viele Familien sowie Menschen mit und ohne Beeinträchtigung haben den Tag genutzt um verschiedene Sportarten auszuprobieren. Rope Skipping, Modern Arnis, Fußball-Dart, eine Showdown-Platte sowie viele weitere Attraktionen luden zum Mitmachen ein. Im Rahmen einer Bewegungsolympiade wurden Preise für das Mitmachen der verschiedenen Stationen verteilt. Auch Special Olympics NRW war vertreten und machte im Rahmen eines Fackellaufs auf die Landesspiele in Bonn für Menschen mit geistiger Behinderung aufmerksam. Der Höhepunkt des Nachmittags war das Bühnenprogramm. Julia Kleinekemper von Radio Hochstift führte die Zuschauer durch die bunte und abwechslungsreiche Show.



Ansprechpartner:

Lisa Frintrup

✉ lisa.frintrup@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-03

Bewegungsgutscheine – jetzt einlösen!

„Sportjugend Paderborn“

Bewegung, Spiel und Sport sind wichtige Bausteine für die positive körperliche, geistige und soziale Entwicklung Ihres Kindes. Um die Bewegung von Kindern zu stärken, haben wir gemeinsam mit dem Kreis Paderborn die sogenannten Bewegungsgutscheine für Erstklässler ins Leben gerufen.

Mit diesem Projekt soll den Kindern der Schuleingangsphase 2022 die Mitgliedschaft in einem Sportverein ermöglicht werden. Mit dem Gutscheinwert in Höhe von 30,-€ kann der Mitgliedsbeitrag in einem frei gewählten Sportverein, in dem noch keine Mitgliedschaft besteht, (anteilig) gedeckt werden. Das Interesse der Eltern war groß, sodass alle Gutscheine in kurzer Zeit vergriffen waren.

Sollte nun auch in Ihrem Verein ein Bewegungsgutschein eingereicht werden, können Sie uns den Betrag über einen Verwendungsnachweis in Rechnung stellen. Dazu bitte das [Dokument](#) ausfüllen und zusammen mit einer Kopie der eingelösten Bewegungsgutscheine schicken an: KreisSportBund Paderborn, Am Bischofsteich 42, 33102 Paderborn oder per Email an: info@ksb-paderborn.de. Der Betrag (30€ pro eingelöstem Gutschein) wird auf das im Verwendungsnachweis angegebene Vereinskonto erstattet.

Ansprechpartner:

Carolin Emme

✉ carolin.emme@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-11

Sport im Park in Büren geht in die Verlängerung

„Sport im Park“

Mit insgesamt vier Angeboten startete im August Sport im Park erstmals auch in der Kommune Büren. Das Angebot hat viele Bürener Bürgerinnen und Bürger motiviert in die Almeauen zu kommen und sich gemeinsam zu bewegen.



Bild: SSV Büren

Aufgrund der hohen Nachfrage und auch der Motivation der Übungsleitungen werden drei der vier Angebote auch im September weiter durchgeführt. Ab dem 05. September bietet der SV Grün-Weiß Steinhausen e.V. montags um 18:15 Uhr Nordic Walking an. Die Mittwochsangebote, Fitness und Power mit Hula Hoop vom HSV Hegensdorf e.V. um 18:00 Uhr und der Lauftreff vom SV 1921 Blau-Weiss Brenken e.V. um 19:00 Uhr bleiben den gesamten September über bestehen. So können die Bürener Bürgerinnen und Bürger noch weitere 4 Wochen aktiv sein und sich in den Almeauen sportlich betätigen.

Weitere Informationen und das Programm sind [hier](#) zu finden.

Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Gesundheitswerkstatt in Lichtenau

„Gesunde Kommune“

Am 18. August 2022 lud das Projektteam der Gesunden Kommune zu der ersten Gesundheitswerkstatt in Lichtenau ein. Zahlreiche Teilnehmer*innen aus den unterschiedlichsten Fachbereichen, wie den Sportvereinen, den Ortsvorstehern oder auch Akteur*innen auf Kreis-ebene kamen dabei zusammen, um sich über die Ergebnisse der Zielgruppenbefragung auszutauschen sowie gemeinsam an neuen Ideen zu arbeiten. Die Ergebnisse des Austauschs finden Sie hier.

Auf Wunsch der Teilnehmenden werden die Ergebnisse in einer **zweiten Gesundheitswerkstatt** konkretisiert. Das Projektteam lädt hierzu alle Interessierten am **28.09.2022** von **18:00 bis 19:30 Uhr** ins Technologiezentrum für Zukunftsenergien ein.

Nähere Informationen zur Veranstaltung finden Sie [hier](#).

Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Spiel- und Bewegungsfreude in der Kita im Bewegungswerk!

„Kita im Bewegungswerk“

Die Kita ist wieder gestartet: Nach drei Wochen Sommerferien sind 17 „neue“ Kinder im Bewegungswerk eingezogen. Bei dem Wetter bewegen sie sich überwiegend draußen und genießen die Sonne, den Spielplatz und das Wasser.

So sind ab diesem Kita-Jahr 92 Kinder in der Kita im Bewegungswerk in Delbrück.



Ansprechpartner:

Ingrid Winzig

✉ ingrid.winzig@ksb-kita.de

☎ 05250 97094-0

Bewegungsförderung für Jung und Alt – Netzwerktreffen in Delbrück

„Gesunde Kommune“

Das Projektteam der Gesunden Kommune lädt interessierte Akteur*innen aus Delbrück am Mittwoch, den 07.09.2022 von 17:30 bis 19:00 Uhr zu einem Netzwerktreffen zum Thema "Bewegungsförderung für Jung und Alt" in die Kita im Bewegungswerk ein.

Freuen Sie sich darauf, mit uns gemeinsam Möglichkeiten aufzuzeigen, wie Bewegungsförderung in den unterschiedlichsten Bereichen gelingen kann. Nach einer kurzen Führung durch die Räumlichkeiten der Kita, möchten wir Ihnen Neues aus dem Projekte „Gesunde Kommune“ und dem KSB vorstellen. Anschließend geht es darum, anhand konkreter Beispiele, Möglichkeiten zur Zusammenarbeit mit den Sportvereinen aufzuzeigen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer [Homepage](#).



Bild: LSB NRW / Michael Grosler

Ansprechpartner:

Lina Kemper

✉ lina.kemper@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-13

Sportvereine im Mittelpunkt

Vereinsberatung

In der aktuellen Situation befinden sich die Sportvereine zwischen traditionellem Kerngeschäft und einer sich rapide wandelnden Bildungslandschaft. Sie müssen sich mit der Frage der Positionierung und Ausrichtung zwischen den Sportbedürfnissen der Mitglieder und den gesellschaftlichen Bedarfen und Erwartungen befassen. Die Erstellung eines Profils der Kinder- und Jugendarbeit durch den Sportverein ist ein zentrales Instrument für die (Weiter-)Entwicklung des Sportvereins.

Mit der Methode „Zeig dein Profil“ werden die Sportvereine unterstützt, um sich zukunftsfähig aufzustellen. Die Sportvereine stehen mit ihren Angeboten bei diesem Projekt im Fokus. Analysiert werden die Bereiche:

- Jugendvorstand und Strukturen
- Sportliche und außersportliche Angebote
- Ehrenamt und Mitarbeiterentwicklung
- Kooperationen, Partnerschaften, Netzwerke
- Nachhaltigkeit

Interessierte Vereine laden wir hiermit zum **Workshop „Zeig dein Profil“** am Dienstag, den **13. September um 18 Uhr** in das Vereinsheim des SC GW Paderborn am In-selbadstadion ein. Neben der Ist-Analyse und der Bewusstmachung des eigenen Profils, werden Potenziale ausgelotet und durch gezielte Maßnahmen weiterentwickelt. Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Carolin Emme .

Weitere Informationen über die Methode erhalten Sie auch in unserem [Erklärvideo](#).

Ansprechpartner:

Carolin Emme

✉ carolin.emme@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-11

Bewegungspfad durch den Wald im Holtheimer Revier

„Gesunde Kommune“ und „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“

Den Wald als natürlichen Bewegungsraum erkennen und auf das Thema Naturschutz aufmerksam machen – das ist das Ziel des Bewegungspfades durch den Wald. **Am Samstag, den 17. September 2022** wird der Bewegungspfad erstmals gemeinsam mit dem SC Grün-Weiß Holtheim 1925 e.V. durchgeführt. Ab 12:30 Uhr haben alle Familien mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren und Erwachsene ab 55 Jahren die Möglichkeit, 5 verschiedene Bewegungsstationen im Revier Holtheim zu durchlaufen. Der Bewegungspfad ist ca. 2 Kilometer lang. Durch die große Bewegungsaktion Anfang des Jahres konnten knapp 24.000 Bäume ersportelt werden.

Die ersten Bäume werden am 17. September ab 10:00 Uhr gepflanzt. Im Anschluss daran kann unser Bewegungspfad durchlaufen werden. Nähere Informationen zum Bewegungspfad sowie zur Pflanzaktion in Holtheim finden Sie auf unserer Homepage.



Bild: LSB NRW/ Andrea Bowinkelmann

Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Start: VereinsTALK

„Vereinsberatung“



Wie bereits im letzten Infobrief angekündigt, möchten wir im September mit einem neuen Informations- und Beratungsangebot starten. **Am Dienstag, den 20. September** findet erstmalig der VereinsTALK statt. Um 19 Uhr geht es rund um das Thema Kooperation Kita/Schule/Sportverein.

Das Zusammenwirken von Sportvereinen mit Schulen und Kindertagesstätten kann zu einem Mehrwert für alle beteiligten Seiten führen. Damit wird es insbesondere zu einem Gewinn für Kinder und Jugendliche. Hierfür werden Beispiele aus der Praxis vorgestellt und gemeinsam Ideen der Umsetzung entwickelt. Wer teilnehmen möchte, findet den Link zum Zoom-Meeting [hier](#).

Ansprechpartner:

Frauke Sandbothe

✉ frauke.sandbothe@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-05

Kurse / Vorträge 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

16. & 17.09.2022 [Krav Maga - israelische Selbstverteidigung für Frauen](#)

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Ausbildungen 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Übungsleiter C-Ausbildungen

07.10.-15.10.2022 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)

21.10.-26.11.2022 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

Übungsleiter B-Ausbildungen

15.10.-16.10.2022 [Übungsleiter-B Rehabilitation Basismodul \(15 LE\)](#)

22.10.-04.12.2022 [Übungsleiter-B Reha Aufbaumodul \(90 LE\) Profil: Orthopädie](#)

Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita

16.09.-15.10.2022 [Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita \(60 LE\)](#)

Fortbildungen 2022

Übungsleiter C-Fortbildungen

- 22.10.2022 Mal eben aus dem Nichts gezaubert (8 LE)
29.10.-30.10.2022 Body and Brain I und II (15 LE)

Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

- 10.09.-11.09.2022 Rücken- & Gelenke-Update (15 LE)
22.10.2022 Osteoporose im Rehasport (8 LE)
05.11.2022 Ganzheitliche Sturzprophylaxe (8 LE)
12.11.2022 Der Fuß - das Fundament auf dem wir stehen (8 LE)

Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

- 17.09.2022 Ringen, Raufen, Kräfte messen (8 LE)
22.10.2022 Turnen nach Lieder (4LE)
22.10.2022 Fritz der fröhliche Frosch (4LE)
19.11.2022 Kinderyoga (8 LE)

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

