

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres
Infobriefes.

Ihr KSB-Team

Termine

Ab 27.09.2021 Antragstellung Coronahilfe-Breitensport

Neue FSJlerin beim KSB

„KreisSportBund Paderborn“

Hallo, ich bin Melina Hüwelhans, 18 Jahre alt, habe dieses Jahr mein Abitur am Städtischen Gymnasium in Delbrück gemacht und bin seit dem 01.09.2021 die neue FSJlerin beim KreisSportBund Paderborn.

In meiner Freizeit gehe ich sehr gerne schwimmen, helfe als Schwimmtrainerin bei Kinderschwimmkursen aus und engagiere mich ehrenamtlich bei der KJG Hövelhof, wo ich auch schon einige Aktionen für Kinder geplant und betreut habe.

In meinem FSJ freue ich mich besonders auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie die Erfahrungen, die ich im Laufe des Jahres sammeln kann. Ich werde primär in den Bereich der Integration und der Sportjugend tätig sein.



Ansprechpartner:

Melina Hüwelhans

✉ melina.huewelhans@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-15

Integrationsfachkraft beim KSB

„KreisSportBund Paderborn“

Die Integration wird ab sofort von mir, Lukas Schäfers betreut. Ich bin bereits seit 2018 teil des KSB-Teams. Im Rahmen meines Dualen Studiums (Sportökonomie) konnte ich viele der Arbeitsbereiche im KreisSportBund Paderborn kennenlernen. Aktuell bin ich dabei mein Studium mit der Bachelorarbeit abzuschließen. Neben der Vereinsberatung stehe ich Ihnen nun auch rund um das Thema Integration durch Sport zur Verfügung. Ich freue mich, viele verschiedene Projekte im Sinne der Integration mit Ihnen zusammen realisieren zu können.



Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-08

Coronahilfe-Breitensport

„Vereinsberatung“

Die Landesregierung hat eine weitere Hilfe für Sportvereine beschlossen. Diese soll den Vereinen zugutekommen, die durch die Corona-Krise Mitglieder verloren haben und nun verstärkt in die Mitgliedergewinnung investieren müssen. Hierfür werden pauschal bis zu 30,- Euro pro verlorenem Mitglied zur Verfügung gestellt, insgesamt mehr als 7 Millionen Euro. Maßgeblich sind der Mitgliederverlust von 2020 nach 2021 gemäß der beim Landessportbund NRW vorliegenden Bestandserhebungen der Vereine und der Eintritt von Mitgliedern seit dem 01.01.2021 bis zum 31.03.2022. Die Coronahilfe-Breitensport kann **seit dem 27.09.2021** im [Förderportal des Landessportbundes](#) beantragt werden. Weitere Informationen finden sie auf unserer [Homepage](#). Ebenfalls finden Sie dort eine Übersicht über alle aktuellen Förderprogramme.

Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-08

Ausbildung zum/zur JuniorManager*in

„Sportjugend Paderborn“

Die Sportjugend im KreisSportBund Paderborn bietet erstmals **vom 29.10. – 01.11.2021** eine Junior Manager Ausbildung an.

In dieser Ausbildung werden junge Engagierte angesprochen, die in ihrem Verein etwas bewegen oder spannende Projekte umsetzen wollen. Damit kannst Du das Vereinsleben als „Junior“ außerhalb des Trainings- und Wettkampfbetriebs aktiv im Team mit deinen Ideen und Initiativen mitbestimmen!

Weitere Informationen sind [hier](#) zu finden.

Ansprechpartner:

Lukas Schäfers

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-08

Länderspiele – eine Bewegungsweltreise

„Gesunde Kommune“

Die Stadt Delbrück, der Stadtsportverband Delbrück sowie das Team der



Gesunden Kommune freuen sich auf den Start eines neuen gemeinsamen Projektes in Delbrück: Länderspiel! Kinder in den Delbrücker Kitas und Familien werden zu einer spielerischen Bewegungsweltreise rund um die Welt eingeladen. „Länderspiel“ ist das Ergebnis aus der Akteursbefragung des Projektes „Gesunde Kommune“ in Delbrück. „Wir hoffen sehr, dass das Projekt gut von den vielen Kitas in der Stadt Delbrück angenommen wird und sich in den Kita-Alltag einbinden lässt“, freuen sich die Verantwortlichen auf den baldigen Start des Bewegungsprojektes. Im Anschluss kann die Bewegungsweltreise auch zuhause oder auf dem Spielplatz fortgesetzt werden. Dazu wurde ein Flyer entwickelt, der einige kreative Anregungen für Familien bereithält.

Interessierte Kitas (aller Träger) sind herzlich eingeladen, sich an dem Projekt zu beteiligen.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Ansprechpartner:

Katharina Voth

✉ katharina.voth@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-14

Generationen in Bewegung

„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Beim Aktionstag „Generationen Bewegt“ am Sonntag, den 19.09.2021 konnte die ganze Familie gemeinsam in den Räumlichkeiten des SC Grün-Weiß Paderborn e.V. aktiv werden. Die zahlreichen Angebote lockten Teilnehmerinnen und Teilnehmern aller Altersschichten an. Mit der Hockergymnastik wurden vor allem die Seniorinnen und Senioren in Bewegung gebracht, aber auch die weiteren Kursangebote wie Qigong, funktionelle Gymnastik und Drums Alive weckten das Interesse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Zudem fanden viele Familien den Weg in die Sportstätte, wo sich die Kinder mit einer Bewegungslandschaft austoben konnten.

Carina Moss vom KSB und das Team des SC Grün-Weiß Paderborn e.V. freuen sich über einen erfolgreichen Aktionstag.



Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Wanderfahrt nach Schladming

„SportBildungswerk Paderborn“

Am 29.08. ging es in den frühen Morgenstunden und 35 gut gelaunten Teilnehmern nach Schladming (Österreich) auf Wanderreise. Die ersten zwei Tage hat das Wetter leider nicht mitgespielt, sodass wir es bei Wanderungen rundum das Tal belassen haben. Aber auch dort konnten wir schon die wunderschöne Natur entlang der Talbachklamm oder den steirischen Bodensee mit seinem Wasserfall bewundern.

Am Mittwoch haben wir Salzburg erkundet und danach das beeindruckende Schloss Hellbrunn mit seinen Wasserspielen besichtigt, ehe am Donnerstag wieder der Berg gerufen hat. Bei strahlendem Sonnenstein mit der Gondel hoch auf 2700m zum Dachsteingletscher - ein absolutes Highlight. Dort angekommen erkundeten wir den Eispalast und haben die berühmte „Brücke ins Nichts“ überquert. Am Nachmittag ging es dann mit einer schönen Talwanderung in den Ort Ramsau zurück – der Drehort der Serie „Die Bergretter“.

Freitags wanderten wir dann bei Kaiserwetter hoch auf den Hausberg der *Schaldminger*. Die Planai, vielen bekannt als WM-Skistrecke. Dort konnten viele zum ersten Mal einen Gipfel erklimmen, den Krahbergzinken. Den Abend haben wir in geselliger Runde beim „Abschlussgrillen“ an einer Almhütte ausklingen lassen. Am Samstag und somit den letzten Tag stand nochmal eine abenteuerliche, knapp 5-stündige Wanderung auf dem Programm. Diese führte uns auf schmalen Wegen, anstrengenden Auf- und Abstiegen aber einem wunderschönen Panorama zum Spiegelsee an der Reiteralp.

Die Wanderfahrt des Sportbildungswerkes - Außenstelle Paderborn nach Schladming war ein voller Erfolg. Sowohl die Wanderungen als auch das Hotel Druschhof haben bei den Teilnehmenden für große Freude gesorgt.



Ansprechpartner:

Frauke Sandbothe

✉ frauke.sandbothe@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-05

Gelungenes Festwochenende der Kita im Bewegungswerk

„Kita im Bewegungswerk“

Die Kita im Bewegungswerk hat ein ganzes Wochenende, vom 24.09 – 26.09.2021, gefeiert. Gestartet wurde am Freitagnachmittag mit einer Einweihung. Zu Gast waren die drei Kirchen aus Delbrück, welche die Kinder, das Team, den Träger, die Räumlichkeiten und die Spielplätze gesegnet haben. Anhand einer Geschichte wurde den Kindern der KSB Slogan „Gemeinsam sind wir stärker“ verdeutlicht. Zum Abschluss gab es frische Waffeln für alle Kinder und Gäste.

Die Zertifizierung zum Bewegungskindergarten vom LSB stand am Samstag im Vordergrund. Gäste vom LSB, KSB, Vertreter aus dem Rathaus Delbrück, Vertreter*innen der politischen Parteien, der Investor, die Elternbeiratsvorsitzende, Vertreter*innen der Sportvereine waren gekommen. Bei den Ansprachen wurden viele lobende Worte an die Verantwortlichen weitergegeben. Besonderer Höhepunkt war die Verleihung der Zertifizierungsurkunde an die Kita. Außerdem wurden auch die kooperierenden Sportvereine ausgezeichnet. Der Delbrücker SC und der DJK Graf-Sporck wurden als besonders kinderfreundliche Sportvereine ernannt. Bevor es dann auf einen Rundgang durch die Kita ging, konnten sich alle Gäste beim Anschauen eines Films von der Arbeit in der Bewegungskita beindrucken lassen. Bei kühlen Getränken, einem leckeren Imbiss und guten Gesprächen endete danach auch der zweite Tag erfolgreich.



Sonntagmorgen um 9.30 Uhr ging es draußen, mit dem Familiensportfest für alle Familien der Kita, weiter. Rund 250 Personen, darunter Eltern mit ihren Kindergartenkindern, deren Geschwistern, das Team und ei-

nige Trägervertreter*innen, haben die Gelegenheit genutzt, sich ordentlich zu verausgaben. Dabei haben 14 unterschiedliche Stationen zur Bewegung eingeladen.



Trotz einiger Einschränkungen, konnte alles wie geplant unter den gültigen Coronabedingungen stattfinden. Alle Verantwortlichen freuten sich über ein gelungenes Wochenende!

Ansprechpartner:

Ingrid Winzig

✉ ingrid.winzig@ksb-kita.de

☎ 05250 97094-00

Neuerungen beim Rehabilitations-sport in Herzsportgruppen

„Bewegt GESUND bleiben in NRW!“

Seit dem 04.08.2021 können Herzsportgruppen auch ohne die ständige persönliche Anwesenheit des*der verant-



Foto: Andrea Bowinkelmann

wortlichen Herzsportgruppenärzt*in durchgeführt werden. Diese Regelung gilt ausschließlich für die gesetzlichen Krankenversicherungen.

Bei der Abwesenheit von Herzsportgruppenärzt*innen bei der Durchführung der Gruppen ist es notwendig, dass die Gruppe mindestens alle sechs Wochen durch den*die Herzsportgruppenärzt*in besucht wird. Zudem ist die Absicherung in einer Notfallsituation durch die ständige Anwesenheit einer Rettungskraft, der ständigen Bereitschaft des*der Herzsportgruppenärzt*in oder einer Rettungskraft sicherzustellen. In diesem Falle müssen die Gruppen beim BRSNW oder LSB NRW angemeldet werden.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Ansprechpartner:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

40 Freiwilligendienstleistende starten in das neue Bildungsjahr!

„FSJ im Sport“

40 junge Menschen aus den Kreisen Paderborn und Lippe sind am 01.08.21 und 01.09.21 in ihren Freiwilligendienst in den Sportvereinen gestartet. Nachdem die FSJlerinnen und FSJler bereits erste Erfahrungen in ihren Einsatzstellen sammeln konnten steht für sie vom 27.09. bis 01.10. das Einführungsseminar an. In diesem bekommen sie die Möglichkeit sich kennenzulernen und zu vernetzen und absolvieren außerdem das Übungsleiter-C Basismodul. Im Anschluss an das Seminar können Sie dann das Übungsleiter-C Aufbaumodul

besuchen, welches unter anderem für die FSJlerinnen und FSJler in den Herbstferien angeboten wird.

Ansprechpartner:

Christian Jungk

✉ christian.jungk@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-09

Kinderrechte jetzt! Aktion rund um den Weltkindertag

„Stadt Paderborn“

Unter dem Motto „Kinderrechte jetzt!“ plant das Kinderbüro der Stadt Paderborn eine Aktion rund um den Weltkindertag um die Kinderrechte in der Innenstadt von Paderborn "sichtbar" zu machen.

Mit der App „Actionbound“ können Kinder als Gruppe mit 2-4 Spieler*innen (Freunde/Familie) ab dem 18.09.2021 bis zum 15.09.2022 (1 Jahr lang) mit einem Smartphone oder Tablet pro Gruppe sich auf die Spuren der Kinderrechte in der Paderborner Innenstadt begeben. Mit Informationen zu den Kinderrechten, Rätseln und Miniaufgaben können sie 2 Stunden unterwegs sein. Die Aufgaben sind für Kinder im Grundschulalter gut zu bewältigen. Aber auch jüngere Kinder kommen zusammen mit ihren Eltern auf ihre Kosten.

Die Laufstrecke beträgt ca. 3 km. Begeben sich die Gruppen vom 18.09.-26.09.2021 auf Spurensuche, können sich die Kinder nach Vorlage vom Smartphone/Tablet eine Überraschung im Kinderbüro der Stadt Paderborn abholen.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Ansprechpartner:

Christian Jungk

✉ christian.jungk@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-09

Handball – Grundschulaktionstag

„Handballverband Westfalen & DHB“

Der Handballverband Westfalen und der DHB begeistern mit dem Handball-Grundschulaktionstag endlich wieder bundesweit Grundschüler*innen für unseren schönen Handball-Sport.

In ca. zwei Schulstunden werden zunächst mit dem offiziellen Handball-Spielabzeichen des DHB – dem Hanniball-Pass – die individuellen Fähigkeiten der Kinder an fünf Stationen geschult, bevor teamorientierte Spiel- und Übungsformen das kreative Miteinander und das Handballspielen fördern. Unterstützung erhalten die Schulen dabei von Übungsleiter*innen aus einem lokalen Handball-Verein.

Die AOK – Die Gesundheitskasse, der Handballverband Westfalen und der DHB stellen darüber hinaus kostenfrei verschiedenen Materialien für die Kinder und Lehrkräfte zur Verfügung. So erhält jedes Kind seinen persönlichen Hanniball-Pass als Auszeichnung und für die Umsetzung der Spielformen und weitere Integration des Handballsports in den Schulunterricht werden anschauliche Broschüren zur Verfügung gestellt. Viele Inhalte sind zudem im Materialbereich zum Download verfügbar.

Und das ist noch nicht alles: Unter allen teilnehmenden Schulen werden im Anschluss an die bundesweiten Grundschulaktionstage 11 AOK Star-Trainings verlost. Mit etwas Glück trainieren Ihre Schüler*innen also vielleicht bald mit den Stars des DHB in Ihrer Schulsporthalle.

Anmeldungen sind [hier](#) möglich.

Ansprechpartner:

Jan Niclas Müller

✉ jan.mueller@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07

Ausbildungen 2021

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Vorstufenqualifikation

- 12.10.-14.10.2021 [Sporthelfer I \(30 LE\)](#)
19.10.-21.10.2021 [Sporthelfer II \(30 LE\)](#)

Übungsleiter C-Ausbildungen

- 29.10.-06.11.2021 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)
12.11.-18.12.2021 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

Fortbildungen 2021

Digitale Übungsleiter C-Fortbildungen

- 02.-09.11.2021 [Fit für die Vielfalt \(8 LE\)](#)

Übungsleiter C-Fortbildungen

- 02.10.2021 [Mehr Ernährungskompetenz im Sport \(8 LE\)](#)
09.10.2021 [Hockergymnastik \(8 LE\)](#)
10.10.2021 [Faszientraining \(8 LE\)](#)
27.11.2021 [Mit Diskriminierung im \(Sport\)Alltag umgehen \(8 LE\)](#)
04.12.2021 [Zugang für Neuzugewanderte in Sportvereine gestalten \(4 LE\)](#)

Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

- 11.-12.12.2021 [Faszientraining im Rehasport \(15 LE\)](#)

Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

- 13.11.2021 [Kinderentspannung in der Sportstunde \(8 LE\)](#)
20.11.2021 [Kindertanz \(8 LE\)](#)