

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,  
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres  
Infobriefes.

Ihr KSB-Team

## Termine

Ab 15.02.2022	Beantragung der Bewegungsgutscheine
28.02.2022	Ende der Bestandserhebung
01.03.2022	Vortrag Sportgerechte Ernährung
31.03.2022	Antragsfrist Sportförderung

## Personelle Verstärkung beim KSB

„KreisSportBund Paderborn“

Wir begrüßen zwei neue Verstärkungen in unserem Team. Mit Carolin Emme kommt ein bekanntes Gesicht zurück. Sie wird sich um den Schwerpunkt Kita des Programms „NRW bewegt seine Kinder!“ kümmern. Die Koordination und Beratung der inzwischen 24 Bewegungskindergärten im Kreis Paderborn liegen somit wieder in ihren Händen. Zudem befinden sich weitere sechs Einrichtungen auf dem Weg zum Bewegungskindergarten - die Lobby für „Bewegung von Anfang an“ wächst somit stetig weiter und bekommt aus der Geschäftsstelle die notwendige Unterstützung der Sportwissenschaftlerin.



Um den Schwerpunkt Schule & Ganztage kümmert sich seit Beginn des Jahres Kirsten Budde. Auch ihr ist die Welt des organisierten Sports bestens bekannt. Nach ihrem sportwissenschaftlichen Studium arbeitete sie zunächst einige Jahre für den KSB Hochsauerlandkreis, bevor sie 2019 nach Paderborn zurückkehrte. Neben ihrer Tätigkeit in unserer Geschäftsstelle ist Kirsten aktuell noch als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Uni Paderborn angestellt.

Wir freuen uns, dass die beiden unser Team zukünftig unterstützen!

## Sportförderrichtlinien Kreis Paderborn – Antrag schon gestellt?

„Vereinsberatung“

Der Kreis Paderborn fördert den Sport auch im Kalenderjahr 2022. Für bestimmte sportliche Maßnahmen – wie z. B. Volksläufe, Schwimmfeste oder Kreismeisterschaften –, die durch Vereine im Kreis Paderborn ausgerichtet werden, kann eine finanzielle Unterstützung beantragt werden.

Der KreisSportBund verwaltet das Budget des Kreises. Bei uns können Vereine, die eine Doppelmitgliedschaft (KreisSportBund Paderborn und Sportfachverband) haben, einen Antrag auf Förderung stellen. Wir möchten die Vereine bitten, einen Antrag **bis zum 31. März 2021** per Post oder [E-Mail](#) bei uns einzureichen.

Die Richtlinien des Kreises Paderborn zur Förderung des Sports können [hier](#) eingesehen werden.

### Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ [lukas.schaefers@ksb-paderborn.de](mailto:lukas.schaefers@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-08

## Bestandserhebung für Vereine

„Vereinsberatung“

Die Bestandserhebung 2022 ist ab sofort möglich. Die Meldung der Vereinsmitglieder muss **bis zum 28.02.2022** erfolgen.

Die Bestandserhebung ist ein zentrales Instrument des organisierten Sports. Sie ermittelt nicht nur die Zahl der Vereinsmitglieder in NRW, sondern dient der Sportentwicklung insgesamt. Bei der Bestandserhebung der Sportvereine werden die Vereinsmitglieder nach Geburtsjahrgängen erfasst.

Zu der Eingabe der Bestandsdaten gelangen Sie [hier](#).

### Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ [lukas.schaefers@ksb-paderborn.de](mailto:lukas.schaefers@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-08

## Selbstverteidigung für Frauen: Wehr dich!

„SportBildungswerk Paderborn“

Welche Frau hat sich noch nie auf dem dunklen Heimweg unwohl gefühlt? Immer wieder kommt es sogar zu Belästigungen und Übergriffen auf Frauen.



© SAMI Krav Maga

Wir möchte zeigen, wie sich Frauen in einer derartigen Situation wehren können. Deshalb bieten wir in Kooperation mit dem „SAMI Krav Maga - Trainingscenter Höxter“ Selbstverteidigungskurse „Krav Maga - israelische Selbstverteidigung für Frauen“ an. Ein Kurs findet am 29.04. und 30.04.22 statt und ein Weiterer am 16. und 17.09.2022. Aufgrund der hohen Nachfrage können Sie sich für den ersten Kurs aktuell nur für die Warteliste anmelden.

Das Mindestalter der Teilnehmerinnen liegt bei 15 Jahre. Die Kosten betragen für Schülerinnen 35 € und für Erwachsene 55 € pro Person.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### Ansprechpartner:

Lisa Kaup

✉ [lisa.kaup@ksb-paderborn.de](mailto:lisa.kaup@ksb-paderborn.de)

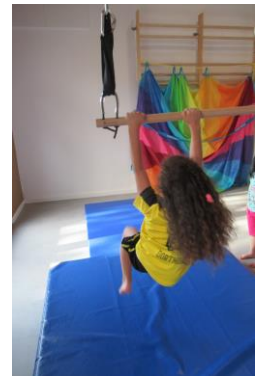
☎ 05251 68330-06

## Entwicklungen in der Kita im Bewegungswerk Delbrück

„Kita im Bewegungswerk“

In den Wochen vor Weihnachten hatte die Pandemie unsere Kita fest im Griff. Neben vielen infizierten Kindern, waren auch einige Mitarbeiter\*innen trotz Impfung betroffen.

Zu Beginn des neuen Jahres sind alle wieder gesund und wir freuen uns auf ein Jahr mit vielen sportlichen Herausforderungen. Gerne möchten wir das „Kinderbewegungsabzeichen“ mit unseren älteren Kindern umsetzen. Außerdem steht die Zertifizierung zum „Pluspunkt Ernährung“ als Ergänzung zum „Anerkannten Bewegungskindergarten“ an. Die Schulung der Mitarbeiter\*innen hat bereits stattgefunden und die Fertigstellung des Konzepts wird bald umgesetzt. Die Zusammenarbeit mit unseren Kooperations(sport)vereinen, wollen wir aktiv angehen und gemeinsame Aktivitäten planen.



### Ansprechpartner:

Ingrid Winzig

✉ [ingrid.winzig@ksb-paderborn.de](mailto:ingrid.winzig@ksb-paderborn.de)

☎ 05250 97094-00

## Wir stellen ein!

### Kaufmännische/r Mitarbeiter/in

„KreisSportBund Paderborn“

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir für die Abteilung Finanzen und Verwaltung zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen kaufmännische/n Mitarbeiter\*in (m/w/d) (40 Stunden/Woche).

Aufgabenfelder und Anforderungen finden Sie auf unserer [Homepage](#).

### Ansprechpartner:

Katharina Neuhaus

✉ [personal@ksb-paderborn.de](mailto:personal@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-04

## Wir suchen dich als FSJler\*in!

„KreisSportBund Paderborn/ Stadt Paderborn“

Der KreisSportBund Paderborn in Kooperation mit der Koordinierungsstelle für Flüchtlingsangelegenheiten der Stadt Paderborn, haben ab dem 1.09.2022 eine Stelle für ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport zu vergeben.

Deine Arbeitswoche teilt sich auf beide Organisationen auf, sodass vielfältige Einblicke und abwechslungsreiche Aufgaben auf dich warten: Du unterstützt uns in der Kinder- und Jugendarbeit, organisierst und leitest eigene Sportangebote im Offenen Ganztage, in unserer Kindertageseinrichtung in Delbrück sowie für und mit Geflüchteten. Darüber hinaus wirkst du an dem Ausbau von Teilnahmemöglichkeiten für Geflüchtete an Sportangeboten im Kreis Paderborn mit und nimmst eine Vermittlerposition für beide Seiten ein.

Aktive Begeisterung für den Sport, gute EDV-Kenntnisse (MS-Word, Excel), eine gültige Führerscheinlizenz (Klasse B) sowie die Bereitwilligkeit zur flexiblen Arbeitszeitgestaltung werden vorausgesetzt.

Die detaillierte Stellenausschreibung kannst du auf unserer [Homepage](#) einsehen. Bei Interesse schickst du bitte deine Bewerbung (Lebenslauf, Foto, ggf. Nachweise von Qualifikationen) per E-Mail.

### Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ [lukas.schaefers@ksb-paderborn.de](mailto:lukas.schaefers@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-08

## Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

„Fachbereich Gesundheit“



Im Profil Herz Kreislauf System ist seit Jahresende auch das neue Kursprogramm „Walking – Gesundheit gestalten mit einem Programm zur allgemeinen Ausdauerförderung“ zertifiziert. Die Zusatzqualifikation Nordic Walking gilt als Voraussetzung für die Einweisung. Es ist für die Bewegung im Freien („Outdoor“) konzipiert und auf 10 sowie 12 Einheiten à 90 Minuten ausgelegt.

Alle weiteren Informationen zu dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT finden Sie [hier](#).

### Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ [carina.moss@ksb-paderborn.de](mailto:carina.moss@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-01

## Drei „Host Towns“ im Kreis Paderborn

„Special Olympics“

Neben 213 anderen Städten, Kommunen oder Gemeinden fungieren Paderborn, Bad Wünnenberg, Bad Lippspringe als Host Towns für die Special Olympics World Games 2023.

Die Host Towns bereiten den Empfang für die internationalen Delegationen. Über vier Tage, vom 12. und 15. Juni 2023, sind sie Gastgeber für die Athlet\*innen und deren Angehörige vor Beginn der Wettbewerbe in Berlin. Die Delegationen lernen Land und Leute kennen. Aus der Nähe erfahren sie die regionalen Besonderheiten und Einzigartigkeiten in allen Bundesländern.

Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

### Ansprechpartner:

Special Olympics NRW

✉ [info@specialolympics-nrw.de](mailto:info@specialolympics-nrw.de)

☎ 0231 950880-88

# Landesspiele 2022

„Special Olympics NRW“

Vom 07. – 10. September 2022 finden die vierten Landesspiele von Special Olympics NRW in Bonn statt. Während der vier Tage werden rund 1.200 Athlet\*innen mit geistiger und mehrfacher Behinderung in einer von 15 verschiedenen Wettbewerbssportarten antreten und sportlichen Ehrgeiz, Freude und Vielfalt in die Bundesstadt Bonn bringen. Neben den sportlichen Wettbewerben bestechen die Landesspiele vor allem durch ein buntes Rahmenprogramm, bestehend aus Eröffnungsfeier mit Olympischen Zeremonie, einem Gesundheitsprogramm für Menschen mit geistiger Behinderung und weiteren abwechslungsreichen Mitmach-Angeboten.

Special Olympics NRW lädt alle Sportbegeisterten herzlich dazu ein, Teil der Landesspiele zu sein, egal ob als Teilnehmer\*in, Zuschauer\*in oder Helfer\*in. Die Teilnahme an den Landesspielen ist ohne jegliche Qualifikation möglich. Aufgrund des Special Olympics Sportkonzeptes können Athlet\*innen aller Leistungsniveaus an den Wettbewerben teilnehmen und erfahren einen fairen Wettbewerb mit der Chance auf eine der begehrten Medaillen. Aber auch all diejenigen, die nicht an den Wettbewerben teilnehmen, können sich auf ein tolles Programm freuen. Beim Healthy Athletes® Gesundheitsprogramm sowie den Mitmach-Aktionen der Landesspiel-Meile kann man auch kurzfristig und ohne Anmeldung teilnehmen.

Alle Informationen zu den Landesspielen, den Teilnahme-Möglichkeiten sowie zum Rahmenprogramm findet ihr in der [Ausschreibung](#). Die Registrierung der Delegationen, der Teilnehmenden sowie der Helfenden erfolgt über die Seite der [Online-Anmeldung](#).

#### Ansprechpartner:

Special Olympics NRW

✉ info@specialolympics-nrw.de

☎ 0231 950880-88



**Landesspiele Bonn 2022**  
Ausschreibung  
Alle Informationen zur Anmeldung,  
den Sportarten & zum Rahmenprogramm

Special Olympics  
Nordrhein-Westfalen

## Kurse / Vorträge 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

01.03.2022	<a href="#"><u>Sportgerechte Ernährung</u></a>
29. & 30.04.2022	<a href="#"><u>Krav Maga - israelische Selbstverteidigung für Frauen</u></a>
16. & 17.09.2022	<a href="#"><u>Krav Maga - israelische Selbstverteidigung für Frauen</u></a>

## Ausbildungen 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

### Übungsleiter C-Ausbildungen

25.06.-02.07.2022	<a href="#"><u>Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)</u></a>
25.07.-05.08.2022	<a href="#"><u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) ( 90 LE)</u></a>
07.10.-15.10.2022	<a href="#"><u>Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)</u></a>
21.10.-26.11.2022	<a href="#"><u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) ( 90 LE)</u></a>

### Übungsleiter B-Ausbildungen

05.03.-06.03.2022	<a href="#"><u>Übungsleiter-B Rehabilitation Basismodul (15 LE)</u></a>
12.03.-12.06.2022	<a href="#"><u>Übungsleiter-B Reha Aufbaumodul (90 LE) Profil: Innere Medizin</u></a>
15.10.-16.10.2022	<a href="#"><u>Übungsleiter-B Rehabilitation Basismodul (15 LE)</u></a>
22.10.-04.12.2022	<a href="#"><u>Übungsleiter-B Reha Aufbaumodul (90 LE) Profil: Orthopädie</u></a>

### Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita

16.09.-15.10.2022	<a href="#"><u>Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita (60 LE)</u></a>
-------------------	---

# Fortbildungen 2022

## Digitale Übungsleiter C-Fortbildungen

19.03.2022 Sportpsychologie: Motivation und Emotion im Sport

SPORTBILDUNGSWERK  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## Übungsleiter C-Fortbildungen

12.02.2022 Faszientraining (8 LE)

19.03.2022 Selbstverteidigung trifft Kampfkunst: Einführung in das Modern Arnis (die philippinische Kunst des Stock-Kampfes) (8 LE)

26.03.2022 Laufen, Springen, Werfen – Spielerische Leichtathletik für Kinder (8 LE)

02.04.2022 Aquafitness (8 LE)

02.04.2022 Erste Hilfe bei Sportverletzung (8 LE)

30.04.2022 Qualifizierung zum\* zur Sportabzeichen Prüfer\*in – Schwerpunkt Leichtathletik (15 LE) mit Blended Learning

07.05.2022 Wassergewöhnung (8 LE)

14.05.2022 Rope Skipping (8 LE)

28.05.2022 Starke Stimme – Starker Auftritt (Auftreten vor Gruppen) (8 LE)

11.06.2022 Funktional Training Inklusiv (8 LE)

25.06.2022 Mobility (8 LE)

26.08.-27.08.2022 Sportpsychologie: Teambuilding für Sportteams (15 LE)

22.10.2022 Mal eben aus dem Nichts gezaubert (8 LE)

29.10.-30.10.2022 Body and Brain I und II (15 LE)

## Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

11.03.-12.03.2022 Faszientraining im Rehasport (15 LE)

30.07.2022 Traumatologie COPD (Besonders nach Corona) (8 LE)

13.08.2022 Körperwahrnehmung – Körperentspannung – Körperhaltung (8 LE)

10.09.-11.09.2022 Rücken- & Gelenke-Update (15 LE)

05.11.2022 Ganzheitliche Sturzprophylaxe (8 LE)

## Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

04.06.2022 Kreativer Kindertanz (4 LE)

04.06.2022 Kinderyoga (4 LE)

17.09.2022 Ringern, Raufen, Kräfte messen (8 LE)

03.09.2022 Gesunderhaltung bei Kindern (4 LE)

03.09.2022 Kinderentspannung (4 LE)

19.11.2021 Kinderyoga (8 LE)