

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,  
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres  
Infobriefes.

Ihr KSB-Team

## Termine

16.12.2021	Digitale Informationsveranstaltung: FSJ im Sport
21.12.2021	Bewerbungsfrist ‚SPORTnachSCHLAG‘
18.-20.02.2022	FSJ Alumni-Treffen
01.03.2022	Vortrag Sportgerechte Ernährung
11.-18.06.2022	Radtour entlang der Ems

## Corona Update

„Vereinsberatung“

Seit dem 24.11.2021 gilt in NRW eine neue Corona-Schutzverordnung. Sie ist zunächst bis zum 21.12.2021 gültig. In dem Zuge gilt grundsätzlich für den gesamten Vereins- und Verbandssport in NRW die 2G-Regel. Dabei werden Ausnahmen genannt. Alle detaillierten Informationen finden Sie auf unserer [Homepage](#).

### Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ [lukas.schaefers@ksb-paderborn.de](mailto:lukas.schaefers@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-08

## KSB-Geschäftsstelle geschlossen

„KreisSportBund Paderborn“

Unsere Geschäftsstelle in Paderborn und unsere Außenstelle in Delbrück bleiben vom 24.12.2021 bis zum 01.01.2022 geschlossen. Ab dem 03.01.2022 stehen Ihnen unsere Mitarbeiter\*innen zu den gewohnten Öffnungszeiten wieder zur Verfügung.

Wir möchten uns ganz herzlich bei jedem von Ihnen für die Zusammenarbeit, Ihr großartiges Engagement und Ihren Ideenreichtum in diesem doch turbulenten Jahr bedanken. Ohne Ihren unermüdlichen Einsatz wäre der organisierte Sport nicht sicher möglich gewesen.

Wir blicken zuversichtlich auf das neue Sport-Jahr 2022, in dem wir wieder gemeinsam die Bevölkerung des Kreises Paderborn in Bewegung bringen können. Dafür stehen wir Ihnen weiterhin mit Rat und Tat zur Seite.

Wir wünschen Ihnen besinnliche und frohe Feiertage und einen guten, gesunden Start in das Jahr 2022.

## Initiative ‚SPORTnachSCHLAG‘ geht in die zweite Runde

„Bewegt älter werden in NRW“

Rund 60.000 Menschen in Nordrhein-Westfalen erleiden jährlich einen Schlaganfall. Die Volkskrankheit ist der häufigste Grund für Behinderungen im Erwachse-



© LSB NRW/ Andrea Bowinkelmann

nenalter. Bewegung und Sport sind für die Rehabilitation elementar wichtig. Ziel der Initiative SPORTnachSCHLAG ist es neue Angebote zu schaffen, denn der Bedarf nach Rehabilitationssportgruppen scheint groß.

Knapp 60 Vereine konnten bisher in das Projekt aufgenommen und mit einer Förderung von bis zu 500 € bei der Einrichtung einer Rehasportgruppe für Schlaganfall-Patienten unterstützt werden. Weitere 12 Förderungen können noch vergeben werden.

Interessierte Vereine können sich ab sofort bewerben, die Bewerbungsfrist endet am 21. Dezember 2021. Nähere Informationen zu dem Projekt und ein Bewerbungsformular sind [hier](#) zu finden.

### Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ [carina.moss@ksb-paderborn.de](mailto:carina.moss@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-01

## Neue Teilnahmebestätigungslisten im Rehabilitationssport

„Bewegt älter werden in NRW“

Die neuen Teilnahmebestätigungslisten für den Rehabilitationssport bieten die Möglichkeit die gesamten Übungseinheiten über ein Formular abzurechnen. Die neue Teilnahmebestätigungsliste kann ab sofort eingesetzt werden, jedoch spätestens ab dem 01.01.2022. Es gilt folgendes zu beachten: Nach einer Zwischenabrechnung mit dem „alten“ Formular ist für die Endabrechnung das neue Formular zu verwenden. Des Weiteren können die „alten“ Formulare auch über den 01.01.2022 hinaus verwendet werden, sofern vorher keine Zwischenabrechnung erfolgt.

Das neue Formular und weitere Informationen sind [hier](#) zu finden.

### Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

## Das Bildungs- und Teilhabepaket

„Gesunde Kommune“

Das Bildungs- und Teilhabepaket ist für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die Arbeitslosengeld II/Sozialgeld (Hartz IV), Wohngeld, Kinderzuschlag, Sozialhilfe oder Asylbewerberleistungen beziehen, gedacht.

Bis zum 18. Lebensjahr ist eine Finanzierung der Teilnahme am Sport, Kultur und Spiel mit monatlich 15€ möglich. Des Weiteren werden für Schülerinnen und Schüler bis zum 25. Lebensjahr die Kosten für Mittagessen in Kindertagesstätte, Schule und Hort, Ausflüge/Klassenfahrten, Schülerbeförderung, Lernförderung und Schulbedarf (154,50 € pro Jahr) übernommen.

Den Flyer mit weiteren Informationen finden Sie auf der [Homepage des Jobcenters](#).

### Ansprechpartner:

Katharina Voth

✉ katharina.voth@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

## Digitale Informationsveranstaltung zum FSJ im Sport

„FSJ im Sport“

Insgesamt bieten mittlerweile 35 Sportvereine in den Kreisen Paderborn, Lippe und Höxter ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport an und geben damit 52 Jugendlichen die Chance, einen 12-monatigen Freiwilligendienst zu absolvieren.

Das FSJ im Sport richtet sich an Jugendliche im Alter von 16-27 Jahren und bietet den Sportorganisationen die Chance, engagierte Freiwillige zu gewinnen, die während ihres FSJ ausgebildet, als zertifizierte Übungsleiter qualifiziert und im Kinder- und Jugendsport eingesetzt werden.

Für interessierte Jugendliche am Freiwilligen Sozialen Jahr im Sport lädt der KreisSportBund Paderborn e.V. **am Donnerstag, den 16.12.2021 um 18:00 Uhr** ganz herzlich zu einer digitalen Informationsveranstaltung ein.

Es wird um Anmeldung bis zum 15.12.2021 per Mail an [jan.mueller@ksb-paderborn.de](mailto:jan.mueller@ksb-paderborn.de) oder direkt telefonisch 05251-68330 07 gebeten.

Informiert wird über das Freiwillige Soziale Jahr im Sport in der Region, die sich bietenden Chancen und Möglichkeiten, die Einsatzbereiche sowie über die finanziellen Aspekte und vieles mehr.

Weitere Informationen zum FSJ im Sport sind [auf unserer Homepage](#) zu finden.



### Ansprechpartner:

Jan Niclas Müller

✉ jan.mueller@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07

## Verlegung der FSJ-Ehemaligenveranstaltung

„FSJ im Sport“

Auf Grund der aktuellen Entwicklung der Corona-Pandemie wird die FSJ-Ehemaligenveranstaltung, die vom 17. - 19.12.21 stattfinden sollte, verschoben. Das Team der Freiwilligendienste des KSB Paderborn und seiner Kreissportjugend wollen das Infektionsrisiko für die Teilnehmenden als auch die Angehörigen insbesondere vor den Weihnachtsfeiertagen möglichst gering halten. Das Nachtreffen wird daher auf den 18. - 20.02.2022 verschoben.

### Ansprechpartner:

Jan Niclas Müller

✉ jan.mueller@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07

## Sportgerechte Ernährung in Kooperation mit dem Sportinternat

„KreisSportBund Paderborn & Sportinternat Paderborn“

Wie bereits im letzten Infobrief angekündigt, möchten wir in Kooperation mit Nele Henkel vom Sportinternat Paderborn Vorträge zum Thema sportgerechte Ernährung anbieten. Nele Henkel ist ausgebildete Oecotrophologin und ist nun als Ernährungswissenschaftlerin im Sportinternat Paderborn angestellt. Damit nicht nur Sportler\*innen des Internats davon profitieren, bieten wir am **01. März 2022 um 17:30 Uhr** einen Vortrag an!

In dem Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich als Breitensportler optimal ernähren, von welchen Lebensmitteln Sie profitieren und wie Sie sportgerechte Ernährung optimal umsetzen. Im Anschluss des Vortrags bleibt genügend Zeit, um auf Ihre Fragen eingehen zu können.

Um gezielt auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können, wäre es vorteilhaft, wenn Sie uns Ihre Sportart im Vorfeld mitteilen, gerne per Mail an Lisa Kaup. Anmelden können Sie sich [hier](#).



### Ansprechpartner:

Lisa Kaup

✉ lisa.kaup@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-06

## Mit dem Fahrrad entlang des EmsRadwegs

„SportBildungswerk Paderborn“

Für die bereits im letzten Jahr geplante Radtour, gibt es nun ein neues Datum: **11.06 – 18.06.2022!** Der circa 380 Kilometer lange



© LSB NRW/ Andrea Bowinkelmann

EmsRadweg beginnt in Hövelhof am Emsquellen Infozentrum, verläuft durch das Münsterland und Emsland bis nach Emden, wo die Ems in die Nordsee mündet. Wir zeigen Ihnen den EmsRadweg in sieben Etappen, die im Durchschnitt etwa 50 Kilometer lang sind. An allen 7 Etappenzielen wartet ein schönes und häusliches Hotel mit Frühstück auf uns. Außerdem haben Sie die Möglichkeit in Papenburg die berühmte Meyer Werft zu besichtigen.

Der Preis für ein Doppelzimmer beträgt 699 € pro Person und für ein Einzelzimmer 849 € pro Person. Folgende Leistungen sind im Preis enthalten:

- Ein erfahrener Reiseleiter
- Übernachtungen in verschiedenen Hotels mit Frühstück sowie Lunchpaket
- Reiserücktrittsversicherung
- die Rückfahrt für Sie und Ihr Fahrrad im komfortablen Bus
- die Besichtigung der Meyer Werft inkl. einer Führung

Da es nach aktuellem Stand für nicht-geimpft oder nicht-genesenen Person zu Einschränkungen im Programm kommen kann, gilt für die Reise vorerst der 2G Nachweis.

Buchen können Sie [hier](#).

### Ansprechpartner:

Lisa Kaup

✉ lisa.kaup@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-06

## Unsere Kita in Delbrück macht zum dritten Mal bei der St. Martin Teilaktion mit

„Kita im Bewegungswerk“

Wieder einmal können wir sagen, dass die Beteiligung an der St. Martin Teilaktion sehr erfolgreich war und wir freuen uns über die große Spendenbereitschaft. Eltern, Kinder und das Kita-Team haben Schuhkartons mit guten, gebrauchten oder auch neuen Dingen gepackt. Ob Kleidung, Spielzeug oder Hygieneartikel, alles wurde verpackt und wird bei den Kindern in der Ukraine große Freude bereiten. Die Anzahl der Pakete wurde im Vergleich zum letzten Jahr deutlich übertroffen. Zum dritten Mal in Folge sind wir stolz auf das Ergebnis. 94 bunte Pakete machen sich auf die Reise in die Ukraine. Trotz pandemischer Lage schaffen es die Mitarbeiter\*innen der „Humanitären Hilfe Bielefeld“ die Pakete, an den Ort der bedürftigen Kinder zu bringen. Dort wird am 06. Januar das Weihnachtsfest gefeiert.

Für unsere Kita ist schon jetzt klar, dass wir auch im nächsten Jahr wieder mitmachen werden!

## Freiwilligendienstleistende von IN VIA absolvieren das Basismodul

„FSJ im Sport“

Bereits zum fünften Mal in Folge hat der KSB Paderborn in Kooperation mit dem FSJ Träger IN VIA Diözesanverband das Übungsleiter-C Basismodul durchgeführt. Im Rahmen ihrer Bildungsseminare haben die jungen Freiwilligendienstleistenden damit die Grundlagen der Übungsleiter-C Lizenz erworben. Durch die Kooperation entsteht ein Mehrwert für alle Beteiligten. Die jungen Menschen können ihre Kompetenzen in die Einsatzstellen einbringen und haben außerdem den Grundstein für ein freiwilliges Engagement in den örtlichen Sportvereinen gelegt.

Damit die Freiwilligendienstleistenden die vollständige Lizenz erhalten können Sie ein zweiwöchiges Aufbau-modul besuchen.

### Ansprechpartner:

Jan Niclas Müller

✉ [jan.mueller@ksb-paderborn.de](mailto:jan.mueller@ksb-paderborn.de)

☎ 05251 68330-07



### Ansprechpartner:

Ingrid Winzig

✉ [ingrid.winzig@ksb-kita.de](mailto:ingrid.winzig@ksb-kita.de)

☎ 05250 97094-00

## Fortbildungen 2021

### Digitale Übungsleiter C-Fortbildungen

02.-09.11.2021 [Fit für die Vielfalt \(8 LE\)](#)

### Übungsleiter C-Fortbildungen

11.12.2021 [Selbstverteidigung trifft Kampfkunst: Einführung in das Modern Arnis \(die philippinische Kunst des Stock-Kampfes\) \(8 LE\)](#)

### Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

11.-12.12.2021 [Faszientraining im Rehasport \(15 LE\)](#)

## Ausbildungen 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

### Übungsleiter C-Ausbildungen

14.01.-22.01.2022 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)

28.01.-05.03.2022 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \( 90 LE\)](#)

25.06.-02.07.2022 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)

25.07.-05.08.2022 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \( 90 LE\)](#)

07.10.-15.10.2022 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)

21.10.-26.11.2022 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \( 90 LE\)](#)

### Übungsleiter B-Ausbildungen

15.10.-16.10.2022 [Übungsleiter-B Rehabilitation Basismodul \(15 LE\)](#)

22.10.-04.12.2022 [Übungsleiter-B Reha Aufbaumodul \(90 LE\) Profil: Orthopädie](#)

### Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita

16.09.-15.10.2022 [Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita \(60 LE\)](#)

# Fortbildungen 2022

## Digitale Übungsleiter C-Fortbildungen

19.03.2022 Sportpsychologie: Motivation und Emotion im Sport

SPORTBILDUNGSWERK  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## Übungsleiter C-Fortbildungen

15.01.2022 Crossfitness (8 LE)  
12.02.2022 Faszientraining (8 LE)  
19.03.2022 Selbstverteidigung trifft Kampfkunst: Einführung in das Modern Arnis (die philippinische Kunst des Stock-Kampfes) (8 LE)  
26.03.2022 Laufen, Springen, Werfen – Spielerische Leichtathletik für Kinder (8 LE)  
02.04.2022 Aquafitness (8 LE)  
02.04.2022 Erste Hilfe bei Sportverletzung (8 LE)  
30.04.2022 Qualifizierung zum\* zur Sportabzeichen Prüfer\*in – Schwerpunkt Leichtathletik (15 LE) mit Blended Learning  
07.05.2022 Wassergewöhnung (8 LE)  
14.05.2022 Rope Skipping (8 LE)  
28.05.2022 Starke Stimme – Starker Auftritt (Auftreten vor Gruppen) (8 LE)  
11.06.2022 Funktional Training Inklusiv (8 LE)  
25.06.2022 Mobility (8 LE)  
26.08.-27.08.2022 Sportpsychologie: Teambuilding für Sportteams (15 LE)  
22.10.2022 Mal eben aus dem Nichts gezaubert (8 LE)  
29.10.-30.10.2022 Body and Brain I und II (15 LE)

## Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

11.03.-12.03.2022 Faszientraining im Rehasport (15 LE)  
30.07.2022 Traumatologie COPD (Besonders nach Corona) (8 LE)  
13.08.2022 Körperwahrnehmung – Körperentspannung – Körperhaltung (8 LE)  
10.09.-11.09.2022 Rücken- & Gelenke-Update (15 LE)  
05.11.2022 Ganzheitliche Sturzprophylaxe (8 LE)

## Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

29.01.2022 Kinder stark machen (8 LE)  
04.06.2022 Kreativer Kindertanz (4 LE)  
04.06.2022 Kinderyoga (4 LE)  
17.09.2022 Ringen, Raufen, Kräfte messen (8 LE)  
03.09.2022 Gesunderhaltung bei Kindern (4 LE)  
03.09.2022 Kinderentspannung (4 LE)  
19.11.2021 Kinderyoga (8 LE)