

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres
Infobriefes.

Ihr KSB-Team

Termine

| | |
|----------------|-------------------------------------|
| 10.01-28.02.22 | Vereinswettbewerb 3.0 |
| Ab 15.02.2022 | Beantragung der Bewegungsgutscheine |
| 18.-20.02.2022 | FSJ Alumni-Treffen |
| 28.02.2022 | Ende der Bestandserhebung |
| 01.03.2022 | Vortrag Sportgerechte Ernährung |

Willkommen im neuen Jahr

„KreisSportBund Paderborn“

Wir freuen uns, dass Sie auch im neuen Jahr wieder unseren Infobrief lesen! Wir begrüßen Sie hiermit im neuen Sportjahr und hoffen, dass Sie die Feiertage im Kreise Ihrer Familie gut verlebt haben. Nun möchten wir Sie auch dieses Jahr wieder mit wichtigen Informationen rund um den organisierten Sport informieren!



Corona Update

„Vereinsberatung“

Seit dem 28.12.2021 gilt in NRW eine neue Corona-Schutzverordnung. Folgende Änderungen gehen aus der neuen Verordnung hervor:

1. Sport im Freien: 2G

Für die gemeinsame Sportausübung draußen gilt, dass nur immunisierte Personen teilnehmen dürfen (geimpft/genesen). Für Training und Wettkampfsport in offiziellen Ligen gilt wie vorher, dass sich nicht immunisierte Sportler*innen durch einen aktuellen PCR-Test (max. 48 Std. alt) freitesten lassen können.

2. Sport drinnen 2G+

Für die gemeinsame Sportausübung drinnen gilt grundsätzlich die 2G+-Regelung. Das heißt, es dürfen nur immunisierte Personen teilnehmen (geimpft/genesen), die darüber hinaus noch über einen aktuell gültigen Testnachweis verfügen (Antigen-Schnelltest max. 24 Std. alt; PCR-Test max. 48 Std. alt). Für Training und Wettkampfsport in offiziellen Ligen gilt nach wie vor, dass sich nicht immunisierte Sportler*innen durch einen aktuellen PCR-Test (max. 48 Std. alt) freitesten lassen können.

3. Kinder und Jugendliche

Kinder bis zum Schuleintritt sind immunisierten Personen gleichgestellt.

Im Zeitraum der Schulferien vom 27.12.2021 bis einschließlich 09.01.2022 sind Schüler*innen nicht mehr automatisch immunisierten Personen gleichgestellt. Dies bedeutet, dass sie bei der gemeinsamen Sportausübung, wenn sie noch nicht vollständig immunisiert sind, einen Testnachweis (Antigen-Schnelltest max. 24 Std. alt; PCR-Test max. 48 Std. alt) benötigen.

4. Zuschauer

Oberhalb einer Zahl von 250 Zuschauern*innen darf die zusätzliche Auslastung bei Veranstaltungen bei höchstens 50% der über 250 Personen hinausgehenden Höchstkapazität liegen. Die maximale Zuschauerzahl beträgt 750, wobei hier Besucher*innen und Teilnehmende gerechnet werden müssen. Stehplätze dürfen nicht besetzt werden.

Wir halten unsere Homepage immer aktuell und informieren Sie immer über Neuerungen. Diese finden Sie auf unserer [Homepage](#).

Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-08

#trotzdemSPORT

„Vereinsberatung“

Die Corona-Pandemie hat uns in diesem Winter fest im Griff und beeinflusst unseren Alltag. Auch der Sport ist erneut unterschiedlich eingeschränkt oder aber Vereinsmitglieder trauen sich nicht in der Gruppe Sport zu treiben.

Deshalb hält der LSB NRW am Motto #trotzdemSPORT fest! Der Vereinswettbewerb NRW geht in die 3. Runde. Der LSB NRW vergibt Preisgelder in Höhe von 8.000 Euro, womit der Vereinswettbewerb seine Attraktivität beibehält.

Die TeamfitApp ist in der Zwischenzeit weiterentwickelt, sodass z.B. zahlreiche Sportarten über ein Punktesystem abgebildet werden und Smartwatches mit der App gekoppelt werden können. Ebenso gibt es in der App für den Vereinswettbewerb 3.0 einen eigenen Challenge-Bereich.

Der Wettbewerb ist vom **10.01.2022 bis 28.02.2022** und Anmeldungen sind seit dem 15.12.2021 möglich. Mit einer maximalen Teamgröße von 10 Personen gibt es folgende Teamkategorien: U14, U18, 0-99J. Teilnehmen können Teams aus Verein und Schule. Hier finden Sie weitere Informationen.

Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

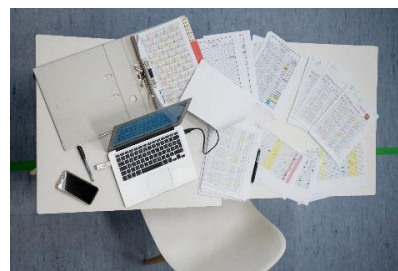
☎ 05251 68330-08

Bestandserhebung 2022 für Vereine

„Vereinsberatung“

Die Bestandserhebung 2022 ist ab sofort möglich. Die Meldung der Vereinsmitglieder muss **bis zum 28.02.2022** erfolgen.

Die Bestandserhebung ist ein zentrales Instrument des organisierten Sports. Sie ermittelt nicht nur die Zahl der Vereinsmitglieder in NRW, sondern dient der Sportentwicklung insgesamt. Bei der Bestandserhebung der Sportvereine werden die Vereinsmitglieder nach Geburtsjahrgängen erfasst.



Zu der Eingabe der Bestandsdaten gelangen Sie [hier](#).

Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-08

Fahrradtouren beim KSB Paderborn

„SportBildungswerk Paderborn“

Da die Resonanz der Fahrradtour entlang des EmsRadwegs sehr gut war, möchten wir im nächsten Jahr eine weitere Fahrradtour anbieten. Die Route und das Datum wurden noch nicht festgelegt. Weitere Informationen werden Sie zum gegebenen Zeitpunkt im Infobrief, auf unserer Homepage und in der Presse finden.



© LSB NRW/
Andrea Bowinkelmann

Ansprechpartner:

Lisa Kaup

✉ lisa.kaup@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-06

Bewegungsgutscheine für Erstklässler

„Sportjugend“

Gemeinsam mit dem Kreis Paderborn möchten wir dem Bewegungsmangel von Kindern entgegenwirken, die Sportvereine im Kreis Paderborn stärken und die Gesundheit von Kindern im Übergang vom Kitaalltag zur Grundschule durch Bewegung fördern. Dazu werden den Erstklässlern im neuen Schuljahr 2022/2023 mindestens 100 Bewegungsgutscheine im Wert von 30 € zur Verfügung gestellt. Diese sollen den Kindern einen flächendeckenden Zugang zu den Sportvereinen im Kreis Paderborn ermöglichen.

Der Gutschein kann **ab dem 15.02.2022** von den Eltern über die Website des KSB Paderborn beantragt werden und soll dann bei den Sportvereinen zur (anteiligen) Deckung des Mitgliedsbeitrags eingereicht werden können. Die Verwaltung der Bewegungsgutscheine erfolgt durch den KSB Paderborn. Die Sportvereine können dabei frei über die Kapazitäten entscheiden und die Anzahl der eingelösten Gutscheine mittels eines einfachen Verwendungsnachweises dem KSB zurückmelden. Sie erhalten so eine Rückerstattung des Betrages.

Ansprechpartner:

Jan Niclas Müller

✉ jan.mueller@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07

Generationen vereint im Sport

„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Die Bedürfnisse an Sport- und Bewegungsangeboten sind mit Blick auf die verschiedenen Lebensphasen individuell zu betrachten. Der Sportverein vereint viele unterschiedliche Altersgruppen und es gilt, das Vereinsangebot zielgruppengerecht aufzustellen. Um sich mit dieser Thematik zu beschäftigen, fand am 30.11.2021 unter der Leitung von Olaf Wittkamp (Fachreferent LSB NRW) der Workshop „Generationen vereint im Sport“ statt. Ziel der Veranstaltung war es, Möglichkeiten aufzuzeigen, wie Bürger-/innen möglichst lebenslang im Sportverein aktiv sein können. Unter den Teilnehmer/innen fand ein reger Austausch statt. Es hat sich gezeigt, dass viele Vereine ein Interesse an der Einrichtung des Angebots „Walking Football“ haben. Gewiss kann sich der Kreis Paderborn bald über weitere Gruppen freuen, in welchen es den Senior-/innen ermöglicht wird altersgerecht und gesundheitsförderlich Fußball zu spielen. Dieser Workshop hat gezeigt, wie wichtig der Austausch der Vereine untereinander ist und brachte den Teilnehmer/innen hierdurch neue Denkanstöße für ihre Vereinsarbeit.



© LSB NRW/
Andrea Bowinkelmann

Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Ausbildungen 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Übungsleiter C-Ausbildungen

- | | |
|-------------------|--|
| 14.01.-22.01.2022 | <u>Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)</u> |
| 28.01.-05.03.2022 | <u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) (90 LE)</u> |
| 25.06.-02.07.2022 | <u>Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)</u> |
| 25.07.-05.08.2022 | <u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) (90 LE)</u> |
| 07.10.-15.10.2022 | <u>Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)</u> |
| 21.10.-26.11.2022 | <u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) (90 LE)</u> |

Übungsleiter B-Ausbildungen

- | | |
|-------------------|---|
| 15.10.-16.10.2022 | <u>Übungsleiter-B Rehabilitation Basismodul (15 LE)</u> |
| 22.10.-04.12.2022 | <u>Übungsleiter-B Reha Aufbaumodul (90 LE) Profil: Orthopädie</u> |

Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita

- | | |
|-------------------|---|
| 16.09.-15.10.2022 | <u>Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita (60 LE)</u> |
|-------------------|---|

Fortbildungen 2022

Digitale Übungsleiter C-Fortbildungen

19.03.2022 Sportpsychologie: Motivation und Emotion im Sport

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Übungsleiter C-Fortbildungen

15.01.2022 Crossfitness (8 LE)
12.02.2022 Faszientraining (8 LE)
19.03.2022 Selbstverteidigung trifft Kampfkunst: Einführung in das Modern Arnis (die philippinische Kunst des Stock-Kampfes) (8 LE)
26.03.2022 Laufen, Springen, Werfen – Spielerische Leichtathletik für Kinder (8 LE)
02.04.2022 Aquafitness (8 LE)
02.04.2022 Erste Hilfe bei Sportverletzung (8 LE)
30.04.2022 Qualifizierung zum*zur Sportabzeichen Prüfer*in – Schwerpunkt Leichtathletik (15 LE) mit Blended Learning
07.05.2022 Wassergewöhnung (8 LE)
14.05.2022 Rope Skipping (8 LE)
28.05.2022 Starke Stimme – Starker Auftritt (Auftreten vor Gruppen) (8 LE)
11.06.2022 Funktional Training Inklusiv (8 LE)
25.06.2022 Mobility (8 LE)
26.08.-27.08.2022 Sportpsychologie: Teambuilding für Sportteams (15 LE)
22.10.2022 Mal eben aus dem Nichts gezaubert (8 LE)
29.10.-30.10.2022 Body and Brain I und II (15 LE)

Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

11.03.-12.03.2022 Faszientraining im Rehasport (15 LE)
30.07.2022 Traumatologie COPD (Besonders nach Corona) (8 LE)
13.08.2022 Körperwahrnehmung – Körperentspannung – Körperhaltung (8 LE)
10.09.-11.09.2022 Rücken- & Gelenke-Update (15 LE)
05.11.2022 Ganzheitliche Sturzprophylaxe (8 LE)

Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

29.01.2022 Kinder stark machen (8 LE)
04.06.2022 Kreativer Kindertanz (4 LE)
04.06.2022 Kinderyoga (4 LE)
17.09.2022 Ringen, Raufen, Kräfte messen (8 LE)
03.09.2022 Gesunderhaltung bei Kindern (4 LE)
03.09.2022 Kinderentspannung (4 LE)
19.11.2021 Kinderyoga (8 LE)