

## Infobrief | Nr. 8 August 2022

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,  
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres  
Infobriefes.

Ihr KSB-Team

### Termine

Ab dem 16.05.2022	Sport im Park Paderborn
Ab dem 04.07.2022	Sport im Park Delbrück
Ab dem 01.08.2022	Sport im Park Büren
18.08.2022	Gesundheitswerkstatt
20.08.2022	Aktionstag Inklusion
30.08.2022	Vortrag: Sportgerechte Ernährung

## „Sonderförderung Sport“ für Geflüchtete aus der Ukraine

„Vereinsberatung“

Die Sportvereine in Paderborn legen in der derzeitigen Situation eine große Engagement- und Hilfsbereitschaft für Geflüchtete aus der Ukraine an den Tag und beweisen damit einmal mehr, dass der organisierte Sport eine ausgeprägte Willkommenskultur lebt.

Im Rahmen des Bundesprogramms „Integration durch Sport“ ist es nun möglich, eine landesweite „Sonderförderung Sport für Geflüchtete aus der Ukraine“ aufzulegen. Dabei können Sportvereine, bis zu 1.000,00 € für Einzelmaßnahmen oder Mikroprojekte zur Unterstützung und Integrationsförderung im Sport für Geflüchtete aus der Ukraine beantragen. Förderfähig sind Maßnahmen, die unter die folgenden drei Oberkategorien fallen:

- Schaffung neuer bzw. gezielte Öffnung bestehender regelmäßiger sportlicher und/oder geselliger Angebote für Geflüchtete
- Organisation und Durchführung einmaliger sportlicher und/oder geselliger Veranstaltungen mit Geflüchteten
- Schaffung weiterer über den Sport hinausgehender Unterstützungsmöglichkeiten für Geflüchtete

Anträge können bei uns gestellt werden.

#### Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-08

## Fahrradsicherheitstraining für ukrainische Flüchtlinge

„Gesunde Kommune und Integration durch Sport“

Gemeinsam mit der Stadt Delbrück, der Verkehrssicherheitsberatung der Kreispolizeibehörde Paderborn und der Fachkraft Integration durch Sport führte das Projekt Gesunde Kommune ein Fahrradsicherheitstraining für ukrainische Flüchtlinge durch.

Für die Teilhabe an der Gesellschaft ist die Mobilität eine besondere Voraussetzung. Sie führt zu einer verbesserten Integration und das Fahrradfahren bringt dabei noch Spaß.

Die Verkehrssicherheitsberater der Polizei Paderborn erklärten die wichtigsten Verkehrszeichen und verschiedenen Situationen im Straßenverkehr. Anschließend fanden einfache, praktische Übungen statt. Eine Dolmetscherin unterstützte bei der Übersetzung. Aufgrund der hohen Nachfrage werden weitere gemeinsame Aktionen geplant.

Einen gesamten Nachbericht finden Sie [hier](#).



#### Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

## 1. Paderborner Walking Football Turnier – ein voller Erfolg

„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Am Samstag, den 16. Juli 2022 fand ab 11:00 Uhr das 1. Paderborner Walking Football Turnier im Inselbadstadion statt. Gemeinsam mit den Walking Football Abteilungen vom SC Grün-Weiß 1920 Paderborn e.V. und der FSV Bad Wünnenberg-Leiberg e.V. organisierte der KreisSportBund Paderborn e.V. das Turnier für die Altersklasse ab 60 Jahren. Bei bestem Wetter startete das Turnier mit fairen Spielen. Neben den Spielen fanden die teilnehmenden Mannschaften zu einem intensiven Austausch zusammen.

Die teilnehmenden Mannschaften fanden besonders die Begrenzung auf die Altersklasse ab 60 Jahren als einen besonderen Anreiz zur Teilnahme. Das Turnier wird im nächsten Jahr fortgeführt. Den Turniersieg konnte sich die Mannschaft vom SC Rot Weiß Verne erkicken. Den zweiten Platz sicherte sich die gastgebende Mannschaft der FSV Bad Wünnenberg-Leiberg vor dem anderen Gastgeber SC Grün-Weiß 1920 Paderborn.



### Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

## Sport im Park ab August auch in den Almeauen

„Sport im Park“

Gemeinsam draußen trainieren – ganz unverbindlich und kostenlos verspricht das Konzept „Sport im Park“.



Neben Paderborn und Delbrück startet im August auch in Büren das Erfolgskonzept. Gemeinsam mit den Bürener Sportvereinen haben der KreisSportBund Paderborn e.V. und der Stadtsportverband Büren insgesamt vier unterschiedlichen Bewegungsangebote für die Bürener Bürgerinnen und Bürger geschaffen. Der Treffpunkt für alle Angebote befindet sich am Schlaun-Pavillon in den Almeauen. Jeden Dienstag um 18:00 Uhr wird ein Ganzkörpertraining angeboten, im Anschluss um 19:00 Uhr Nordic Walking. Auch jeden Mittwoch werden zwei Angebote durchgeführt: Von 18:00 bis 19:00 Uhr steht „Fitness und Power mit Hula Hoop“ auf dem Programm und von 19:00 bis 20:00 Uhr ein Laufftreff. Der Laufftreff ist auch für Anfänger geeignet.

Einfach vorbeikommen und mitmachen ist die Devise. Bei Sport im Park kann jeder, ohne Anmeldung und ohne Vorerfahrung mitmachen. Die Bewegungsangebote werden von qualifizierten Übungsleitungen der ortsansässigen Sportvereine durchgeführt. Lediglich Sportkleidung, eine Sportmatte und am besten ein Getränk werden benötigt.

Alle Informationen sind [hier](#) zu finden.

### Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

## Gesundheit aufBAUEN – Gesundheitswerkstatt in Lichtenau

„Gesunde Kommune“

Das Projektteam der Gesunden Kommune lädt alle Akteur\*innen sowie interessierten Bürger\*innen am Donnerstag, **den 18.08.2022 von 18:00 bis 19:30** zu einer ersten Gesundheitswerkstatt im Technologiezentrum für Zukunftsenergien ein.

Freuen Sie sich darauf, gemeinsam mit uns an den sportlichen Erfolg im Frühjahr anzuknüpfen und mit Akteur\*innen (z. B. aus den Bereichen Soziales, Gesundheit, Sport und Bildung) sowie Bürger\*innen ins Gespräch zu kommen. Es wird eine kurze Darstellung der Ergebnisse der Zielgruppenbefragungen geben. Anschließend werden wir die weiteren Projektschritte vorstellen und gemeinsam mit Ihnen Maßnahmen für die Zielgruppen von 0 bis 6 Jahren und ab 55 Jahren erarbeitet.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer [Homepage](#).

Außerdem finden Sie Informationen zu zukünftigen Veranstaltungen und Entwicklungen des Projektes in Lichtenau nun auch bei Crossiety. [Hier](#) gelangen Sie zur Gruppe.

### Ansprechpartner:

Lina Kemper

✉ [lina.kemper@ksb-paderborn.de](mailto:lina.kemper@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-13

## Gemeinsam Bewegt im Kreis Paderborn – Das inklusive Sport- und Bewegungsfest

„Inklusion im Sport“

Zusammen mit der Gemeinde Borcheln und dem GSV Borcheln veranstaltet der KreisSportBund **am 20.8.2022** in Borcheln auf dem Sportplatz am Rathaus ein Inklusionstag. Neben einem bunten Mitmachprogramm wird es ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm geben. Angefangen bei einer Hüpfburg, über Fußballdart, Golfen, Para-Leichtathletik und einem Showdown ist für jeden etwas dabei. Ihr seid alle herzlich eingeladen an diesem Tag vorbei zu kommen. Der Inklusionstag findet in der Zeit von 11 bis 16 Uhr statt. Weitere Informationen zu diesem Tag findet ihr [hier](#).



Bild: LSB NRW/ Andrea Bowinkelmann

### Ansprechpartner:

Lisa Frintrup

✉ [lisa.frintrup@ksb-paderborn.de](mailto:lisa.frintrup@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-03

## Neue online Informations- und Beratungsangebote: VereinsFREITAG & VereinsTALK

„Vereinsberatung“

**Ab dem 01. September** haben wir zwei neue Informations- und Beratungsangebote für Sportvereine im Kreis Paderborn: Der VereinsFREITAG und der VereinsTALK.

Der **VereinsTALK** online bietet Ihnen einmal pro Monat die Möglichkeit, sich zu Themen rund um das Vereinsleben zu informieren und sich auszutauschen. Bei aktuellen Themen können auch zusätzliche Termine stattfinden. Um teilzunehmen benötigen Sie ein PC/Notebook/Tablet/Handy mit (optional) Kamera und Mikro. Das Meeting wird über die Online-Plattform Zoom durchgeführt. Es ist von Ihrer Seite keine Registrierung notwendig und Sie können ohne jegliche Vorerfahrung und vorherige Anmeldung an dem Meeting teilnehmen. [Hier finden Sie weitere Informationen.](#)



Mit dem **VereinsFREITAG** möchten wir Ihnen über Instagram die Möglichkeit bieten verschiedene Informationen und Ankündigungen von Ihrem Sportvereinen besser weiterzugeben. An jedem 1. Freitag im Monat posten wir Ihre Informationen in unserer Instagram-Story. Informationen von Ihnen können sein: Terminankündigungen (für z.B. Sportfeste), Übungsleitersuche, neue Sportstätten und vieles mehr. Wir posten keine Spielankündigungen oder Spielberichte. Sie können uns einfach Ihre Informationen bis zum letzten Freitag im Monat über das Formular auf unserer Homepage schicken. [Weitere Informationen finden Sie hier.](#)



### **Ansprechpartner:**

Lisa Kaup

✉ [lisa.kaup@ksb-paderborn.de](mailto:lisa.kaup@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-06

## Neuer Termin: Sportgerechte Ernährung in Kooperation mit dem Sportinternat

„KreisSportBund Paderborn & Sportinternat Paderborn“

Für den Vortrag zur sportgerechten Ernährung mit Nele Henkel in Kooperation mit dem Sportinternat Paderborn gibt es einen neuen Termin: **Dienstag, der 30. August**, online über Zoom.

Nele Henkel ist ausgebildete Oecotrophologin und ist nun als Ernährungswissenschaftlerin im Sportinternat Paderborn angestellt. In dem Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich als Breitensportler optimal ernähren, von welchen Lebensmitteln Sie profitieren und wie Sie sportgerechte Ernährung optimal umsetzen. Im Anschluss des Vortrags bleibt genügend Zeit, um auf Ihre Fragen eingehen zu können.

Um gezielt auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können, wäre es vorteilhaft, wenn Sie uns Ihre Sportart im Vorfeld mitteilen, gerne per Mail an Lisa Kaup. Anmelden können Sie sich [hier](#).



### **Ansprechpartner:**

Lisa Kaup

✉ [lisa.kaup@ksb-paderborn.de](mailto:lisa.kaup@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-06

## Auszeichnung für nachhaltige Sportvereine

„RENN.west“

Aktuell läuft der Bewerbungszeitraum für das erste WestDerby Zukunft, die Auszeichnung für nachhaltige Sportvereine! **Bis zum 12. August 2022** können sich Sportvereine jeder Größe und jeder Sportart aus der RENN.west-Region (Hessen, NRW, Rheinland-Pfalz, Saarland) über einen Online-Fragebogen bewerben. Zudem können Fans ihre Profi-Sportvereine über ein eigenes Formular für den Wettbewerb nominieren. Gesucht werden Projekte, die sich für soziale, wirtschaftliche und ökologische Nachhaltigkeit und die Umsetzung der 17 globalen Nachhaltigkeitsziele (SDGs) einsetzen.

Alle Infos zu Preisgeldern, Bewerbungsverfahren und dem Ablauf des Wettbewerbs sind auf folgendem Link zusammengefasst: [ziele-brauchen-taten.de/west-derby-zukunft/](https://ziele-brauchen-taten.de/west-derby-zukunft/)

### Ansprechpartner:

Lukas Vering | RENN.west

✉ [l.veral@lag21.de](mailto:l.veral@lag21.de)

☎ 0231-936960-19

## #SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT!

„LSB NRW“

Bald startet die zweite Bewerbungsrunde für das Erfolgsformat #SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT!.

Übers Jahr verteilt werden insgesamt 750 Ehrenamtliche erneut mit einem unvergesslichen Gänsehautmoment überrascht.

Damit stellen die Vereine ihre Vereinsheld\*innen ins Rampenlicht, die sich unermüdlich für den Verein einsetzen - egal in welcher ehrenamtlichen Position oder mit welcher Aufgabe. Am **15.08.2022** fällt der Startschuss zur Bewerbungsrunde Nummer Zwei:

250 Pakete, die alle Zutaten für diesen emotionalen Überraschungsmoment beinhalten, werden über die Seite [www.sportehrenamt.nrw](https://www.sportehrenamt.nrw) nach dem Windhund Prinzip vergeben.

Der Versand wird voraussichtlich **Ende August starten**, so dass die Vereine ihre Überraschungstermine **ab Mitte September** planen können.

Aus allen Einsendungen lost der LSB NRW zusätzlich am Jahresende drei Vereine aus, die ein Wochenende mit bis zu 20 Personen in Hachen gewinnen.

Wir freuen uns über die Unterstützung bei der Bewerbung, sowie bei der Durchführung der Überraschungsmomente in Ihren angeschlossenen Vereinen.

Die Aktion ist Teil der LSB-Initiative #Sportehrenamt, die in Kooperation mit WestLotto durchgeführt und durch die Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalens unterstützt wird.

### Ansprechpartner:

Martin Wonik | LSB NRW

✉ [martin.wonik@lsb.nrw](mailto:martin.wonik@lsb.nrw)

☎ 0203 7381-855

## #TrikotTagNRW – mitmachen und einen Trikotsatz für euer Team gewinnen

„Sportjugend NRW“

Am **25. August** ist Trikottag! Die Sportjugend NRW und der Landessportbund NRW rufen alle Vereinsmitglieder dazu auf an dem Tag, Werbung für ihren Verein und den Sport in NRW zu machen. Postet am besagten Tag ein Foto mit Trikot in den sozialen Medien mit dem #TrikotTagNRW und markiert gern @sportjugendnrw. Sie wollen für ihr Team oder Sportverein einen von 30 Trikotsätzen - gesponsert von owayo - oder eine von 30 Spenden in Höhe von 400 € von der ARAG gewinnen? Dann füllen Sie am 25.08. unter <https://www.lsb.nrw/trikot-tag/foto-einreichen> den Fragebogen aus und lade ein Foto hoch.

Hier gibt es ein Special für J-TEAMS: Unter allen teilnehmenden Vereinen geht ein Trikotsatz auf jeden Fall an ein J-TEAM. Also mitmachen lohnt sich.



**Ansprechpartner:**

✉ [trikottag@lsb.nrw](mailto:trikottag@lsb.nrw)

## Fußball-SchiedsrichterInnen gesucht

„Kreis Paderborn“

Es ist ein Job, der nicht immer einfach ist, im Sport aber eine entscheidende Rolle spielt. Ohne einen Schiedsrichter oder eine Schiedsrichterin kann es zwar laufen, aber vermutlich nicht wirklich rund und nicht immer fair. Für Jungen und Mädchen ab 10 Jahren bietet der Ausschuss für den Schulsport im Kreis Paderborn in Zusammenarbeit mit dem Fußball- und Leichtathletikverband Westfalen-Kreis Paderborn und der Gesamtschule Elsen eine Ausbildung zum Fußball-Schiedsrichter oder zur –schiedsrichterin an.

Ein schnelles Reagieren und schlagfertiges Agieren machen den Job des Schiedsrichters aus. Wie das beim „Pfeifen“ bestmöglich gelingen kann, erfahren die Teilnehmenden beim kostenlosen Lehrgang, der mit dem erfolgreichen Bestehen der Abschlussprüfung in Theorie und Praxis voraussichtlich im Januar 2023 endet. Die Unterrichtseinheiten, die jeweils eine Stunde dauern, finden einmal wöchentlich statt und starten am **Diens- tag, den 30. August** um 14 Uhr im Raum E1.06 des E-Gebäudes der Gesamtschule Elsen.

Die NeuschiedsrichterInnen erhalten anschließend eine Urkunde sowie ihren offiziellen Ausweis. Dieser berechtigt fortan dazu, Fußballspiele zu leiten. Für jeden Einsatz gibt es zudem Spesen und Fahrtkosten. Was bei den MitschülerInnen vermutlich mächtig Eindruck macht, ist die Tatsache, dass der Schiedsrichterausweis zum kostenlosen Besuch aller stattfindenden Fußballspiele auf DFB-Ebene berechtigt

**Ansprechpartner:**

Frau Renneke-Jostmeier | Kreis Paderborn

✉ [renneke-jostmeierj@kreis-paderborn.de](mailto:renneke-jostmeierj@kreis-paderborn.de)

☎ 05251 308 4016

## Fair Play-Preis: Jung, sportlich, FAIR

„Deutsche Olympische Gesellschaft e.V.“

Die Fair Play-Initiative der Deutschen Olympischen Gesellschaft schreibt jährlich den Fair Play-Preis „Jung, sportlich, FAIR“ aus.

Mit der Fair Play-Initiative sollen Kinder und Jugendliche frühzeitig darauf hingewiesen und angeleitet werden, den negativen Entwicklungen im Sport entgegenzuwirken. Die DOG möchte hiermit gerade bei unserem Sportlernachwuchs, sei es im Leistungs- oder Breitensport, ein nachhaltiges Bewusstsein für faires Verhalten schaffen.

Mit „Jung, sportlich, FAIR“ sollen auch 2022 wieder faire Gesten im Sport sowie Projekte von Kindern und Jugendlichen zur Thematik Fair Play ausgezeichnet werden.

Teilnehmen können alle Sportlerinnen und Sportler im Alter von 12 bis 19 Jahren. Die Gewinner erhalten über Ihren Verein/Schule eine Fördersumme von bis zu 500 €. Bewerbungsschluss ist der 31. Dezember 2022. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

### **Ansprechpartner:**

Claudia Vatheuer | Deutsche Olympische Gesellschaft e.V

✉ [vatheuer@DOG-bewegt.de](mailto:vatheuer@DOG-bewegt.de)

☎ 069 69501613



## Kurse / Vorträge 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

- |                  |  |
|------------------|--|
| 30.08.2022       | <a href="#"><u>Sportgerechte Ernährung</u></a>                               |
| 16. & 17.09.2022 | <a href="#"><u>Krav Maga - israelische Selbstverteidigung für Frauen</u></a> |

SPORTBILDUNGSWERK  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## Ausbildungen 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

### Übungsleiter C-Ausbildungen

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 07.10.-15.10.2022 | <a href="#"><u>Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)</u></a>                                    |
| 21.10.-26.11.2022 | <a href="#"><u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) (90 LE)</u></a> |

### Übungsleiter B-Ausbildungen

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 15.10.-16.10.2022 | <a href="#"><u>Übungsleiter-B Rehabilitation Basismodul (15 LE)</u></a>           |
| 22.10.-04.12.2022 | <a href="#"><u>Übungsleiter-B Reha Aufbaumodul (90 LE) Profil: Orthopädie</u></a> |

### Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 16.09.-15.10.2022 | <a href="#"><u>Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita (60 LE)</u></a> |
|-------------------|---|



## Fortbildungen 2022

### Übungsleiter C-Fortbildungen

- 26.08.-27.08.2022 Sportpsychologie: Teambuilding für Sportteams (15 LE)  
22.10.2022 Mal eben aus dem Nichts gezaubert (8 LE)  
29.10.-30.10.2022 Body and Brain I und II (15 LE)

SPORTBILDUNGSWERK  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



### Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

- 13.08.2022 Körperwahrnehmung – Körperentspannung – Körperhaltung (8 LE)  
10.09.-11.09.2022 Rücken- & Gelenke-Update (15 LE)  
22.10.2022 Osteoporose im Rehasport (8 LE)  
05.11.2022 Ganzheitliche Sturzprophylaxe (8 LE)  
12.11.2022 Der Fuß - das Fundament auf dem wir stehen (8 LE)

### Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

- 17.09.2022 Ringen, Raufen, Kräfte messen (8 LE)  
22.10.2022 Turnen nach Lieder (4LE)  
22.10.2022 Fritz der fröhliche Frosch (4LE)  
19.11.2022 Kinderyoga (8 LE)