



Die Gesunde Kommune Wanderung



[Wanderung am 5. April 2022 um 15:30 » outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)

Diese Wanderroute führt ein Stück in den Naturpark Teutoburger Wald im Eggegebirge. Los geht es an der Altenauhalle in Atteln, wo es gute Parkmöglichkeiten gibt. Dem Weg am Naturbad entlang folgend, überquert man schließlich die Straße Sauertal. Weiter geht es ein kleines Stück an der Sauer, dem rechten Zufluss der Altenau, entlang bis zu einer Schafsweide. Eine Weile kann man hier die Schafe beobachten. Weiter geht es den Weg entlang.

Dabei durchquert man große Wiesen und Felder und biegt nach kurzer Zeit links ab. Hier geht es ein gutes Stück hinauf zum nahegelegenen Waldstück. Oben angekommen, umgibt einen die Ruhe des Waldes. Nachdem man dem Weg durch den Wald gefolgt ist, biegt man rechts ab und verlässt den Wald. Hinter den Baumkronen erwartet einen ein atemberaubender Blick über das Tal und den Ortsteil Husen. Hier folgt man dem Weg bergab.

Auf der Strecke finden sich immer wieder Bänke, die zum Verweilen einladen. Zurück an der Sauer biegt man links ab und geht auf das Restaurant Birkenhof zu. Wer mag, kann hier die Wanderung ausklingen lassen. Für die kleinen Gäste befindet sich auf dem Gelände ein Spielplatz. Schließlich überquert man erneut die Straße und begibt sich zurück zur Altenauhalle.

Faktenblatt

Gesamtlänge:	6,6 KM
Höchster Punkt:	293 m
Strecke in der Ebene:	3,4 KM
Strecke bergauf:	1,6 KM
Strecke bergab:	1,7 KM

Wanderweg: überwiegend
bepflastert, Schotterweg im Wald

