

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres
Infobriefes.

Ihr KSB-Team

Termine

Ab 20.03.2022 Bewegungsaktionen in Lichtenau

31.03.2022 Antragsfrist Sportförderung

02.04.2022 Aktionstag „Sicher unterwegs auf dem
Elektrofahrrad“

Große Bewegungsaktion in Lichtenau

„Gesunde Kommune“

Im März startet das Projekt „Gesunde Kommune“ in Lichtenau. Zum Auftakt wird es eine ganz besondere Aktion geben, die sich rund um das Thema Bewegung und Naturschutz dreht. Gemeinsam mit der Energiestadt Lichtenau, der Naturfreunde – Richard Hesse Stiftung und der Techniker Krankenkasse möchte das Team der Gesunden Kommune die Bevölkerung in Bewegung bringen. Durch sportliche Aktivitäten, wie z. B. Joggen, Wandern oder Radfahren, können die Bürgerinnen und Bürger Bäume für den Wald in Lichtenau sammeln. Die Aktivitäten werden mithilfe der bewährten Teamfit-App erfasst und in Punkte umgerechnet. Für eine bestimmte Anzahl von Punkten stellt die Naturfreunde – Richard Hesse Stiftung mit Unterstützung von Sponsoren mindestens 20.000 Baumpflanzen zur Verfügung.

Ab dem 20. März geht es los: Die Bürgerinnen und Bürger haben dann bis zum 1. Mai Zeit, sich aktiv für den Wald in Lichtenau einzusetzen. Im Aktionszeitraum wird es außerdem einige Bewegungsangebote geben, wie auch eine gemeinsame Abschlussaktion. Nähere Infos dazu finden Sie in Kürze auf unserer Homepage und auf unseren Social Media Kanälen.

Ansprechpartner:

Lina Kemper

✉ lina.kemper@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-08

Sicher unterwegs auf dem Elektrofahrrad

„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Das Pedelec ist ein perfektes Fortbewegungsmittel, welches sich großer Beliebtheit erfreut. Inzwischen besitzt rund



jeder achte Privathaushalt in Deutschland mindestens ein Pedelec. Parallel zum Zuwachs der Pedelecs ist aber auch die Zahl der Unfälle mit diesen gestiegen. Immer mehr Bürger*innen steigen auf ein Pedelec um, ohne mit den Besonderheiten der Fahrweise vertraut zu sein.

Diesem Aspekt möchten der KreisSportBund Paderborn e.V. und der SV DJK Kleinenberg e.V. in Zusammenarbeit mit dem Radladen Eggebikes und der Kreispolizeibehörde Paderborn entgegenwirken.

Am **02. April 2022 findet ab 15:00** Uhr ein kostenloser Aktionstag zum Thema „Sicher unterwegs auf dem Elektrofahrrad“ beim SV DJK Kleinenberg e.V. statt. Dieser ist Teil der großen Bewegungsaktion in Lichtenau.

Weitere Informationen zum Aktionstag finden Sie auf unserer [Homepage](#).

Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Sportförderrichtlinien

„Vereinsberatung“

Der Kreis Paderborn fördert den Sport auch im Kalenderjahr 2022. Für bestimmte sportliche Maßnahmen, wie z. B. Volksläufe, Schwimmfeste oder Kreismeisterschaften, die durch Vereine im Kreis Paderborn ausgerichtet werden, kann eine finanzielle Unterstützung beantragt werden.

Der KreisSportBund verwaltet das Budget des Kreises. Bei uns können Vereine, die eine Doppelmitgliedschaft (KreisSportBund Paderborn und Sportfachverband) haben, einen Antrag auf Förderung stellen. Wir möchten die Vereine bitten, einen Antrag bis zum **31. März 2022** per Post oder [E-Mail](mailto:lukas.schaefers@ksb-paderborn.de) bei uns einzureichen. Die Richtlinien des Kreises Paderborn zur Förderung des Sports können [hier](#) eingesehen werden.

Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-08

Große Nachfrage nach Bewegungsgutscheinen für Erstklässler

„Sportjugend“

Gemeinsam mit dem Kreis Paderborn haben wir 100 Gutscheine im Wert von 30 € zur Verfügung gestellt, die den zukünftigen Erstklässlern des Schuljahres 2022/23 den Zugang zu einem Sportverein im Kreis Paderborn ermöglichen sollen. Das Projekt wurde sehr gut angenommen und bereits nach kurzer Zeit waren alle Bewegungsgutscheine vergeben. Der Gutschein kann für die (anteilige) Deckung des Mitgliedsbeitrags eingereicht werden, wobei die Sportvereine frei über die Kapazitäten entscheiden können. Die Sportvereine werden gebeten, uns eine kurze Rückmeldung über die Einlösung eines Gutscheins zu geben. Die Rückerstattung des Betrages erfolgt über einen einfachen Verwendungsnachweis. Nähere Informationen dazu werden auf unserer [Homepage](#) zur Verfügung gestellt.

Ansprechpartner:

Kirsten Budde

✉ kirsten.budde@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-12

Junges Ehrenamt wird gefördert - Drei neue J-Teams im Kreis Paderborn

„Sportjugend“

Mit dem SV Blau-Weiß Brenken, dem TV Büren und dem Badminton Club Phönix Hövelhof hat der Kreis Paderborn drei neue Jugend-Teams (J-Teams) hinzugewonnen.

Ein J-Team ist ein Zusammenschluss aus sportbegeisterten Jugendlichen. Die J-Team-Mitglieder engagieren sich auf freiwilliger Basis. Sie machen sich stark für die Interessen der Kinder und Jugendlichen in ihren Sportvereinen, indem sie sich für vielfältige Sportangebote einsetzen. Dabei werden sie von der Sportjugend im KreisSportBund Paderborn unterstützt und begleitet.

„Durch ein J-Team werden Jugendliche frühzeitig und unverbindlich mit den Strukturen und Arbeitsweisen im organisierten Sport vertraut gemacht. Durch aktiven, innovativen und kreativen Austausch übernehmen die Jugendlichen Verantwortung, qualifizieren sich weiter, bilden Netzwerke und werden damit nachhaltig an die Übernahme einer ehrenamtlichen Funktion im Sport herangeführt“ erklärt Lukas Schäfers, Mitarbeiter des KSB Paderborn.

Mit der Übergabe eines Starterpakets - bestehend aus T-Shirts, Moderationskoffer, USB-Sticks und einer Projektförderung in Höhe von 200 € - sollen die engagierten Jugendlichen anfangs besonders in ihrer Arbeit unterstützt werden. Derzeit gibt es im Kreis Paderborn 12 J-Teams.



Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-08

Wir freuen uns auf weitere Reisen

„SportBildungswerks Paderborn“

Aufgrund der hohen Nachfrage für die Ems-Radtour, bieten wir nun eine weitere Radreise an. Vom 08.08. bis 12.08.2022 haben Sie die Möglichkeit mit Gleichgesinnten den Weser-Radweg zu erkunden. Des Weiteren freuen wir uns auch wieder auf eine Wanderreise. Im September haben Sie die Möglichkeit mit uns die Wanderwege im Passeiertal in Südtirol zu erkunden. Für die Wanderreise sind nach aktuellem Stand noch einige wenige Plätze verfügbar. Sowohl die Radtour als auch die Wanderreise bringen ein vielseitiges Rahmenprogramm mit sich. Alle weiteren Informationen zu unseren Reisen finden Sie auf unserer [Homepage](#).



Ansprechpartner:

Lisa Kaup

✉ lisa.kaup@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-06

Karneval in der Kita im Bewegungswerk in Delbrück

„Kita im Bewegungswerk“

Delbrück ohne Karneval ist unvorstellbar! Deswegen feierte die Kita im Bewegungswerk unter dem Motto „Karneval ist **kunterbunt!**“ ein kleines Karnevalsfest.

Während der Karnevalszeit führten die Gruppen gemeinsam mit den Kindern unterschiedliche Aktionen durch. Neben Liedern, Geschichten, Bastel- und Gestaltungsarbeiten kam dabei natürlich auch die Bewegung nicht zu kurz. So gestalteten die einzelnen Gruppen karnevalistische Bewegungseinheiten in der Turnhalle. Dabei versuchte z.B. der Clown Beppo mit den Kindern zu turnen, stellte sich jedoch etwas tollpatschig an und sorgte damit für viel Spaß bei den Kindern. Auch das Schubkarrenrennen sorgte für viele lachende Gesichter!

Die Kinder durften sich in dieser Zeit selbstverständlich auch verkleiden. So begegneten sich im Alltag Prinzes-



sinnen, Piraten, Marienkäfer, Astronauten, Superhelden und weitere tolle Kostüme in der Kita. Höhepunkt der Aktionen war am Rosenmontag die Karnevalsfeier mit einem kleinen Frühstück in den Gruppen, Musik, Tanz und ganz viel Spaß!

He, geck, geck!!!



Ansprechpartner:

Ingrid Winzig

✉ ingrid.winzig@ksb-paderborn.de

☎ 05250 97094-00

Erneut 10 SSV & GSV im Kreis Paderborn

„SSV & GSV im Kreis Paderborn“

Nachdem der ehemalige Vorstand des GSV Altenbeken seine Arbeit im Jahr 2015 aufgrund von fehlender Nachfolge weitestgehend einstellen musste, wurde am 17.05.2021 ein neuer Vorstand gewählt, sodass nun wieder 10 SSV und GSV im Kreis Paderborn vertreten sind. Da der Vorstand laut Satzung im Amt bleibt bis ein neuer Vorstand gewählt wird, hat Hans-Josef Schäfers die Geschäfte des GSV Altenbeken bis zur Neuwahl im letzten Jahr kommissarisch fortgeführt. Dafür dankt der GSV ihm sehr!

Dem 1. Vorsitzenden des TuS Altenbeken war es eine Herzensangelegenheit wieder einen GSV Altenbeken ins Leben zu rufen. Mit der Besetzung des neuen Vorstands wurden Personen aus allen drei Ortsteilen (Altenbeken, Buke, Schwaney) mit unterschiedlichen Vereinshintergründen ausgewählt. Um den neuen GSV Vorstand zu wählen, wurde eine außerordentliche Mitgliederversammlung im Dezember 2020 angesetzt, musste allerdings aufgrund von Corona abgesagt werden. Nachgeholt wurde diese im Frühjahr 2021 als Online-Format, so dass der neue Vorstand in dem Rahmen gewählt werden konnte. Das lag den Vorstandsmitgliedern vor allem am Herzen, um insbesondere die Förderanträge für "Moderne Sportstätten 2022" mit den Mitgliedsvereinen ins Ziel zu bringen.

Gewählt wurde Olaf Heimsath als 1. Vorsitzender. Mit ihm hat der GSV ein langjähriges Vorstandsmitglied des HSG Altenbeken-Buke dazu gewonnen. Stefan Koch, der seit 2019 als Sportabzeichen Obmann fungiert, wurde als 2. Vorsitzender gewählt. Des Weiteren kommen Thomas Nied (Mitglied des ESV TuS Altenbeken) als Kassierer, Jörg Böddeker (1. Vorsitzender des Reit- & Fahrverein Schwaney) als Geschäftsführer und Meinolf Hennemann als Schriftführer hinzu. Alle Beteiligten freuen sich die Tätigkeiten des GSV Altenbeken wieder aufzunehmen!

Kurse / Vorträge 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

29. & 30.04.2022	<u>Krav Maga - israelische Selbstverteidigung für Frauen</u>
16. & 17.09.2022	<u>Krav Maga - israelische Selbstverteidigung für Frauen</u>

Ausbildungen 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Übungsleiter C-Ausbildungen

25.06.-02.07.2022	<u>Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)</u>
25.07.-05.08.2022	<u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) (90 LE)</u>
07.10.-15.10.2022	<u>Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)</u>
21.10.-26.11.2022	<u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) (90 LE)</u>

Übungsleiter B-Ausbildungen

05.03.-06.03.2022	<u>Übungsleiter-B Rehabilitation Basismodul (15 LE)</u>
12.03.-12.06.2022	<u>Übungsleiter-B Reha Aufbaumodul (90 LE) Profil: Innere Medizin</u>
15.10.-16.10.2022	<u>Übungsleiter-B Rehabilitation Basismodul (15 LE)</u>
22.10.-04.12.2022	<u>Übungsleiter-B Reha Aufbaumodul (90 LE) Profil: Orthopädie</u>

Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita

16.09.-15.10.2022	<u>Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita (60 LE)</u>
-------------------	---

Fortbildungen 2022

Digitale Übungsleiter C-Fortbildungen

19.03.2022 Sportpsychologie: Motivation und Emotion im Sport

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Übungsleiter C-Fortbildungen

19.03.2022 Selbstverteidigung trifft Kampfkunst: Einführung in das Modern Arnis (die philippinische Kunst des Stock-Kampfes) (8 LE)

26.03.2022 Laufen, Springen, Werfen – Spielerische Leichtathletik für Kinder (8 LE)

02.04.2022 Aquafitness (8 LE)

02.04.2022 Erste Hilfe bei Sportverletzung (8 LE)

30.04.2022 Qualifizierung zum* zur Sportabzeichen Prüfer*in – Schwerpunkt Leichtathletik (15 LE) mit Blended Learning

07.05.2022 Wassergewöhnung (8 LE)

14.05.2022 Rope Skipping (8 LE)

28.05.2022 Starke Stimme – Starker Auftritt (Auftreten vor Gruppen) (8 LE)

11.06.2022 Funktional Training Inklusiv (8 LE)

25.06.2022 Mobility (8 LE)

26.08.-27.08.2022 Sportpsychologie: Teambuilding für Sportteams (15 LE)

22.10.2022 Mal eben aus dem Nichts gezaubert (8 LE)

29.10.-30.10.2022 Body and Brain I und II (15 LE)

Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

11.03.-12.03.2022 Faszientraining im Rehasport (15 LE)

30.07.2022 Traumatologie COPD (Besonders nach Corona) (8 LE)

13.08.2022 Körperwahrnehmung – Körperentspannung – Körperhaltung (8 LE)

10.09.-11.09.2022 Rücken- & Gelenke-Update (15 LE)

05.11.2022 Ganzheitliche Sturzprophylaxe (8 LE)

Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

04.06.2022 Kreativer Kindertanz (4 LE)

04.06.2022 Kinderyoga (4 LE)

17.09.2022 Ringen, Raufen, Kräfte messen (8 LE)

03.09.2022 Gesunderhaltung bei Kindern (4 LE)

03.09.2022 Kinderentspannung (4 LE)

19.11.2021 Kinderyoga (8 LE)