

Infobrief | Nr. 7 Juli 2022

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres
Infobriefes.

Ihr KSB-Team

Termine

Ab dem 16.05.2022	Sport im Park Paderborn
Ab dem 04.07.2022	Sport im Park Delbrück
16.07.2022	1. Walking Football-Turnier
08. – 12.08.2022	Weser-Fahrradtour
20.08.2022	Aktionstag Inklusion

Aktive Sporthelfer

„Sportjugend Paderborn“

Am 10. Juni fand im Ahorn-Sportpark die fünfte Auflage des Sporthelferforums in Paderborn statt. Eine Plattform für alle Sporthelfer*innen, um sich einsatzorientiert fortzubilden und Neues aus Spiel und Sport kennen zu lernen. Für rund 60 engagierte wurde ein abwechslungsreiches Programm von Baseball bis Rope Skipping geboten.

Sporthelfer*innen sind junge Engagierte, die sich durch eine spezielle Ausbildung qualifizieren um Bewegungs- und Sportangebote für Kinder und Gleichaltrige in Schulen oder Vereinen zu organisieren und durchzuführen. Die Ausbildung zum Sporthelfer*in findet zum einen in weiterführenden Schulen im Kreis Paderborn statt, zum anderen über den KreisSportBund in den Oster- und Herbstferien.

Die folgenden Schulen haben im Schuljahr 21/22 Sporthelfer*innen ausgebildet:

- Reismann-Gymnasium
- Lise-Meitner Realschule
- Heinz-Nixdorf-Gesamtschule
- Gesamtschule Paderborn-Elsen
- Friedrich-von-Spee-Gesamtschule
- Städt. Gymnasium Delbrück
- Goerdeler-Gymnasium
- Städt. Gesamtschule Bad Lippspringe
- Städt. Gesamtschule Salzkotten

Wenn es in eurem Sportverein Einsatzmöglichkeiten für die ausgebildeten Sporthelfer*innen gibt, stellen wir gerne den Kontakt zu den benachbarten Schulen her. Meldet euch dafür in der KSB Geschäftsstelle bei Lukas Schäfers.



Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-08

Qualitätszirkel der Bewegungskindergärten

„Sportjugend Paderborn“

Am 08. Juni fand der erste Qualitätszirkel 2022 der Anerkannten Bewegungskindergärten in unserer Kita im Bewegungswerk statt. Vertreter*innen aus den 25 Bewegungskindergärten im Kreis Paderborn waren eingeladen an diesem Austausch- und Informationstreffen teilzunehmen. Nach zuletzt nur digitalen Treffen waren die 18 Teilnehmer*innen dankbar, sich in Präsenz austauschen zu können. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde, starteten verschiedene Austauschrunden. Insbesondere die Kooperationsangebote mit Sportvereinen, als auch eigene Bewegungsideen der Kitas wurden präsentiert. Den Abschluss bildete der Einblick in unsere Kita Räumlichkeiten.



Anerkannte Bewegungskindergärten müssen neben weiteren Qualitätskriterien auch eine Kooperation mit einem Sportverein eingehen. Durch diese enge Zusammenarbeit soll den Kindern noch mehr Bewegung ermöglicht werden und der Zugang zum Sportverein vereinfacht werden.

Möchte auch Ihr Sportverein mit einem Kindergarten zusammenarbeiten, dann ist dies natürlich auch neben der Zertifizierung zum Bewegungskindergarten möglich. Bei Fragen rund um das Thema Kooperation Kita & Sportverein steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Carolin Emme zur Verfügung.

Ansprechpartner:

Carolin Emme

✉ carolin.emme@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-11

25. Bewegungskindergarten im Kreis Paderborn zertifiziert

„Sportjugend NRW“

Die Kindertagesstätte Ahornallee in Paderborn ist jetzt ein Bewegungskindergarten.

Am Freitag, den 24. Juni 2022 hat Daniel Skakavac, Vorstandsmitglied der Sportjugend NRW, der Kita bei einer Feierstunde das Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes Nordrhein-Westfalens“ verliehen. Die 25. Einrichtung im Kreis Paderborn, die ihre pädagogische Arbeit auf den Schwerpunkt Bewegung ausrichtet.

Um dieses Qualitätsmerkmal zu erfüllen, hat sich das Team der Einrichtung intensiv im Bereich der Bewegungsförderung weitergebildet und den Schwerpunkt in ihre Konzeption aufgenommen.

Neben der festen Verankerung von Bewegung, Spiel und Sport im Lebensraum Kita, wird darüber hinaus, durch die Kooperation mit einem ortsansässigen Sportverein, eine Struktur geschaffen, um Kinder für ein lebenslanges Sporttreiben zu motivieren. Für ihr Engagement und die Kooperation mit der Einrichtung erhielt der Ahorn Sport- und Freizeit-Club die Anerkennung als „Kinderfreundlicher Sportverein“.



Bild: Bensim Mazhiqi

Ansprechpartner:

Carolin Emme

✉ carolin.emme@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-11

Sport im Park startet in Delbrück

„Sport im Park“

Gemeinsam draußen trainieren – ganz unverbindlich, kostenlos und unter qualifizierter Anleitung. Das verspricht das Erfolgskonzept „Sport im Park“. Bereits Mitte Mai startete Sport im Park in der Stadt Paderborn. Bewegung im Freien erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Aus diesem Grund wird das Konzept Sport im Park auf weitere Kommunen im Kreis Paderborn ausgeweitet. **Ab Montag, dem 04. Juli**, haben auch die Delbrücker Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit an den kostenlosen Sportangeboten direkt in Delbrück teilzunehmen. Gemeinsam mit den Delbrücker Sportvereinen haben der Kreissportbund Paderborn und der Stadtsportverband Delbrück 7 unterschiedliche Angebote geschaffen.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Bild: Andrea Bowinkelmann

Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

1. Paderborner Walking Football-Turnier

„Bewegt ÄLTER werden in NRW“

Gemeinsam mit der Walking Football Abteilung vom SC Grün-Weiß Paderborn und dem FSV Bad Wünnenberg/Leiberg richtet der Kreissportbund Paderborn am **Samstag, den 16. Juli 2022 ab 11:00 Uhr** das 1. Paderborner Walking Football-Turnier aus.

Walking Football – Geh-Fußball – ist altersgerechtes und gesundheitsförderndes Fußballspielen, das durch bestimmte Regeln an die Anforderungen des steigenden Alters angepasst wird.

Der KSB und die ausrichtenden Vereine möchten mit dem Aktionstag besonders ältere Personen für den Sport gewinnen. Daher sind neben den teilnehmenden Mannschaften auch alle Interessierten herzlich eingeladen. Wer interessiert ist und den Sport ausprobieren möchte hat die Möglichkeit bei einem bestehenden Team mitzuspielen oder aber unter Anleitung auf einem separaten Platz seine ersten Erfahrungen zu sammeln.



Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Inklusion erlebbar machen

„Inklusion“

Am 20.8.2022 veranstaltet der KreisSportBund mit Unterstützung der Gemeinde Borchten und dem Gemein-desportverband Borchten einen inklusiven Aktionstag auf dem Sportplatz am Rathaus in Borchten. Es wird ein buntes Programm aus Workshops, Bühnen- und Mit-machprogramm geben.

Ist Ihr Verein bereits inklusiv tätig? Dann haben Sie die Möglichkeit Ihr inklusives Sportangebot an diesem Tag mit einzubringen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Lisa Frintrup

Ansprechpartner:

Lisa Frintrup

✉ lisa.frintrup@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-03

Neues Gemüsebeet für die Kita im Bewegungswerk

„Kita im Bewegungswerk“

Im Rahmen der Aktion „Gemüsebeete für Kids“ der EDEKA-Stiftung wurde in der Kita im Bewegungswerk des KreisSportBundes Paderborn e.V. ein neues Hoch-beet aufgebaut. Gemeinsam mit einer Fachreferentin der Stiftung, durften die Kinder das Beet bepflanzen. Mit Begeisterung setzten die Kinder die Pflanzen in die vorbereitete Erde ein. Zu finden sind dort nun unter anderem Salat, Kohlrabi, Gurke und Mangold. Die Kinder pflegen, gießen und beobachten nun gespannt, wie das Gemüse wächst und freuen sich schon auf die erste Ernte. In den folgenden Jahren wird die Kita regelmäßig mit Materialien für das Hochbeet versorgt, sodass sich die Kinder praktisch mit Themen einer gesunden Ernährung auseinandersetzen können.

Ansprechpartner:

Katharina Voth

✉ katharina.voth@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Immer informiert mit der „sportinfo.nrw“-App

„Landessportbund NRW“

Was gibt es Neues in Ihrem Stadt-/Kreissportbund oder in Ihrem Sportfachverband?

Mit "sportinfo.nrw" erhalten Sie News, Impulse, Ideen und wichtige Hinweise rund um den organisierten Sport. Damit fällt langes Suchen auf verschiedenen Webseiten weg – die Infos der Bünde und Verbände in NRW finden Sie gesammelt in der App oder auf der dazugehörigen Webseite „sportinfo.nrw“.

Wähle eine Kategorie, entscheide, welche Regionen und Sportarten Sie besonders interessieren. Alle Informationen sind mit der jeweiligen Website verlinkt, so dass Sie mit einem Klick sofort zum Ziel kommen. Push-Nachrichten informieren Sie, wenn neue Infos nach Deinen Suchkriterien eingestellt wurden.

Sportinfo.nrw richtet sich an alle Übungsleiter*innen, Trainer*innen oder Vereinsvorstände. Außerdem an Sporttreibende oder an Eltern, die die Sportwelt der Kinder im Blick behalten wollen.

SPORTINFO.NRW BIETET IHNEN:

- Ein umfangreiches und kostenloses Portal (Webseite und App) für News rund um den organisierten Sport in NRW
- Neues erfahren ohne vorherige Registrierung
- Selektion nach Kategorien (Region & Sportart)
- Eine einfache Navigation
- Push-Nachrichten

Jetzt den QR-Code mit der Handykamera scannen oder über deinen App- / Play-Store downloaden. Es war nie leichter, informiert zu bleiben – versprochen!



Ansprechpartner:

Lisa Kaup

✉ Lisa.Kaup@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-06

Radio Hochstift-Ferienfinale 2022 im Ahorn-Sportpark

„Ahorn-Sportpark“

Am letzten Feriensonntag, **den 07.08.2022**, findet von 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr das Radio Hochstift-Ferienfinale im Ahorn-Sportpark statt. Im Sinne eines sportlichen Ferienabschlusses für die ganze Familie wartet bereits zum neunten Mal ein buntes und vielfältiges Aktions-, Mitmach- und Showprogramm auf die Besucher. Unter der Federführung des Ahorn Sport- und Freizeit-Clubs Paderborn e. V. (ASC) werden zahlreiche Angebote der Paderborner Sportvereine und Kooperationspartner das Außengelände wieder zum Leben erwecken. Zum Toben, Spielen und Hüpfen laden insbesondere traditionell große Riesen-Hüpfburgen, wie zum Beispiel das Wikinger Erlebnisschiff und der größte aufblasbare Dschungel der Welt, ein. Des Weiteren stehen für Groß und Klein ein großer Wasserpool mit Paddelbooten, ein Outdoor-Kletterturm sowie eine mobile Sommerrodelbahn zum Ausprobieren bereit. In der einzigartigen Sparkasse Paderborn-Detmold-Welt finden die Besuchenden einen fünf Meter hohen Kletterfelsen, das neue Fußballbillard und weitere Mitmachaktionen.

Abgerundet wird das sportliche Programm durch verschiedene Showauftritte. Ein Höhepunkt ist um 14:00 Uhr der Auftritt der Landeskarategruppe der Polizei NRW. Die Gruppe präsentiert verschiedene Elemente der Kampfkunst. Den musikalischen Programm-Höhepunkt setzt die Kindermusikerin ISA Glücklich um 15:30 Uhr auf der Radio Hochstift-Bühne.

Dank der Zusammenarbeit mit den Partnern Radio Hochstift, der Sparkasse Paderborn-Detmold und den Stadtwerken Paderborn ist der Eintritt frei. Für das leibliche Wohl ist zu familienfreundlichen Preisen gesorgt.

Vereine laden wir herzlich dazu ein, ein sportliches Mitmachprogramm anzubieten. Bei Interesse Frau Maren Richts kontaktieren.



Ansprechpartner:

Maren Richts

✉ maren.richts@ahorn-sportpark.de

☎ 05251 13711-14

Kurse / Vorträge 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

16. & 17.09.2022 [Krav Maga - israelische Selbstverteidigung für Frauen](#)

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Ausbildungen 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Übungsleiter C-Ausbildungen

25.07.-05.08.2022 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

07.10.-15.10.2022 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)

21.10.-26.11.2022 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

Übungsleiter B-Ausbildungen

15.10.-16.10.2022 [Übungsleiter-B Rehabilitation Basismodul \(15 LE\)](#)

22.10.-04.12.2022 [Übungsleiter-B Reha Aufbaumodul \(90 LE\) Profil: Orthopädie](#)

Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita

16.09.-15.10.2022 [Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita \(60 LE\)](#)

Fortbildungen 2022

Übungsleiter C-Fortbildungen

- 26.08.-27.08.2022 Sportpsychologie: Teambuilding für Sportteams (15 LE)
22.10.2022 Mal eben aus dem Nichts gezaubert (8 LE)
29.10.-30.10.2022 Body and Brain I und II (15 LE)

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

- 30.07.2022 Traumatologie COPD (Besonders nach Corona) (8 LE)
13.08.2022 Körperwahrnehmung – Körperentspannung – Körperhaltung (8 LE)
10.09.-11.09.2022 Rücken- & Gelenke-Update (15 LE)
22.10.2022 Osteoporose im Rehasport (8 LE)
05.11.2022 Ganzheitliche Sturzprophylaxe (8 LE)
12.11.2022 Der Fuß - das Fundament auf dem wir stehen (8 LE)

Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

- 17.09.2022 Ringen, Raufen, Kräfte messen (8 LE)
22.10.2022 Turnen nach Lieder (4LE)
22.10.2022 Fritz der fröhliche Frosch (4LE)
19.11.2022 Kinderyoga (8 LE)