

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres
Infobriefes.

Ihr KSB-Team

Termine

Ab 27.09.2021 Antragstellung Coronahilfe-Breitensport
17.-19.12.2021 FSJ Alumni-Treffen

KSB-Mitarbeiter Christian Jungk übernimmt OWL-Koordinierungs- stelle Prävention sexualisierte Ge- walt

„Prävention sexualisierter Gewalt im Sport“

Bereits seit 2017 setzt sich der KSB Paderborn aktiv bei der Entwicklung und Umsetzung von Maßnahmen gegen sexualisierte Gewalt im Sport ein. Dabei geht es um die Vorbeugung sexualisierter Gewalt und sexuellem Missbrauch aber auch um konkrete Hilfestellungen, in Krisen- und Verdachtsfällen. Dieses Engagement des KSB Paderborn wurde nun auch vom Landessportbund NRW wertschätzend aufgegriffen und die finanziellen Rahmenbedingungen für eine neue hauptamtliche Koordinierungsstelle geschaffen.

Die Fachkraftstelle wird neben Paderborn auch die Präventionsarbeit in ganz Ostwestfalen-Lippe (OWL) koordinieren. Diese Aufgabe übernimmt der langjährige Mitarbeiter Christian Jungk, der sich bereits in seiner Tätigkeit als Fachkraft für Jugendarbeit intensiv mit der Prävention sexualisierter Gewalt befasst hat.

„Durch die Einrichtung einer dezentral agierenden Stelle lassen sich die vorhandenen Strukturen vor Ort in OWL weiter vernetzen, ausbauen und professionalisieren. Die Installation einer Betreuungs- und Beratungsstelle beim KSB Paderborn als lokale Anlauf- und Koordinierungsstelle bildet die Basis für eine nachhaltige Entwicklung zum Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport in OWL und gibt dem Thema die Aufmerksamkeit, die es benötigt“, sagt der 34-jährige Sportwissenschaftler.

Im Mittelpunkt der Arbeit steht dabei die Unterstützung und Information der Vereine bei der Erarbeitung von individuellen Präventionskonzepten. Zudem steht der KSB Paderborn bei der Umsetzung von Maßnahmen zur Prävention und Intervention von sexualisierter Gewalt im Sport mit persönlicher Fachberatung und Begleitung zur Verfügung. Auch die Qualifizierung von Ansprechpersonen in den Vereinen gehört, ebenso wie die Beratung bei Verdachtsfällen, zum Aufgabenfeld.

„Wir möchten für das Thema Prävention sexualisierte Gewalt im Sport sensibilisieren, die Vereine handlungsfähig machen und Strukturen schaffen die Vereinsmitglieder schützen und unsere Sportvereine in OWL unterstützen“, nennt Christian Jungk die Ziele seiner neu aufgenommenen Tätigkeit. Erfreulich ist, dass der KSB durch die Förderung des LSB NRW dieses wichtige Handlungsfeld mit einer vollen Referentenstelle bearbeiten kann, ohne dafür die Sportvereine finanziell zu belasten.



Ansprechpartner:

Christian Jungk

✉ christian.jungk@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-09

Der KreisSportBund Paderborn e.V. setzt Weichen für die Zukunft

„KreisSportBund Paderborn“

Mit einer umfangreichen Satzungsneufassung hat die Mitgliederversammlung des KreisSportBundes Paderborn die Weichen für Zukunft des organisierten Sports im Kreis Paderborn gelegt. Das bisherige Präsidium um den Präsidenten Diethelm Krause wurde für vier weitere Jahre wiedergewählt. Dabei wird das fünfköpfige Präsidium in Zukunft eher repräsentative Aufgaben wahrnehmen. Die gestiegenen Anforderungen sollen zukünftig von einem neu installierten hauptamtlichen Vorstandsteam übernommen werden.

Am vergangenen Donnerstagabend lud der KreisSportBund Paderborn e.V. zur ordentlichen Mitgliederversammlung in die Stadthalle nach Delbrück ein. Nachdem Diethelm Krause als Präsident des KSB die Versammlung eröffnete, wurden die Anwesenden ebenfalls vom stellvertretenden Landrat des Kreises Paderborn, Herrn Hans-Bernd Janzen, sowie von Herrn Werner Peitz, dem Bürgermeister der Stadt Delbrück, begrüßt. Beide betonten die gute Zusammenarbeit und lobten den KreisSportBund für das geleistete Engagement und die herausragenden Aktivitäten. „Das gemeinsame Projekt Gesunde Kommune hat mich ziemlich begeistert. Bei einer Veranstaltung im Ahorn Sportpark vor drei Monaten, am 23 Juni war ich dabei und habe viel gelernt“, so Herr Janzen. Neben dem Bericht des Präsidiums informierten die verantwortlichen hauptamtlichen Fachkräfte der verschiedenen Themenfelder die umgesetzten Aktivitäten und die Projekte der letzten zwei Jahre und zukünftige Entwicklungen. Vor allem mit der Übernahme von Kindertagesstätten-Trägerschaften, aktuell in Delbrück und Lichtenau-Atteln und zukünftig in Delbrück-Anreppen und Salzkotten-Tudorf, haben sich die Aufgabenbereiche deutlich ausgeweitet. Das spiegelt sich auch in dem Finanzbericht wider.

Ein wichtiger Punkt der Tagesordnung stellte die Satzungsneufassung dar. Die Versammlung stimmte den Änderungen der Satzung zu, welche unter anderem die Installation eines hauptamtlichen Vorstandes vorsieht. Ebenfalls standen Neuwahlen aller Präsidiumsmitglieder und der Kassenprüfer an. Die Versammlung sprach dem bisherigen Präsidenten weiterhin das Vertrauen

aus und wählte Diethelm Krause einstimmig. Gleiches galt auch für die alten und neuen Vizepräsidentinnen Nadine Fecke, Jessica Spörhase und dem Vizepräsidenten Ralf Pahlmeier. Ergänzt wird das Präsidium durch den Sportjugendvorsitzenden Yannis Wiele. Als Kassenprüfer wurden Patrick Ruf, Thomas Raschper sowie Tanja Striewe und Bernhard Hoppe-Biermeyer einstimmig gewählt.

Zum Ende der Versammlung wurden der GSV Borchten, SSV Bad Wünnenberg und SSV Büren als Stadt-/Gemeindesportverbände mit den meisten abgelegten Sportzeichen geehrt. Ebenfalls der SC Borchten e.V. wurde für 909 abgelegte Sportabzeichen und der SV Büren 21 für 868 abgelegt Sportabzeichen geehrt. Des Weiteren legte Christel Cramer in 2019 ihr 50. Sportabzeichen ab. Dieses wurde nur noch von Ferdi Borghoff übertroffen, der bis zum heutigen Tage insgesamt 55. Sportabzeichen ablegte. Auch beglückwünschte das Präsidium Ulrike Pannenberg, die im vergangenen Monat die Sportplakette des Landes NRW für ihr herausragendes Engagement im Sport erhielt.



Ansprechpartner:

Lisa Frintrup

✉ lisa.frintrup@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-03

Förderung des Kibaz „Unterwegs mit Kibaz und Jolinchen“

„Sportjugend NRW“

Im Rahmen der Kibaz Sonderaktion „Unterwegs mit Kibaz und Jolinchen“ können derzeit noch Anträge für eine Förderung in Höhe von 400€ gestellt werden, so dass die letzten Herbsttage noch für eine Outdooraktion genutzt werden können. Die Outdoor-Bewegungs- und Spielrallye umfasst mindestens 10 Stationen (Kibaz-Aufgaben). Die Sportjugend NRW bietet hierzu bereits fertige Spielideen. Ebenso können auch eigenen Spielideen zur Gestaltung der Rallye mit eingebracht werden. Die Förderung kann direkt bei der Sportjugend NRW beantragt werden. Weitere Informationen sind [hier](#) zu finden.

Ansprechpartner:

Jan Niclas Müller

✉ jan.mueller@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07

Ehemaligenveranstaltung im FSJ

„FSJ im Sport“

Der KSB Paderborn und seine Kreissportjugend veranstalten vom 17.12. bis 19.12.2021 ein FSJ Alumni-Treffen im Sport- und Tagungszentrum Hachen. Eingeladen sind alle ehemaligen Freiwilligendienstleistenden aus dem Sport, die durch den KSB Paderborn während ihres FSJ koordiniert wurden. Die Teilnehmenden bekommen einerseits die Möglichkeit Lehreinheiten zur Verlängerung ihrer Übungsleiterlizenz zu absolvieren, andererseits möchte der KSB Paderborn damit den jungen Menschen für ihr freiwilliges Engagement in den Sportvereinen danken!

Ansprechpartner:

Jan Niclas Müller

✉ jan.mueller@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07

Qualifizierungsplan für 2022

„Sportbildungswerk Paderborn“

Der neue Qualifizierungsplan zur Verlängerung oder zum Erwerb einer Übungsleiterlizenz ist online! Von Aquafitness bis Sportpsychologie ist für Jeden etwas dabei. Anmeldungen sind ab jetzt möglich.

Eine Übersicht ist am Ende des Infobriefs sowie auf unserer [Homepage](#) zu finden.

Ansprechpartner:

Lisa Kaup

✉ lisa.kaup@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-06

Neuer Service des Sportinternats Paderborn in Kooperation mit dem KSB

„KreisSportBund Paderborn & Sportinternat Paderborn“

Eine sportgerechte Ernährung gehört zum Leben eines jeden Sportlers. Das Sportinternat Paderborn hat hier mit der Einstellung von Nele Henkel einen immens wichtigen Schwerpunkt gesetzt. Henkel hat ihren Abschluss zur Oecotrophologin an der FH Münster erfolgreich abgeschlossen und ist nun die erste festgestellte Ernährungswissenschaftlerin in einem Sportinternat in NRW. Profitieren sollen nicht nur die Bewohner des Sportinternats.

Die Ernährungswissenschaftlerin bietet für alle Sportinteressierten des Kreises Paderborn, in Zusammenarbeit mit dem KreisSportBund, Vorträge zu dem Thema sportgerechter Ernährung an. Der erste gemeinsame Vortrag ist für Februar/März 2022 geplant und soll dann in einer gewissen Regelmäßigkeit wiederholt werden.

Interessierte an den Vorträgen können sich schon jetzt an Lisa Kaup wenden. Genauere Informationen samt Terminierung folgen.

Ansprechpartner:

Lisa Kaup

✉ lisa.kaup@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-06

Regelungen der Anspruchsdauer im Rehasport

„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Rehasportangebote können auch weiterhin bis zum 31.12.2021 im Freien und als Online-Angebot durchgeführt werden.



Foto: Andrea Bowinkelmann

Für Verordnungen Muster 56, die nach dem 30.09.2021 bewilligt werden gilt die von der Krankenkasse bewilligte Anspruchsdauer. Verordnungen, die im Zeitraum zwischen dem 16.03.2020 bis 30.09.2021 genehmigt wurden oder vor dem 16.03.2020 genehmigt und zu diesem Zeitpunkt noch gültig waren, werden automatisch um 6 Monate verlängert.

Für die Deutsche Rentenversicherung Bund und die Rentenversicherungen NRW gilt, dass die Verordnungen um 3 Monate verlängert werden, wenn die medizinische Rehabilitation in dem Zeitraum 01.01.2021 bis 31.12.2021 abgeschlossen wird. Verordnungen der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See kommuniziert, dass sobald wie möglich mit dem Rehabilitationssport begonnen werden soll.

Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

FSJler*innen erfolgreich in das FSJ Jahr gestartet und zu Übungsleiter*innen ausgebildet

„FSJ im Sport“

Ende September 2021 sind 40 FSJlerinnen und FSJler erfolgreich in das Einführungsseminar und damit auch in ihr FSJ gestartet. Neben verschiedenen theoretischen Inhalten standen auch sportpraktische Einheiten und das erste Kontakteknüpfen im Vordergrund. Mit dem Einführungsseminar haben alle FSJler*innen das Übungsleiter-C Basismodul absolvieren können und damit den Grundstein für das Aufbaumodul gelegt. Dieses wurde in den Herbstferien von 28 der Freiwilligendienstleistenden absolviert und erfolgreich abgeschlossen. Damit haben sie Kompetenzen erwerben können, die ihre Arbeit in den Einsatzstellen noch einmal verbessern und wertvoller macht.



Ansprechpartner:

Jan Niclas Müller

✉ jan.mueller@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07

Medikamentenmissbrauch im Sport

„Bewegt **GESUND** bleiben in NRW!“

Im September wurde der Online-Workshop „Medikamentenmissbrauch im Sport – Was ist zu beachten?“ zusammen mit Dr. Tim Niedergassel angeboten.



Daraufhin wurde ein Beitrag vom WDR zu diesem wichtigen Thema gedreht und Ende Oktober ausgestrahlt. Neben unserer Kollegin Carina Moss wurden auch Dr. Tim Niedergassel und die 1. Mannschaft des FSV Bad Wünnenberg-Leiberg interviewt. Mit diesem Beitrag wird aufgezeigt wie wichtig die Aufklärung zur richtigen Verwendung von Schmerzmitteln im Sport ist. Das Interview finden Sie in der [WDR Mediathek](#).

Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Zukunft in Delbrück (mit)gestalten

„Gesunde Kommune“

Im Sommer befragte das Projektteam der Gesunden Kommune Bürgerinnen und Bürger in Delbrück zum Thema Gesundheit. Menschen ab 55 Jahren sowie Eltern von Kindern im Alter zwischen 0 und 6 Jahren hatten die Gelegenheit, ihre Wünsche und Probleme im Bereich Gesundheitsförderung zu äußern und somit die Gesundheit in Delbrück mitzugestalten. Die Ergebnisse der Befragung stehen Ihnen nun auf unserer [Homepage](#) zur Verfügung.

Ansprechpartner:

Lina Kemper

✉ lina.kemper@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-13

Together in Motion

„Stadtsportverband Paderborn“

Das Integrative Sportfest "Together in Motion" ist seit 24 Jahren ein fester Bestandteil des Paderborner Sportkalenders.

Der Stadtsportverband Paderborn, die Sportjugend im Stadtsportverband, der Paderborner Sportservice und der Verein Wir bewegen alle Kinder im Kreis Paderborn laden alle Freundinnen und Freunde des Paderborner Sports ganz herzlich zu der Integrativen Paderborner Sportshow am 14. November 2021 von 16:00 bis 17:30 Uhr im Sportzentrum Maspelnplatz ein. Der Eintritt ist frei.

Bitte halten Sie einen 3G-Nachweis und einen Lichtbildausweis am Eingang bereit. Der Einlass erfolgt bereits ab 15:00 Uhr.



Ansprechpartner:

Maren Schwede

✉ stadtsportverband-paderborn@t-online.de

☎ 05251 36 53 1

Ausbildungen 2021

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Übungsleiter C-Ausbildungen

12.11.-18.12.2021 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

Fortbildungen 2021

Digitale Übungsleiter C-Fortbildungen

02.-09.11.2021 [Fit für die Vielfalt \(8 LE\)](#)

Übungsleiter C-Fortbildungen

27.11.2021 [Mit Diskriminierung im \(Sport\)Alltag umgehen \(8 LE\)](#)

04.12.2021 [Zugang für Neuzugewanderte in Sportvereine gestalten \(4 LE\)](#)

Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

11.-12.12.2021 [Faszientraining im Rehasport \(15 LE\)](#)

Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

13.11.2021 [Kinderentspannung in der Sportstunde \(8 LE\)](#)

20.11.2021 [Kindertanz \(8 LE\)](#)

Ausbildungen 2022

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Übungsleiter C-Ausbildungen

14.01.-22.01.2022 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)

28.01.-05.03.2022 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

25.06.-02.07.2022 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)

25.07.-05.08.2022 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

07.10.-15.10.2022 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)

21.10.-26.11.2022 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

Übungsleiter B-Ausbildungen

15.10.-16.10.2022 [Übungsleiter-B Rehabilitation Basismodul \(15 LE\)](#)

22.10.-04.12.2022 [Übungsleiter-B Reha Aufbaumodul \(90 LE\) Profil: Orthopädie](#)

Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita

16.09.-15.10.2022 [Zertifikat für Bewegungsförderung in Verein und Kita \(60 LE\)](#)

Fortbildungen 2022

Digitale Übungsleiter C-Fortbildungen

19.03.2022 Sportpsychologie: Motivation und Emotion im Sport

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Übungsleiter C-Fortbildungen

15.01.2022 Crossfitness (8 LE)
12.02.2022 Faszientraining (8 LE)
26.03.2022 Laufen, Springen, Werfen – Spielerische Leichtathletik für Kinder (8 LE)
02.04.2022 Aquafitness (8 LE)
02.04.2022 Erste Hilfe bei Sportverletzung (8 LE)
30.04.2022 Qualifizierung zum* zur Sportabzeichen Prüfer*in – Schwerpunkt Leichtathletik (15 LE) mit Blended Learning
07.05.2022 Wassergewöhnung (8 LE)
14.05.2022 Rope Skipping (8 LE)
28.05.2022 Starke Stimme – Starker Auftritt (Auftreten vor Gruppen) (8 LE)
11.06.2022 Funktional Training Inklusiv (8 LE)
25.06.2022 Mobility (8 LE)
26.08.-27.08.2022 Sportpsychologie: Teambuilding für Sportteams (15 LE)
22.10.2022 Mal eben aus dem Nichts gezaubert (8 LE)
29.10.-30.10.2022 Body and Brain I und II (15 LE)

Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

11.03.-12.03.2022 Faszientraining im Rehasport (15 LE)
30.07.2022 Traumatologie COPD (Besonders nach Corona) (8 LE)
13.08.2022 Körperwahrnehmung – Körperentspannung – Körperhaltung (8 LE)
10.09.-11.09.2022 Rücken- & Gelenke-Update (15 LE)
05.11.2022 Ganzheitliche Sturzprophylaxe (8 LE)

Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

29.01.2022 Kinder stark machen (8 LE)
17.09.2022 Ringern, Raufen, Kräfte messen (8 LE)
19.11.2021 Kinderyoga (8 LE)