

## Infobrief | Nr. 6 Juni 2022

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,  
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres  
Infobriefes.

Ihr KSB-Team

### Termine

Ab dem 16.05.2022	Sport im Park
11.06.2022	Sportehrenamt-NRW-Tour 2022
02.07.2022	Netzwerkveranstaltung Inklusion
30.05 – 19.06.2022	Schul-Challenge
08.06.2022	Digitale Veranstaltung „Gesunde Lebenswelten und Adipositas“
27.06. – 03.07.2022	Integratives Bildungscamp
02.07.2022	Netzwerkveranstaltung Inklusion – Chancen und Möglichkeiten
08. – 12.08.2022	Weser-Fahrradtour

## Bewegungsaktion erzielt über 20.000 Bäume für Lichtenau

„Gesunde Kommune“

Vom 20. März bis zum 1. Mai hieß es aktiv sein in Lichtenau: Denn mit sportlicher Betätigung konnten die Teilnehmenden der Bewegungsaktion nicht nur etwas für die eigene Gesundheit tun, sondern gleichzeitig Bäume für den Lichtenauer Stadtwald „ersporteln“. Das große Ziel: 20.000 Bäume. Die Lichtenauerinnen und Lichtenauer, sowie Freundinnen und Freunde des Stadtgebiets, machten dem Titel „Energierstadt“ alle Ehre. In den 6 Wochen sammelten die 85 Teams so fleißig Bäume, dass die 20.000er-Marke bereits einige Tage vor Aktionsende erreicht werden konnte. Insgesamt 23.982 Bäume werden demnächst eine kahl gewordene Fläche im Stadtgebiet erneut begrünen.

Ausgerichtet wurde die Aktion vom KreisSportBund Paderborn, der Naturfreunde – Richard Hesse Stiftung, der Techniker Krankenkasse und der Energiestadt Lichtenau. Teilgenommen wurde über die kostenfreie Teamfit-App, in der verschiedene Aktivitäten wie Wandern, Radfahren oder Laufen erfasst und in Punkte bzw. Bäume umgerechnet wurden.

Wer seinen Erfolg in Form der „ersportelten“ Bäume wachsen sehen möchte, sollte später im Jahr eine Wanderung in das Revier Holtheim einplanen. Im Herbst sollen die Bäume hier gepflanzt und eine kahl gewordene Fläche wieder grün werden lassen. Wer darüber hinaus einige seiner gesammelten Bäume selbst pflanzen möchte, kann an einer öffentlichen Pflanzaktion teilnehmen.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



#### Ansprechpartner:

Lina Kemper

✉ [lina.kemper@ksb-paderborn.de](mailto:lina.kemper@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-13

## Kreativwettbewerb „Bärenstarke Zähne“

„Gesunde Kommune“

In Zusammenarbeit mit der Stadt Delbrück hat das Projektteam der Gesunden Kommune einen Kreativwettbewerb ins Leben gerufen. Bis zum 6. Juni haben alle angehenden Schulkinder und Erstklässler\*innen in Delbrück die Möglichkeit teilzunehmen. Dabei können die Kinder rund um das Thema „Zahngesundheit“ kreativ werden. Mit freundlicher Unterstützung der Zahnärzteschaft in Delbrück warten tolle Preise auf die Gewinner\*innen.

Alle Informationen zur Teilnahme gibt es [hier](#).



Bild: Stadt Delbrück

**Ansprechpartner:**

Lina Kemper

✉ [lina.kemper@ksb-paderborn.de](mailto:lina.kemper@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-13

## Erster Spielnachmittag in der Kita im Altenautal

„Kita im Altenautal“

Am 20. Mai trafen sich zum ersten Mal die „Alten“ und die „Neuen“ Kita-Kinder und ihre Eltern mit dem Team der Kita im Altenautal zu einem Klön- und Spielnachmittag. Die Kinder hatten am Vormittag einen Bewegungspfad mit Hindernissen gestaltet. Über diesen gelangten alle auf das Außengelände des Provisoriums an der Heierstraße. Da über das gesamte Kita-Jahr neue Kinder aufgenommen wurden, hatte es bisher noch keine gemeinsame Veranstaltung gegeben.

So ist die erste Gruppe von 7 auf mittlerweile 18 Kinder herangewachsen. Im August werden weitere Kinder aufgenommen, so dass im nächsten Jahr insgesamt 32 Kinder die Einrichtung besuchen werden.



**Ansprechpartner:**

Karin Suerland

✉ [karin.suerland@ksb-kita.de](mailto:karin.suerland@ksb-kita.de)

☎ 05292 6973210

## Stipendium für junges Engagement im Sport 2023

„Sportjugend NRW“

Das Stipendium richtet sich an junge Menschen im Alter von 16 bis 26 Jahren, die sich ehrenamtlich im Sport engagieren und Verantwortung übernehmen. Die Sportjugend NRW investiert seit vielen Jahren zusammen mit der Staatskanzlei NRW und dem Rheinischen Sparkassen- und Giroverband in die Zukunft von jungen Ehrenamtlichen. Dabei stehen die jungen Engagierten im Vordergrund, die sich nachhaltig und wirkungsvoll in ihren jeweiligen Strukturen engagieren. Die Teilnehmenden des Stipendiums möchten wir ein Jahr lang mit monatlich 200 € sowie einem Begleitprogramm unterstützen, ihr Talent im Sport und Ehrenamt voll zu entfalten.

Die Ausschreibung und Bewerbung für einen Stipendiumsplatz gibt es [hier](#).

**Ansprechpartner:**

Lukas Schäfers

✉ [lukas.schaefers@ksb-paderborn.de](mailto:lukas.schaefers@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-08

## Digitale Schul-Challenge im Kreis Paderborn geht in die zweite Runde!

„Sportjugend Paderborn“

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr, werden auch in 2022 kurz vor den Sommerferien (30.05.2022-19.06.2022) wieder die sportlichsten Klassen der Jahrgangsstufen fünf bis neun gesucht. Die Schulklassen aller weiterführenden Schulen des Kreises Paderborn treten gegeneinander an und können durch verschiedene sportliche Aktivitäten mittels der Teamfit App (kostenlos für alle mobilen Endgeräte) Punkte für die eigene Klasse sammeln. Organisiert wird die Challenge in Kooperation mit der Ahorn-Sportpark gGmbH und dem Heinz Nixdorf Museums Forum. Auf die sportlichsten Klassen eines Jahrgangs warten am Ende der Challenge attraktive Preise.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer [Internetseite](#).

Kreis Paderborn

## Schul-Challenge



**Ansprechpartner:**

Carolin Emme

✉ carolin.emme@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-11

## Digitale Veranstaltung „Gesunde Lebenswelten und Adipositas“

„Gesunde Kommune“

Adipositas ist eine chronische Erkrankung, bei der die Betroffenen eine optimale Therapie benötigen. Die Patient\*innen passen häufig nicht in Standard-Therapieprogramme. Auch in ihrem Lebensumfeld werden die Betroffenen mit für sie schwierigen Bedingungen konfrontiert. Es ist daher dringend erforderlich, dass für Menschen mit Adipositas passende Angebote geschaffen werden.

In Zusammenarbeit mit dem St. Vincenz-Adipositaszentrum und dem Sportverein TuRa Elsen 1894/1911 e. V. lädt das Projektteam der Gesunden Kommune alle Interessierten zu einer digitalen Veranstaltung zum Thema „Gesunde Lebenswelten und Adipositas“ am Mittwoch, den **08. Juni 2022 von 16:00 bis 17:30 Uhr** ein.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

**Ansprechpartner:**

Lina Kemper

✉ lina.kemper@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-13

## Integratives Bildungscamp

„Integration durch Sport“

Eine Woche auf der schönen Nordseeinsel Norderney: Zusammen Sport treiben, Jugendliche aus verschiedenen Herkunftsländern kennenlernen, sich austauschen, vernetzen und gemeinsam viel Spaß haben. Genieße 7 unvergessliche Tage und lerne den Sport in seiner ganzen Vielfalt kennen.

**Veranstaltungszeitraum:** 27.06. – 03.07.2022

**Zielgruppe:** 14 – 20 Jahre

**Kosten:** 100€

**Leistungen:** Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Fähre, Unterkunft im Inselquartier „Haus Detmold“ auf Norderney, Vollverpflegung, Betreuung durch ein erfahrenes Team mit viel Programm und Aktion.

Das Bildungscamp ist ein Kooperationsprojekt des KreisSportbunds Lippe & Paderborn.

Anmeldungen [hier](#) möglich oder telefonisch unter 0 52 31 - 62 79 09.



**Ansprechpartner:**

Lukas Schäfers

✉ [lukas.schaefers@ksb-paderborn.de](mailto:lukas.schaefers@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-08

## Netzwerkveranstaltung Inklusion – Chancen und Möglichkeiten

„Inklusion“

Am **Samstag, den 02. Juli** findet in der Gesamtschule in Bad Lippspringe die „Netzwerkveranstaltung Inklusion – Chancen und Möglichkeiten“ statt.

Im Rahmen dieser Veranstaltung möchten wir Ihnen aufzeigen, wie Sie inklusive Angebote schaffen bzw. Ihre vorhandenen Angebote inklusiver gestalten können. Unter anderen stellen wir Ihnen einen Barriere-Check vor und bringen Ihnen das Thema Leichte Sprache näher. Der zweite Teil der Veranstaltung widmet sich dem Thema Host Town Program und den damit verbundenen Chancen für den Kreis Paderborn. Als 3 von deutschlandweit 216 kommunalen Projekten sind die Vorhaben von Paderborn, Bad Wünnenberg und Bad Lippspringe ausgewählt worden. Im Vorfeld der Special Olympics World Games 2023 in Berlin werden somit die Sportler aus der Uruguay in diesen drei Kommunen zu Gast sein.

[Hier](#) können Sie sich zur Netzwerkveranstaltung anmelden und erhalten weiter Informationen zum Programmablauf.



Bild: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

**Ansprechpartner:**

Lisa Frintrup

✉ [lisa.frintrup@ksb-paderborn.de](mailto:lisa.frintrup@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-03

## Freie Plätze für die Fahrradtour

„SportBildungswerk Paderborn“

Zwischen dem 08.-12. August haben Sie die Möglichkeit mit Gleichgesinnten den Weserradweg zu erkunden. Mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 14 km/h fahren Sie von Hannoversch Münden bis nach Nienburg. Die Anreise von Paderborn nach Hann. Münden und die Abreise von Nienburg nach Paderborn erfolgt für Sie und Ihr Fahrrad in einem Reisebus. Ein erfahrener Reiseleiter wird Sie dann 5 Tage begleiten. Ebenfalls sind 4 Übernachtungen mit Frühstück und Lunchpaket sowie eine Reiserücktrittsversicherung im Krankheitsfall in dem Reisepreis von 429,00 € (im Doppelzimmer) und 529,00 € (im Einzelzimmer) inklusive.

Weitere Informationen finden Sie auf [unserer Homepage](#).

### Ansprechpartner:

Lisa Kaup

✉ [lisa.kaup@ksb-paderborn.de](mailto:lisa.kaup@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-06

## Ausbildung „Talente von heute – Führungskräfte von morgen!“

„Sportjugend NRW“

Die Ausbildung richtet sich an junge Menschen im Alter von 16-26 Jahren, die in Stadt- und Kreissportbünden, Fachverbänden und/oder in ihren Sportvereinen ehrenamtlich aktiv sind und Interesse an einer späteren Führungsposition in diesen Organisationen haben bzw. diese bereits innehaben. Die Teilnehmenden erhalten im Rahmen der Ausbildung die DOSB-Vereinsmanager\*in-C Lizenz sowie die Möglichkeit sich persönlich weiterzuentwickeln und ihr Potenzial zu entfalten. Die Ausbildung beginnt mit einem Kick-Off am 15.08.2022.

Für die Teilnahme an der Ausbildung ist eine Bewerbung notwendig. Diese kann [hier](#) vorgenommen werden.

### Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ [lukas.schaefers@ksb-paderborn.de](mailto:lukas.schaefers@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-08

## 12. NRW-Preis Mädchen & Frauen im Sport

„LandessportBund NRW“

Zum zwölften Mal schreiben der Landessportbund Nordrhein-Westfalen und die Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen, in Kooperation mit WestLotto, den NRW-Preis für Mädchen und Frauen im Sport aus. Der Preis ist eine Würdigung jener Frauen\*, die sich engagiert, kreativ und mutig für die Belange von Mädchen und Frauen im Sport einsetzen. Der Preis zeichnet die besten der vielfältigen Aktivitäten und Leistungen von Mädchen und Frauen in den unterschiedlichen Feldern des Sports aus.

Mitmachen können alle, die in Verein, Bund, Verband, Schule, Politik, sozialer Arbeit oder Wissenschaft im und für den Sport und besonders für Mädchen und Frauen im Sport Herausragendes leisten. Es ist möglich sich auf eigene Initiative zu bewerben, oder durch Dritte vorgeschlagen zu werden. Möglich sind Einzel- und Teambewerbungen. Vom 31. März bis zum 15. Juni 2022 können Sie sich bewerben. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### Ansprechpartner:

Dorota Sahle

✉ [dorota.sahle@lsb.nrw](mailto:dorota.sahle@lsb.nrw)

☎ 0203 7381-847

## Kurse / Vorträge 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

16. & 17.09.2022 [Krav Maga - israelische Selbstverteidigung für Frauen](#)

SPORTBILDUNGSWERK  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## Ausbildungen 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

### Übungsleiter C-Ausbildungen

16.06.-19.06.2022 [Übungsleiter-C HERBSTGOLD \(für Personen ab 50 Jahren\) Basismodul \(30 LE\)](#)  
09.07.-31.07.2022 [Übungsleiter-C HERBSTGOLD \(für Personen ab 50 Jahren\) Aufbaumodul \(90 LE\)](#)  
25.06.-02.07.2022 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)  
25.07.-05.08.2022 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \( 90 LE\)](#)  
07.10.-15.10.2022 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)  
21.10.-26.11.2022 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \( 90 LE\)](#)

### Übungsleiter B-Ausbildungen

15.10.-16.10.2022 [Übungsleiter-B Rehabilitation Basismodul \(15 LE\)](#)  
22.10.-04.12.2022 [Übungsleiter-B Reha Aufbaumodul \(90 LE\) Profil: Orthopädie](#)

### Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita

16.09.-15.10.2022 [Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita \(60 LE\)](#)

## Fortbildungen 2022

SPORTBILDUNGSWERK  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



### Übungsleiter C-Fortbildungen

11.06.2022	<u>Funktional Training Inklusiv (8 LE)</u>
25.06.2022	<u>Mobility (8 LE)</u>
26.08.-27.08.2022	<u>Sportpsychologie: Teambuilding für Sportteams (15 LE)</u>
22.10.2022	<u>Mal eben aus dem Nichts gezaubert (8 LE)</u>
29.10.-30.10.2022	<u>Body and Brain I und II (15 LE)</u>

### Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

30.07.2022	<u>Traumatologie COPD (Besonders nach Corona) (8 LE)</u>
13.08.2022	<u>Körperwahrnehmung – Körperentspannung – Körperhaltung (8 LE)</u>
10.09.-11.09.2022	<u>Rücken- &amp; Gelenke-Update (15 LE)</u>
22.10.2022	<u>Osteoporose im Rehasport (8 LE)</u>
05.11.2022	<u>Ganzheitliche Sturzprophylaxe (8 LE)</u>
12.11.2022	<u>Der Fuß - das Fundament auf dem wir stehen (8 LE)</u>

### Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

17.09.2022	<u>Ringen, Raufen, Kräfte messen (8 LE)</u>
19.11.2022	<u>Kinderyoga (8 LE)</u>